

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG17211	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17631
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཞུ་ལུ་མཚོག་སྤུལ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་གི་རང་ནམ་དང་མགུར་ཕྱེང་། zhwa lu mchog sprul blo gsal bstan skyong gi rang rnam dang mgur phreng /
<b>Author:</b>	སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་། blo gsal bstan skyong
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	bal yul/
<b>Publisher:</b>	tshar grwa gu ru/
<b>Date:</b>	2009
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014



༣༡། ཁྱེད་མཆོག་སྤྱི་ལོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་རང་  
རྣམ་དང་མགུར་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

1804 - 64

༥ ལྷ་བས་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཞེ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་  
གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ནས་བགྲང་བྱ་ལྟ་བུ་ལཱོར་  
བའི་དུས་དྲན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད།

བལ་ལུས་ནས་ཆོར་གྱི་གུ་རུས་པར་བསྟན་ཞུས།།





༡༡། །ལྷ་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱོད་གསལ་བསྟན་སྦྱོང་གི་རང་  
 རྣམ་དང་མགྱར་ཕྱེད་བཞུགས་སོ།།  
 1804 - 64

༥ ། གསུམས་མགོན་ཡོང་མ་གྱི་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ནས་བབྲང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོར་  
 བའི་དུས་བྲན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད།

བལ་ཡུལ་ནས་ཚར་བྱ་གུ་རུས་པར་བསྟན་ཞུས།།

ཚུམ་པ་པོ།

པར་ཅུ་བྱང་བྱངས།

པར་ཅུ་ཅད་ཞིབ་པ།

སྒོ་ག་ལྟ་ལག་ཅུལ།

ཞུས་དག་པ།

ཐུག་ར་དུ་པར་བསྐྱུན།

བལ་ཡུལ་དུ་པར་བསྐྱུན།

ཞུ་ལུ་མཆོག་སྤུལ་སྒོ་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲོང་།

བལ་ཡུལ་རྩིང་རིགས་ལས་བྱངས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མཁས་དབང་ཡུའ་བླུ་ལི།

དབྱངས་ཅན་དང་། གུ་རུ།

མཁན་པོ་དག་དབང་ཆོས་སྒྲོང་ལགས་དང་། གུ་རུ།

༡༩༥༡ ལོར་ལ་དྲགས་སྐྱེན་ཅིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ནས་གུ་རུས་སོ།

# ༥ པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༥ ལྷ་ལུ་མཆོག་སྐུལ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་མཆོག་དུས་རབས་བཅུ་དགའི་  
 ༡༠༥ ནས་ ༤༥ བར་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་རིས་མེད་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་  
 རིས་འཛིན་པ་མ་ཟད་བུ་སྟོན་གཉིས་པར་ཡང་གྲགས་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་དཔལ་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལགས། ཁོང་རོར་  
 དགོན་པ། བཀ་ཤིས་ལྟོན་པོ། ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་སྐྱེས་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 དང་། སྐྱ་བྱང་བཀ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བྲག་དགོན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་  
 བཅས་ལ་ཐུགས་ནང་མཐུན་པ་ལས། རོན་ཕུན་ཆོགས་སྤིང་གི་དཔར་ཤིང་ཁག་ལ་  
 བསྐྱེད་སྒྲོབ་དང་བཅད་སྒྲོད་ཀྱང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་  
 པོའི་ཅུ་སྐྱ་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཀྱང་ཁོང་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་  
 གས་རྒྱ་རོམ་འཕེལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་སྐོར་ཆོས་ཉིད་དངོས་བསྟན་ཡང་ཁོང་གིས་  
 མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་གསུང་བཏུས་དེབ་རྒྱུད་འདི་ཉིད། ད་ལམ་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་དབྱང་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཤ་གོང་མ་ཤ་ཁྱིའཛིན་ཞེ་  
 གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་  
 ཤ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ཆག་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་ཉག་མའི་སྐྱབས་འདིར་འཛིན་  
 སྒྲིང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཁུར་ཆེན་ཞུམ་མེད་བཏེགས་དང་འདེག་བཞིན་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 བསྐྱེད་སྐྱེས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྒྲོབ་འབངས་རྣམས་ནས་ལོ་

འཁོར་མར་བསྐྱུང་བཅི་འདྲ་མིན་ལུ་བཞིན་ལས། སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་གྱི་  
 མཚམས་སྐྱར་བཟང་པོས་ཨ་གོན་པོ་གང་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ནི་སྟོ་བ་  
 འཕེལ། སྐད་ཀྱང་ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་  
 སྐྱབས་འོག་ལས་མི་འདོར་བའི་ལས་སྟོན་མཚོན་ཁྱེད་དུ། ལྷ་ལུ་མཚོག་སྐྱུལ་སྒོ་  
 གསལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་རྣམ་མགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དགོ་བ་གང་ཐོབ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཨ་བྱི་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ། དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚོན་ནས་སྟོས་ན། དག་དབང་ཀུན་དག་འཕྲེལ་ཆེན་དཔལ་  
 འབར་ཕྱིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱུ་ཆེ་བསྐྱལ་པར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་གི་མཛད་  
 འཕྲིན་ཡར་རོལ་ཁྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ། གུས་སྐྱབས་འོག་པ་གྱུ་རུས་སྟོ་གསུམ་གུས་  
 པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ས་བསྟོ་བ་དང་བཅས། དེབ་གངས་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆོས་སྦྱིན་དང་འབྲེལ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༣༥ ཟླ་༩ ཆོས་༣༣ སྤྱི་ལོ་  
 ༡༠༠༩ ཟླ་བ་༡༡ ཆོས་༩ བཟང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགའོ།། །།

དཀར་ཆག

༡༽	ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་ནུམ།	༡	"	༡༥༣
༢༽	སྤྱི་ཐེང་ལེགས་བཤད་ཡང་སྤྱི་རྒྱུན།	༡༥༣	"	༡༥༤
༣༽	སྤྱི་པའི་བདེ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་འཇའ་འབྲ།	༡༥༤	"	༡༥༥
༤༽	ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱན་པོ།	༡༥༥	"	༡༥༦
༥༽	ཨ་མའི་སྤྱག་བསྐུལ།	༡༥༦	"	༡༥༧
༦༽	ས་བོན་བློན་གཤེད།	༡༥༧	"	༡༥༨
༧༽	ལམ་རིམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱ།	༡༥༨	"	༡༥༩
༨༽	ཀར་བུ་རམ་ཟས་མཆོག་	༡༥༩	"	༡༦༠
༩༽	ཨ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཆོག་	༡༦༠	"	༡༦༡
༡༠༽	ཀལ་ཤ་ཡི་ཏོག་ལྟར།	༡༦༡	"	༡༦༢
༡༡༽	ཀོ་ཀི་ལ་དང་མ་བྱའི་མགོན་སྤྱ།	༡༦༢	"	༡༦༣
༡༢༽	ནགས་ཀྱི་བྱིའུ་ཀལ་རྩ་ཀ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ།	༡༦༣	"	༡༦༤
༡༣༽	རིས་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ།	༡༦༤	"	༡༦༥
༡༤༽	རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅུ་དེ་རོལ་མཆོ།	༡༦༥	"	༡༦༦
༡༥༽	སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས།	༡༦༦	"	༡༦༧
༡༦༽	རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས།	༡༦༧	"	༡༦༨
༡༧༽	མགོན་མཁྱེན་བཅུ།	༡༦༨	"	༡༦༩

༡༩༽	རང་བཞིན་རྣམ་དག	༡༩༩	~	༡༩༧
༡༩༽	སྐྱུ་བཞིན་ངོ་བོ་དོན་འཆང་།	༡༩༧	~	༡༩༨
༢༠༽	དང་སང་བསྟན་སྟིགས།	༡༩༨	~	༡༩༩
༢༡༽	ཀའ་ཚོ་མ་རང་ལ་གྲོས་འདེབས།	༡༩༩	~	༢༠༠
༢༢༽	ཡུལ་ཡ་མཚན་ལུ་ཚོང་འདུས།	༢༠༠	~	༢༠༡
༢༣༽	ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་ཆུ་འཛིན།	༢༠༡	~	༢༠༢
༢༤༽	གནས་བསྟོན་མགུར་མ།	༢༠༢	~	༢༠༣
༢༥༽	རང་གི་རྟོགས་བརྟུན་དྲིས་ལན།	༢༠༣	~	༢༠༤
༢༦༽	རྒྱུན་རན་གྲོགས་ཤམ་གྱི་སྒྲ།	༢༠༤	~	༢༠༥
༢༧༽	རྩིས་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ།	༢༠༥	~	༢༠༦
༢༨༽	གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇམ་འོད།	༢༠༦	~	༢༠༧
༢༩༽	རིགས་ལྡན་ལ་ཁུ་འཕྲིན་གྱི་སྒྲ།	༢༠༧	~	༢༠༨
༣༠༽	དུས་འགྱུར་གྱི་ཉམས་མགུར།	༢༠༨	~	༢༠༩
༣༡༽	ཨ་གར་དྲི་གཞོན་འཕུལ་བ།	༢༠༩	~	༢༡༠
༣༢༽	ཅི་ལུ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གདམས་པ།	༢༡༠	~	༢༡༡
༣༣༽	ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞིན་བརྟུན།	༢༡༡	~	༢༡༢
༣༤༽	སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་བྲིད་སྒྲ།	༢༡༢	~	༢༡༣
༣༥༽	གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཉམས་སྒྲ།	༢༡༣	~	༢༡༤
༣༦༽	དུས་འཁོར་སྒྲོར་དུག་གི་ཉམས་སྒྲ།	༢༡༤	~	༢༡༥

### III

༣༡།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མའི་བླ་མ།	༣༡	~	༣༡༥
༣༢།	ཞེ་སུན་བྱུང་དུས་ཀྱིས་ཀའི་མུ།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༣།	ཀ་པ་ལི་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཁྱེར།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༤།	དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སྒྲོམས་དང་།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༥།	ཁམས་ལུ་འབྱུང་བ་གཡར་བ།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༦།	ཀ་ཡི་འཁོར་བ་འདི་ལ་བསམ་མཁོ།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༧།	ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ནས།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༨།	རྩེ་འབྲན་གྱི་དོ་མེད་སྒྲ་མ་ལ།	༣༡༥	~	༣༡༥
༣༩།	དཔལ་རྒྱ་རོ་མི་ཁྱི་གསང་བའི་གཏམ།	༣༡༥	~	༣༡༥
༤༠།	ཉང་སྟོད་ཁར་ཁ་དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་དུ།	༣༡༥	~	༣༡༥
༤༡།	འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་སྤྱི་སྤྱི་གཏམས་པ།	༣༡༥	~	༣༡༥





ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

༡༡། །རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་དཀར་མེ་ལོང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་དཔལ་རིན་ཆེན་མང་ཐོས་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་  
 གིས། རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱས་པ་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བདག་གིར་སྤྱད་  
 པའི་ཚུལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། གླུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་མཁུར་སྤྱད་ཀྱི་གསོས་སྤྱར་སྟོན་ཆར་གྱི། །ཁྱེད་པོ་བྱ་སྟོན་  
 གསལ་སྟོབ་བཅས་པ་ཡི། །རྟོགས་བརྗོད་ཆུ་འཛིན་གླུ་ལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། །དད་  
 པའི་གཙུག་ལྷན་མགྱུ་བའི་འཛོ་སྤྱེག་འཛིན། ༡ །ཞབས་སེན་རྩེ་ཆོས་གསར་པའི་  
 འཛུམ་རིས་ཅན། །ཟུང་ཕུད་བུང་བའི་མདོག་ཅན་ལ་རོལ་ནས། །སྟིང་གི་ཟེུ་འབྱར་  
 ཀུན་དགའི་དཔྱིད་འཛོ་བ། །འིན་ཅན་གླུ་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ་བཞིན་དད། ༢ །རང་  
 བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཤིས་ངོན། །བཀྲ་གསལ་མི་ཁྱུགས་རྒྱགས་པས་མི་ཟིན་  
 པར། །བཟང་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། །སྒྲུར་བྱེད་རིག་པའི་ཁྱེུ་  
 རྒྱང་འདི་གོ་མཆར། ༣ །འདི་དོན་འབྲུལ་སངས་དབྱིངས་སུ་མ་འཁྱོལ་བར། །  
 ཀུན་རྟོགས་རྒྱུད་གིས་བརྟེགས་ནས་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །རྒྱུ་འབྲས་སྤྱད་བསྐྱལ་དལ་  
 འགྲོའི་རིམ་ལ། །ལོངས་སུ་སྤྱད་པའི་པ་མཐའ་ཟད་རུས་ཅིང། ༤ །ཁོ་བོ་མང་  
 ཐོས་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་ལ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་མིན་  
 གྱང་། །སྤར་སྤྱད་བདེ་སྤྱད་ཆོར་མྱོང་རང་དགའི་གཏམ། །སྟོག་ལ་དེ་དོན་གཉེར་  
 རྣམས་རྣ་བ་ཤོག། ༥ །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དེ་ཡང་ཁོ་བོ་  
 ཅག་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ལ་དུ་གནས་གྱང་། །སྤུལ་སྤུལ་དང་སྤྱུ་སྤྱེའི་མིང་གི་གྲགས་  
 སྐམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདྲེན་པར་སྒྲོམ་ཞིང། །དེང་སང་གི་སྤྱོད་པ་ཤིང་རྒྱང་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བ་སྟུན་སྒྲིང་གི་རང་རྣམ།

རྣམས་ནི་སྐད་སྒྲིང་ལ་བསྟེགས་པའི་བྲི་ཆན་ལྟར་འཁུར་སྒྲོག་པ་འབྱུང་ལ། ཆོས་  
 བས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོལ་བའི་ཤེས་ལྡན་ནི་ཉིན་མའི་རྒྱ་སྐར་ལས་  
 གྲུང་གྲུངས་ཉུང་བར་སྒྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་  
 གིས་ཅམ་བྱ་དང་ཟོལ་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་པ་བྱ་སྒོ་བ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་  
 ཡང་། དཔལ་ཆད་ཐོང་བུའི་དབྱངས་རིང་བཞིན་དུ་འཛེར་བར་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་  
 ཡིད་ཕྲག་དོག་གི་ཆང་གིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཆགས་སྤང་དྲག་པོའི་གདོན་གྱིས་  
 ཁོག་པ་དཀྲུགས་ནས་བདག་ཅག་གིས་མི་གཞོད་མི་འཆེན་ཡང་གདུག་འདྲེ་ཉིད་དུ་བལྟ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་ཆད་མར་བྲགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་སྟེ་དན་འགྲའི་འབབ་སྟེགས་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དག་གྲང་  
 སྤང་ངོ་། །རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གིས་ཕྱི་ནས་སྒྲེ་མའི་མིང་ཅམ་ལ་བསྟན་ནས་བདག་ཅག་  
 གི་སྒྲིང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་སྒྲ་བཤོ་བྱུང་ན་ནི། བའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་བེའུ་ལྡན་སྒྲོག་སྒྲེ་  
 བའི་དཔེས་མཆོན་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་བརྗོད་བྲལ་གྱིས་  
 པོར་བྱས་པའི་བརྟུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅིར་འགྱུར་བ་དག་མི་ཤེས་སོ། །གང་བདག་ཅག་རང་  
 གི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་མ་བཅོས་པ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་པོ་གཞན་གྱི་ངོར་ཡི་གེར་བཀོད་ཆེ་ཟོག་  
 གིས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དག་གི་ཉེས་པ་བརྟུན་དུ་བྱས་པ་དག་ཁེགས་པར་ངེས་  
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། གཡུང་སྟོན་དེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་གསུང་ལས། སྒོ་བ་མས་བརྩམས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཕལ་ཆེར་ནི། ཆེ་བརྗོད་བྲགས་པས་སྒྲེ་མ་ཟོག་པོར་གཏོང་། །དེས་ན་  
 རང་གི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་ནི། སྒྲོ་སྐྱུར་སྤངས་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཡི་གེར་བཀོད། །

ཞུ་ལུ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་རང་རྣམ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྒྲོང་རྩལ་ལ་ཡང་དཀར་ནག་འདྲ་འབྲེས་  
 ལྷ་ལྷུང་པའི་ནང་ནས་འདིར་དཀར་པོའི་ཆད་བྱེ་ཞིང་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
 ཨོམ་རྟོ། དེ་ལ་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་རྩལ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་འགོ་བ་རིགས་  
 དུག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་སྤྱད་མཛད་པ་མ་དེས་པ། དག་འབ་དང་སྤྱག་  
 པ་ལ་ཨ་པའི་རེ་མོས་དང་རྒྱལ་པའི་རེ་མོས། ཤི་ཤ་ནང་རྫོག་ཁོ་ན་བྱས་པའི་སྤྱེས་  
 རབས་གྱི་འབྲེང་བ་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ནི་བཤེས་སྤྱིང་ལས། རེ་རེ་རྒྱམ་ཚོ་  
 བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། འོ་མ་འཐུང་སྟེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྤྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 བས་འཁོར་བ་པས། རྟེ་བས་ཆེས་མང་སྟེ་དེ་གི་བརྟུང་འཆལ་ལོ། རེ་རེའི་བདག་  
 ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་གི་འདས་ལྷུང་དེ་གི། མ་ཡི་  
 ཐུགས་མཐའ་རྒྱ་ལུག་ཚོག་གྲུ་ཅམ། རིལ་ལུས་བབྱངས་གྲུང་ས་ཡིས་ལང་མི་  
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་རྒྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞུ་དགོས་པས། དེའི་སར་སྤྱིབ་  
 གཉིས་གྱི་རི་ཆེན་པོས་ལམ་བཅད་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་ཐར་རོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 འཁོར་བའི་གོང་ཁྲེར་འདིར། འབྲུལ་པ་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་དུ་བཅིངས་པ་ལས། འགོ་བ་  
 རིགས་དུག་བར་མ་དོར་བཅས་པའི། སྤྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྱ་ཚོགས་བསྟན་ཚོད་  
 གདའ། བདག་སྤྱེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་སའི་  
 ཆ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་འབྱུངས་ས་ལ་ཁ་དང་སེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་

བྱིས་སུ་མིང་འགྱུར་ནས་ཟ་ཁ་དང་སོ་བ་ཟེར་བའི་གྲོང་གི་ཉི་འདབ་ལུ་མ་བྱ་བ་གནའ་  
 དུས་སྐྱམ་དཔལ་པ་དང་། རྗེ་གདན་གྱི་མ་ལས་གྲུབ་ལྟའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་  
 གཞི་འགའ་བཏབ་ནས་སྟོང་པའི་ཤུལ་དེ་དག་ལས། གྲོང་ལུ་མ་སྒྲིད་སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་  
 མི་རབས་མང་པོར་ཕྱག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཁྲལ་ཆོདི་ཀན་དཔོན་སོགས་བྱས་པའི་མི་ཁ་  
 དག་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་དུ་བདག་གི་ཕ་ནི་ཆངས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ། མ་ནི་  
 དག་སྒྲིད་བྱུ་འཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ། ཕ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་། མ་དེ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བརྒྱད་ལོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ། ཉོར་  
 རྩ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་རེས་གཟའ་ད་ལྷ་བས་སྟེན་པ་དང་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་  
 འདས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཉི་མའི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་སྟག་གི་སྒྲིང་ཙམ་ལ་ཁོ་བོ་སྒྲིས་སོ་  
 ཞེས་གྲག་གོ། ཁ་དེ་ཡང་ཞག་གཉིས་ནས་ཆོདི་དུས་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁ་  
 ཆེམས་སུ་ལུ་མ་ལུང་རྩ་བའི་བུ་མོ་རྩ་བ་ཆོག་འཛོམ་ལ་མ་མ་འཛོལ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་  
 སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་གཅིག་གི་རུ་མ་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྱུང་བས་མ་ངོམས་པ་  
 འདྲ་སྟམ་ནས་མོ་མོ་རབ་བྱུང་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་མོས་བྱར་མས་ཇ་འདྲར་བྱངས་ནས་  
 གསོས་སོ། །བྱིས་ལུས་པོ་སྟེམས་ཤིང་རིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་བྱས་པ་འདྲ་ཟེར་  
 རོ། །མོ་མོ་དང་ཨ་ནེར་གྱུར་བའི་བཙུན་མ་རབ་བྱུང་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤར་ཞུ་ལུ་  
 ཕུའི་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ་ཀུན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཆང་  
 འཁྱུང་དང་བཀལ་འཐག་མི་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བྲིམས་གཙང་བ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་  
 གྱི་འཁྲིད་ཐུན་སྒྲིང་བཞིག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱས་ནས་

ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་སོ། །གོག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དུས་འདུ་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་  
 བཞིག་ཁྲིམ་དུ་བོས་ནས་ལྟ་འབེབས་ཀྱི་ཉ་ཡོད་པས། དེ་ལ་འདྲེ་ཞིག་ཞུགས་ནས་བྱ་  
 རུང་འདི་ལ་གདན་དང་ལྷོག་ཅི་རྒྱུ་ཟེར་ནས་རྒྱག་བཅུག་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཞག བྲེུ་  
 འདི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་གཙང་སྒྲུ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་འདུག་  
 གོ། །རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཉར་སྟོད་འཛིན་མའི་ཆར། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །སྟོན་ཆེད་སྟོན་ལམ་བདུད་ཅིས་ཉེར་བྱངས་ནས། །དལ་  
 འབྱར་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷལ་འདི་གོ་བཞད། །ལོ་ངོ་བཞི་ལོན་དུས་ཆོ་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་འབྱེར་  
 རས་ཞུ་ལུ་འདི་དག་འལུང་རི་ཁྲོད་དུ་སྤེལ་ནས་རི་ཕུག་གི་གསེར་ཕེབས་བྱང་མར་རྩེ་  
 སྒྲན་ཁང་པ་མངལ་བར་འབྲིད་པས། དེར་ཤིན་ཏུ་དུ་ཞིང་མི་སྟོད་པ་ལ། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་དུ་ཆོགས་དུང་བཏང་པས་དུ་འཕྲོ་བྱད་ཀྱི་ཆད། དུང་བཏང་སོང་ང་  
 འགྲོ་ཟེར་བཞིག་བྱུང་འདུག རུང་དུ་འདི་དུས་ནས་ངའི་མགོ་ལ་སྤུས་ཀྱང་ལག་པ་མ་  
 རེག་ཅིག སྒྲ་གཙོད་མཁན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་བས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་  
 ལ་བཙོག་པ་ཤོར་ཡོང་ཟེར་སྒྲུང་བཞིག་ཡོད་ཟེར། ཅུང་མོ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲུ་རུང་རུང་  
 ཁོ་ན་དགོས་པས་མགོན་པོ་ཕྱགས་ནས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུ་འདུའི་སྒྲིམ་མ་ཁྲེར་ཤོག་ཅིག་བྲས་  
 པས། འག་འཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བཙལ་ནས་སྒྲུ་རུང་སྟེར་བ་དང་། གཞན་ཁ་ཅིག་  
 གིས་རྟོད་དང་རྟེན་སྒྲུགས་ཏེ་འདི་ལ་རང་བྱོན་ག་གོ་དང་ཆེ་གོ་ཡོད་དོ་བྲས་ནས་བྱིན་པས་  
 དག་འའགྲོ་བཞིག་བྱུང་འདུག ལྷ་མཉམ་གྱི་བྲིས་པས་ཁོ་བོའི་མིང་ལ་ཡང་སྒྲུ་འདུ་ཆོ་  
 རིང་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཆོ་ཆོས་ལྟན་པ་ཆོས་ཐིག་ཁྲ་བོ་ཅན་གྱི་དུམ་བུས་ཐང་ཀའི་

ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

གཟུགས་བརྟན་བཅོས་ཏེ་ཐིག་མེར་པོ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས། དཀར་པོ་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས། དམར་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། སྒྲོན་པོ་ཕྱག་རྩོར་རྣམས་ཡིན་ནོ་བྱས་  
 པས། དེ་དག་རང་གི་ཉལ་བའི་སྤྲས་མགོར་བཀྲམས། སྐྱེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་རང་  
 རྒྱུན་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩོར་རྣམས་སྟེགས་ལ་བསྒྲིགས། དཀར་ཡོལ་ཆག་དུམ་དུ་ཡོན་ཆབ་  
 འབུལ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ངའི་རྟེན་མཇལ་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་རྟེན་བཞད་  
 གཏོང་། ཏིང་ཁུས་གྲིས་ཟེར་དཀར་ཡོལ་ཆག་དུམ་གྲིས་རྒྱུ་དེ་སྟེར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་  
 དགའ་བཞིག་ཁོ་བོ་རང་གིས་དཔྱོད་ནོ། །ངེད་རང་མ་སྒྲེས་པའི་གོང་དུ་ལྷ་ལྟོགས་སྤྱི་སོ་བས་  
 གྲུབ་དབང་ལྟོགས་ལ་བསྟན་རྒྱུན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་སྟོར་ལ་ས་སྒྲུའི་བདག་པོ་དབང་འདུས་  
 སྟིང་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །སྒྲིན་དུག་ཁྲི་  
 བའི་རྟེར་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཞོན་ཅུ་ཞིག་གིས། ༥ ཡེ་མ་  
 ཏོ། ལྟོགས་ལ་བསྟན་རྒྱུན་དེ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སྟེ། རྩེ་ཡི་མིང་ཅན་  
 ཡུལ་གྱུ་ཅ། །ཁྲིམ་ནི་ཟངས་གྱི་མིང་ཡོད་པ། །པ་ནི་ཡོས་འབྲུག་ལོ་པ་དང་། །མ་  
 བེ་མི་ཕྱགས་སྤང་མོ་འདྲ། །ཁྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་ཡང་ཆེ། །བུ་ནི་པག་གི་གང་  
 རིགས་ཏེ། །མིང་ནི་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་མ་དེ་  
 ཉང་སྟོང་ཅེ་ཆེན་ཟངས་རས་པའི་ཁྲིམ་ནས་བག་མར་བཏང་བ་དང་ལོ་བདག་གྱི་ལོ་མ་  
 ཡིན་པ། བ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་འབྲུག་ལོ་པ་དང་། ཅུ་ཞོ་སྤྱད་པའི་མ་དེ་ནི་དཔུལ་  
 ཞིང་ཐོངས་པ་སྤང་མོ་འདྲ་བ་སྟེ། ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བྱུང་ནས་སྤྲར་  
 ཡང་། ཁོ་བོ་རང་སྟོས་པས་བབ་ཅིང་རེ་ཞིག་གསང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །དེ་

སྐབས་ཞུ་ལུ་རི་ཕུག་གི་གདན་སར་ས་སྐྱའི་ཡབ་རྗེ་ཁོང་རང་གི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་རྗེ་  
 རིན་ཆེན་སྐྱིན་པ་ཆོས་འཕེལ་བཞུགས་པས། ཁོང་གིས་བྱང་སྤྱིང་སྒྲུ་བྱང་གི་དབང་  
 ཁང་ཆེན་མོར་བོས་ཏེ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྟེར་བྱ་ཕྱན་བྱ་དང་པ་མིང་རྒྱམས་ལ་མི་འབྲེལ་  
 དགོས་པའི་གསུང་ཤོག་བསྐྱར་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ལྟར་སྟེབས་པ་དང་སྒྲུ་  
 མ་དེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་སྤྱུལ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཤུལ་  
 མཆོད་མཁན་ནས་དངོས་པོ་ཁབ་སྐྱུད་པར་ལོངས་པ་ཅམ་ཞིག་དང་། ཁ་ལྟ་འཇུག་  
 མཁན་གྱི་འུ་ཐིང་ས་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་གྱི་འདུ་ལོངས་  
 དང་། སྤར་གྱི་དཔྱ་དངོས་ལ་དོད་མ་དང་། ཟླ་བུ་སྒོ་བ་གྱི་སྒྲོང་དར་དང་། ཉ་མ་  
 ཡོན་བདག་གི་རོ་སྤྱང་དང་། སྟེ་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་དང་། ཁྱོན་པ་ལུས་ཆས་  
 དང་། ཉ་ཆས་གྱི་གཤོམ་ར་སོགས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་པོ་ཡིན་པ་སྒོ་བ་དེ་  
 བྱ་བ་དེ་བདག་ལགས་སོ། །སྐྱིད་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དབང་འབྱོར་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་  
 དཀར་པོའི་འོད། །གཞན་ཕན་མཁའ་ལ་འབྱིང་བར་མི་རུས་མོད། །སྐྱེ་བར་གྲགས་  
 པའི་མིང་གི་སྒྲོང་གཟུགས་འདི། །ཅལ་སྒྲོགས་ཁྱོན་པའི་ཆབ་མཆོར་སྐྱེས་སོ་ལོ། །  
 དེ་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས་རིས་འགའ་ལྟ་བུ་བྱའི་མ་འབྲས་དང་། རིས་གློག་མ་  
 སྐྱངས་ཡོང་བ། རུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་ན་ཆ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་འཚུབ་  
 པ་དང་བྱ་རྗེ་གཡེང་བ་ཆེ་བས་གཡང་ལ་ལྟར་བ་དང་། རུ་ལ་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 འཆི་ཆད་ཆད་མང་པོ་བྱུང་། འདི་ཅམ་ན་རང་གི་ཨ་ནེ་རང་བྱུང་མ་གཞོན་པ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་མ་ཐུབ་པས་དེས་ལན་ནམ། རུབ་རེ་བཞིན་གཉིད་ཅུང་ཟད་རེ་



བྱུང་བ་དང་ཉར་ས་ད་རྒྱུ་བ་ནས་དངོས་སུ་ལུས་པོ་ཕལ་ཆེར་མི་ཡིན་པ་ལ་གདོང་པ་སྒྲུང་  
 པོ་ཆེ་འདྲ་བ། སྤྱི་ར་དང་། སྤྱི་ན་མ་སོགས་ལས་མེ་འབར་བ་ཞིག་འོངས་ནས་  
 སྤྲིགས་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་བརྩམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 ལག་པས་མིག་བཀག་བ་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་པར་མཐོང་གིན་ཡོད། ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་  
 པར་མ་གྱུར་ཏེ་བརྩན་པ་བྱ་དགོས་པར་ཡིན་ནམ་ཟེར། རང་ལོ་བདུན་པ་རབ་སྤྱོད་  
 ཞེས་པ་ལུགས་པོ་རྟེན་ལོ། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་བཀའ་ལས་ལུན་པོར་ཕྱིན་ནས་  
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རླུང་གཙུག་ལྷན་ལ། འདི་ནས་སྤྱི་བྱེད་ལྟུང་  
 སྤྱང་དེ་ཡང་སངས་སོང་། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀ་ཁ་སོགས་རྒྱུང་དུས་ཅེད་མོ་དང་བསྐྱེས་  
 ནས་བསྐྱབ་པས་རྩལ་གསལ་པོ་ད་ལྟ་མི་བྱན་འདུག འདི་དུས་སྟོག་བདེ་བ་ཅམ་  
 ཡོད། རྗེ་སྤྱན་ཁང་པ་ལས་སྟོ་སྟྱང་དོན་བདུན་གྱི་འཁྲིད་ཐོབ། སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་  
 མཛད་པའི་རྩལ་མོ་ཆོས་ཞུ་མཁན་གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་ནས་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཕྱག་  
 ཀྱང་བཅུལ་ལོ། །ཁོ་དགུ་ཅམ་ལོན་དུས་རི་ཕྱག་ཏུ་རྗེ་སྤྱན་ཁང་པའི་བྱུང་དུ་བསྐྱད་ནས་  
 བླ་མས་ཆོག་བཀའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་  
 གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བུ་བ་དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཛིན་དུ་  
 བཅུག མཚན་མོ་མར་མའི་འོད་ལ་ཡང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་དཔལ་གང་བྱིན་མ་སྟོ་ཀ་རེ་བསྐྱབས་སོ། །བླ་མ་འདི་ནི་སྤྱི་འབྲུངས་ས་ཁོ་བོ་  
 རང་གི་གྲོང་དང་ཁད་ཉེར་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱུང་དུས་ལྟ་སྤྲིངས་དགོན་པའི་བརྩན་ཁལ་རྒྱབ་  
 པས་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོངས་ནས་ཡུལ་དོན་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུ་འབྲོང་ཅེ་ཆོས་

སྒྲིའི་བརྩུན་པ་མཛད། དགོན་པ་དེའི་ལས་ཆན་ཡོད་དགུ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 ལྷ་ལ་དབུ་མཛད་ཀྱི་གོ་སར་ཐེབས། སེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་རྩ་བུར་  
 ཞིང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་མཛད། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་སྒྲ་  
 མ་མང་པོ་བསྟེན། སྤྱིས་ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་བྱ་བལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྟོ་གོ་བོ་ལུང་། ཀོང་  
 པོ་རྩ་རི། བྱང་རྩ་སྒྲིང་སོགས་གནས་མང་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་གཉམ་ཁྲོད་རྣམས་སྤྱག་ཅོད་  
 མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞུ་ལུ་རི་ཕུག་རྩ་ཐེབས་ནས་དུག་རྩ་རེ་དགུའི་བར་  
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཆེ་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་མངའ་ཡང་འཕྲལ་སྤྲས་པའི་རྩལ་ཅམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་  
 སྤྱི་ལོ་འདི་འདྲ་སེམས་ལ་ཤར་འདུག ཨ་རྟོ། ལྷ་མའི་གདན་ས་རི་ཕུག་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 རིང་ཁྲོད། །བྱང་འི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ལས་པའི་རྒྱག་ས་རུ་བཟང་བུང་། །སྤྲས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན། །བྱང་འི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དམ་  
 པ་རུ་ཤར་བུང་། །ཆོག་བཀྲ་བཟང་པོ་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར། །བྱང་འི་  
 ཆོས་སྒོ་འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག་རྩ་གཏད་བུང་། །བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་དེ་  
 རྣམ་གསུམ། །བྱང་འི་དད་པའི་གསལ་འདེབས་སྤྱིང་པོ་རུ་ཐོས་བུང་། །ཨ་  
 རྟོ། སྟོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོས་དཔེ་པའི་ཡང་རྩེ་འདྲ་ལོས་ཡིན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
 ལྷ་མ་མཁའ་འགོ་ཡི་ཆོས་སྦྱང་། །རྫོང་ས་ཤིག་རྫོང་ས་ཤིག་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ར་  
 རྫོང་ས་ཤིག །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཞིག་མཛོད་ཅིག །  
 གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གཟིགས་ཤིག །སྦྱོལ་མཛོད་

སྟོལ་མཛོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་རང་སྟོལ་མཛོད། །སྟན་མོ་སྟན་མོ་བཟླ་ཤེས་  
 དགེ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲ། །འཕྲིར་ཤོག་འཕྲིར་ཤོག་འཛམ་གླིང་མཛོས་རྒྱན་དུ་འཕྲིར་ཤོག།  
 ཅེས་བྲས་སོ། །རང་ལོ་བཅུར་སྟེབས་པ་དཔལ་གཏོང་ཞེས་པ་རྒྱུ་མོ་བྲའི་ལོ། ཉོར་  
 རྒྱགས་མ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རི་ཕུག་གི་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་  
 རང་གི་ཨ་ནེས་བཏང་ནས་སྒྲིགས་ལ་ཕྱིན་ནོ། །མང་ཇ་གྲོལ་བ་དང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་  
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་གླིང་སྒྲུབ་བྱང་དུ་འཁྲིད་ནས་གསོལ་ཇ། འབྲས་སེལ། སྒེར་ག་  
 སོགས་བཏང་། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱེ་ཞུ་གཅིག་  
 གཡོགས། གྲུབ་དབང་སྟོགས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་པས་གཟིགས་ཀྱི་  
 བསྟོམ་བསྟེན་མ་ཁིད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་གི་ལུང་དང་དཔེ་གནང་ངོ་། །དེ་  
 ཉིན་གངས་ཆེན་གྲུ་ཆང་ལ་ཡང་གྲུ་ཇ་བཏང་ནས་ཆོགས་སུ་ཕྱིན་པས་ནག་ཉིད་རྒྱན་  
 འབེམས་ཆར་བས་རྟེན་འབེལ་ལེགས་ཞེས་གྲུ་ཆང་ནས་དཀར་སྟོ་ཁ་བཏགས་བཅས་པ་  
 བྱུང་ངོ་། །ལོ་དེའི་ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞུ་  
 ལུ་རི་ཕུག་གི་བྱང་གླིང་སྒྲུབ་བྱང་དུ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་  
 བྲམས་པ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་ལེགས་པའད་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛོད་ནས་དགེ་བསྟེན་  
 བསྟེན་བཟུང་། ཆོགས་སྒྲུ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ཉིན་ཞུ་  
 ལུ་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སོ་ནས་ཁ་བཏགས་མཚན་གངས་དང་བཅས་པ་དང་། མོར་བུ་  
 བདེ་ལྡན་ནས་སྤེལ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། སྤྱི་པ་རིན་ཆེན་ཆོགས་འཕེལ་

ལྷན་རྒྱས་ནས་སྤར་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བཞེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་བོ་ལ་གྱུན་པ་གསར་བཅོས་གིས་བསྟོན་དང་། གྲུབ་དབང་  
 རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་གནད་བའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་། བུ་སྟོན་ཡབ་སྐུས་  
 རྣམས་གིས་བྱིས་ཐང་གཅིག ཕྱག་འཕྲེང་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་སྒྲུ་གཅིག རྒྱུ་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒྲིགས་བམ་  
 གཅིག དར་ཡུག་ཆེ་ལོགས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ། ། ༣ ། ཀླུ་ཡེ་  
 འདི་ན་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་མན་བདེའི་སྤྱང་བ་འདི་དག་ནི། རབ་གསལ་དབྱིག་གི་  
 ཁུ་བ་ལས་འཕྲོས་གཟེགས་མ་དར་བའི་ཚུལ་མིན་ཏེ། མཛེན་མཐོ་ངེས་ལོགས་  
 དམིགས་བུ་མཆོག་གྱུར་ཆོས་འདུལ་གསེར་གྱི་ཀོང་བུའི་ནང་། འཆལ་ཚུལ་སྒྲིབ་  
 པའི་སྒྲུན་པ་བཟུང་སྒྲུལ་བའི་ལྷེ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་བཤེ་བའི་  
 ལས་ལ་བྲེལ་བ་ཡང་། ཚུལ་འཆོས་འདབ་སྟོང་རང་དགར་གྲོལ་བའི་སྒྲོས་གར་  
 མིན། བསྐྱབ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྒྲེམ་ཆེད་གསེར་དུ་ངོམས་པའི་སྤྱད། མཁའ་སྟོན་བསྟོ་  
 ཆོགས་ལས་པ་བཀྱག་པའི་ཕྱག་བྱིས་ཡིན། བྱང་འགོ་གདུག་པའི་ཆང་བཞིན་དུ། མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་ཞེསྒྲག་ནས། ཆངས་སྟོང་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། འཛོགས་  
 པ་འདི་འདྲ་གཟེངས་སུ་མཐོ། དེ་ཡང་ཆང་ནི་སྤྱ་གོང་ནས་མི་འཐུང་ཞིང་འདི་ཅམ་  
 རས་སྤྱོད་འཁྱམས་དང་། མཆོན་མོ་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱས་སོ། །  
 རྒྱུན་ཁང་པ་དེ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གང་སྟོ་  
 མ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞིན། ལོས་བྱམ་ཁའ་དབྱིངས་མ། རྗེ་རྣམ་འཛོམས་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་རང་རྣམ།

གྲི་གཟུངས་རིང་། གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུང་ལེན་དང་པོ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་  
 ལེན་དང་པོ། འཛིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་གྲི་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་  
 རྒྱུད་གྲི་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ལ། སྒྲོལ་མ། ཤེར་སྦྱིང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་  
 གསུམ། གླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་བཅས་ཆགས་མེད་ལྟ་བུ་མཛེད་ནས་  
 གསུང་བས། ཁོ་བོས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་གཞན་མ་རྣམས་  
 ཞོར་འདེགས་ཡོང་བ་བྱས་སོ། །དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་གླུ་དང་ལྷན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆོས་ལྟ་བར་ཕྱིན་  
 ཏེ། ཆོགས་ཆེན་གྱི་མང་ཇ་ཆེད་མའི་སྐབས་གསེང་གཡལ་བྱ་ཉན་པས། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་དང་། འདུལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་འབྲུམ་མེ་ཞིག་ནས་ལུང་གནང་བ་ཉི་  
 མ་འགའ་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱེད་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་གསུང་ཆོས་ཆད་སོང་། རྗེ་སྤྲུལ་  
 ཁང་པས་བཀྲས་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་ལུས་པའི་སྒོས་བསྒྲོར་ཞིག་ལ་ཡང་  
 ཕྱིན། སྤྲུགས་ཁང་དུ་སེང་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་། གྲོགས་  
 པོ་ལྷུ་བ་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་དུ་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ལྷུ་བ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཇལ། གླ་མ་དེ་ལ་  
 སྟེང་གི་བ་ཀྱི་བསྟན་གཞི་བྱུང་ནས་གསུང་འཕྲོས་མི་གོ་བ་འདུག་ཀྱང་ཞབས་འབྲིང་པ་  
 ཞིག་གིས་གསུང་བསྐྱར་ནས་བཙུན་རྒྱུང་འདི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོའི་བཙུན་པ་བྱེད་ཆུགས་ཟེར། གླ་མས་འདི་ཞུ་ལྟ་བའི་གླ་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་  
 ཚུལ་ལུས་སོང་བས། གླ་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཀམ་ཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་སར་བཙུག་པས་དག་  
 བཤེས་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོང་། གཞན་གཤམ་ཤོ་བོ་ལོ་མ་ཉན་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་ཟེར་རོ། །

ཡར་ལམ་ཞུ་ལུ་སྒོ་བྲང་གི་སྒྲི་སྒྲིངས་སུ་སྒྲེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ཞབས་ཏྟེ་ག་ཟབ་པ་བྱུང་  
 སྒྲེ་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲེ་པ་དེ་སྒྲིར་རྗེ་སྒྲིན་ཁང་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་སྒྲོས་སུ་དེད་རང་གི་སྒྲིན་  
 བདག་གི་མཐེལ་བྱས་ནས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བས་པ་དངོས་  
 རོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་ཁལ་ཁའི་མོང་གོལ་གྱི་སྒྲི་མ་མཁན་ཆེན་མོ་  
 ཉན་རི་ཕུག་ཏུ་ཐེབས་ནས། ཁྲབ་བདག་སྒྲི་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་  
 དང་། བྱང་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་  
 སྒྲེ་མང་པོའི་དབང་བཀའ་གསན་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། བུ་མ་རྒྱལ་འབྲེད་དང་རི་ཕུག་  
 ཆོག་ས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་དཔལ་ཞོ་རེའི་འབྲེད་བཅས་གནང་གིན་འདུག། རྗེ་སྒྲིན་ཁང་  
 པས་ཁོ་བོ་ལ། དབང་གང་གནང་དེ་ཆོ་ཁྱིའི་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ཕུག་རྟེན་རེ་  
 ཅུམ་འབུལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དད་པ་དང་གོ་བ་མེད་པའི་ཐོབ་ཐོབ་དེ་འདྲས་བྲལ་ཅི་  
 བཟུབ། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་ཨ་ནེ་ཆེན་མོ་ལ་གོས་དྲིས་མཛོད་  
 གསུང་། དགའ་ལུང་དུ་ཨ་ནེ་སྒྲུབ་པ་མོ་ལ་ལྷས་པས། སྒྲི་མའི་སྐྱ་སྒྲེ་ཡིན་པས་  
 ཆོས་ལྷ་ལོས་དགོས། ཅིས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁ་བཏགས་བཟང་པོ་  
 འགའ་དང་དཔལ་ཤུམ་ག་དག་པོ་བཅོ་ལྔ་ཅུམ་བསྐྱར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲི་མ་རྣམས་པ་  
 གཉིས་ལ་བདག་ཀྱང་དབང་ལ་འཇུག་པར་ལྷ་ལྷས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་སྒྲིང་སྒྲི་བྲང་གི་  
 དབང་ཁང་ཆེན་མོར་ཨ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པས་དཔལ་ཕུག་ན་  
 རྗེ་རྗེ་འགྲོ་བཟང་སྒྲིང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། དེའི་སངས་རྒྱུ་ཁྲབ་བདག་ཡེ་  
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོ་གོན་མཛོད། འདི་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་རང་རྒྱལ།

སྐབས་མ་གྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་གནང་བ་ལ། ཅེ་མོ་རིགས་  
 བསྐྱུལ། ལྷ་ལྷ་མེད་གོ་གཞུག་ཏྲོར་དགུལ། མ་རྒྱུ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ། གདན་བཞི་ཡབ་  
 བཀའ། བདེ་མཆོག་པདྨ་བྱུང་། མཉམ་སྦྱོར་རིགས་བསྐྱུལ། གཤེད་དམར་བིར་  
 ལྷགས་ལྷ་ལྷ། གཤེན་རྩེ་གདོང་དྲུག་རྩ་ལྷགས་ལྷ་ཉར་གཅིག་མ། རྒྱལ་འཛོམས་  
 དཀར་པོ་ལྷ་བཅུ་དགུ་གྲུབ་ཆེན་ས་ཤར་རི་པའི་ལྷགས་སྟེ་དབང་བཀའ་དགུ་ཐོབ་  
 ཅིང་། གདན་བཞི་མ་གཏོགས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཁོན་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་  
 ཇོ། །བྱང་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུག་ཏྲོར་འགྲོ་བཟང་། དཔལ་མཆོག་རིགས་  
 བསྐྱུལ། ཡོ་ག་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། རོན་ཞགས་ལྷ་མང་། གདུགས་དཀར་  
 ཉར་བདུན་མ། འད་ཟེར་བྲི་མེད་ལྷ་དྲུག་ གཞུག་ཏྲོར་བྲི་མེད་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པ་  
 དབང་བཀའ་བདུན་པོ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པོ། །དེའི་མཐར་  
 ཆོས་སྐབས་སྟོན་གོང་ཁྲག་མ་ཡང་གནང་ངོ་། །དེད་རང་ལ་ཨ་ནེས་གནང་བའི་དདུལ་  
 དང་ཁ་བཏགས་རྣམས་ཡོན་དུ་ཐུལ་ལོ། ། ༥ །ཨ་ཏོ་འབྲེན་མཆོག་གི་ལ་ལ་རི་  
 ལ། །གཞན་འགའི་བསྐྱུལ་ཆོག་ཉི་ཟེར་ལྷུང་བའི་ཆོ། །དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རི་དང་རྩ་  
 ཡི་ལྷུང་། །གང་སྒྲིབ་འཛོན་མར་འཛོན་བའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ། །རྩེ་སྒྲན་ཁང་པའི་དུང་  
 དུང་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་བཀའ་ཆོར་གཉིས་དང་། དེའི་སྐྱུབ་  
 ཐབས། རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ལུང་། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་  
 སྐལ་རྩེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལུང་། དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་ལྷ་ལྷའི་དབང་། དེའི་སྐྱུང་གནས་སྐྱུབ་སྐྱོར་པ་པ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་

རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་། གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དང་གཙོད་གཞུང་  
 ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ལུང་འབྲིད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་  
 ཅན་དཀར་མའི་རྗེས་གནང་། སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་  
 གནང་། རྒྱ་གར་ཟངས་སྤིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱུང་ནག་མའི་སྤྱུ་གྱིའི་རྗེས་  
 གནང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་  
 འཆང་གི་ཡི་གེ་བཞིན་ཐོབ་བོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་  
 མོ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་ཞུས་སོ། །རང་གི་ཆོ་ཆོ་རབ་བྱུང་མ་ལ་ལིའི་  
 མཆུལ་ཡོད་པ་དེ་འབྱེར་ནས་སྤྲོ་མའི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་མཆུལ་ཕུལ། །ཁམས་པ་དགེ་སྒོར་  
 ཞིག་ལ་རྗེའི་ལྷུང་བཟེད་འདུག་པ་ང་ལ་གནང་དགོས་བྱས་པས་བྱིན་བྱུང་སྟེ། ལུང་  
 ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕུད་མཆོད་གཏོར་མ་ཆང་བྱུ་དང་བཅས་པ་རེ་ཡང་བཤམ་མོ། །  
 རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པའི་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་ཤར་བ་དང་རྗེ་སྤྲན་ཁང་  
 པས་རི་ཕུག་གི་མ་ཆི་རིང་མོ་ལ་ཞིག་གསོ་མཛད་པའི་ཕུག་གཡོག་ཞུས། སྤར་བྱུང་  
 སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྗེ་སྤྲན་ཁང་པ་ལ་ཆོས་གསན་པ་དང་། ཁོ་བོ་རང་  
 གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱར་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་རུང་། ཞུ་ལུ་བའི་གྲུ་པ་མི་བསྟན་པ་  
 འགའ་དང་ཁོང་རང་གི་ཕུག་གཡོག་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ལས་གདུག་རྩུབ་དང་ཆོ་  
 འཕུལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོགས་ནས་སྤྲོ་མ་སྤྲན་ཁང་པའི་ཉེ་གནས་དགེ་སྒོར་  
 གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བདུང་འཆོག་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་  
 བས་དཀར་སྒྲོན་བྱི་འབྲུག་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །སྤྲོ་མ་སྤྲན་ཁང་པ་ཡང་། སྤར་ནི་རི་



ཕུག་ཏུ་དགོ་སྒྲིང་གང་འཕེལ་བ་གྲིས་ནས་ལྷ་ལུ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་ལས་ཞབས་འབྲེན་བྱས་  
 པ་མེད། ད་ཆ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ཁྲོད་གཅིག་བཙལ་ནས་འགོ་གསུངས་ཏེ་ཕེབས་  
 པར་ཐག་བཅད་དུས། སྒོན་འགྲུབ་ཁྱུང་ཅེ་ནས་གཞིས་ཅེ་རྫོང་གི་ཕུག་མཛོད་བྱེད་པའི་  
 གཉིས་པ་སྒྲོ་དོན་ཅན་དང་། ཁྱུང་ཅེ་རམ་པ་བའི་སྡེ་པ་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་མ་གཉིས་ལ་  
 དེད་རང་ཚོའི་ས་ཆ་འགོལ་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིམས་ཁང་རྒྱབ་སྟོགས་པ་ལུ་ཟེར་ཡང་གོང་  
 ལྟག་གི་དགོན་པ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་མ་བཞེད། འག་འཞིག་ནས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་  
 རྩ་བུ་ན་བཅའ་ཆལ་ཕྱག་བྲུབ་ཟེར་བའི་བྲག་ཕུག་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་གསན་  
 བས་སྒྲོ་མ་ཉིད་གཟིགས་པར་ཕེབས་སོང་། ཡར་ཕེབས་དུས་བྲག་ཕུག་དོ་མཚར་ཆེ་  
 རྒྱ་ཅང་མི་གདའ། ཏྲོགས་ལུན་དང་བཙུན་མ་ཁྱོ་ལྟག་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་ལུལ་དུ་  
 འདུག འོ་སྒྲོལ་དེ་འདྲར་སྡོད་མི་ཉན་གསུངས། དེ་ནས་འབྲང་ཅེ་ཆོས་སྡེ་ན་སྒྲོ་མའི་  
 སྒྲོ་མ་ཆེད་དགོ་སྒྲིང་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་ནས་ཡི་གེ་སྐྱེབས་ཏེ། སྒོན་ཁ་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཅར་  
 འདི་སྟོགས་སྒྲུན་འབྲེན་ལུ་བ་ལགས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་པ་ལུ་ཟེར་ནས་དེ་སྟོགས་སུ་  
 ཕེབས། ཡར་ལམ་ནོར་བུ་ཁྱུང་ཅེ་ན་དེད་རང་གི་ཨ་ལྷེ་ཆོ་རིང་དབང་མོ་ཅན་ཡོད་པའི་  
 སར་ཞག་འགའ་བཞུགས། མོར་བུ་ཁྱུང་ཅེ་འི་ལྷ་ཁང་མཇལ། དེ་ན་དེད་རང་ཆར་  
 ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་  
 རབ་གནས་ཕོག་པའི་ལམ་འབྲས་སྒོ་བ་ལགད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་  
 བཟང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གནས་བརྩ་སོགས་རྟེན་དོ་མཚར་ཅན་འདུག ངས་  
 རྗེས་སུ་ཡང་ཕྱིན་ནས་མཇལ་ལོ། །གནས་གསར་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སོགས་

ཀྱང་མཇུག། རེད་རང་དེ་དུས་པོར་གེ་རྒྱུད་བས་རྟེན་མགིན་གྱི་སྦྱིད་མའི་འོག་ལ་ཕར་  
 འཛུལ་རྒྱུར་འཛུལ་མང་པོ་བྱས་སོ། །ར་སོག་དུ་བྱེམ་ཁར་བ་ཟེར་བའི་གྲོང་པ་ཕྱག་པོ་  
 གཅིག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་མང་པོ་བཞུགས། གྲོང་པ་དེའི་ཕ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་  
 འདུག་པ་དེས། ལས་དབང་ཞིག་གིས་དེད་རང་ལ་དག་འཛོར་ཆེན་པོས་ངའི་བྱ་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་བྱམས་པོ་ཅི་ཡང་བྱས་སོ། །རྒྱུན་པོ་དེ་རྗེས་སུ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་གྲང་  
 པའི་དཀྱིལ་ནས་དབང་པོའི་རིལ་བུ་གཟི་འདྲ་བ་ཆེ་རྒྱུད་བྱིའུ་འི་སྒྲོང་ར་ཅམ་པ་རྩོས་  
 བཅག་ཀྱང་མི་ཆག་པ་ཞིག་འཕྱོན་འདུག་པ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །འབྲོང་ཕྱེ་ཆོས་  
 སྒྲེར་ཕེབས་ནས་བརྩམ་པ་རྒྱམས་ལ་མང་ཇ་བཟང་བ་ལྟ་དང་འབྲེད་བཅས་  
 བཏང་། སྦྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གོས་ཐང་ཆོམས་བྲུབ་མ་ཞིག་འབུལ་སྦྱར་  
 མཇུག། དེ་སྐབས་སྒྲེར་འབྲོང་ཕྱེ་བའི་ཞལ་ངོ་འཕྲོངས་རྒྱས་སྒྲེམ་བུ་པ་བསོད་ནམས་  
 སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ངོ་མ་ཞུག་གུའི་ཏྲོག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཞབས་དྲུང་ཆོ་དབང་  
 རྒྱམ་རྒྱལ་དེ་བསྟུན་ནས་གྲོང་ལ་ཁད་འདུག། རྗེ་སྒྲུན་ཁང་པའི་འཁྲུས་དབང་འདྲ་མོ་  
 ཞིག་གནང་སོང་། རེད་ཅག་འབྲོང་ཕྱེ་གཞིལ་དུ་བྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་མཆོད་སྟོན་གསོལ་  
 ཞིང་ཡོད་དུས་ཞབས་དྲུང་སྐྱུ་གཤེགས་པས་སྒྲུས་བསྐྱུངས་ལ་འབྲུན་དགོས་ཟེར་བའི་  
 གདན་འཛེན་གྱི་པོ་ཏྲུང་། སྒྲམས་འབྲོང་ཕྱེ་ཆོས་སྒྲེའི་ཆོག་གྲུའི་མགོ་ལ་ཕེབས་ནས་  
 ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་མཇུག། ངས་ནི་ཆོ་ག་མི་ཤེས་རུང་བརྩམ་རྒྱུད་ཏམ་པ་ཅན་ཞིག་  
 བདོག་པས་ཡོན་ལ་དདུལ་སྤང་བརྒྱུད་ཅམ་གྱི་ཞོམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་  
 དག་འབཞིའི་ཕུ་གད་གསེར་བྱ་བའི་དགོན་པ་སྦྱིད་པོ་ཤིང་སེ་བའི་ནགས་ཆལ་ཡོད་པ་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

ཞིག་ན། རེད་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མ་བཟུང་བརྒྱུད་གསལ་སྟོན་དེ་ཉིད་ཕྱག་སྒྲོ་  
 འདག་སྤྱར་མཛོད་ནས་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་མཛུལ་བར་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་  
 སྒྲོའི་འགག་རྒྱ་ཞག་གཅིག་ཉལ་ལོ། །ཉང་སྟོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་ལྗོངས་བསྐྱོར་དུ་  
 ཕྱིན། །ར་སོག་གཞུང་དུ་ཕ་ཆུན་གསར་པ་མཛུལ། །འབྲོང་ཅེ་འཁབ་རྒྱ་དཔོན་མེ་འི་  
 མཆོད་གནས་ཐོབ། །གད་པ་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱིབས་ཅན་དུ་སྟེབས། །སྤྱོད་བསྐྱོམ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱག་སྒྲོ་རུ། །སྤྱིད་ཉལ་ཞག་གཅིག་རྒྱབ་སྟེ་ལོག་ནས་ཡོང་། །དེ་རྗེས་  
 རྗེ་སྤྱན་ཁང་པའི་ཕྱག་གཡོག་བྱས་ནས་སྐར་འབྲོང་ཅེ་བའི་ཆོ་ཆོག་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོ་གཅིག་  
 ཅུམ་དུ་ཆོ་སྤྱོད་མཛོད། །འབྲོང་ཅེ་སྟེ་པའི་ཕྱག་མཛོད་ཆུན་གཞོན་གཉིས་དང་ནང་  
 གཟན་མང་པོ་ལ་ཆོ་དབང་གནང་སོང་། དེ་གྲོལ་བ་དང་རེད་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་གདན་  
 འདོན་བྱུང་སྟེ་འདུས་འབྱུང་གི་ཐད་ཀ་བརྒྱུད་དེ་གྲུ་རུ་འབྱུང་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྩོ་  
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་མཆོད་མཛོད། །ཡུལ་དུ་ཞག་ལས་བཞུགས་ནས་ཉིན་གཅིག་བསམ་གཏན་  
 ཆོས་སྤྲིངས་ཀྱིས་ཕྱག་གཟིགས་པར་ཐེབས། རེད་ཀྱི་བཞུད་གད་ལ། །འདུས་འབྱུང་  
 རྒྱུད་པོའི་རུ་བ་བསྐྱོར། །སྤྱོད་སྤྱོམ་ཡུལ་ཐང་ཀ་བསྐྱོར། །བསམ་གཏན་ཆོས་  
 སྤྲིངས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐྱོར། །དེ་གནས་གསུམ་བསྐྱོར་བ་མ་ལགས་སམ། །ཟེར་བ་  
 བྱས། །ལ་ཆུན་རྒྱབ་ནས་རང་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཞུ་ལྟར་མང་པོ་བཟང་བ་གཅིག་  
 བཏང་། །སྤྱར་བཟུང་གིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་ནས་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་པོ། །སྤྱགས་ཁང་  
 དུ་རྒྱུད་པ། །རྟོན་ལ་མཆོད་འབུལ། །སྤྱོད་སུམ་གོན་ཆེན་པོར་མཆོལ་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་  
 རྟོན་དང་བཅས་པའི་འབུལ་ཆོན་རྣམ་གངས་འགའ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་

རྣམས་འཕྲུལ་དག་མཛད་སོང་། རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མེ་མོ་བྱེ་  
 བའི་ལོ་དེ་ལ་ཞུ་ལུར་ནི་ཆོས་རྗེ་རི་ཕུག་སྒྲོ་མའི་ཕུག་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་འཕྲིན་ལ་  
 བརྟེན། གྲུ་དམངས་དང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འདྲེ་ཤོར་བའི་འབྲུག་ལོང་དང་། དཀར་པོ་གྲུ་ཆང་  
 པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཁོང་རང་ཆོད་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་བསྟོན་དོར་བའི་བེ་བེ་རི་འགའ་བྱས་  
 སོང་། གཞིས་ཀ་ཅེར་གོ་རྒྱའི་རྟེན་ཆས་འབྲུངས་པའི་རྟེན་ལས་རྒྱ་ནག་ནས་ཅང་རྒྱ་  
 ཟེར་བའི་ནང་སྟོན་ཆེ་གཉན་ཞིག་དམག་སྡེ་དང་བཅས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར། ལྷལ་  
 འདིར་ཡང་ཤིང་གཙོད་སོགས་ཁུར་ཤོགས་ཆེན་པོ་འདུག ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་ངེད་  
 དཔོན་སྟོབ་སྟེར་འབྲོང་ཅེ་བས་སྟུན་འདྲེན་ལུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུས་བརྒྱད་བྱམ་སྟུབ་  
 སོགས་སྟུ་རིམ་མང་པོ་རྒྱགས་ཡོད་དུས། དེ་ན་འདུག་པའི་ཨེམ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 འཕེལ་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ནང་སོགས་ན་ཆོམང་པོ་ལངས་འདུག ཁོང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་  
 པའི་སྟུན་པ་དེ་མི་ཁྱུགས་པར་སེམས་ལ་གཙོད་སྟུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འདས་  
 སོང་། དེས་རྟེན་བྱས་ནས་ང་རང་ལ་སྟུན་པ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལ་ལུས་  
 པས། མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁྱེུ་རྒྱ་འབེབས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་། རྗེ་གཡུ་ཤོག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ནས་གསོ་སྦྱང་འདི་ཡང་རིག་  
 གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཤས་འདུག་གསུང་བ་ལས་མི་མཉེས་པ་བྱུང་མ་  
 སོང་། རི་ཕུག་རྒྱ་ཐེབས་པ་དང་དཔོན་ཆང་བོང་དཀར་བ་ལ་དཔེ་ཆ་གཡར་ནས་སྟུན་  
 གྱི་རྩ་བ་ཤད་ཕྱི་གསུམ་པོ་བཟུང་། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་བྱུབ་པ་འདུག་རུང་སྒྲོར་  
 མི་རུས་པ་འདྲ་སྟུམ་ནས་མ་བཟུང་། བར་སྐལ་ས་སྟུ་སྒྲུ་མ་ན་རེ། བུའི་སྟུན་དཔེ་

བཟུང་བ་འདིས་དེད་ལ་ཞུལ་བས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བ་འདུག ད་གཤེས་དགོས་  
གསུངས། ཉིན་གཅིག་སྐྱམ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་དཔེ་ཆ་ཤོག་འབྱར་རྒྱལ་པོ་  
ཞིག་རྒྱུད་གིས་བཏྲུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བལ་གཟིགས་པས། སྤྲོད་ལ་ཞི་སྦྱངས་  
ཞི་ལ་བསིལ་བྱོད་གཉིས། །དཔུང་ལ་འཇམ་རྩུབ་ཟས་ལ་ཕན་གཞོད་གཉིས། །སྦྱོད་  
ལམ་དྲག་དལ་ཟས་སྤྲོད་སྤྱི་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བརྩེ་ཡིས་ནད་ཀྱན་  
འཛོམས། །ཞེས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་ཚིག་གི་སྐྱབས་ནས་ཚིགས་བཅད་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལས་ཐུགས་རྟོག་ཞིག་འཕྲོས་ནས་བཀག་ཆ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་  
སྤྲོད་པེ་བཟུང་རུང་ལག་ལེན་སློབ་མཁན་མེད་ན་མི་ཕན་པས། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་  
པའི་སྤྲོད་པམཁས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནི་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་  
དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་འབྲ་བས་དེ་ན་ཡོད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཐོས་  
པས། དེར་རྒྱག་ཆེ་བའི་ལྷ་རྩེ་འག་འཞིག་བཏྲུག་པ་ལ་བརྩུག་པས་དཔོན་ཆང་ཆེན་པོ་  
ཟེར་བའི་བག་པོ་ཤོག་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ཅན་ལ་ཞུས་པས་ངས་མི་ཡོང་གསུངས་  
ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་སྤྲོད་ཐང་གང་ཁང་པར་ཞུས་པས་སྤྲོད་པར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་སོ། །རང་ལོ་བརྩེ་བཞིར་སྤྲོབས་པ་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་མེ་མོ་སྒྲིབ་གི་ལོ་ཤར་བ་  
དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཕྱིན་ནས་འཛོ་བྱེད་སྤྲོད་རམས་པ་དག་འཆེན་སློབ་བཟང་དོན་  
ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་མདོ་རྩ་མདོའི་ལེའུ་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་  
ནས་བསྐྱབས། སྤྲོད་སྤྱི་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྱིར་སོགས་ཆ་ལག་གཞན་  
རྒྱམས་ལ་འབྲིད་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གསོ་དཔུང་འདིའི་ལག་

ལེན་ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འདི་ཁོན་ལ་འདྲིལ་དགོས་  
 པས་དེད་ཅག་འདྲ་བས་སྒྲིག་སྒྲིག་ན་བར་སྟན་ཀྱང་ཆོམས་ཀྱིས་མེད་པ་མི་འདུག་གོ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་རི་ལྟར་རུས་པའི་སྒོ་ནས་ནད་པ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཟུར་  
 མཁར་ལ་ཐོག་པ་པར་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱུད་མགུར་ལས། བདག་ཉམས་སྒྲིང་  
 བྱན་ཚོད་མི་ལྡན་ཡང་། ཉན་འདུ་བའི་གོགས་འཕྲང་སེལ་རུས་སྟམ། བདག་སྒོ་  
 ཞིབ་གཟེགས་ཆ་མི་ལྡན་ཡང་། ཉན་བཅོས་ལོར་ཐལ་སོང་བྱེད་མ་སྒྲིང་། བདག་  
 བྱམས་དང་སྦྲིང་རྒྱུ་མི་ལྡན་ཡང་། མ་ནད་པ་བརྟེ་བས་འདོར་མ་སྒྲིང་། བདག་  
 རྒྱས་ལ་སེར་སྒྲུ་མ་བྲལ་ཡང་། སྒྲན་ཡོན་དང་གཏང་རག་ཚོད་མ་སྒྲིང་། ཤམ་ཉམ་  
 མེད་གྲུ་ཆའི་བཀའ་རིན་ཡིན། འདི་ལོར་ཐབས་མེད་དོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་  
 བཤད་མན་ངག་གི་བསྐྱོར་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ནི་མཁས་མཆོག་  
 དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱོར་ཡིན་ཏེ་དེང་སང་བཤད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཡོད་པར་མི་སྤྲང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དཔལ་ས་སྒྲིའི་  
 སྟན་དབྱེད་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ལུང་ཉན་ནོ། །གཞུང་སྤྱི་མ་ནི་ལིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྒོལ་སྟེ་བའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་པ་ནི་རྒྱུད་  
 བཤད་རང་རྒྱུགས་པ་ཆེར་མི་སྤྲང་ཡང་ལུང་དང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་  
 པས་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །རྒྱུད་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མན་ངག་  
 ལ་ཟུར་མཁར་བའི་བྱེ་བ་རིང་བསྟེལ་མ་བུའི་སྐྱོར་གྱི་ཡིག་སྒྲུ་པལ་ཆེ་བའི་

ལུང་། གོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་པ་དཔོན་ཆང་དར་མོ་བསྐྱོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མའི་ལུང་། མིའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲུའགེལ་བུ་རྒྱུ་པོ་སོགས་མང་  
 ཡང་ལུང་རྒྱན་དང་བཅས་ལག་ལེན་དར་བམན་ངག་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ཐོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་འཆོ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒོར། །  
 གནག་དཀར་ཟུག་རྩའི་དུག་མདའ་འཕེན་པའི་དབྱ། །སྟོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་  
 ལས་གཞན། །སྒྲ་ཆད་དམག་དཔུང་ལྟན་ཡང་རྒྱུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གསོ་བ་རིག་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་འདི། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཕྱི་ནང་  
 གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། །ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་སྟོན་ཀའི་འབྲུག་སྒྲ་  
 ཅམ། །རང་ལོ་བཙོ་ལུ་པ་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་ཐོ་སྟག་གི་ལོ། དེད་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 ཉང་སྟོད་སྟོགས་ལ་ཐེབས་ནས་སྐྱེར་འབྲོང་ཅེ་བའི་ཁབ་རྩ་དབྱར་བཞུགས་མཛད་  
 ཅིང་། འབྲོང་ཅེའི་ཕུ་ལྟ་དོ་ཆེན་ཟེར་བའི་རི་ལ་སྒྲན་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་སྟེ་པ་  
 འབྲོང་ཅེ་བས་འཕྲིན་ཤོག་བརྒྱུད་སྟེ་ཉང་སྟོད་སྟོད་སྟོག་ནས་སྒྲན་པ་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་  
 ལ་བཏང་། ལུ་ལག་དང་བཅས་དེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་དོ་ཆེན་ལ་ཕྱིན་པས་རི་དེའི་ངོས་ལ་  
 སྟོན་འབའར་བའི་སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་མར་བྱུར་པ་ལྟ་དོ་རྟོགས་ལྟན་  
 མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ཀྱི་སྐུ་བ་གནས་བྱུང་ལུ་ལྟ་དོ་དགོན་པ་ཟེར་བ་ར་རི་  
 ཅམ་འདུག རི་དཔུང་དེ་ལ་དཔགས་ན་སྟོན་སྒྲན་མང་པོ་སྐྱེས་ཆོད་འདུག་སྟེ་རྒྱས་  
 ཡོད་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲན་པ་དེ་ནི་རྒྱས་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་གིས་ངོ་འབྲོད་པ་དང་སྟོ་བསྐྱེད་

ཐོན་པ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཁོང་གི་ལག་ན་འབྲུག་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོས་མཛད་  
 པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་སྤྲང་བ་སྟུན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བྱར་  
 ལུགས་སུ་འདུག་པས་ཅུང་པན་པ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལྷན་མ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་  
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་སེལ་ལ་རྩ་བ་བཙོལ་བའི་ཤེལ་གོང་འཕྲེང་རྩ་  
 འབྲེལ་འདི་དག་ནི། རྒྱས་རྒྱས་ལྟ་བུར་སྤྲང་རུང་སྟུན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དཔྱད་དཀའ་  
 བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་མང་དུ་སྤྲང་ངོ་། འདི་ཕུག་ཏུ་འབྱོར་ནས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོ་  
 གའི་རྒྱགས་འཕེར་བ་བྱས་ཏེ། རྩབ་བདག་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དྲུང་དུ་དོན་  
 ཞགས་ཀྱི་དབང་དང་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ལུས་སོ། རང་ལོ་བཅུ་  
 དུག་པ་མྱོས་ལྷན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཤར་བ་དང་སྤར་ནས་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་བག་རྒྱ་  
 རྩབ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ར་སོག་ཏུ་ཁོན་ཁ་སྤེལ་བ་ཟེར་བའི་གྲོང་པ་ཞིག་ཏུ་མི་གོང་ཆེ་བ་  
 བྱུང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུན་ཁང་པ་སྐྱེ་གནས་སྤོར་འབྲེན་གྱི་སྤྱིན་སྲེག་མཛད་པར་སྟུན་དངས་  
 སོང་། ཁོ་བོ་རང་ནི་ཞུ་ལུ་མཐིལ་དུ་དོན་ཞགས་སྐྱབ་མཆོད་ལ་ཡོད་པས། སྤྲུལ་སྤྲུན་  
 བག་སངས་སྤྲང་བའི་ས་ནས་བང་ཆེན་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་སྟོད་ལ་སྤྱེལ་གཞི་ཡོད་པ་ལངས་  
 པས་གསོལ་སྟུན་དགོས་ཟེར་བ་གདའ། ཁོ་བོས་གསོལ་སྟུན་འགའ་བསྐྱར་བས་ཅུང་  
 ཞིག་བདེ་རུ་སོང་ནས་རི་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་རུང་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སྟོད་ཀྱི་བསྟུན་གཞི་སྐྱེ་  
 སྤྲང་ལ་བབས་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟུན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བཙོས་ཐབས་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་  
 མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་སྤྱིན་པའི་བགོས་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུང་ནས་ཞི་མེད་དུ་མ་སོང་། ལོ་དེའི་  
 མཚུགས་ཏེ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་བཙས་ཞུ་ལུ་མཐིལ་དུ་གདན་དངས། དེར་བདུད་ཅི་



ལུ་ལུམ་གྱི་འབྲོད་བརྟེན་གནད་བས་དྲངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱུང་། རང་ལོ་བཙུ་བདུན་པ་  
 གནམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷ་གསལ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ། ཉི་རྩེ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཉོར་བྱ་གང་  
 ཁང་ནས་འབྲོགས་བུམས་གཡར་པོ་བཏང་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ཕེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེད་སྐྱིད་  
 ཚལ་ལྷ་སྒྲིངས་སུ་བཞུགས། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་སྒྲེར་གོས་སྐྱ་ཐོག་སོ་བཞི་ལ་ཁབས་  
 པ། ལྷ་མགོན་དུ་གཙོ་བོ་བྱལ་པའི་དབང་པོ། ལྷེ་མ་གཉིས་སུ་བུམས་པ་དང་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། སྒྲེད་དུ་ཐོ་བེ་ཐོ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ལུ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་གསར་བཞེངས་མཛད། ཉི་རྩེ་ལུ་པའི་ཚོས་བཙོ་ལུ་ལ་གོས་སྐྱ་བཀྲམ་ཆོག་པ་  
 བྱུང་བས་རྩེ་སྐྱུན་ཁང་པས་རབ་གནས་མཛད། དགེ་བའི་ཙུ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱིད་སྒོན་  
 ལམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལུ་སྒྲོར་ཞིག་ཚོམ་པ་མཛད་ནས་ཁོ་བོས་ཡི་གེར་  
 བྲིས། ཚོམས་བྱ་བམི་བདུན་དང་ལྷ་བྲིས་པ་གཅིག་སོགས་ལས་གྱེད་རྒྱམས་ཡོན་དང་  
 ཞབས་ཏོག་གིས་མགྲུ་བར་བུས་སོ། །དེ་སྐྱེད་པས་འབྲོང་ཅེ་ཞོལ། བཅ་བུ། ར་  
 སོག་ གུ་ལ་སོགས་ཀྱི་གྲོང་ལྷག་པ་ཕལ་ཆེར་དང་། མོ་དགོན་ཐན་ཐུན་ཡོད་པ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེ་བས་ཉིན་གང་ཙམ་དང་། གཞན་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་ཆང་མར་གྲོག་གིས་  
 མཐའ་བརྟེན་པའི་དད་འབུལ་གྱིད་མི་ཉིན་རྒྱུ་མང་། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་སྒྲེད་བཙུན་པ་  
 རྒྱམས་ལ་དགའ་ཆོར་ཡོད་ཡོད་མི་འདུ་ཞིང་། ལར་དེང་སང་བཙུན་པ་དང་མི་ནག་པ་  
 གོ་ལྷོག་གིས་མི་ནག་པ་དད་པ་ཆེ་ཆོད་ཙམ་སྒྲོགས་གང་ན་ཡང་གདའ། དེ་ཡང་སྒྲིང་  
 རྩེ་པ་རྩེ་དཀར་པོ་ལས། བྱང་སྒྲོགས་འདི་ན་པོ་བྱང་རྒྱས་ལྷན་དུ། བམ་ཟེ་  
 དང་། བྲིས་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བྱུང་སྒྲེ་ཉིན་སངས་འཕྲན་དུ་སྐྱེལ། རབ་རྒྱ་བྱུང་།

བ་པལ་ཆེར་ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པས་ལོག་པར་ལྷུང་ངོ། ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་འདྲ་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་མོ། ། དེ་ནས་སྤྱར་ཉང་ཆབས་ལ་གོ་བ་བཏང་སྟེ་རིམ་  
 གྱིས་རི་ཕུག་ཏུ་ཕེབས། དེད་གྱིས་ཅེ་མོའི་ཆོ་ག་གཟུང་བས་དབང་གཞི་དྲགྱིལ་ཟེན་པ་  
 ཅོམ་ནས་འཕྲོ་ལ་ལུས་སོང་སྟེ། བམ་ཆེན་སྟོན་ཀ་སོང་ནས་གྲང་ངར་ཆེས་པ་དང་ཆུ་  
 ངན་པས་སྒྲམ་སྒྲུ་ཁམས་མེ་ལོད་དུ་སྒྱུར། བཅོས་ཀ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕུལ་ཡང་པན་པར་མ་  
 སྒྱུར་ཏེ། ལོ་དེའི་སྟོན་དུག་སྒྲུ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ཉེ་མ་ཆོ་རྟེན་ཁར་གཞོགས་གཡམས་ལོག་  
 ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་མཛད་ནས་སྒྲུ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་གཏུང་མེ་མཆོད་ལ་འབུལ་  
 བ་སོགས་དགོངས་ཆོགས་རྣམས་དྲངས་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པས། བཤེས་གཉིན་  
 དམིགས་བུས་སྟོར་བའི་ཐང་ཡངས་སུ། ། བྱང་ན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་སྟིང་བསྟེགས་  
 མོད། ། རྣམ་དཔྱད་གོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོར་བཞིན་དུ། ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་འབྱུར་པོ་འབད་  
 པས་བཏེག། ། རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྟེབས་པ་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་ལུགས་མོ་སྐུལ་ལོ་  
 འར་བའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོ་ལ་རྗེ་སྟན་ཁང་པའི་གཏུང་ལ་སྒྲུ་ཆོ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་ཁང་བུ་བཅུགས་པ་སོགས་བཞེངས་གྲུབ་པར་བྱས། དེ་ནས་ནི་རང་གི་སེམས་  
 ཡང་འབྱུར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། ། འཆི་  
 བས་སོ་སོར་འབྲལ་གྱུར་ཏེ། ། སྐུ་གསལ་ཆེན་པོ་ལྡང་གྱུར་པ། ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ཡ་ངེས། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གྲང་། མི་མཛའ་རྣམས་གྲང་མེད་  
 འབྱུར་ཞིང་། ། མཛའ་བ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འབྱུར། ། བདག་གྲང་མེད་པར་འབྱུར་  
 བ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུར། ། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་

བཞིན། འདྲེས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། འདྲེས་པོ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། འདས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་དུག  
 པོ་སྒྲུས། རང་གི་འཕལ་སྤྱོད་དང་གཞན་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནི་གཏིང་ནས་ཁྲེལ། རྒྱ་  
 མཚན་དེའི་སྤྱད་དུ་ནི་ཡིད་ལ་གནག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གྲེ་རྟོ། ཟིན་པའི་མི་  
 ཟིན་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་བྱམ་བྱ། གྲུ་གྲུ་ཙམ་ལས་གཏད་སོ་འདི་ཡིན་ཅི་ཡང་  
 མེད། མེད་དགག་དབྱིངས་ནས་དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་མ་དགུ། འདྲུ་དགུ་བཅུ་  
 བཅུས་བྱངས་ཁམ་མི་རྒྱུགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། ༡ འཕེལ་ཁ་ཆད་པའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲུབ་  
 བྱངས་པའི་ཆོས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་རང་ལ་སྤྲིག།  
 སྤྲིག་གོགས་ངན་པའི་སྤྲང་ཚུལ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན། བཞིན་བཟང་ཆོགས་  
 པའི་འགམ་འཐུང་འདི་ལ་གད་མོ་བྲོ། ༢ བྲོ་པ་ཇི་བཞིན་ལང་ལིང་འཕྱས་འཆོས་ཁོ་  
 བས་གཡེད། གཡེད་བསྐྱངས་ཆེ་ཉི་མ་རིང་ལ་སེམས་ཡང་སྒྲོ། སྒྲོ་སྒྲོའི་སྤྱིང་ལ་  
 མི་བྱན་དགུ་བྱན་ཅི་ཡང་སྒྲོ། སྒྲོ་བ་དམན་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་འཁོལ་ལོང་  
 ལོང་། ༣ ལོང་བ་གོང་པོ་གཡེད་ལ་ལྟང་འདྲའི་གཏི་ཐུག་གོ། གོ་བ་ལུག་ལས་  
 རྒྱང་ཞིང་སྤྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། ཅན་ཅན་རྣམས་ནི་ཕོངས་ལ་སར་ཤིང་བཅུགས་  
 བས་སུ། སྤྱད་གཡུང་གཞི་སྤེའུགས་སྤྱོད་པ་ས་འདིར་མང་། ༤ མང་པོའི་འཕྲོ་  
 འདུ་འབྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལོབས་ཆོ། ཆོ་སྤྲིག་རྒྱང་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ་གཡོ་  
 བས་ན། བས་སོག་ཞོན་པའི་སྤྲུག་ཡུས་འཆི་དུས་སུ་ལ་ཆོང་། ཆོང་འདུས་ཆོགས་  
 པའི་མགོན་པོ་སོ་སོར་བྱེས་པ་ལྟར། ༥ ལྟར་སྤྲང་མཛའ་དང་མི་མཛའི་ཚུལ་ཡང་

དེ་བཞིན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པ་སོགས་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། ལ་གོར་བསམས་  
 བས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ཁང་བུ་རུ། རུ་རུ་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་འདུག་ལ་  
 སེམས་ལ་ལྟོས། ༦ བྱི་མཚམས་བྱི་རུ་རྒྱལ་མཚན་ཐོ་བྱས་རང་གཞན་རྒྱུ་འགྲུལ་  
 སྤང་བར་བྱ། ཁང་མཚམས་ནང་དུ་དྲན་ཤེས་ཐོ་བྱས་རྣམ་རྟོག་གཤེད་བ་སྤང་བར་  
 བྱ། གསང་མཚམས་གསང་བར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐོ་བྱས་ཐམས་འཛིན་པ་སྤང་བར་  
 བྱ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་ལོ་དེའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུབ་གནས་སྤྲན་ཁང་  
 དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་སོ། འདྲེན་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཅིག་པ་ཉི་སྟོལ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ། རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་  
 མཚམས་གྲོལ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གནས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱན་སྦྱོབ་  
 སྤིང་དུ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་ཇེ་བརྩན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་  
 བས་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སེང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། ཁ་  
 སྟོང་དཀྱིལ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་བརྩན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་  
 གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་བསྒྲུབས་སོ། །  
 ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྟེའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པ་ཡིས། འདྲི་སྟོབ་དཔོན་མཚོག་གི་རྟེན་  
 དུའང་། འདེག་སྟོང་རབ་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུ་རྟོ་འདིར་འབད་  
 མཚོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། ཐོན་པ་སྤྱི་ཁང་དུ་རྟེན་བཟང་ཡོན་ཏན་མཇལ་

ཞིང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གསུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། སྤར་མཚམས་ལ་  
 ཡོད་དུས་ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། དེད་རང་སྔོན་པོའི་སྒྲན་ཁང་གི་སྤྱི་ལ་བུ་དེའི་ཐོག་ན་  
 སྤར་མིག་གིས་མཐོང་མ་སྔོང་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འི་ན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་ཐང་ཁའི་  
 གསལ་ཡིན་ཟེར། གོས་ཆེན་ཆོས་སྐུ་བ་ཀྱི་ཐང་ཁ་སྤྱིང་དེ་བ་ལ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྤྱི་འཛིན་ཁམས་ལ་འོག་ན་གཏོང་སྤྱད་སེར་པོའི་ཡི་གའི་བཅད་འཐེན་ནས་ཆར་  
 ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལ་ན་མོ། ཟེར་བཞིག་ཡོད་པ་བཀྲམ་འདུག། ཐང་ཁ་དེ་ལ་དག་འཛོར་  
 དང་མོས་མོས་བྱས་པས། སྤྱི་དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་འབྲུགས་པ་གང་ཡིན་དོ་མི་  
 ཤེས་པར་སྔོ་ཆམ་གྱིས་འབྱུར་སོང་བ་དང་གཉིད་སད། ཡང་ལུབ་གཅིག་ཞུལ་ལུའི་མོ་  
 བར་གྱི་ལྟོ་སྒོའི་ཐང་ཆམ་ན་ཆར་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡིན་དབང་བྱེད་པའི་སྒྲམ་སྤྱི་གཟུགས་  
 ཆེན་པོ་ཞལ་རྒྱན་ནག་ཞལ་ལེ་བ། སྤྱི་གཟུན་མཚལ་ཁ་སྤྱི་ཐེར་སྤྱུག་པོ་ཐུལ་ཆེ་ལ་ཁ་  
 གསར་པ་བཞེས་པའི་གཟི་བརྩིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་སྒྲོར་བ་ལ་ཤེབས་ཀྱིན་འདུག། ཕྱི་  
 བཞིན་དུ་བསྟེགས་ནས་དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་པ་མིས། མི་ལྟས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆར་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་སྟེ། ས་སྤྱི་དང་འདར་གངས་  
 ཆེན་སོགས་ན་ཆོས་ཞུས་འདི་སྒྲམ་འདྲ་ཨོ་ཡོད་སྒྲམ་སྔོན་སྔོགས་ལ་འགོ་བའི་སྒོ་སྤྱེས་ཏེ་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཡར་ལམ་ཀ་བརྒྱད་སྤྱུག་ཏུ་གནས་འབྲེལ་བྱས། སྤར་ཐང་དང་  
 གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་མཇལ་ནས་ཁོ་ཕུར་ཕྱིན། དེ་སྤྱེབས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་ཕུ་སྒོན་ལམ་ལ་ཚོགས་འདུག། གངས་ཅན་སྤྱི་བྱང་འཛིན་མི་ཏུ་གཏོང་  
 རྒྱུ་བས་སྤྱི་ལོན་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་མཇལ། ཤེབས་སྒོ་ལུའི་མི་

རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་པའ་སྤེལ་དེ་དང་ལྷན་དུ་ལྷན་མོ་  
བྱས། དེ་ནས་ཤམས་དགེ་སྤངས་བརྒྱད་ནས་སྤྱར་སྟེ་བས། རིགས་འཛིན་པོ་བྱང་  
དུ་ཇེ་བཙུན་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཇུག་བར་ཕྱིན་པས་ཁྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་  
ཤིས་ལགས་དེར་ཕེབས་པ་དང་མཇུག། འཇམ་མགོན་ཐོ་ཇེ་རིན་ཆེན་ལགས་འདི་དེ་  
དུས་དགའ་ལོ་དུག་ཏུ་ཕེབས་པ་འདྲ་མཇུག་ཅུ་མ་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་ཆོས་ཁུ་ས་ཡང་མ་བྱུང་  
ཞིང་ཆུ་དེ་ཡང་མ་འཕྲོད་པས་གནས་མཇུག་རིགས་རིམ་བྱས་ནས་འདར་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་  
རིགས་འཛིན་པོ་བྱང་གི་གསུང་བརྟག་ལ་མ་བབ་པས་བཞེལ། ཚུར་ལམ་གཞིང་ངལ་  
བརྒྱད་ནས་སྤེལ་ཆོ་རོང་གི་ལྷ་སྤྱིངས་སྤྱོད་ཁང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་  
གཡར་ནས་ཞག་གཉིས་བསྟན། དེ་ནས་སྤྱད་ཆུ་མི་ཟན་བཀལ་ནས་ལྷན་པོ་ཅེ་  
མཇུག། ཆག་ཆག་ལ་རྒྱབ་སྟེ་དོར་དུ་འོངས་པས་སྤེམ་གྲོང་དུ་མི་ཉག་སྟེང་པའི་དཔོན་  
གཉེར་ཀན་པོ་དེས་བསྟེན་བཀྲར་ཞབས་ཏྲིག་ཟབ། དཔོན་གཉེར་ཁོང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་  
འོངས་ཏེ་དོར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་མཇུག། མཆོད་ཁང་གཅིག་ཏུ་བདེ་མཆོག་  
བོང་ཞལ་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཞིག་མཐོང་བ་ཇེས་སུ་འགྲོ་དུས་ཅུད་གཅོད་བྱས་པས་དེ་  
འདྲ་མེད་ཟེར་རོ། གཞིང་ངལ་འཕྲོན་ནས་ཡར་ལམ་ཅེ་མཐོང་གི་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་སྤེལ་  
རིན་ཆེན་ཁྱེད་པའི་སར་ཞག་སྤྱོད་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་སྟེ་བས་སོ། །རས་དགའ་ར་  
ལྷོག་པའི་གྲར་ཁང་དང་འགྲོགས་ནས། ཀླ་བརྒྱད་སྤྱག་ཏུ་བསྐྱེད་གཉེར་ལུང་  
མཇུག། གྲམ་ལ་གྱི་སྤྱར་ཐང་མཇུག་ནས་ལྷགས་སྒྲོར་བརྟབ། ལུས་སྒོག་གཡང་  
ལ་བསྐྱར་བའི་ཉེན་མཐོང་ནས། ལྷ་ལྷེ་མ་མོ་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཅུ་བྱས། གངས་

ཅན་ཚོས་འཕེལ་བསྐྱོར་ནས་ཁོ་ཕུར་ཕྱིན། །བྱམས་ཆེན་ཞལ་བཟང་མཐོང་བས་སྒོན་  
ལམ་བཟབ། །ས་སྐྱ་ཨེ་ཨྱེ་བསྐྱོར་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་སྐབས་སྒྲུ་མ་ཞབས་དཀར་  
ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་མར་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་ལ་དད་ཚུལ་  
ཅན་ལུང་ལངས་པ་ཕལ་ཆེར་འདི་ཙམ་ན་སྐྱིད་པ་སྐྱུར་ཞིང་ཐང་ཆད་པ་འདྲ་ཞིག་གིས་  
སྐྱུར་འདེབས་དང་ཞབས་འདྲེན་ཐོ་རེ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། ལར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་  
སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བ་ནི་མི་རུང་ལ་གདམ་མོ་བྱོ་བ་ཙམ་ནི་འདུག་གོ། །ངེ་  
ཀྱི་བྱུང་བ་དག་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ལ། ཉིད་ཀྱིས་གསན་པའི་དབང་  
ཚོས་ཚང་མ་བུམ་པ་གད་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནད་བར་གསོལ་བ་བཟབ་པས་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་ནས་ཐོག་མར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། སྒྲུ་མ་ཞི་ཁྱོ་འཆི་མེད་  
དཔལ་སྟེར་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྦྲུལ། དེ་ནས་ཚར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་  
དང་། རྒྱལ་སྲས་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུའི་ལུང་སོགས་མཛད། རྗེ་ཉིད་དང་རི་ཕུག་  
གདན་ས་བ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲུབ་གཉིས་ནས་རེད་ལ་ཕེབས་སྒྲོར། ད་ལྟའི་བཞུགས་  
ས་འདི་སྤྱིང་གི་མཐའ་མར་སོང་བས་མི་འོས་འདུག། སྐྱུ་གོང་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྒྲོ་  
དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཞུས་ནས་རོར་དུ་ཕྱིན། ཁང་སེར་དུ་སྒྲུ་ཆེན་ཀུན་  
དགའ་ཡེ་ཤེས་ལས། རོར་ལུགས་ཀྱི་གུར་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་ལྟ་ལྟ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་  
གནད་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོང་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱང་ཏི་པཌ་ཆེན་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིན་  
དང་། དགོས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཟང་པོ་ལས་དམར་མོ་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་  
སྒྲོར་སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་ལུང་རྫོགས་པར་ཉན། སྒྲུར་མཚམས་ལ་ཡིད་དུས་ལུབ་གཅིག་པོ་

མི་ཤེས་པའི་རི་ངོས་ཀྱི་དགོན་པ་གཅིག་ན་ཁང་པ་སེར་པོ་སྟེང་ཤོད་ཅན་གཡམ་སྒོར་  
 དང་བཅས་པར་སྟེབས་ཏེ། ཁང་པ་སྟེང་མ་དེ་ནས་མི་རོ་བཟན་སེར་པོ་ལ་བསྐྱིལ་ནས་  
 བྱེད་ཡོང་བཞིག་དང་འཕྲད་པ་ཆིས། སྤྱིས་དགོན་པ་དེ་ངོར་དུ་འདུག། ཁང་པ་དེ་  
 ཁང་སེར་ནི་མ་ཡིན་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་རུང་། རྗེས་སུ་ཐར་ཅེ་སྒྲ་བྱང་དུ་ཕྱིན་དུས་དེ་ཁོ་  
 བར་འདུག་གོ། མཁན་ཆེན་རྗེ་ཆེན་འཆང་བུ་མས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུ་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་  
 གོས་པ་བྱུང་བས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ། དེ་སྐབས་ངེད་རང་ནས་མི་ཉག་སྟེང་པའི་དཔོན་  
 གཉེར་ཆན་པོ་ལ་ཆོ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བྱས་སོ། །དཔོན་གཉེར་  
 བས་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་བྱས། ཚུར་ལམ་བོན་དེའི་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་  
 མཇེལ། རི་ཕུག་ཏུ་སྟེབས་ཏེ་བྱང་སྒྲིང་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྒྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། སྤར་  
 རང་རྒྱུང་དུའི་དུས་བཟབ་པའི་བྱང་རྒྱབ་སྟེན་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་སེར་ཆེ་ལི་བ་  
 འདུག། སེམས་འཕྲེང་བ་ཅུ་མ་བྱུང་བས་དགོ་སྒོར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ན་  
 རེ། འདི་བཀོག་ནས་བྱེད་གཏོང་བེད། དོན་གྲུབ་དང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཀོག་ནས་  
 སྐྱབ་ཁང་གི་ལྷུ་མ་རུར་བརྩུགས་སོང་ཡང་ཡུན་མི་རིང་བར་བསྐྱམས་སོ། །ལོ་དེའི་ཆུ་  
 སྟོད་ཀྱི་ཁྲ་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ནས་བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས། གཙོ་བོར་བུ་སྟོན་བཀའ་འབྲུམ་དང་གཞན་ཡང་དབང་རྗེས་  
 གནད་དུ་མའི་ཆོས་འཁོར་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱུད་པའི་མཇུག་ཅུ་ལ་  
 བོལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དུས་ཆོས་ལྷ་བའི་མཐུན་སྟེན་གང་དགོས་ནོར་བུ་བདེ་ལྡན་པའི་



ཆེན་པོའི་དྲུང་གིས་གནང་བར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད། རྗེས་སུ་དགོས་དུས་སུ་ནི་  
 ཅུ་མཐོང་མཁན་པོ་དངོས་གྲུབ་དོན་ཤེས་པའི་ཐུགས་སྒྲོལ་བྱུང་པ་ལ་འཁྲུགས་  
 རྣམས་འདིར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་འབྲུག་ཁུབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཆར་པ་ཤར་དུ་ཕབ་པའི་དཔེར་  
 སོང་། བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་མཆོམས་གསོལ་ནས་རྗེ་བླ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་མཛུལ་  
 གྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལུལ་བས། དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་ལྷའི་སྒྱུ་  
 དེའི་མཁུལ་ཕོག་པས་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་བཞེགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བླ་མས་མ་གཟིགས་  
 པར་ཆབ་སྒྲིགས་བྱབ་པ་བྱས་སོ། །བྱབ་བསྟན་སྒྲིགས་མར་སྒྲོན་པའི་དུས་མཐའ་  
 འདིར། །བདག་འདྲའི་ཞིང་སར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་ཆར་གང་། །ཡབ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཀྱེ་ལེགས་བཀའ་དྲིན་ཆའོ་རྗེ་བླ་མ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་ས་  
 སྒྲིའི་ཡབ་རྗེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་གནས་གསར་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས་ཆར་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་པལ་ཆེ་བ་  
 གསན་ནས་སྟེལ་གང་བྱབ་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཅུ་གདོང་ཞབས་དྲུང་དགེ་འདུན་  
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མི་སྤང་བས། ཁོང་ལ་ཆར་ལུགས་  
 ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ལྷ་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤིང་པོར་བྱས་ནས་རྒྱན་གོང་སོགས་མགོན་  
 ཁང་རྣམས་སུ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས། རང་གི་གཡོག་དོན་གྲུབ་ལུས་ཤིང་ཐང་བས་བོང་  
 བའི་གཞོགས་ཁལ་ཅམ་གྱི་ཁྲིས་པོ་འབྲེར། དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ནས་ཀྱང་རྟོག་  
 ཁྲིས་རྒྱབ། ཁོ་བོས་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་ལག་ཏུ་སྒྲ་དབྱུག་བཟུང་སྟེ་ལམ་དུ་  
 ལུགས། ཤས་རྩ་གྲུ་ཁ་བརྒྱད་དེ་རོང་རྒྱང་འཕྱང་བསྐོར་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་

སུ་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་སར་སྒྲེབས་པ་དང་ཡོང་ལྷན་རྒྱུ་གཉིས་དྲུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཡིད་ཆེས་  
 པར་བཏབ། བོ་རྒྱལ་ར་དགའ་ལྟན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་དགའ་དབང་ཆོས་འཕེལ་  
 དེ་སྐབས་ཞུ་ལུ་འི་མཁན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཁར་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱི་དོ་ཆབ་བྱེད་  
 པོ་སྟེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ཡི་གེ་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བྱུང་བས་ཐོག་མར་མཇུག། ལྟུལ་  
 དབང་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཚུལ་གྱི་མས་རྒྱ་མཆོའི་མཇུག་ཕྱག་ཞུས། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་  
 བཀའ་དཔལ་འཕན་ཡུལ་དུ་འཕྱིན་ཡིག་འབྲུལ་བར་བརྒྱུད་ས་པས། རྒྱུ་སྒྲེབས་ནས་  
 སྒྲུ་མ་དེས་བཀའ་ཆོས་གནད་རིས་མི་འདུག་ཟེར། སྒྲུ་མའི་ཡིག་ལན་ནའང་འདི་ལོ་  
 ལམ་འབྲས་སྒྲོ་བ་བཤད་འཆད་མི་ཐུབ་པས་འདིར་མ་ཕེབས་མཛོད་ཟེར་བ་འདུག་  
 ཅུང་། སྒྲུ་མ་རང་དང་མཇུག་ན་ཆོས་ཐོབ་པ་སྲིད་དམ་སྟེ། ཉང་བུན་ཕྱི་ཀམ་ལ་  
 བྱ་བའི་ལ་ཆེན་པོ་འཛེགས་ནས་གོ་པའི་ནང་བརྒྱད་འབྲུག་སྐྱར་ཕུན་ཆོགས་བདེ་སྒྲིང་དུ་  
 ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་ཕྱིན། བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནད་མི་ཐུབ་པས་  
 མཁའ་སྒྲོང་སྒྲོར་གསུམ་དང་གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་ཅམ་འབྲུལ་ལོ། །ལྟུག་ཡ་གི་ན་  
 མཁར་གདོང་གཞིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད། ས་ཆ་དེ་སྒྲོན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་འགའ་ཕྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་མཐུན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་  
 བྱུ་བ་ཡང་དེར་འབྲུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནན་ཏར་ཆེ། དེར་ཆོས་འཆད་དགོས་པས་  
 སྐུལ་པའི་སྐུ་རང་སྒྲོན་ལ་ཕྱོད་ཅིག་གསུངས། དེད་རྒྱམས་ཀྱི་མཁར་གཞིས་སུ་ཕྱིན་  
 པས་ཞག་འགའ་ནས་སྒྲུ་མ་ཕེབས་བྱུང་། དེར་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྟིང་  
 བསྐྱུལ་ཞུས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བསྐྱུགས་ནས་རྗེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འབྱོར་  
 བཅུ་གཅིག་དང་། རྩོག་ས་རིམ་ཅུ་དབུ་མ་ཆེ་རྒྱུ་། ཆོས་ཉིད་དངོས་སྟོན་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱ་བས། གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་བས་མ་མི་བྱུང་སོགས་དང་། ཡི་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲིབ་མི་  
 རྩི་མཁའ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ལུང་དང་བཅས་རྒྱས་པར་  
 སྒྲུལ། གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་དེ་དཔེ་མ་རྟེན་པས་གནང་མ་ཐུག། རྩེས་སུ་ཆོས་  
 མང་པོ་གནང་རྒྱུ་འཁུལ་བཞེས་དང་། དེད་སྒྲིབ་རིང་གི་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་ཐུགས་ལ་  
 བཏགས་སོ། ། ཁྲི་མ་འདི་དེད་རང་ལྷ་ལྟོ་སྒྲིབ་པའི་ལྟེ་འི་གདུང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་  
 དཔལ་ས་སྒྲིབ་ཅེ་གདོང་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལོར་བརྒྱུལ་མཆོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 བ་གསུམ་པ། ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་མཐུན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་འཕྲལ་ཁྲིམ་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཛད་ནས་སྒྲས་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་གོ། འོད་གསལ་ལྟ་  
 ལས་མཆེད་པའི་གདུང་སྒྲུལ་མཆོག། །ལྟེ་བཅུན་དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་  
 གྱི། ཞབས་ཀྱི་པསྒྲོ་མཆོད་ནས་མཆོག་གི་ལམ། མཁའ་སྒྲིབ་གྲུབ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་  
 མ་ལུས་ཐོབ། རྟེན་ས་ཉན་པོའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་ལ་ར་བ་ཡོན་  
 ཏན་གྲགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་འབུམ་པ་རྣམས་མཛལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་འགའ་བུས། འོན་  
 ཀྱང་ལ་ར་འབུམ་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བཏབ་ན་རྒྱུང་ལག་གི་ནད་དང་། སྒྲུང་ལུང་འབུམ་པ་  
 ལ་བསྐྱོར་བ་བཏབ་ན་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་  
 མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཆོད་འདུག། དེད་ནི་སྤར་རྩ་སྒྲིབ་དུ་བཅུན་རྒྱུད་གཅིག་  
 གིས། མི་རྟག་པ་མ་གོ་བའི་སྐྱོར་བ་རྒྱུང་པ་ན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། དེ་དུས་རྒྱུང་

པ་རྩུང་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་པན་དུ་རེ་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཆོས་སུ་སོང་སྐྱེམ་པ་རང་ནི་མ་  
 བྱུང་། སྦྱིར་འཕན་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོངས་དེ་དག་ནི་སྤྲོན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྒྱམས་མཇལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ། དེད་རང་དེད་དུས་ཆོས་དོན་གཉེར་ལས་གནས་སྐྱོར་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་  
 པས་གར་བྱིན་ཡང་བང་ཆེན་ལ་བྱིན་པ་འདྲ་ཁོ་ན་མང་ངོ་། ལམ་ནས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་  
 འཆག་སོགས་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁུམ་རྩུང་བཞིག་གྲང་ཡོད་  
 དོ། ལྷ་རྟོ། ལྷ་དམའི་སྤྱད་དུ་ལྷ་ཁང་མང་པོ་འང་མ་མཇལ་ཞིང་། སྒོ་ཡོན་སྤྱད་  
 སྦྱིར་མགུར་དབྱངས་གྲུ་འགྱུར་ཡང་མ་འཐེན་ལ། སྤྱང་ཁར་རྒྱ་རུ་དགྲོལ་བའི་གཙོད་  
 མཁན་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། གར་བྱིན་ལམ་གཞུང་སྤྱོད་བ་རྣལ་འབྱོར་ངའི་འགྲོ་ལུགས་  
 ཡིན། བྱུང་བཞིན་ཅན་ལ་ཆོགས་གསོག་སྤྱོད་དག་གྲང་མ་ཞུས་ཤིང་། ལྷུག་པོའི་  
 བུ་ལ་གསོལ་གསོལ་མཆོད་མཆོད་གྲང་མ་བྱས་ལ། ལྷ་དྲག་ཅན་ལ་མགོ་འབུལ་  
 ལུས་འབུལ་གྲང་མི་ཤེས་ཏེ། གང་བྱུང་རང་ཁར་འདེབས་པ་རྣལ་འབྱོར་ངའི་ཟ་  
 ལུགས་ཡིན། རེ་དོགས་རྒྱུད་པོའི་ཉན་རྒྱས་ངས་པོ་ཡང་མ་བགྱིས་ཤིང་། ལྷས་  
 མེད་ལྷས་གཏོགས་རྒྱུན་པོའི་འཕེར་རྒྱུ་ཡང་མ་བྱས་ལ། བྱོད་ཁ་ལྷིང་བའི་ཐོང་རའི་  
 སྦོལ་དཔོན་གྲང་མི་ཤེས་ཏེ། སྦྱེམས་རྩུང་རང་སོ་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྤྱོད་  
 ལུགས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་ལུགས་རི་གོང་ཁའི་ཕུ་དེ་ལ་བྱིན་འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོའི་  
 བང་གི་ལ་ཆེན་ཞིག་འཛོགས་པས་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྦྱིང་པོའི་མགུལ་དུ་སྦྱེབས་སོ། །

ཁྱེས་པོ་བཞག་སྟེ་ཁྱེ་བ་ཕུག་མཇལ་བར་ཕྱིན་པས་ནད་དེ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཆོ་མཚམས་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དགོ་སྒྲོང་ཀན་པོ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་འབྲིད་ནས་ལྷ་  
 ལུང་དཔལ་རྡོར་གྲོས་པའི་བྲག་ཕུག་སོགས་སྟེང་ཤོད་ཆང་མར་མཆོད་མཇལ་  
 གཏང་། དེ་ནས་བྲག་པ་ཞིག་ལ་གནས་ཆང་གཡར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅོན་སྐྱེས་  
 པའི་སྐུ་བ་ཕུག་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱང་རྒྱབ་དང་། བྲུབ་ཐོབ་ཀྱུ་མུ་ར་སོགས་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་མཇལ་ལོ། །ཡེར་པ་དེ་དོ་མཆར་ཆེ་བས་འདིར་ལོ་འགའ་  
 སྐུ་བ་བྲས་ནས་སྔོན་རྒྱ་བྱང་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་བྱུང་ངོ་། །ཨ་ཨ། རབ་  
 དཀར་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་ཐོད་བཅིངས་པའི། །ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་བཀྲ་བའི་ས་འཛིན་  
 མགུལ། །དལ་འབབ་ལྷུང་ལྷུང་སྟན་པའི་རྩ་རྩོག་ །ཡིད་འོང་པ་སྐྱེས་སྤངས་འདྲའི་  
 བྲག་རིའི་ཕྱིར། །ངོ་མཆར་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟི་འོད་འབར། །སྟེང་ན་རྒྱ་འཛིན་  
 དཀར་པོ་ལང་ལོང་འབྲིགས། །བར་ན་ཏ་རི་ཅན་ཏ་རི་བཞོན་རྒྱས། །མདུན་ན་བེ་རྩེ་  
 འདྲའི་སྤངས་སྤྲོངས་མཛེས། །བག་ཕེབས་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་སྒྲིད་ཉལ་ཅན། །སྒྲ་  
 ཆོགས་མཆོན་གྱི་མ་དངས་ལྷན་སྐྱ་སྐྱག་གིས། །འདབ་གཤོག་གོས་སུ་གྱུན་པའི་བྲ་  
 ཆོགས་རྣམས། །སོ་སོའི་མགྱིན་རྩ་ཆེད་དུ་ངོ་མ་ངོ་མ་འད། །འདི་རུ་ཤོག་དང་ཟེར་  
 འདྲའི་དུར་ཁྲོད་དེ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དབྱངས་སུ་ལེན་ལེན་བཞིན། །འདི་འདྲའི་  
 གནས་སུ་ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་པའི། །སྔོན་སྤངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོའི་དགའ་བ་  
 ལ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན་ཏེ་སྟེ་པ་གཞུང་གི་སྐྱ་བྱང་ཕུག་མཛོད་ལྷོག་སྟེ་ཆོ་བརྟན་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱི་ཤག་རུ་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་མཁན་ལྷ་ལུ་བ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་

བཀྲར་ཟབ། སྡེ་པ་དེས་ཀྱང་རེད་ལ། ཁ་བརྟགས་ཕུལ་ཞིང་མཇལ་འཕྲད་ལ་མེབས་  
 བྱུང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་ཕྱག་མཛོད་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་  
 རས་བོས་ཏེ་གྲང་ཆོགས་དྲངས། རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་ན་ཁོང་གཉིས་པོའི་གཟིམ་ཁང་སྒོ་  
 མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྤྱོད་ནས་རེ་ཞིག་བསྐྱེད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་  
 རྒྱ་བཙུགས་འཕེལ་ལས་སེང་ལྷེད་ནགས་སྒོལ་དང་། བ་རི་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་  
 འཛེམས་ལྷུང་གུའི་རྩེས་གནང་ཆོས་འབེལ་དུ་ཞུས། དགོ་བཤེས་གྲགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་  
 དང་། ཁྲི་པ་ཚང་གི་གསོལ་དཔོན་ཆོས་མཛད་རྒྱུ་མཚོ་ཆོས་འཕེལ་ལ་བུ་སྟོན་གྱི་  
 གསུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་བསྟུགས། ཁྲི་ཆེན་བྱང་རྒྱ་བཙུགས་འཕེལ་གྱིས་རེད་ལ་གྲུང་  
 ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་མཛད་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་གནང་ཞིང་མཉེས་པོ་མཛད། རྒྱ་བཟང་དུ་རེ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་ན་དགོངས་པ་དང་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱང་དབང་ཞིག་  
 ཀྱང་གནང་བཞེད་འདུག་ཅུང་དགོས་པ་ཀྱང་དཔལ་བས་སྒྲུ་སྒྲུད་ཁོན་བྱས་ནས་སྒྲར་  
 པོ་རྒྱ་ལའི་གཞོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། རྩེར་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
 དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆོས་འབེལ་གྱི་སྟན་གསལ་ན་ཕབ་པས། རེད་སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཐུགས་གཉེར་གསལ་ན་སྒྲོང་ལ་སྒྲུ་མདུན་དུ་འགོ་དགོས་པ་འདིས། ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་  
 མི་ཡོང་བས་ཁྱེད་རང་བཞེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཞིག་སྒོས་ཤིག་གསུངས། འོ་ན་  
 སྦྱིང་པོ་དོན་གསུམ་ཁུ་དགོས་ཞུས་པས། དེ་ཡོང་གསུང་སྟེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ལ་  
 ཉམས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་པར་མཛད་ནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་ལོ། །གསལ་ཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་  
 པར་བྱས་སོ་དད་ལྡན་ཁོ་བོ་ཡིད། །དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་ཏེ། །

འདི་ཕྱི་བར་དོར་ཟིན་བྱའི་འདུན་མ་ཡང་། ཁྱོད་གསུང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་  
 ཡིས་སོ། །དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་མོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་པོ་ཏུ་ལར་བཞུགས་ནས་  
 ཉིན་གཅིག་ལྟ་སར་འགྲོགས་བྱམས་ཤེལ་སྒོ་ཅན་ཞིག་ལ་ཕེབས་སོང་བས་ཞལ་མཇལ་  
 ཞུ་བར་ཕྱིན། དེད་གྱི་སྐྱེ་ཤ་འཆོར་པོ་འདུག་བྱས་པས། དགེ་སློང་བཀྲས་དཔལ་ན་  
 རེ། རྒྱག་པ་ལོས་ཡོང་། མི་སེར་མང་པོས་གསོས་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་  
 རས་ཡར་འཐོན་ཁར་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ལྟ་མང་པོ་དང་བཅས་ཇ་བར་ཁག་གཅིག་དང་  
 ཁ་བཏགས་མང་བ་གནད་བྱུང་བས། སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཇས་ཞུ་གིན་མེད་པས་ཕར་ཕུལ་  
 རུང་། ཇ་མི་བྱེར་ཡང་ཁ་བཏགས་རྟེན་ལ་ཕུལ་ཆོག་པས་འབྱེར་ཅིག་གསུང་རོ། །  
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས་གཉིས་ནས་བསམ་ཡས་རྒྱན་  
 གྱིག་ནས་ཆང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར། ལམ་ཏུ་ཞུགས་ནས་འོང་སྐབས་ལྟོག་སྟེའི་ཨམ་  
 མཆོད་དགེ་སློང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་རྒྱ་ཐུག་བསྐྱལ་ནས་སེམས་འཕྲེང་ཞིང་ལོག་གོ། །  
 ཡུལ་གྱི་མཛའ་བས་བཅིངས་པའི་སྤར་འབྲིས་མི། ཁག་ནས་སྐབས་བྲལ་བའི་གདུང་བ་  
 འདི་ཡིན་ན། ཆོ་འདིའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱན་དང་གཏན་གྱེས་སྟུ། ཁར་དོའི་འཕྲང་ལ་  
 འགྲོ་ཆོ་ཅི་བྲག་གམ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་གི་སྤྱི་ཐོག་ཁང་དུ་  
 ཕྱིན་ནས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་ཤོག་སྤྱད་པས་སྟེ་ལེན་བཟང་པོ་བྱུང་། དགའ་  
 ལྡན་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་མཆོད་མཇལ་གྱི་སྟེ་ཤན་ལ་བཏང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་བའི་སྒོར་དང་། ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁའ་  
 བྱུང་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་སོགས་མཇལ། སྤྱི་ཐོག་ཁང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཁོང་རང་གིས་ལྟེ་

མིག་ཁྱེར་ཏེ་གསེར་ཁྱིའི་བྱར་སྒོ་དབྱེ་ནས་གསེར་ཁྱི་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སྔོན་རྒྱ་ཡོང་བའི་  
 སྒོ་ན་ལམ་རྒྱུ་བ་ཟེར། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
 མ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གསེར་ཁྱི་དེ་ལ་སྔོན་རྒྱ་བྱུང་ཡང་མི་ཕན་པ་འདྲ་སྟེ་ནས་སྒོ་ན་ལམ་ནི་  
 མ་རྒྱུ་བ་གོ། ཁྱི་ཐོག་ཁང་གི་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་དང་། དེའི་ནང་རྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཕྱག་དཔེ་དང་ཐུགས་དམ་ཐང་ཀ་རྩུན་ལ་ཕྱག་མཛོད་དེ་རང་གིས་གནས་བཤད་བཏང་  
 བས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ངོ། །དེད་ཅག་དག་འཕྲན་དུ་ཡོད་དུས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ་པས་  
 བསམ་ཡས་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་བསྐྱོར་ན་མ་གཏོགས་དག་འཕྲན་ངོས་ཀྱི་ལ་ནས་ཐར་མི་  
 ཡོང་བེར་མཁན་ཁོ་ན་བྱུང་བྱུང་། སྤར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཤོ་མོ་མཛོད་ནས་ལམ་དེ་ལ་  
 ཕྱིན་ཆོག་པ་བབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་ཆོད་མར་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་སྟེ་མ་  
 སྟེ། ཐག་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དྲིས་པས། ཕྱག་མཛོད་ན་རེ། ལམ་ཁ་བས་ཆོད་ནས་ཐར་  
 མི་ཡོང་སྟེ། མི་ཉན་ཅན་བྱ་ཐབས་མེད། རའི་དགོ་ཕྱག་གཅིག་ཤག་ན་ཡོད་པ་ཁོ་  
 སྤར་དེ་ཕྱོགས་དོན་ཕྱིན་ནས་ལམ་ཁ་དེ་ན་མཆོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཆ་ལེ་ཆ་ལེ་ཞིག་  
 བཤད་རྒྱ་འདུག གཏམ་གཏོང་བ་ལ་ཤོག་བྱས་ཀྱི་ཟེར། ས་མ་སྒོས་ཅམ་ལ་བཅུན་  
 རྒྱུང་དབང་པོ་དྲངས་པ་ཞིག་འོངས་ནས་ལམ་རྒྱུས་བཤད། ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ད་དུང་  
 ལམ་རྒྱུས་ལ་སང་ཉིན་མི་ཞིག་ཀྱང་བཏང་གི་ཟེར། སང་སྤར་བར་ཕྱིན་པས་ལམ་རྒྱུས་  
 པ་དེ་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཅམ་ནས་ད་འདི་ཕན་ཆད་དུ་ནི་ང་འགོ་མ་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ལོག་  
 མོང་། དེད་ཅག་གི་གར་སྟེབས་ཀྱི་ལ་འཛེགས་ནས། ལུ་མོ་བྲག་སྒྲིབས་ལྟ་བུའི་  
 གངས་མེད་ས་བཅོལ་ནས་ཉལ་ས་བྱས། དེ་ནས་སྤར་ལངས་ཕྱིན་པས་རྗེ་བྲག་



གཅིག་ནས་སྒེ་མོང་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཅེད་མོ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་དེད་ཅག་ལ་ཅེ་བར་དུ་  
 བསྐྱུལ། ལ་རྒྱབ་ནས་ཁ་བ་ཡང་མི་འདུག་རུང་ལམ་ཁ་རལ་གཅིག་ཟུག་ནས་འགྲོ་ས་  
 ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་བའི་དུས་བྱ་ཚོད་ཐང་དཀར་ཞིག་གི་གཤོག་པའི་ཁུར་  
 གྲོ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་ཤར་ཕྱོགས་མ་དེའི་ཐང་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་། ད་  
 འགྲོ་ས་འདི་ཡིན་པ་འདུག་གོ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པས་མ་ཚད་དེ་ཀ་ནས་མཚོ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་  
 མཐོང་སྟེ་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཐག་ཚད་ཅིང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ་། །རིམ་  
 གྱིས་ཤིང་ནགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རོང་ཞིག་བརྒྱད་བསམ་ཡས་གྱི་ཕུ་གཡའ་མ་ལུང་  
 གི་མདའ་དེར་ལྷོག་ཕུ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་བསྟན། བད་པར་སྔ་ངོ་གཡའ་མ་ལུང་  
 མཇལ་བར་ཕྱིན་པས་སྐྱབ་ཕུག་དེ་ན་བཅུ་ན་མ་ཁ་ཤས་ཚོགས་ནས་ཆོས་བཅུ་འེ་ཆོ་ག་  
 གཏོང་གིན་འདུག། ཆོག་མཚམས་ཉིན་པས་སྐྱབ་འདྲེན་གདན་འབུལ་གྱི་སྐྱབས་ན་  
 འདུག། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་སྐྱུ་འདྲ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཞུས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ལམ་དུ་བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་མཇལ་ནས་བསམ་  
 ཡས་སུ་སྤྲེལས། མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བ་བྱ་བའི་གནས་ཚང་ཞིག་ཏུ་བསྟན། གནས་  
 ཚང་གི་མི་གཅིག་ལ་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ནས་རྒྱས་སྒྲ་བཅོལ། དཔལ་དབུ་ཅེ་རིགས་  
 གསུམ་གྱི་གཞོལ་འཇམ། སྔོན་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཟན་ཡངས་ཏེ་མི་འགྱུར་ལྷོན་གྱིས་  
 བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་སྒོར་གྱི་སྒྲིང་ཕུན་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་  
 ཁང་རྣམས་ལེགས་པར་མཇལ། ཉིན་གཅིག་མཆིམས་བྱའི་དབེན་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་  
 གུ་རུ་བསྐྱའི་སྐྱབ་ཕུག་དོ་མཚར་བ་རྣམས་མཇལ་ཞིང་མདའ་དེ་ན་བཀའ་སྒྲོན་བཤད་སྒྲོ་

གནས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས་བཅུ་དང་ཇི་འབངས་ཉེར་ལྔའི་སྐྱུ་བྱོན་གཙང་པོ་ཡོད་  
 པའི་ལྷ་ཁང་གསར་པ་འདུག་པའང་མཇལ་ལོ། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་བྱེ་མ་གདལ་སྟེང་  
 དུ། རྡོ་མཚར་སྟོང་གསུམ་སྤྱི་ཡུང་རི་སྒྲིང་གི། བཀོད་པ་ལྷན་སྒྱུ་ག་བསམ་ཡས་ལྷ་  
 གནས་ཆེ། མིག་གི་སྟེང་འཁྱུང་བྱེ་ནས་ལེགས་པར་མཇལ། གང་ཆོ་སྟོན་གྱི་ཇི་  
 འབངས་དེད་ག་གི། ཡུག་ཇེས་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་མཐོང་ཆོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འདིས། མཚོན་ནས་དད་པའི་པར་ལྷན་བརྒྱུར་བཞད། རྟེན་  
 གས་བྱུར་མཁར་དོའི་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་  
 འོང་དུས། དགོས་པ་ལྟར་དཔལ་བས། ཁོང་རང་གི་ལུས་པོའི་གྲིབ་མ་ལ་བལྟས་  
 གས་ངའི་གྲིབ་མ་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་སུ་འཁྱུང་བའི་ཤི་མིའི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྟོང་མཁན་གྱི་བྱེ་མ་ཟེ་ཁོའི་འདྲ་བ་ལ་ཟེར། ཡུང་ཅམ་ཕྱིན་པས་ལམ་  
 རོར་ཏེ་གཙང་འབྲམ་གྱི་བྱེ་མའི་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་འཐོམས་ནས་བྱི་རི་མང་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་  
 བསྐྱལ་དགོས་པ་བྱུང་ངོ། རྟོན་མཁའས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་དེ་རྒྱ་  
 གར་དོ་ཇི་གདན་ལ་ཕེབས་དུས་སུ་རང་གི་འཁོར་ལ། ད་སྟེ་གཏམ་ངན་པ་མ་ཟེར་  
 ཅིག ལ་ཉེ་ངན་པ་ཡོང་ངོ་ཞེས་གསུང་བཅད་ནས་ཕེབས། ཟེར་བའང་བདེན་པོ་ཡིན་  
 པ་འདྲ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་ངོ། རྟེན་སྟེ་ཇི་ཇི་བྲག་གི་ཀོ་གྲུ་དོན་ནས་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེར་  
 ཡང་ཞག་གཅིག་ཉལ། རིམ་གྱི་གམ་པ་ལ་རྒྱབ་ནས་སྤང་དཀར་ཅེ་སོགས་བརྒྱད་ར་  
 ལུང་མཐིལ་དུ་གནས་མཇལ་བྱས་ནས་གནས་རྒྱིང་དུ་ཕྱིན། དབུ་ཅེ་ཟེར་བའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྒྱིང་མ་དེར་གནས་ཚད་གཡར་ནས་མཚོད་མཇལ་བྱས་དུས་རྟེན་གྱི་ཡང་

གསང་བཞུགས་པའི་གཙང་ཁང་དེའི་སྒོ་སྟེང་ན་གནས་སྟོང་གི་ཐོག་མའི་གནས་གཞི་  
 འདེབས་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱའི་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟོ་  
 གོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་འདུག་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་རྒྱ་པོ་སྤྲུགས་གོས་ཐེར་མ་དཀར་པོ་སོགས་  
 སྒྲུལ་ཆས་དངོས་གནས་གྲོན་པ་འདྲ་བ་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། ཆོས་སྡེ་དེའི་དང་  
 པོ་ཡོང་ཐང་ལ་བསམ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་གདམོ་བྲོ་བ། དེང་སང་གི་ཉམས་ལུགས་ལ་  
 བསམས་ན་དུ་བྲོ་བར་གདའ། འོན་ཀྱང་ར་ལུང་པ་ལྟར་བུད་མེད་ཀྱིས་དགོན་གཉེར་  
 བྱེད་པ་ནི་མི་འདུག རྒྱུ་དེ་ན་རྒྱུ་རོ་སེར་སྤྲིངས་པའི་འདུ་ཁང་གསར་པ་ཞིག་  
 འདུག དེ་ན་ཟླ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་འདུག་པ་ན་རེ། ང་ཆོ་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་མཇལ་དུ་  
 ཤོག་ཟེར། དེར་ཕྱིན་ནས། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གསེར་སྐུ་གཅིག་བསྟན་ནས། འོ་  
 འདི་རྒྱུད་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མེད་ན་རང་ཡིན། དེའི་དོ་ཆོད་གཅིག་གཟི་བ་ཡོད་  
 ཟེར། ངའི་སེམས་ལ། སྟོན་པ་ཡི་དམ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་བཤད་ནས། ཁྱོད་ལྟ་  
 ཆོད་སྟོང་འདོད་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། ང་ལ་དེའི་མེད་སྟུང་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་  
 ཉོ། གནས་ར་ལུང་མཐེལ་གྱི་སྤྲང་གཤོང་སྟེང་། །སྟོན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བྲིས་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། རྒྱ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི། །དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སོགས། །རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་མིག་གིས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཡུམ་དམན་མོའི་  
 །རྟེན་བཤད་ན་བའི་དཔྱིད། །འདི་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཟད་མ་ཡིན་ཆོ། །མ་རྒྱུ་གི་  
 །ཆོགས་དང་མཇལ་བར་ངེས། །ཁྱེད་པོ་སྐྱེས་དཔའ་པོ་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །ང་ལུགས་  
 །བྱེད་གི་གནས་ལ་བལྟ་མཁས་ཀྱང་། །ཁྱེད་སྐྱུ་སེར་ཅི་ཡིན་མ་འཆོལ་བ། །ལས་

སྒྲིབ་པ་སྟུག་པོས་ལན་ནམ་སྟམ། །ཡུལ་གནས་སྟིང་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 དེར། །བན་སྒྲིན་པ་འཆལ་བའི་སྒྲིན་གཏམ་ལ། །སྟིང་དང་པའི་ཀུ་མུད་མ་བཞད་  
 །ཀྱང་། །གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་ཡིད་དག་འཕྲོག། །ཨ་ལ་ལ་ཚོགས་དུག་གི་  
 འཆར་སྟོན། །ཡུལ་སྤང་གི་ལྟ་མོ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་  
 བདེ་ཆེན། ཅེ་ཆེན་ཆོས་སྟེ། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་སྟེ་རྣམས་སུ་གནས་རྟེན་མཇལ་བ་དང་  
 བསྟེན་བཀུར་ལྷ་མི་འགའ་བྱུང་སྟེ། །དེ་དག་གི་ངོར་ཞག་རེ་གཉིས་ལྷག་ངལ་  
 བྱས། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་སྟེ་དགོན་པ་སྤྱི་སོ་དེ་ནས་ཀྱང་ཇ་ལྟ་དང་འབྲལ་བ་མཚོན་ཅམ་  
 བྱུང་བས་ཕར་མང་ཇ་གཅིག་བཏང་། །གནས་གསར་རྒྱལ་ཁང་གི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མཇལ་  
 བས་སྟོན་ལམ་བཏབ། །རྒྱ་ཕུབ་ཤར་མར་སྟོན་འཇམ་དབྱེད་སམ་མཁུན་བཟེའི་དབང་  
 ལྷག་གིས་ཚོགས་འཁོར་མཛད་དུས་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཞིབ་བལྟ་བུ་  
 དགོས་སྟམ་ཅན། །དགེ་སྟོང་བཀྲས་དཔལ་བའོང་གི་ཆར་ཁབས་སྟེ་ཁ་ཞིག་འདུག་  
 པ་སྤྱུལ་བག་དན་རལ་བས་སྟིང་དོན་འགོ་བལྟ་བུའི་སེམས་གཙོང་ལངས་ནས་ངན་  
 སྤྱིས་བྱེད་པ་འདུག་གོ། །ཨེ་མ་གནས་གསར་ཅིས་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ། །རང་བྱུང་མགོན་  
 པོའི་ཞལ་དགྱིལ་བལྟ་སྟམ་ཀྱང་། །བག་སྟེན་རྒྱན་སེར་སྤྲོ་ལངས་པས་རྟུང་སྒྲིང་  
 བཏང་། །དེ་ཡིས་མགོན་པོ་སྐྱོད་སམ་ཕག་ཏུ་ཡིབ། །དེ་མ་གྱིས་དེ་ལྷག་ཏུ་འབྱོར་  
 བས་ཁབ་བདག་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་མཇལ་བས་དབྱེས་པའི་ཅེ་མོར་  
 སོན་པ་བྱུང་ངོ་། །རང་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་གསར་དུ་  
 ཆོས་པ་དང་སྤར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲིམས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

དུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། གྲིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་  
 དབང་བདུན། དྲང་ངེས་གྲིས་ཕྱེ་བས་དབང་གོང་མ་བཞི། རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ་ལོ། །ཨ་རྟེ་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་དེས་  
 ས་སྒྲོང་ལོར། །དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་སྤྲིན་ཕྱེད་ཟབ་མོ་སྦྱུལ། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་  
 ཉིད་དུས་འཁོར་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྩལ་ལ་མ་ཁས་པས་ཀྱང་། །གཞན་ཡང་  
 ཡོ་གཞི་རྗེ་དབྱིངས། །འཇམ་དཔལ་གསང་ལུན་སོགས་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་  
 བའི་མུར་རྟོར་ཁྱེད་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོར་གླ་མ་དམ་པ་དེ་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་གི་  
 སར་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆེ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ལ་སྤྲིན་འདྲེན་རིམ་པས་བྱུང་སྟེ་ཕེབས་  
 པས། །གསོལ་མ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རི་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སང་  
 ཉིན་དེ་རང་ནས་ཕུལ་ལོན་ཏུ་བཞུམས་ནས་ཁྱེད་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཟུགས་  
 སྒྱུའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ནས་བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བའི་མུང་ན་གྱི་ཁྱི་ཁྱུན་དུ་  
 རྩོད་པའི་སྐལ་པ་དམན་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོད་བདེ་  
 ཆེན་པོའི་དུང་གིས་ནི། སྦྲར་བྱང་གླིང་པ་བྲམས་པ་སློན་ལམ་བསམ་གཏན་  
 དང་། རིན་ཆེན་བྲམས་པ་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཡང་གཏུང་མེ་མཆོད་ལ་ཕུལ་བ་  
 མེད། ད་ངེས་ཡང་སྐྱུ་ཆས་ཁོལ་འབྲིལ་ཆེ་བ་རང་མེད་པས་མེ་མཆོད་འབུལ་མི་ཐུབ་  
 པ་འདྲ་གསུང་། དེད་གྱི་མེ་མཆོད་རང་ལ་འབུལ་དགོས་བྱས་ནས་མར་ཞུ་སོགས་ཀྱི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡང་རང་གིས་ཕུལ། དགྲུང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ལ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 སི་རྒྱུ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་གླ་མ་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །

དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲོལ་ནས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྩིས་མ་ཤར་ཅེ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མའི་ཉམས་འབྲིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་པའི་འབྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ཞུས་ཤིང་། བྱ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་  
 བཀོད་ལྷ་ལཱི་དབང་དང་། སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
 དབང་ཞུས་ཏེ། དེའང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ནི་གཙང་སྤྲུལ་མཛད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་  
 བྲངས་པའི་བྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྲུལ་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། དེང་  
 སང་གི་སྒྲེ་བོམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལྷར་གཟིགས་ནས་རྩེ་བཙུན་  
 ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་ཀྱང་འདིའི་ཟབ་སྒྲུ་བཞེངས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སྟེལ་གང་ཐུབ་མཛད་  
 ཅིང་། འོན་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་དར་རྒྱས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཕྱུང་འདུག། དེའི་དབང་  
 ཡང་ད་ལྟ་ས་ཞལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཛད་ཅིང་དགོ་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུན་བཞུགས་  
 པས། དབང་རྒྱུན་ལ་དཔྱད་པ་འདུག་ཅུང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཀྱི་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་  
 ལུགས་ལ་ཡང་དབང་བྱུང་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཅས་དབང་རྒྱུན་ཁུངས་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་  
 ཞུས་པ་ཡིན། ཀུན་རིག་ཀྱི་དབང་རྒྱུན་ཞུ་ལུ་པ་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཐུག་བཞེས་གཙང་སིང་ངེ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་བྱེད་  
 མཁན་མ་བྱུང་བ་བྲོས་ལ་ཤོར་ནས་མི་གདའ། ས་ཀར་རྩིང་གསུམ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཀུན་  
 རིག་དར་བ་འདུག་སྟེ་སོ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་མག་པའི་མ་འགལ་སྒྱུར་བའི་ཡ་མ་ཆ་རུ་  
 འདུག། ས་ལུགས་ཀྱང་ངས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན། དགོ་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་རིག་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་རང་རྣམ།

གི་དབང་འདི་བུ་སྟོན་ལས་བརྒྱད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་ཡང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱལ་བས་  
 མཛོད་པའི་དགྲིལ་ཚོག་འདི་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དང་འབྲེལ་མི་ཆེ་བ་  
 མེད་པ་བཅས་བུ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་གོ་བཅད་ཚོག་པ་འདུག་པས་ཞུས་པ་  
 ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྲད་བརྒྱད་ལུགས་དག་ལྟན་  
 ལྟ་བརྒྱུ་མའི་འབྲིད་དང་། སྒྲུ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲིད་སོགས་ཞུས་  
 ཏེ། ཅི་འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །སྒྲགས་ཁང་དུ་  
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི་སངས་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 དཔལ་འབྱོར་ལས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 བཀའ་དང་། གསལ་འདུས་སྒྲགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ་ཡང་མཉམ་མེད་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་ལས་བྱུང་བ་ཐོབ་སྟེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱུད་  
 གསལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲགས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལས་གཞན་པན་གྱི་རྒྱུན་དར་བ་  
 མི་སྒྲུང་བའི་དབང་དེ་ལ་ཡིད་རངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ནི་བྱུང་ངོ་། །རི་ཕུག་ཏུ་  
 སྐབས་ནས་ཆོས་རྗེ་མ་ཉི་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་  
 དོན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་འབྲིད་མཁའ་འགོ་སྟན་བརྒྱད་ཞུས། ཁོང་ལ་གསལ་འདུས་  
 མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་དབང་ཞུ་ལུ་བ་རང་གི་ཕུག་བཞེས་གཙང་མ་དེ་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་  
 པས་གནད་བརྩས་པས་བདག་ལ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་སྐྱག་ཡིན་པས་དབང་འབུལ་བ་  
 མི་ཡོང་། སྒྲུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་རང་འཐད་གསུང་ངོ་། །ཁེར་སྐྱས་སྐྱེད་  
 པའི་དཔེ་དགོར་ཚོར་བསགས་ཀྱང་ཕུང་གོལ་གཞི། །སྟེང་པས་ཞིམ་དགུ་གསོལ་ཡང་

ཞུ་ལྟ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་རང་རྣམ།

བཤད་གཅིའི་སོན། །དེ་དག་ལས་ནི་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་ནོར། །བསགས་པ་དོན་  
 ལྟན་རབ་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །ལོ་དེའི་ཉོར་ཁྲུ་ལཱ་པའི་ནང་དུ་འོད་གསལ་ལྟ་ལས་མཆེད་  
 པའི་གཏུང་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པར་འབྱུངས་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བཙུན་  
 མཁུན་རབ་དབང་པོའི་སྡེ་སྡུན་བྲངས་ཏེ། དད་སྟོབས་ལྟག་བསམ་ཡངས་པའི་སྡིན་  
 བདག་ནོར་བདེ་ཆེན་པོའི་དྲུང་གིས་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་མ་སྦྱར་ནས་དཔལ་ཞུ་ལྟ་གསེར་  
 ཁང་བྲམ་མེའི་ས་ཆ་ནོར་བུ་བདེ་ལྟན་དུ་སྦྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྩེས་གནང་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་མི་བསྒྲིད་དོན་རྩེ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཕུག་སྡུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཀླན་མཁུན་བུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཕུག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་ཐོབ་  
 བོ། །ཆེན་པོའི་དྲུང་དེས་ལྟེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབུལ་བས་མཉེས་པར་  
 མཛད་པ་མ་ཟད་དེད་རང་ལ་ཡང་ཁྱོན་པ་ལུས་གང་གཅིག་སོགས་གནང་སྡིན་མཛད་  
 ཇོ། །དེ་ནས་སྡེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་དེད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས་ཅེ་ཐོའི་གྲུ་སྡིངས་སུ་  
 ཞག་ཤས་སྒྲོ་སངས་བྱས། སྡེ་པ་སྒྲོ་ངོས་དང་ནང་ཟན་ཁ་ཤས་ལ་ཆོ་བཀའ་བྱབས་  
 བྱས་སོགས་སུལ། རི་ཕུག་ཏུ་དབྱར་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྡིང་  
 པོ་འབུམ་ཕུག་བཞི་དང་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཕུག་དང་མཆུལ་ཅི་འབྲུབ་བཏང་། དགག་  
 དབྱེ་ཆར་བ་དང་སྤར་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གསན་པ་བ་ཟིན་པ་ལྟར་ཤངས་སུ་  
 ཕྱིན། སྡེས་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་གིས་དོན་གཉིས་མདོན་དུ་མཛད་  
 པའི་གནས་ཆེན་འབའ་རའི་བྲག་རྫོང་དུ་སྡེབས། རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་



ལུ་མོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

དམ་པ་ཀུན་བཟང་ཚེས་དབྱིངས་དོན་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོ་མཇལ་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
 ལིང་ཁྱི་སྒྲོམ་གཞིང་མ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བཙུགས་ནས་སྤྱི་ལུས་བྱང་པོར་སྤོང་བ་སོགས་  
 སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ཉམས་བདེ་མོ་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ་མོས་པ་ཆོད་མེད་པ་  
 དང་བཅས་དར་ཡུག་བཟང་པོ་དང་། གོས་སྟོད་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟེན་  
 ལུ་མ། བྱང་དུ་གསུང་སྟེང་མཛད་ནས། དེས་ཚེས་མགོ་དེ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་  
 ཆོ་འབྲིད་ཅིག་བྱས་ན་དགའ་བ་འདྲ་གསུང་། བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལགས་ཞུས། དེ་ཅུབ་  
 ཡང་དགོན་སྡེ་བྱང་གི་བྱམས་རྩ་དེར་བསྟན་ནས་སངས་ཉིན་མཐའི་སྤྱི་ལ་བུ་ཞིག་ཏུ་  
 སྒྲོམ། རྗེ་སྤྱི་མ་དེས། རྗེ་ཆེ་འཆང་ལ་བདེ་མཆོག་དེ་ལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱི་མ་  
 བརྒྱད་པའི་བསྐོར་བའི་བྱིས་ཐང་ཞིག་དང་། ཡོལ་བ་དང་མཆོད་ཆས་འགའ་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱི་ལ་བུ་དེར་སྤྱི་ལ་མཁན་གཏོང་བར་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་འབྲིད་དང་ཕྱག་ཆེན་  
 གྱི་སྟོན་འགོ་སྟབས་ཅི་ག་ཏུ་གནང་བྱུང་བས། སྤྱི་བས་འགོ། ཡིག་  
 བརྒྱ། མཚུལ། ཕྱག་སོགས་ལག་ལེན་ལ་འགོལ་དགོས། རྩ་བས་ཉན་ནས་བསྟན་  
 པས་གོ་མི་ཆོད་གསུང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བས་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་འགོ་བསགས་  
 སྤངས་ལ་འབད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འབྲིད་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་སྟོར་  
 དང་། བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྤྱིར་ཀྱི་འབྲིད་སྟོར། སྤྱི་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་དབང་མཛོད་  
 ནས། རྩ་རིམ་དུ་གྱིག་ཀྱི་འབྲིད་སྟོར། ཁྱོས་ནག་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལཱི་ནམ་མཁའ་སྟོ་  
 འབྲེད་ཀྱི་དབང་མཛོད་ནས་གཅོད་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་ཉམས་བྲིད་ཞག་བདུན་

མའི་སྒོར། རྩེ་མི་ཏིའི་མཚན་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གསར་མའི་སྒོར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒོར་གསུམ་དང་། འབའ་ར་བའི་རྣམ་མགྱུར། བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཞུས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་གཞུང་འབྲིད་ཆེན་མོའི་སྐུ་བས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་འབའ་རའི་རྒྱུད་རྩ་དེར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེམཐར་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྟོན་པའི་དབང་དང་། རྩོད་རྒྱུད་ཆོད་དབང་སོགས་ཞུས་ཤིང་མདོར་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐུན་རེ་མ་ཆག་པ་སྤུལ་ཏེ། ཆོས་ཇ་རེ་ཡང་ཞུས། དབང་རེ་ལ་དར་ཁ་གཙང་རེ་ལུལ། ཆོས་གོལ་བ་དང་ཆོགས་འཁོར་ཟབ་རྒྱས་དང་། རྫོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ལ་སེར་པོའི་སྐུ་མཐོ་གང་པ་ཞིག་གིས་དྲངས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །ནམ་རྒྱ་སྟོན་སེར་དུ་སོང་བ་དང་། རྟོགས་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ནི་ཀྱང་ལ་བབ་ནས་མི་གདའ། ཤིན་ཏུ་དབེན་ལ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་སྤྱི་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲ་མས་དེད་རང་ཡོང་ཁར་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གསེར་སྐུ་གཅིག་ཆོས་དྲུག་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གཅིག་རྩེ་ཡང་དགོན་པའི་དབུ་ལོ། ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་སོགས་ཕྱིན་རྟེན་འགའ་དང་། ཆོས་གོས་དུར་སྤྱི་གསུམ་པ་ཞིག་གཞན་དང་དུང་སྤྱོད་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐར་བྱ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་འཕྲོ་མང་པོ་གསན་དགོས་པས། སྤར་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ལོག་གསུང་། ཐུགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞལ་ལྟ་མང་པོ་མཛོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །སྒྲ་མ་འདི་ནི་ཡུལ་མང་རོང་གི་གྲའི་འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་དུ་ལྟོང་གི་

རིགས་ལས་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ལྷ་བྱིས་དང་ལྷེར་  
 སྐྱུ་བཞེངས་པ་དང་། ཡིག་རིགས་མང་པོ་མ་བསྐྱབ་པར་མཁུན། ཅིས་དཀར་ནག་  
 དང་། དབྱངས་ཆར་སོགས་རིག་གནས་མང་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཆོས་སྤྱི་  
 དང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་སྟོད་འབྲུག་གི་སྐོར་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་  
 ཕྱོགས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགོ་པན་ཆེ། གསུང་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་མ་ཡང་  
 དཔའ་བོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོད་པ་ཅན་མང་བ་བྱུང་ངོ་། །ཞེ་མ་  
 རོ། དུས་སྐྱོད་ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ། །སྟོན་ལོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་འཛོལ་བའི་སྐབས། །  
 གཙང་ཆུ་པོ་པགྱུ་བཀལ་ནས་ཕྱིན། །ཡུལ་གཡས་རུ་ཤངས་ཀྱི་མདོ་རུ་སྟེབས། །  
 ལྷོངས་དེ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ནི། །ལྷ་དག་བསྟེན་འབའ་རས་ཡོངས་བརྟེན་པའི། །རི་  
 སྤོས་ཀྱི་དང་ལྷན་ལྷན་པོའི་མགུལ། །བྲག་དཀར་པོ་སེ་རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། །དགུང་  
 གནས་ལ་བསྟེགས་ནས་འཕྲོང་འབྲེའི་ཅེར། །ས་པརྒྱའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་དབུས། །  
 སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཆུལ་སྟེང་། །དཔལ་ཡང་དགོན་དྲེང་འེའི་བྲག་གི་ཚོང་། །  
 གནས་དེ་ན་མཚན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །པ་བྱིན་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་དྲེང་འེའི་བཞུགས། །  
 ཁོང་ཆོར་བས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ངས། །སྐྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་འབྱུར། །  
 གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མོས་གུས་སྟེས། །ཆོས་ཟབ་དོན་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་  
 ཅན། །མི་ཁོ་བོའི་ན་བར་བྱ་ཤོར་བུས། །སྤྱང་འཁོས་མེད་ཀྱི་བཙུན་པ་སྟོགས་ལ་  
 བདག་ །པོ་སྐལ་ལྷན་རབ་ཅིག་མ་ལགས་ཏེ། །ཐེ་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས། །བྱ་སྐལ་མེད་ཁོད་ན་ང་ཅམ་མེད། །དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། །

དེ་ནས་རི་བོ་དེ་ལས་བབས་ནས་འོང་དུས་དོན་མེད་སྤྱིང་གི་གཞིས་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ནས་ཇ་  
 ལུ་དང་འབྲལ་འབྲེལ་བྱས། ལུ་གུ་གཏོང་སྒྲ་བྱང་དུ་ཞག་གཉིས་བསྟན། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོར་རྗེ་སྒྲ་མ་ཤར་ཅེ་དོན་འཆང་ལ་བྱུང་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་ཞུས། སྤར་  
 བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གཞན་དགོས་པའི་སྟན་གསལ་པ་ལ། རི་ཕྱག་ཏུ་སྟེབས་འཕྲལ་  
 ཉིད་ནས་བྱག་སྒྲོ་འདག་འབྱར་གྱི་མཚམས་དམ་པ་བྱས་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རྗེ་གསལ་བསྟོམས་ནས་ཨ་མ་རྒྱ་ར་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཞེས། དེ་གོང་འཆི་ལྟས་མང་པོ་  
 བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་ཟ་མ་ཟ་ཞིང་སྟོད་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལགས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 གསུམ་དུ་སྟེབས་པ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མོ་པོ་བྱིའི་ལོ་རྟོར་ཆེ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་  
 མཚམས་གོལ། དེ་ཡང་སྤར་སྒྲུ་འབུམ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་དབུ་གདུགས་ནས་  
 གསེར་བྱངས་ཀྱི་བྱ་ར་ཆགས་ཞིག་ལྷུང་བས་འདི་སྐབས་དབུ་གདུགས་ཆང་མར་ཉམས་  
 གསོ་འབུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་ནོར་བུ་གང་ཁང་ནས་གནང་བ་དང་། ཞུ་ལུ་སྒྲི་སོ་ནས་  
 དེ་དོན་ཞུ་བར་ཐག་བཅད་ཅིང་དེད་ནས་དགོ་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཟིན་གྱིས་  
 བྱས། དེ་ལ་མཁན་ཐམ་དང་སྤྱི་ཐམ་དམར་ནག་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱབ་ནས་འབུལ་སྟེད་པ་  
 བཏང་བས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་ལ་ཆོད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཞུ་  
 མཁན་མེད་ཀྱང་། འབྲུ་ཕོན་ཆེན་སྐྱུལ་རྒྱུའི་བཀའ་འཛིན་ཐོན། ཇ་ཡ་པ་རྒྱུ་ཏས་རྒྱ་  
 དབུལ་རྒྱ་མིག་མ་གཅིག་གཞན་། གཞན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་ཞལ་འདེབས་  
 གསེར་དབུལ་འབྲུ་ཇ་སོགས་འབུལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་འདུག རྒྱལ་ཅེ་ཁྱལ་ནས་རི་  
 སྤྱིང་གྲུ་ཆང་སྤྱི་སོ་ནས་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱའོག་ཏུ་གྲུ་ཆང་རང་གིས་འཕུས་མི་བྱིན་ནས་

ཞལ་འདེབས་སྤྱད་པ་སོགས་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་སྤང་བདུན་ཅུ་སྟོར་དང་། འབྲུམ་ལ་  
 ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བྱུང་འདུག དེ་ནས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཆེན་མོའི་གསེར་གདུགས་ཚང་མ་  
 གསར་བཟོ་དང་། གདུགས་འཛིན་ཡོངས་གསེར་བཟངས་དང་། བུམ་ལྷིར་ངོས་ཀྱི་སྟོ་  
 བྱིམ་བཅས་པ་འདི་སྐབས་གསར་དུ་བསྐྱུན། དེ་ལྷག་ལ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཁྱེན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་རྟེན་འདི། ཇི་སྟོན་དུ། པལྗས་ཐང་ཡིག་  
 ལས། ཡར་ཀླུངས་མཐིལ་ནས་རྣམ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་  
 དང་། གཏེར་ཁ་གཞན་ནས་ཕྱག་རྟེན་གྱི་སྤྱལ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲེའུ་གཤོང་གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པ་བྱང་རྩབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེར་  
 བཟངས་གསར་སྟོན་བྱས། ད་དུང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཙམ་ལ་གདུགས་ཁེབས་པའི་  
 བཟངས་གསེར་འབྲོལ་འབྲིལ་ཐོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་སྐབས་འགོ་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་པ་  
 དག་ནི་སྤྱང་གི་ལ་ཤ་གཏེར་བཅོལ་བ་དེར་གདའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཡོང་བའང་སྡེ་  
 པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བཞོང་རང་གི་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་པོ་སྟེས་ནས་  
 བྱུང་བ་མེད་དོ། །འོ་དེའི་ཉོར་ལྷ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་སྐྱེ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱན་  
 བྱངས། རེད་རང་དང་ཆེན་སྟོབ་སོགས་སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་ས་བ་དུག དབུ་ཆོས་དང་  
 བཅས་པའི་གྲ་ས་རགས་བསྐྱུས་ཆོགས་ནས་ཡོ་ག་རྟེན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་གནས་འབྱིང་  
 པོ་ཁ་སྟོར་གི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་འགའི་བར་  
 དུ་ལོ་ཕུགས་ལེགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལས་ཁྱི་འཇུགས་མཁན་ཞུ་ལུ་རང་གི་ཤིང་  
 བཟོ་བ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཁྱོང་བ་མེད་པར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཤིང་བཟེགས་མང་པོ་

གཡོགས་པའི་ཤིང་ཆ་གྲ་མ་འགྲིག་གིས་རི་ཕུག་གི་སྐྱེ་ཤིང་པལ་ཆེར་གཅོད་དུས་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་གཅོད་དགོས་བྱུང་བྱུང་། ལོ་དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ཇེ་  
 འཕེལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱེས་སོ། །ལར་ལྷ་ལྟོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་འདི་  
 ལ་ཐུག་འདུག་གོ། །དད་པའི་འཛིན་མར་...མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ལྷག་བསམ་སྤོང་བྱ་  
 འབྱུངས། །ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པའི་ཡལ་འཕྲེང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །གཏོང་བའི་བྱི་  
 བསུང་འབྲུལ་བའི་མེ་ཏོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལ་སྤིང་ཞུ་སྤེལ། །གང་  
 ཆོ་རབ་བརྟགས་དད་ལྷན་ཡངས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཚོགས། །ལེགས་བྱས་འདུན་སར་གོམ་  
 སྟབས་བེལ་བ་ཡི། །གསེར་ལྷན་མ་ཡང་བཟོད་མིན་དད་ཚུལ་གྱིས། །དབྱར་གྱི་འཛོ་  
 སྒྲིག་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་སྟུམ། །བསོད་...ལྷིས་བཛོད་རྒྱན་ནམས་དཀར་པོའི་སྤྲང་བས་འགོ་  
 བ་ཀྱུན། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་འཛིན་འཁྲིས་གང་མཚོ་ལས། །པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བདེ་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དག་པ་གཉིས་དད་ལྷན་པས་སྤྲུང་བྱུང་ཅིག །དབྱར་ཞུགས་མཚམས་  
 ལ་བསྐྱད་ནས་འདོད་ལྟ་འགའི་བསྟེན་པ་བྱས། །རྟོར་ཁྲི་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་  
 མཚམས་གོལ་ནས་བཀྲ་ལོས་ལྷན་པོར་ཇེ་བརྩམ་དམ་པ་སྐྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལས་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ ལྷ་རྟེ་པའི་དབང་བཀའ། བདེ་མཆོག་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་  
 དབང་བཀའ། བྱིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་བཀའ། རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱུང་གི་དབང་  
 བཀའ། སྟག་ཕུ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཡིག་ཆའི་སྤྲེང་ནས་དཔལ་ས་སྤྲུའི་གསེར་ཆོས་བརྩུ་  
 གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུས་སོ། །ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་  
 དབང་བརྩམ་འགྲུས་དང་། བཀའ་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ལུང་

ཁ་ཤས་ཞུས། སྤར་རང་གི་སྟན་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟན་ཐང་བྲང་ཁང་པ་བགྱེས་  
 གཞོན་གཉིས་ལ་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་སོགས་ངེད་རང་གིས་ཕུལ། རེ་ཡ་པ་རྒྱུ་ཏའི་ཕུག་  
 མཛེད་དེ་ལ་ཡང་དར་མོ་བཀའ་རྒྱུ་མའི་ལུང་བྲས། སྤར་ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་  
 རི་ཕུག་རྒྱ་མཚམས་བཅད་ནས་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་  
 ཆེན་ཁ་སྟོང་སྟེན་སྟེན་དང་བཅས་པ་བསྟུབས། དེ་གོ་ལ་བ་དང་རི་ཕུག་ནས་  
 བཏེག་གཡང་ཆོས་པ་རྒྱ་ལུ་སྟེན་སྟེན་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་གྲུབ་མཉེས་པར་བྲས་ནས་གྲུབ་ཆེན་མདུ་གུ་ཆའི་དགོངས་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་  
 སྟུབ་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆང་མ་ཞུ་བ་ལ་ཞག་འགའ་བསྟན། སྤར་སྒྲ་མ་སྟན་ཁང་པ་ལས་  
 དངུལ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་སྟན་པ་ཐོས་ནས་དེ་གོང་གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡི་གེ་ཕུལ་བ་ལ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཏིག་པོ་མ་བྱུང་བྱུང། འདི་སྟུབས་དེ་ཁོ་ན་མཇལ་བར་  
 འདོད་ནས་དོན་གྲུབ་ལ་ཁྲིམ་པོ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུང་འགོས་ཀྱིས་གཡང་ཆོས་ནས་ཕྱིན་པས་  
 སྒྲུང་པོ་ཆོས་ནས་ས་ཁུད་དུ་ལུས། སང་ཉིན་ནམ་ཟེར་ལ་ཕྱིན་ནས་རྟ་ནག་གི་ཕུ་རྒྱུ་དེ་  
 དང་འཕྲད། འབྲུག་ལིང་ཆེན་པོ་སྟོ་ཙམ་གྱིས་ངར་གདོང་བཙོག་པ་འབྲུང་བ་བྱུང་ཡང་  
 གཞོན་ཅུ་མོར་བཟང་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟུང་བྲན་ནས་དགའ་བ་བསྟོམས་ཤིང་བརྒྱལ་ནས་  
 ཕྱིན། རྒྱག་མ་བྲུབ་དེར་ཞག་གཅིག་བསྟན་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ཕྱིན་པས་མཁར་རུ་  
 ལམ་བྱང་དུ་ཤར་སྟུབ་ཙམ་ལ་སྟེབས་སོ། །དེ་ནས་དངུལ་རྒྱུ་འི་རི་ཁོད་དུ་གྲུང་ཆོགས་  
 ཀྱི་གོང་དུ་འབྱོར་ཏེ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་འི་མཆོན་ཅན་གྱི་ཞལ་མཇལ་བས་སྤར་ནས་འདྲིས་པ་  
 ལྟར་ཕུགས་མཉེས་མཉེས་མཛེད་པ་ཞིག་བྱུང། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་གསལ་ན་ཕབ་པས་

སྒྲིན་ལ་སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚམས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་རིམ་འབྲུལ་ལོ་གསུངས། དེ་  
ནས་རིམ་གྱི་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོ་རིང་དང་མཉམ་དུ་སྒྲའི་མཚམས་  
སྒྲོར་སོགས་འབྲིང་ཅིང་། སྒྲ་དང་གསལ་མེ་ལོང་གི་ལེན་བར་པ་ནས་ཚུམ་རྒྱུགས་  
ཀྱང་ཕུལ། འདི་སྐབས་སྒྲ་བོ་ཡང་སྒྲོག་ནས་དདུལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བུ་ཞིག་གཡར་ཏེ་རང་  
ཉིད་གཅིག་ཕྱར་བསྟུང་། བར་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་དང་རང་གི་ཉེ་  
གནས་བསྐྱོར་གཡེང་ལ་ཡོང་པ་འཛོམ་བྱུང་བས་འཇད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་  
བར་ཕྱིན་ནོ། །བཞད་ལྗོངས་དདུལ་རྒྱུ་རིམ་སྒྲ་མ་ཇེ་འེ། །ཞབས་སེན་གཙུག་གི་  
ནོར་བུ་མགུས་བསྟེན་ནས། །བད་སྒྲོད་སྒྲ་དང་གསལ་ལ་སོགས་རིག་གནས་དང་། །  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །དཔལ་སྤྲིངས་དགོན་པར་གསང་  
བའི་བདག་པོ་མཇལ། །བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟབ། སྤྲེང་ཀའི་  
གནས་སུ་སྒྲར་མོ་ཡུལ་ཅོམ་བྱས། །བྲ་ཆང་ཆེན་མོར་ཆང་གི་དུས་སྒྲོན་མཇལ། །  
ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྟེན་བཞད་ཅལ་ཅོལ་ཉན། །ཆོས་སྒྲིའི་ཡི་དམ་མཐོང་བས་དགའ་བ་  
སྒྲེས། །དགོ་འཕེལ་གཤེན་ཆོག་འབྲུག་ལྟར་ལྷིར་བལ། །མ་དད་སྒྲོ་བསྐྱར་སྤངས་  
ནས་ལྟ་དམོ་བྱས། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པའི་ཐོག་ཐམས་ཅད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་  
མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་རིམ་རྒྱ་བཞི་པའི་སྤང་ཅོམ་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲ་བོ་ཡང་  
འབོད་པར་སྒྲེབས་བྱུང་སྟེ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་རགས་རིམ་ཐོབ་ཆར་བས་ཆོགས་འཁོར་  
དང་བསྒྲགས་པའི་མཆྐལ་རྟེན་གསུམ་ཆང་བའི་ཆོས་ཡོན་ཕུལ། །ཡར་ལམ་སུན་  
ཆོགས་སྤྲིང་དང་ཇོ་ནང་དུ་གནས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞག་ཤས་བསྟུང་། མར་འོང་དུས་



བྱ་གཤོང་མཇལ་བར་འདྲ་ཀྱང་ལམ་ནོར་ནས་བོད་ཡེའ་སྤེབས། ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱལ་ལས་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དུ་སྐུ་མ་མཇལ། རྒྱལ་མཆོད་མི་འདུག་པས་ཡིད་མ་  
 དག་འཚམ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲེར་གཞིས་དཔལ་སྤྱིངས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ནས་སང་  
 ཉིན་རྟ་ཞིག་བཏང་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ནས་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་  
 པ། ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བརྟུངས་པས་རྟ་ཁྱུའི་ནང་དུ་ཕོ་རོག་དཀར་པོར་བྱས་ནས་  
 འདུག་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་མཁོ་བ་ཞིག་སྟེ། དེད་ཀྱི་ལུས་པོ་འདེགས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་  
 ཏེ། ཁོ་རང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཐད་ཀ་དེར་འབྱེལ་ནས་འཆི་  
 ལ་ཁད་པ་བྱུང་། ལྷ་སྟོན་པོ་བཏོག་ནས་གསོལ་མཆོད་ཅིག་བྱས་པས་མ་གཤིལ་བྱུང་  
 བས་ཕྱིར་ཕེབས་རྫོང་ཞུས། ང་རང་རྟུང་འགྲོས་ཀྱིས་དལ་བུས་རང་གནས་སུ་འོངས་  
 བས་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་སྲང་ཇ་གཉིས་སྟེར་འབུལ་བྱས། ལོ་དེའི་རྟོར་ཁྲ་ལྔ་པའི་  
 ཆོས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དུང་རམ་པ་སྟོབ་བཟང་སོགས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་དང་རང་  
 རེའི་གྲུ་རྒྱུན་བཅས་པ་ཁ་ཤས་ལ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་  
 བཏང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་སྟོན་མོ་ཉིན་གང་གཅིག་  
 དང་། དཔུལ་འྲིག་པོ་དང་ཁ་བཏགས་བྲི་མེད་རེ་གནང་། ཞུལ་སྐྱི་སོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 ཇམ་ར་སོགས་ཀྱི་ཟུར་ཆས་དང་། རང་རེས་ཀྱང་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་  
 བར་དུ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཆོགས་སྐྱབ་མཆོད་ལས་ཀྱང་བསྟེན་བཀའ་རྒྱག་པ་བྱུང་  
 རོ། །དེ་བྱོལ་བ་དང་རི་བོད་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 སྤྱིང་གི་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་མཆོད་དང་། སོག་པོ་གྲགས་པ་སྟོབ་བཟང་བྲིལ་བ་ལ་བརྩུ་

གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་། ཞུ་ཚོང་ཁྱུང་ཅེ་སོགས་གྱི་ཕོ་མོ་  
 མང་བ་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་བ་ལུགས་གྱི་ཆེ་བ་ཀའ་བྱས། དེ་སྐབས་ནོར་  
 རྒྱལ་ནང་པའི་ཡུམ་སྲས་ཀྱང་ཆོས་གསན་པར་ཕེབས་ཏེ་སྲས་ཞབས་སྟོད་པ་དཔལ་  
 ལྟན་དབང་པོ་འདི་ལོ་དུག་ཏུ་སླེབས་པའི་བུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད། སྐབས་སྟོན་གོང་འོག་གཉིས་  
 ལ་རང་རེས་མང་འབྱེད་མཆོན་ཅམ་ཡང་བཏང་། དབྱར་མཐོང་ལ་མན་ཁང་སྟེལ་དུ་  
 ཕྱིན་ནས་འདི་ལོ་གཡའ་ཟངས་སྒྲན་གྱི་ཅེ་མོར་ཡང་ཕྱིན། ཉོར་ཁྱེ་བརྒྱད་པ་ལ་  
 མཆོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་བྱས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷུང་  
 སླེབས་པ་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ཤར་བ་དང་། དེད་རང་གིས་མཁན་སྟོབ་  
 སྒྲགས་མ་བྱས་ཏེ་དེན་ཆེན་བསྟན་འཛིན། དེན་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ། དེན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྱེ་  
 བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཆོན་གཅིག་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབས། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་ནི་  
 བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁན་ཕོ་བྱེད་པ་ལ་མཁན་ཕོ་རང་ཉིད་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 ལོན་དགོས་པར་བཤད་པས་དེད་གྱི་འདི་སྐབས་ལོ་ལྷ་ལས་མ་ལོན། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་  
 ཆོགས་དེ་ཉིན་མ་ལྟོག་ཐངས་རེ་ལ་ལོ་རེར་བཞག་པས་ཕོད་གྱི་ཕྱེད་ལོ་བྱས་པ་མང་བས་  
 འདི་དུས་ཕྱེད་ལོར་བཞག་པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་རུང་། རྗེས་སུ་བསམ་  
 མནོ་བསྐྱར་མ་བཏང་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མང་ལ་བཞོལ་དང་བཅས་པ་སོགས་གྱི་  
 ཟེར་བས་ཆོག་གི་ཤུགས་ལས་ཕྱེད་ལོ་མ་ཡིན་འདུག ཐལ་ཆ་ཆེ་སྟམ་ནས་འདུལ་  
 འཛིན་ཆེན་ཕོ་རྟ་ལྷུང་འཆན་ཅན་ལ་དྲི་བའི་ཡིག་ཕུལ་བས། ལན་དུ་འདུལ་བ་ནས་  
 བཤད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གནས་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་

ནས་ལོ་ལྔ་ནས་མཁན་པོ་བྱས་ཆོག་པར་གསུངས་པས་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་མཁན་པོ་  
མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ལེགས་སེའི་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་པ་ཡང་གནང་བྱུང་  
ངོ་། ཁྱེད་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འདི་ལོ་ངེད་རང་སྐྱེད་ཐོག་ཏུ་སོང་བས། རི་ཕུག་  
གདན་ས་བ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། མཐིལ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཆོད་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་  
འཕེལ་གཉིས་མཚམས་འོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཞུ་ལུ་སྒྱུ་སོ་ཆེན་པོའི་རིང་འཛིན་རྟེན་འབྱུང་  
མཆུལ་རྟེན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཆུལ་གྱི་མཚམས་  
སྒྱུར་བཤད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་མཛད་སོང་། ངེད་རང་ནི་སྤར་གྱི་  
མཚམས་ཀྱི་འཕྲོ་བྱས་ནས་ཐུགས་མཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་དང་། པསྒྲ་དབང་  
ཆེན་ཡང་གསུང་ཁྲོས་པའི་བསྟེན་པ་བྱས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། རི་ཕུག་གི་འདུ་  
ཁང་བྱང་གི་མདོའི་མ་ཆེའི་གྲིས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བུ་མ་དམར་པོ་  
བཞེས་སྟེལ་འབོལ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་འདུག་ངེད་རང་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
གསོལ་ཐབ་བྱང་མ་དེ་ནས་གསོལ་ཇ་ཞུ་གིན་ཡོད་པའི་སེམས་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མཆོད་འདི་བྱ་  
སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱུང་པར་སྐྱེལ་མཁས་པའི་བྱ་ཆེན་ཡིན། འདིའི་  
ཞབས་མཉེན་ཞུ་ཡོད་དུས་སློབ་གཉེར་མ་བྱས་ན་ད་བཟོད་འགྲོད་འོང་སྟུམ་སྟེ། བདག་  
སྒྱུའི་སློབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཀྱང་བྱས་པས་  
ཡོང་། སྐྱེད་ཀྱི་པའི་མདོའི་རྩ་བ་དེ་བྱེད་ཤོག་གསུངས། སྐྱེད་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་ལེན་  
པར་འོངས་པས་འཇའ་འོད་འབུམ་པའི་ཐད་ཅམ་དུ་གཉིད་སད་ནས་སེམས་ཐེང་ངེ་བ་  
ཞིག་བྱུང་། ཡང་རུབ་གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ད་

མིལ་མ་བཟུང་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བལྟ་དགོས་སྟེ།  
 སྤར་བཞིན་འཕུར་བས་ལུང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མང་པོ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག  
 གི་དཀྱིལ་ན་བྲག་ཅེ་མོ་བསྐྱུང་བ་གནམ་ལ་སྟེག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་བྲག་དེ་ལ་  
 མགོ་ཐུག་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བས་མ་བཟོས་ཀྱི་དོགས་པས་གཉིད་སད་དོ། །ནམ་ཟེ་སྟོན་  
 སེར་དུ་སྟེབས་པ་དང་རི་ཕྱག་ནས་བཏྲེག་ ཁྱོ་ཕུར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་  
 མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཏབ། རོང་མཆོ་བསྐྱོར་བའི་ས་བསྟོད་ལྟོ་པའི་  
 རྗེ་བཙུན་མས་རོང་མཆོ་དགོན་པར་བོས་ནས་ཞག་གཅིག་བསྟུང་། དེ་ནས་དངུལ་རྩུར་  
 རྗེ་སྤྲུལ་རྟུ་འི་མཆོན་ཅན་མཇལ་ཞིང་དེར་རྒྱུང་ཅམ་བསྟུང་ནས་སྟེབ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་དོམ་ཆར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་དང་། བྱེད་བྱུབ་ལྟ་བུས་སྒྲ་གཅན་  
 དང་བཅས་པའི་རིམ་བསྟུབ། སྟོན་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་སྟོང་འབྲེམ་ལ་ཡང་མཇུབ་འཁྲིད་  
 ཞུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་ཆོས་དཔར་ལ་འཁོད་ཟིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱི་ལུང་དང་  
 རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལུང་གནད་བ་  
 འཁྲིད་དུ་དམིགས་ནས་གསན་པས་བྱུང་གསུང་། དངུལ་རྩུ་དང་། བྱུ་འཛོན་རིམ་ཉིད་  
 ཀྱི་དགོས་སྟོང་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་མཆོན་ཅམ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱིངས་པར་མང་ཇ་  
 གཅིག་ཞུས། མར་ལམ་གཞུང་གོ་བྱས་ནས་འོང་ཕྱིས་ལ་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་རྟུང་  
 འགྲོས་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་འབྱུང་། རང་གནས་སུ་སྟེབས་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཅིག་  
 ལ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དབང་ཞིག་བྱས། རང་ལོ་ཉིར་དུག་པ་འགལ་བ་ཞེས་པས་མོ་  
 སྤང་གི་ལོ་སྤར་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་མི་དྲངས་པས་དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུང་གཉེར་སྟུན་

ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

རས་གཟིགས་མིག་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བསྐྱུལ། ཅུ་མོ་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་གང་གཟིག་གི  
 གཏོང་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་སྲང་ཇ་གཟིག་སྐྱོར་འཇགས་བྱས་པ་ད་  
 ལྟ་ཡོད། རི་ཕུག་སྒྲ་མ་ཆོས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲུབ་དང་། དགེ་སློང་སྒྲོ་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་དུལ་ཆོན་ལྟ་ལྟའི་དབང་སོགས་ཆོས་ཐན་ཐུན་  
 བཤད་དོ། །ཨ་རྟོ། རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམས་ནས་སྒྲ་མ་འཆོལ་བ་བདག་ ཁྲིག་རྒྱུའི་  
 རྒྱལ་སྟེག་པའི་རི་དྲགས་མིན། གཤོད་ནས་སེམས་ལ་བཞུགས་པའི་གཙོང་ནད་  
 གང་། གཏོང་ནས་འདོན་པའི་སྐྱན་པ་འཆོལ་མཁན་ལགས། སྤལ་ཆེར་རི་ལ་  
 གཟིག་ཕུར་འབྲམས་པ་བདག་ ཉི་ཤར་ཆོང་དུ་བྲོས་པའི་འུག་པ་མིན། སྤངས་  
 གྲང་ལྡང་བས་རྣམ་གཡོང་རྒྱུང་འཆུབ་ཀྱིས། འདྲ་པའི་སྒྲོན་མེ་གནལ་དོགས་ཡིབ་  
 མཁན་ལགས། འགའ་ལ་ཆོས་བཤད་ཐན་ཐུན་བྱེད་པ་བདག་ ཁྲམ་རྒྱས་སྐྱོབས་ཅོ་  
 ཀའི་གོ་འབྱུར་མིན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་རྩལ་དེ། འདྲ་དུས་ཆེས་  
 ཆེར་ཉམས་པས་སྒྲེང་གཤམ་གས། གྲེ་རྟེ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཇེ་འི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཆོས་  
 བརྒྱད་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་རུང་ཟད་རུབ། བདག་ལ་གཞན་དགའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་  
 མེད། སྐྱོད་རྩལ་ངན་གྲུ་རྒྱུ་ལུས་པ་ལགས། འདྲ་ནས་ད་ལྟའི་ཕུག་གི་ཁྲི་བུར་  
 རིན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་མཁུན་རབ་འདི། རེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱན་ཁང་པའི་སྐྱོབ་ཡིན་པའི་སྐྱོང་  
 བརྗོད་ལ་བརྟེན། གསུམས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བརྟག་གནང་བ་ལ་  
 ཡང་བབས་ཏེ་ཁྲིས་པ་ལོ་དུག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་དང་རེད་རང་གི་རྒྱལ་བསྟན། འདི་ལོ་བཙོ་  
 ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱིགས་ལ་བཙུག་ མང་ཇ། རྣམ་གཞག་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

མྱང་པ་གཅིག་གི་སྐྱོར་འཇགས་དང་ཚེས་སྐྱོད་རགས་བསྟུན་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 བྱས་སོ། །བར་སྐྱབས་སུ་ལྷ་བསྟུན་གྱི་རིམ་བྱས་ཏེ་འདི་ནས་ལོ་འགའ་རེའི་ལག་  
 འཛིན་གྱི་ལེའུ་ཐོ་ཚང་མ་འདོན་སྟབས་བྱུང་བྱུང་། བར་སྐྱབས་ནས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་  
 བྱུང་ངོ་། །རང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་རྣམ་འབྱུར་ཞེས་པ་ལྷ་གས་པོ་སྟག་གི་ལོ་གསར་བ་  
 དང་སྡེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་རེད་རང་གི་བརྟན་བཞུགས་ཚིགས་བཅད་འགའ་དགོས་  
 གསུང་བའི་འཕྲིན་ལོག་བྱུང་སྟེ། ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལྡན་མ་འདི་འཕྲལ་དུ་བརྩམས་ནས་  
 སུལ། རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་དོན་ཞགས་སྒྲུབ་མཚོད་ཉིན་གང་དང་བཅས་  
 པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཡོན་ཟབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་ལྟུང་སྡེའི་ཚོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་  
 པ་གནང་། སྡེ་པ་རང་སྐྱུ་གཟུགས་གཅོད་རེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིན་ཚོགས་སུ་སྟོས་  
 བསྐྱོར་མཇུག་པར་ན་བཟའ་གཟབ་མ་ཚོར་བཞེས་ནས་ཐེབས་འདུག ལོ་འདི་ལ་སྟག་  
 རྟོར་གོས་སྟོན་དང་འབྱུང་འདུལ་སོགས་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས། བྟག་པ་རྒྱ་བ་ལ་གྲངས་  
 ཆེན་གྲ་ཚད་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐེབས་སུ་དཔུལ་སྤངས་  
 སྒྲུབ། དར་གོས་ཆེན་ཤམ་བཅེགས་གྱི་གཏུགས་ལེགས་པ་ཞིག་གསར་བཅོ་བྱས་ནས་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་སུལ། རྟོན་ག་རིན་ཆེན་ཅེས་སྡེ་པ་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་  
 ལ་སྟུ་ནག་དང་། གཞིས་ཀ་ཅེ་དར་རྒྱས་སྟག་རྩ་བ་ལ་རས་ཟམ་གྱི་དགོ་བསྐལ་བྱས་  
 ཏེ། སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་སྐག་རྩ་ཐེབས་པའི་  
 ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་དུས་མཚོད་ཆེན་མོ་ལ་རི་ཕུག་འདུ་ཁང་ལྟོ་བྱང་གི་སྟགས་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་ཚང་མ་གསར་སྟོས་སྟབས་པར་བྱས། འདི་སྐབས་གནའ་སད་ལུང་གི་

བཅུན་ཆུང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་ཆུང་ལེའུ་ལྷ་པ་སྒོ་འཛིན་བྱས་  
ནས་དེད་ལ་རྒྱལ་པ་ཕུད་དང་བཅས་ཆོག་སུ་སྒྲ་ཆེན་བཞེངས། སྒོན་ཆོག་གསར་  
ཅོམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ནས་མིང་སྒོ་གསལ་མི་ཕམ་ཞེས་པ་འད་བཏགས་པ་ད་ལྟ་དགོ་  
སྒོང་སྒྲ་ཆེན་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དར་རྒྱས་སྤྱག་རྩ་བའི་ཆོང་དཔོན་གཡུལ་རྒྱལ་ཙོར་  
བུ་ཁོང་རང་འོངས་ཏེ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སྐྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུ་བེར་དང་  
དབུ་ཞུ་གསར་པ་ཡུལ། ཆོག་སུ་མང་ཇ་བསྒོལ། དེད་ལ་ཆོ་དབང་ཞུས་  
སོང་། རང་རེའི་སྐྱུ་སྒྲེ་སོགས་བཅུན་ཆུང་ཁ་ཤས་དང་བྱམས་པ་སྦྱིང་གི་བཅུན་མ་  
གསར་པ་འགའ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས། དབྱར་ཞུགས་རི་ཁོང་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་ཕྱིན་  
ནས་བདེམ་ཆོག་ལྟ་ཏི་པའི་སྒོན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་  
ཟླ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟན་བྱ་བ་ཤད། སྤར་རི་ཕུག་ཏུ་གངས་ཆེ་ཆེ་མ་ཕུན་ཆོག་ས་  
ཆོས་འཕེལ་དང་། སྒྲ་ཆེན་སྒོ་གསལ་མི་ཕམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས། རང་ལོ་ཉིར་  
བརྒྱད་པ་པོར་བུ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རྣམ་འཛིན་ས་དང་གཤེད་དམར་ལྷ་  
ལྷའི་བསྟེན་པ་བཏང་། རྗེ་སྤམ་དགོ་སྒོང་ཨ་ལ་རྩ་ཏྲི་པ་ཆེན་པོ་རི་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་  
ཕུག་ན་རྗེ་རྒྱལ་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དང་གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་  
སོགས་གསུང་ཆོས་ཁ་ཤས་ཞུས་ཤིང་ཐོབ། ཕར་རྒྱ་རོ་མ་ཁའ་སྦྱོང་གི་དབང་འབྲིད་  
ཆོང་མ་ཡུལ། དེ་སྟོན་སྟེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་འདི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་སྐྱལ་  
ཡིན་པ་དང་། སྟེ་པ་རང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་བྱུལ་ན་རབ། དེ་མིན་ཅེ་ཐོར་  
བཞུགས་ནས་སྦྱིར་གཞིས་དཔལ་སྤིངས་སྟོགས་སུ་མ་ཕེབས་ཟེར་བ་བྱས་རུང་མ་

གསན་པར་ཕེབས་ཚར་འདུག། སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་མཁུག་ལ་དཔལ་སྤིངས་སུ་སྒྲ་  
 གཤེགས་པའི་བསྟོ་ཞུས་སྟེབས་བྱུང་། སྟེ་པ་འདི་དེད་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་  
 སྒྲིབ་སྒྱོད་གང་ཤེས་དང་ཚོགས་སུ་མང་ཇ་བཏང་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདོན་དུ་བཅུག་པ་  
 ཡིན། དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་དང་མཉམ་  
 དུ་སྤར་ནས་གསུང་ཚོས་ཞུ་རྒྱའི་སྟོན་གསན་པ་བ་ཚར་བས་རྟག་བརྟན་དམ་ཚོས་སྤིང་  
 གི་ཚོས་གྲར་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་སྤར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་  
 གཉན་ཡོད་བྱ་ཆོད་གཤོང་མཇལ། བྱ་གཤོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་བཅུ་གཅིག་  
 ཞལ་ནམ་མཁའ་འཁྱུལ་པོ་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོ་བ་གང་ཡིན་ནི་ཆ་མི་འཚལ། ཚོས་  
 རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོས་བཞེངས་པའི་གསུང་འབྲོན་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་  
 འདུག། རྣམ་སྤྱོད་མཐུད་དམར་འདི་ཡང་སྟོན་སེར་ཆེན་དུ་དོས་འཛིན་པ་ལ་ཚོས་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཐུད་དམར་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་གསེར་  
 གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱར་མཚལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཟིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་འདུག། རྟག་  
 བརྟན་དུ་སྟེབས་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་མཇལ་བས་དེ་རིང་ཚོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཅུ་མ་དུ་འདུག། ཚོས་  
 གཅིག་ལ་དབང་གིས་སྟོ་གོན་བྱས་ནས་ཚོས་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། དེ་བར་  
 ལས་མེད་དུ་སྟོད་པར་ཕངས་ནས་སང་ཉིན་སྤར་བར་ཐུགས་ཟམ་ཐོན། ཀྱང་འགྲོས་ཀྱི་  
 ཚོས་ལུང་བྱང་ཅེ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། རྗེ་གྲོལ་མཚོ་གཤི་དཔལ་གཤུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
 རྟོན་གསུམ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། ཕག་མོ་དུར་ཁོད་དུ་གཙོད་དམིགས་བསྐྱས་  
 པ་ཞིག་བྱས། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་མང་ཇ་གཅིག་བསྟོལ་རྒྱ་སྤྲད། སྤར་འོངས་ཏེ་



ཆོས་དཀར་བ་དང་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བདེ་  
 མཆོག་ནི་གུ་ལྷ་ལྟའི་དབང་མཛད། རིམ་གྱི་ཕ་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ། མེ་ཏོག་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་  
 དམར། འབྲས་བུ་འཛི་མེད་འཕྱག་མེད་དེ། ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་ལྟར་གྲགས་  
 པའི་ནང་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ་པལ་ཆེར་ཞུས་ཤིང་ཐོབ། རྩོད་སོགས་  
 རྟེན་མཇལ་ཡང་ཆང་བར་བྱས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། རུབ་སིལ་མ་ལ་ཡི་སྒོ་ནས་  
 འཕྱོར། །ཡུལ་གཉན་ཡོད་བྱ་གཤོང་ལྷ་ཁང་མཇལ། །དཔལ་ནགས་རྒྱལ་རི་བོའི་  
 ལྗོངས་སུ་སྤྱིན། །གནས་རྩོད་དབེན་པའི་ཆབ་སྒོར་སྤྱེབས། །ཁོང་སྤྲས་པའི་སྤྱེས་  
 མཆོག་འགོ་བའི་མགོན། །རྗེ་ཨ་མ་རྩུ་རྒྱུ་འི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལམ་རྒྱུད་སྤེ་ལྷ་  
 ཡི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། །དཔལ་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་གདམས་དག་ཞུས། །སྤྱང་  
 འཁོས་མེད་ཀྱི་བཙུན་པ་སྒོ་གསལ་བདག། །པོ་ཐོས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་ཏེ། །དོན་  
 དབང་འཁྲིད་གནད་ལ་སྤྱོད་དོགས་བཅད། །དེ་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། །དེ་  
 ལས་རང་གནས་སུ་སྤྱེབས་ཏེ་མ་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་རན་པས་དོན་གཏེར་ཅན་ཁ་ཤིས་ལ་  
 གཤེད་དམར་ལྷ་ལྟའི་དབང་དང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཏང་། ཆོས་  
 བྲིམས་པ་རིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་  
 ཐོག་ རང་ལོ་ཉིར་དགུ་པ་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 འབུམ་ཐེར་གཅིག་དང་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་བསྟེན་པ་དང་བུམ་ཆོག་འགའ་རེ་གངས་  
 གསོག་བྱས། རང་སྤྱོད་སའི་ཁང་པ་རྒྱལ་བས་བཅོས་སྟན་བུ་བྱུད་གོས་བྱུང་། ལྷན་

གྲུབ་པོ་བྱང་དུ་སྤྲོས་ནས་བསྟན། བསམ་གྲུབ་ཚེས་སྤྲིངས་ནས་ལོ་སྤྲུམ་མ་ཉེ་སྐད་  
གཏོང་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་སྟོ་བྱར་དུ་འདས་སོང་ཟེར་བསྟོ་ཞུས་སྐྱེལ་མ་ཁན་ཞིག་  
ཀྱང་བྱུང་། ཁོང་དང་དེད་ན་མ་ཉམ་དུ་འདུག་པས་སྐྱོ་གས་ཆེ་བ་དང་རང་རྟག་ཏུ་སྟོད་  
པའི་གྲུབ་གཤེས་ཁང་པ་སོགས་ལ་བཅོས་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་འབྲུལ་འདུག་སྟུམ་པ་  
སྐྱེས། དེ་རྗེས་དགའ་ལུང་རི་ཁྲོད་ནས་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
ལྷ་ལྷའི་དབང་སོགས་ཚེས་ཐན་བྱན་བཤད། དེ་ནས་དགུ་ན་མཚམས་སོགས་བྱས་  
སོ། །རང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ། རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་  
དུ་རྗེ་སྐུ་མ་སྐྱེའང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་པོའི་སྟེ་ཡང་སྟོན་ལ་ཡུམ་གཤེགས་པའི་གཤེགས་  
རྩོང་ཚར་མ་ཁང་གསུང་ཆམ་ལྟ་བུས་བསྐྱེལ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྐྱེ་ཐིམ་པ་ཞིག་  
བྱུང་། འདི་ཁ་ནས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་གྱི་དངོས་འབྲེལ་ཕྱན་ཆགས་དང་བཅས་  
དགོངས་པ་རྗེ་གས་ཐབས་ཅི་ཤེས་བྱས། ད་ལྟའི་བློ་ཆེན་འདིས་སྐྱེ་གཏུང་ཞུགས་པ་ལ་  
འབུལ་བར་ཡོང་དགོས་གསུང་ཡང་འགོ་མ་བྱབ་པར་མཚམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྟན་ནས་རྡོ་  
རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱབ་འབུམ་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྟན་  
པ་མ་ཁི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ཐེར་གཉིས་བགྱངས། སྤར་བཞད་ཁ་རུ་དགོན་པར་  
དཔོན་ཚང་ཆོ་དབང་རྡོ་རྗེས་མིག་ལ་ཕན་ཕྱིར་མེ་ཅུ་བྱས་ནས་མ་ཁི་དམ་བཅའ་ལེན་  
དགོས་གསུང་བསྐྱངས་པ་ནི་འཕྲལ་དུ་ཞིག་སོང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྟ་ནི་  
པས་བཀྲལ་བའི་སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱས། འབུམ་པ་འདུག་  
པའི་བག་འཛུལ་དང་བཅས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་མཚམས་བྱས་ནས་འབྱུང་འདུལ། ལྷང་

ལྷ་ལྷོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་རང་རྣམ།

ནག་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འདྲ་བསྒྲུལ། འདི་ལོ་དབྱིད་ཀྱི་  
 མཚམས་སུ་ལྷ་ལྷོ་བླ་བྱ་འཛིན་མི་རྒྱ་མོ་རོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་ཚོང་འདུས་  
 གཉེར་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་མ་འཆམས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷོ་བ་སེར་  
 རྒྱས་རྒྱ་རོང་ལ་ངོ་ལོག་བཅུ་མས། ལྷག་ཏུ་ཟེར་བ་གནས་ནས་བསྐྱད། རྒྱ་དཀར་  
 བའི་པ་པ་སངས་བསྟན་འཛིན་ཡང་མི་མང་པོ་རྒློག་ནས་རྩེ་འཛོག་བྱས་ཀྱི་དོགས་  
 ཐེངས་གཅིག་རི་ཕུག་ཏུ་བྲོས་དགོས་བྱུང་། དེ་ཐེས་ཅེ་ཆེན་གྲོང་གསར་བའི་ཨ་ཕ་  
 ཞིག་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་ལྷ་གཤེར་བྱས་ནས་དཔུལ་མང་པོ་བསྒྲུལ་ཞིང་དེའི་བར་ལ་  
 དབྱར་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཆས་སོང་། དེད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོང་འདི་ཀུན་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་  
 འདས་ཁྲེར་ནས་རི་ཕུག་ཏུ་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་རང་ལ་སོང་སྟུང་པའི་སེམས་ཁུལ་བྱུང་དུས་  
 བློ་ལོང་ཆོའི་འདི་རྣམས་མཐོང་བས་ངའི་ཟབ་ཤེ་ཟོ་ཤེ་འདི་འདྲ་ཨ་ཁུ་ཅི་ཡིན་འདྲ་སྟུང་  
 པའི་དགའ་ལ་ལེ་བཞིག་བྱུང་ངོ་། རྒྱ་རོང་རྒྱ་མོ་དེ་ཀྱིས་རྒྱ་འདྲེ་བསྐྱངས། བན་  
 སྦྱོན་བན་ལོག་མང་པོས་བན་ལིང་བྱས། ལྷག་ཏུ་འུག་གུ་བྲེག་ནས་ལྷག་རྩམ་  
 བཟོས། འཕྲུག་ཆེན་འཕྲུག་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་དུ་འཕྲུག་ལོང་བྱས། ལྷ་ལྷོ་འདི་ལྷ་ཁྲི་  
 རྒྱོས་མཚམས་ཀྱི། ཁྲུ་མའི་མདོ་དོན་ཁྲུ་ཡིག་ནང་གསལ་ཡང་། སྦྱིང་སྦྱོན་ཞེ་  
 བཞག་སྦྱིང་རུལ་བྱེད་པ་རྣམས། ཁྲིམས་མེད་མཁུག་མེད་ཁྲིམས་འཆལ་སྤངས་ན་  
 ལེགས། ཁོ་འདིའི་རྒྱ་བ་བརྩུ་པ་ཅམ་ནས་དེད་རང་གི་རྒྱ་པའི་མཐིལ་དུ་བྲེག་ཏུ་  
 བུའི་ན་ཆ་ཞིག་བྱུང་། རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྒྱལ་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་ཤར་བ་ནས་  
 རེ་སྤྲུག་ལ་སོང་སྟེ་སྦྱོང་ལངས་དཀར་བཅོམ་བྱུང་། རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་དཀར་བ་

དང་ཞུ་ལུ་བའི་གྲོང་པ་རྣམས་འབྲུག་པ་བསྐྱར་མ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བས་དེད་དང་ཞོར་བདེ་  
 ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་གྲོང་པ་ལ་དདུལ་མགུར་མོ་དེ་བྱིན་ཞིང་ཆུ་དཀར་བ་ལ་དེད་རང་གིས་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་ནས་ཞེ་སྤང་ཞི་ཐབས་བྱས་པས་སྐྱབས་གཅིག་ཉན་ནས་འབྲུག་པ་  
 འདུམ་པ་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྤྱིད་སྤྱིད་བཏང་ནས་ཞོར་བདེ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དང་འདི་གའི་  
 ཉེ་གནས་སོགས་མགོན་ལ་བོས་པས་ཆེན་པོའི་དྲུང་ལ་ལུང་རྩ་དེ་ནས་སྐྱུ་བཙན་ལྟ་བུའི་  
 གཏོན་ཞིག་ཕྱིར་འབྲང་བྱས། སྤྱང་ནས་དེད་ལ་འབོད་མཁན་བཏང་བྱུང་བ་ཁོང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་འགོ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཕེར་བ་འདུག རིམ་  
 གོ་སོགས་འདི་དང་འདི་བཅུད་དགོས་ཏེ་སྤྲན་ཐང་གང་ཁང་དུ་སྤྲན་བཙོས་ལ་ཕེབས་  
 དགོས་པའི་ཡི་གེ་ལུ། ཡི་གེ་གཟེགས་ནས་ཕེབས་པའི་གྲབས་མཛད་པ་ན་ཆབ་  
 རྟགས་ཡོད་པ་བརྟན་པས་རོ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་མི་འགོ་ཟེར་ནས་འབྲོན་མ་ཉན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་སྐྱུ་ཁམས་འཆོ་བྱབ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། སྤར་མ་ཉེ་མཆོད་པ་ལ་དེད་གྱི་ཕྱིན་དུས་  
 གངས་ཆེན་གྲ་ཆང་པའི་འདུ་ཁང་གི་རྟེན་བཞུགས་ས་དེ་ས་ཁྲི་ངན་པ་ཞིག་ལས་མི་  
 འདུག་ཅིང་ལྷིད་ཆེས་ནས་འདུ་ཁང་དེ་ལ་གཞོམ་ཡོང་ངེས་འདུག་པས་ལས་སྟེ་རྣམས་  
 ལ་ཞིང་གི་རྟེན་ཁྲི་ཞིག་གཤོམ་ཨེ་བྱབ་ལྟོས་བྱས་པ་སྤྱི་གཉེར་དགོས་པའི་ཆེན་ཆུན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་དྲང་ལེན་བྱས། འདི་སྐབས་གསར་གཤོམ་གྲུབ་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་དདུལ་  
 སྤང་དུག་སྤྱང་། ལྷག་པར་འབུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བཅུ་དུག་  
 ན་བཟའ་སོགས་ཁྱད་ཐོན་ཡོད་པའི་བསྐྱུ་ཡོན་དུ་དདུལ་སྤང་དུག་རྩ་ཐམ་པ་དེད་དང་ཨ་  
 ཉི་སྐྱབ་པ་མོས་ལུ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟེན་ཁྲི་དེ་གའི་ངོས་ལ་དཀར་ཆག་གི་ཡི་གེ་

གྲིས་པ་ཡོད། རྒྱ་དཀར་བས་སྤྲར་ཡང་མེ་རོ་རྩིང་པ་གསེས་ནས་ལུ་བའི་གྲོང་པ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་དམ་འབེབས་སོགས་བྱས་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཅང་  
 མ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱེ་བ་དགུ་པ་ཙམ་ནས་དེད་རང་ཡིན་ཏུ་ན་སྟེ་བཙེས་ཀ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་  
 ཡན་པས་སྦྱེས་ཆེན་འདེགས་པར་ཐག་བཅད། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་འཇུག་  
 ཡུལ། བཀྲས་ལྟན་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་དོད་སྤང་བཙོ་ལུ་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར། འདི་  
 སྐབས་མགོན་པ་ཉེར་བྱུང་སྤྱི་བྱ་བ་མ་མཛད་གོང་ཡིན་གཤིས་འབྲུམ་འཛོམ་ལ་རི་ཕུག་  
 ཏུ་བཞུགས་ནས་དེད་ལ་གང་དྲག་ཅི་དྲག་གིས་རོགས་རམ་མཛད། རུབ་གཅིག་མི་  
 ལམ་དུ་རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་  
 གནང་ཞུལ་འཇུམ་འཇུམ་མང་པོ་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཐེགས་སོང་། ཅོ་ནི་དགོ་སྤོང་དགོན་  
 མཆོག་སྤྱོད་པས་རྩེ་སྤྲ་མ་སོང་ཆེན་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་  
 གནང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་འབམ་གྱི་བཙེས་བྱས་ནས་རིམ་གྱི་ཁྱེ་བ་དང་པོའི་ནང་ཙམ་  
 བས་བདེ་བ་བྱུང་ངོ་། །ཀྱེ་མ་སྟིགས་དུས་སྤྱི་བོ་མི་བསྟན་པས། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོའི་  
 སྤྱོད་ནག་ཆེར་བསྟན་ནས། །ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱབ་བསྐྱང་པོའི་ཐོག་སེར་ཕབ། །དམ་གྱིབ་  
 བཙོ་རྒྱ་འཁྱིལ་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། བོན་དྲག་པོས་སྦྱུ་ལུས་མནར་བའི་ཆོ། །མི་  
 ལམ་ཉམས་ལ་སྤོལ་མཛད་མགོན་པོ་མཇུག། །རྩེ་ལས་གྲུབ་པའི་འཆི་མེད་དབང་པོའི་  
 སྤྱི། །དུས་མིན་འཆི་བསྐྱོག་སྤྲད་དུ་བསྐྱིདས་པ་མཐོང་། །ཁོ་མཇུག་ཙམ་ལ་ཨ་མ་དོ་  
 བྲག་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀའ་ཤིག་  
 བསྐྱར་བ་བསྐྱམས་ནས་དེད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བཀའ་འབྲུམ་གསན་པར་ཐེབས། དེད་

རང་སྐྱོའཚལ་བས་ཅི་བྱ་ལས་འདས་རུང་ཁོང་ཕེབས་ལམ་དུ་ཡང་འོ་རྒྱལ་ཆེ་བ་མ་ཟད་  
 དེད་འཕྲད་པ་དང་ཤུམ་ཞིང་འདུག་པས་ཡོག་ཤིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཆོས་མགོ་  
 བཅུགས་ནས་དགོ་སྤྱོད་བཀྲས་དཔལ་བ་ཁོང་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ལུང་  
 ཡོངས་རྫོགས་འབུལ་དུ་བཅུག། སེང་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་མཆེད་དག་སྤྱོད་  
 ཆོས་མཛད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཡང་སྤྱུ་མཚམས་མཛད་པར་རི་ཕུག་འབྲོག་ཁང་དུ་  
 རྒྱུང་ཅོམ་བཞུགས། ཁོང་དང་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་  
 རང་ལོ་སོ་གཉིས་པའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་དེད་ཀྱིས་ཆ་རོང་ཚུ་བྱས་ཏེ་སྤྱར་འཁོར་  
 བ་དང་བྲག་དགོན་ལ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་། གཙུག་ཏོར་དེ་མེད་ཀྱི་  
 རིགས་གཏད། འདས་ཆོས་ནི་གུའི་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱུས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་  
 བརྟན་མའི་ལུགས་མཁར་གྱི་བཀའ་གཏད་སོགས་སུ། རྩུར་ཡང་སྤྱའི་ཤིང་དང་  
 སྒྲན་དག་གི་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་མང་བཞུས། ཁོང་གི་བསྐྱལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 ལུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་དོ་  
 མཚར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་བརྩམས་སོ། །ལོ་འདིའི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་མཇུག་ཅོམ་ན་  
 ཀོང་པོའི་ས་མཐའ་ཁམས་སྤྱིའི་སྤྱུ་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞུང་གི་དཔུང་འཇུག་བྱས་པའི་  
 དམག་སྤྱ་མ་ཕྱིན་པའི་ཁལ་ཆགས་སོགས་དུས་མི་བདེ་ཅོམ་ཡང་བྱུང་། དགུན་པོའི་  
 སྤྱོད་ཅོམ་ལ་བཞད་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩེ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་དུ་གཤིན་རྩེའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་  
 ཐིག་གི་འབྲིད་སོགས་ཞུས། མར་ལམ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྩེ་སེང་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་  
 པོ་ཆེར་དེད་རང་གིས་ཞུས་པ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་

ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། གཞན་གྱི་ཞོར་དུ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་  
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་གནང་ཐོབ། རི་ཕུག་ཏུ་སླེབས་ནས་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་  
 མའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་བྱས། རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་གདོང་རན་ཞེས་པ་མེ་མོ་སྤེལ་  
 ལོ། སྐབས་འགྲོ་འབུམ་གཅིག་ འཇམ་དཀར་མ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་  
 འབུམ། ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ་འབུམ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་བསྟེན་  
 དང་ཡོག་དེ་མེ་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱས། ཉོར་ཆེན་དུག་པའི་ནང་དུ་ཞུལ་ཕྱིན་ཏེ་  
 གངས་ཆེན་པས་སྐབས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་འགའ་འདྲེ་མནན་ཏེ་གསང་རྟེན་འཆའ་བ་  
 དང་རྟེན་ཁྲི་ལ་རབ་གནས་བསྐྱབས། ཆོགས་སུ་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་དགོས་ཟེར་  
 ཡང་། དེ་དུས་བྲིས་ཟེན་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲོད་ནས་བྱས་ཆོས་ཆོག་  
 སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ངེད་མ་སླེབས་པས་མི་རུང་ལ། གཞན་སྐབས་མ་  
 བདེ་བས་སྐར་རི་ཕུག་ཏུ་བྱས། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཞུལ་ཕྱིན་གནས་ལྷ་  
 ཁང་དུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕུག་བཞི་པའི་སྐྱུ་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་  
 གསར་བཞེངས་དང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྒྱུན་གཏོང་ཐེབས་སུ་དཔུལ་སྤང་  
 གསུམ་སྐར་ཞིང་དེ་ཉིན་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། བཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགོ་ལེགས་  
 སོགས་ལ་སྒྲོད་འཆང་དབང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བཀའ་དང་། རྣམ་  
 སྐུ་རིགས་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་རྒྱུ་གནང་སོགས་བྱས། རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་གསེར་འཕྲང་  
 ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པ་ལ་གངས་ཆེན་གྲུ་ཆོད་དུ་དཔུལ་སྤང་དུག་ཅུ་རྒྱེར་  
 གྱི་རིན་གོང་སོང་བའི་གོས་སྐྱང་ལྷན་གསལ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་བ་གཅིག་

སྒྲུབ། ཞུ་ལུ་འི་རྟེན་གཙོ་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ལོ་སྤུ་མའི་རིམ་གྱོ་ཆེན་མོའི་  
 ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་དུས་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པས་པདྨའི་གདན་དང་བཅས་གས་ནས་བྱུམ་ཕྱན་  
 བྱུང་སྟེ་གཞུང་སར་དགོངས་སྒྲོར་ཕུལ་བའི་ཞིབ་གཙོ་དུ་བཀྲས་ལྟན་མཐོན་གཉེར་  
 ཡོ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་འབྲོ་དགོས་ཚུལ་གནང་བས། ཁོང་ཕྱོན་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་པ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་ལོ་ལ་དེད་རང་གིས་ཞུ་ལུ་མཐིལ་དུ་ཕྱིན། ཉེས་སེལ་  
 གསེར་སྲང་གང་ལས་སྟེ་སྤྱི་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་གསོའི་འགན་ལེན་དེད་ཀྱིས་  
 བྱས་འཇུས་ལ་ཁུན་ཐག་ཆོད་པར་མཛད་སོང་། ལོ་དེའི་བཤའ་ར་ཨོམ་མཆོད་ཀྱི་  
 བོགས་འབབ་དབུལ་ལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་པད་གདན་གསེར་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུམས་ནས་ཉམས་  
 གསོ་ཕུལ། དེད་རང་གིས་གསེར་ལྗངས་བརྒྱུད་གི་དབུ་རྒྱན་གཡུ་འཕྲ་ཅན་གསར་དུ་  
 བསྐྱུན་པ་འབུལ་སྒྲོར་བྱས་པར་དབུལ་སྲང་ལྗང་བཅུ་སྒྲོར་གྱི་རྩིས་སོང་། ལོ་དེའི་རྟོར་  
 རྩེ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་མཆོན་མོ་རྩེ་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པའི་ཉིན་དུས་འཁོར་  
 སྐྱབ་མཆོད་ཞབས་ཏོག་ཉིན་གང་ཡོན་བཅས་དང་། ཁོ་བོ་རང་དང་སྤྱི་མ་དུག་གི་རབ་  
 གནས་བྱས་པ་ལ་ཡོན་འཕར་མ་འྲོ་ཀ་རེ་དང་ཁ་བཏགས་རེ་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་  
 བཅས་དེད་རང་ནས་བཏང་། དག་འལུང་ནས་ཨ་ནེ་སྐྱབ་པ་མོས་མང་ཇ་བརྒྱ་མཆོད་  
 གཅིག་དང་རབ་གནས་ཆོག་གྲུ་ལ་དབུལ་འྲོ་ཀ་རེ་བསོད་བཏགས་རེ་བཏང་། བཀའ་  
 ཞིབ་མཛད་དུས་ཀྱི་དཔུང་མཆོམས་གནང་བ་དེ་ལ་ནི་དེད་རང་གཅིག་ཕུས་རབ་གནས་  
 བྱས་པར་དགོན་གཉེར་གསར་རྩིང་གིས་ཞབས་ཏོག་ཡོན་བཅས་སྤྱི་ག་པ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་མེད། འདི་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཁང་གསར་ནས་ཀྱང་མང་ཇ་བརྒྱ་



མཚན། བུམས་སྤྱིང་རབ་བྱུང་མ་ཉི་མ་ཚས་བཟང་དང་། སྐོ་བཟང་སྐོ་ལ་མ། ཅུ་  
 དཀར་བ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཚན་དེ་དང་མང་ཇ་དེ་ཞུས་སོ། །ཁ་ཁ་ལྟེ་ཅུང་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ལྟ་ཁང་ཚང་མར་གསེར་ཆབ་སྐྱོན་པར་མཛད་དེ་སྤྱིར་ནི་དུས་ངན་སྤྱི་གས་མའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་པས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཚོ་ཡང་དེའི་གོང་ཅམ་ནས་བསྟན་ཏེ་དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་  
 གཤེགས་སོ། །ལོ་འདིའི་དགུན་ཞུགས་ལ་ཡོད་དུས་རྗེ་སྐུ་མ་སངས་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུས་  
 བཀའ་མཚམས་སྐུར་ཏེ་ཆབ་མདོ་ཞི་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེད་ལ་ཟབ་ལམ་ན་རོ་  
 མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དགོས་གསུངས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཅི་རུས་ཀྱི་  
 བསྐྱངས་ཐུབ་པར་བུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །ཀར་དཀར་པོའི་རོ་མཚོ་གཛི་བཞིན་  
 ལེགས་མཁའ་བདུད་རྩིས་ཆོར་པའི་ལ། །ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་  
 དཔེན་པའི་ཨ་ཁྱད་མེད་པ་རོ་ག། །ག་རེ་ལྟོད་མོ་སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཡམ་ཚན་ཅི་  
 ཡང་མཐོང་བའི་ང་། །ང་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་གཞིའི་ཅ། །ཅཅ་  
 ཅམ་ལས་སྒྲང་དོར་མི་ཤེས་སྒྲེན་ཞིང་ཆོངས་ལ་ཆེ་ཅི་ཆ། །ཆ་ལྟགས་དུར་སྤྱི་གོས་  
 སུམ་ནམས་པའི་རྒྱལ་ཅན་སེམས་ནི་ནག་པའི་ཇ། །རྗེ་ཆང་མཚོ་རུ་གཏའ་བ་རེངས་ཏེ་  
 དུག་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲུག་པའི་ཉ། །ཉ་མའི་ཁྱོད་དུ་ཁྲིམ་པ་སུན་འཁྱིན་ངོ་སྤྱོད་པའི་  
 བྱ་ཁྱ་ཉ། །ཉ་ཐུའི་བསྟན་ལ་ཞེན་སུན་པས་བསྐྱུང་བྱ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐ། །  
 ཐ་ཆད་རབ་བྱུང་བན་མ་རྟོར་རྣམས་བསྟན་ལ་ཆོམ་རྟུན་བྱེད་དོད། །དེ་མོ་དོན་མས་  
 ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། །ན་ཆས་འཆི་བའི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་བསམ་ནས་ཁ་རྒྱུ་འདུག་ཅིག་དགོན་པ་པ། །པ་རི་པི་རི་པི་བྱ་བ་མང་བས་ཉེ་  
 དུ་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ལ། །པ་རྒྱལ་མ་ཕྱིན་ཚུ་རྒྱལ་མ་མཐོང་བར་མ་དོ་རུ་ཆོ་ལེ་བ། །  
 བ་ལང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མོངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཤེས་པའི་མ། །མ་གྱུར་འགོ་  
 བའི་ངང་རྒྱལ་འདི་ལ་མ་ཆི་མ་མི་དགྲ་ལ་རེ་ཅ། །ཅ་གོ་ར་དེ་མོ་ཆད་འདྲའི་མིག་ལ་  
 ལྟང་བའི་བསེར་མ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དོག་ཆ། །ཆ་ཟེར་འོད་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱ་བའི་ངན་  
 སེམས་ལྷགས་སྒྲ་ཀུན་ལ་ཇ། །ཇ་ལང་རྒྱལ་པའི་སང་གོ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་མཐོ་ཡང་  
 ལུས་པའི་མ། །མ་སྤྱོད་ངན་པའི་བསམ་སྤྱོད་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་སྤྱོད་བག་ལ་ཞ། །  
 ཞ་ལོང་བས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཕ་རུང་ད་དུང་ཡིད་གཉིས་ལས་ལ་ཟ། །ཟ་ཟེར་རྒྱལ་གཡང་  
 མང་པོའི་བྲལ་དུ་ལང་ཤོར་སྒྲ་གས་པ་ཤོར་བའི་ལ། །ལ་ཕྱར་ཤར་ཤོབ་འདི་ཀུན་ཉན་  
 ཡང་ཕྱག་གི་ཅོ་དང་སྤྱོད་པའི་ཡ། །ཡ་མ་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཁ་རྒྱུ་འདུག་  
 ཅིག་སྤྱོད་གས་བརྟན་བེར། །ར་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ཆེན་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་རྒྱལ་བུ་འ་  
 ཅག་ལ། །ལ་ཕྱར་ཞིམ་ཞིམ་མི་དགའི་ཆོལ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བོང་བའི་ག། །ག་  
 སྤྱོད་ཐོས་པའི་ངན་སྤྱོད་དོར་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ས། །ས་པའི་འཆོལ་ན་ཨོམ་  
 དགོན་ཕྱིན་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་དབུགས་གྱི་ཏ། །ཏ་ར་རའོས་ངལ་བསོ་བུས་ཏེ་མ་དོ་  
 དོན་སྤྱོད་པོར་བྱིལ་བའི་ཨ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སྟོར་བའི་བཞེད་  
 གཏམ་ལགས། །རང་ལོ་སོ་ལྟ་པ་གནས་འཕྲང་ཞེས་པ་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་མཆོམས་བསྟེན་  
 སྤྱོད་གྱི་དོས་ཕུན་ཁང་ཆོས་མཛད་ཆེན་མོ་དང་ཕྱགས་ཟུར་དུང་ཆེན་ལགས་གསུམ་ལ་  
 མར་མ་ཁའ་སྤྱོད་གྱི་འཁྱིད་ཕུལ། དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཕྱིན། །ཇེ་



ཐོང་དུ་འབྱུག་གཅིང་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ཁམས་ལོག་ནས་ཁྱེ་བའདི་གའི་ཆོས་བཅུ་  
བདུན་ལ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་འདུག་ཅིང་རྗེས་སུ་དགོངས་ཐོག་གས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཕན་བུ་ཞིག་  
ཀྱང་བྱུང་། བཀའ་དགོན་གྱི་རྟོགས་ལུན་དེ་ཆོས་རྗེས་མ་ལ་གསོལ་ངན་མ་བྱངས་པའི་  
ཉེན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཚོར། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་དང་བསྐྱེབས་རྟོན་གསོག་ནའི་ཚུ་ཆུ་དེ་  
མིག་ལ་ཕན་ཟེར་བ་དང་། ཕུན་ཁང་ཆོས་མཛད་ཞབས་སྡོད་པས་མཐུན་ཤིན་ཆང་མ་  
གནང་ནས་ཕྱིན་པས། བྱ་གུད་ཟེར་བར་གུང་ཆོག་གས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དུས་རྗེ་སངས་ཆེན་  
ཀུན་སྤྱིར་དུ་བསྟེན་ཐོག་གས་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བའི་ལམ་དུ་ཆིབས་བརྒྱབ་  
ལོར་བས་བྱང་ཆེན་ལ་མར་བྱོན་ལོག་ཟེར་བའི་བང་ཆེན་སྟེབས། བྱང་ཆེན་ཕྱིར་ལོག་  
མཛད་ནས་ངེད་ཀྱི་ཚུ་ཆུར་ཕྱིན། དེ་ནས་མར་ལམ་རྟོན་གསལ་གཟིགས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེ་འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཕུག་མཇུག། སྐྱབ་ཆུ་འབྱུང་བས་ཙུ་ལྟུང་ཕོག་  
པའང་གསོ་བྱུང་ཟེར་བས་དེ་ཡང་འབྱུངས་སོ། རི་ཁྲོད་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དགོས་སྤོང་  
རྣམས་ལ་འང་མང་ཇའ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་དོད་ཕན་བུ་ཕུལ། མར་ལམ་རྟོན་གསལ་གསལ་  
གོ་ལ་བྱས་ཏེ་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པས་ཕུན་ཁང་དུ་རྗེ་སངས་ཆེན་སྐྱུ་ཁམས་བཞེས་སྐྱང་  
རང་ལ་འདུག་པས་མ་མཇུག། རི་ཕུག་ཏུ་འོངས་ནས་དགུན་མཆོམས་བཅད་དེ་དགོ་  
སྦྱོར་གྱི་ཁུལ་བྱས། སྤར་ནོར་བུ་བྱ་ཁང་དུ་སྡེ་པ་རིན་ཆེན་ཁྱེ་བའདི་ཉིད་ལ་དོན་ཡོད་  
ཞགས་པའི་ཆོག་པར་བཞོས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱལ་བཞིས་པ་འཕྲོ་ལ་ལུས་སོང་བའདི་འོག་  
དུ་སྡེ་ཆུང་པ་སྐྱུ་བགྲས་པས་ཆང་མ་པར་བཞོས་མཛད་ནས་གནང་བ་སོགས་བཀའ་བྱིན་  
ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། རང་ལོ་སོ་དུག་པ་བསྐྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྤར་གྱི་

ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

རྒྱལ་ལས་མཆོམས་བྱས་ནས་ཡོད་དུས་སོག་པོ་ནི་མན་ཐོ་ཡོན་དགོས་སྤྱོད་དོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་  
 མཆོན་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། བུ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་ལུ་དགོས་ཟེར་བས་ཁོ་བོ་རང་ནི་  
 མིག་མི་ཐང་ཞིང་མི་ཡོད་ལུས་པས། བྱེད་གྱི་སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་ཉན་པར་འདོད་ཟེར་  
 བས་བྱངས་ཆེན་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལུང་ཡོངས་  
 རྩོགས་བྱས་སོ། །དེད་རང་གིས་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་གྱི་  
 དབང་ལུ། ཁོང་པ་གསན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་མོད་གྱི། ཆོས་ལུས་འཁྲུ་མར་  
 བརྟག་དཔུད་མི་དགོས་པ་ཞིག་གཤའ་བས། དེད་གྱི་ནི་ཁོང་ལ་ཆོས་ལུ་བ་མ་ཤར་  
 རོ། །དོར་ཆེ་ལྷ་ལ་འཁྲུག་ཏུ་ས་སྒྲུ་ནས་བཀའ་རྒྱ་སྒྲེལ་མི་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འཇམ་  
 མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱམས་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 པོས། རྒྱ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་དྲེད་རིན་ཆེན་ལགས་སུ་གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཤད་  
 གྱི་བཀའ་ཆོས་འབུལ་བ་གནང་རྒྱུ་འདི་བཞིན་དུག་པ་ཆོས་བཞི་ལ་རྩོགས་རྒྱུར། ཉིད་  
 རང་ཡང་སྟབས་ཅིག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་ལུ་བར་གོང་ཆོས་ལ་སྟེབས་པ་གྱིས་ཕེབས། དེ་  
 བས་ཕུན་ལང་ཆོས་མཛད་ཆེན་པོ་དང་། མགོན་བྱང་སྟེ་བཅས་སུ་ཏྲེལ་དང་མཐུན་  
 རྒྱུན་དགོས་པ་རྣམས་རྫོང་ཐབས་ལུས་ནས་ས་སྒྲུར་ཕྱིན་པས། ཕུན་ཚོགས་པོ་བྱང་  
 གིས་འཆོམས་རྒྱུ་འཁྲུག་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ལེན་བསྐྱུང་མི་གཏོང་བ་མཛད་ནས་ཞག་གཅིག་  
 བསྐྱད། བཀའ་ཤིས་བརྟེན་སུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་མཇལ་ཁ་ལ་ཕྱིན་པས། གོང་  
 བསྟོད་ཆོ་ཁྱོར་རམ་གསུང་། ཁྱོར་གྱིན་མེད་ལུས་པས། འོན་དེ་རིང་དཔེ་ཆ་བཟུང་  
 མཛོད་གསུངས། བེར་བསྟོད་ལ་ལ་སྟེ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་པ་སྟིན་བྲལ་མ་

སོགས་ཀྱི་དཔེ་གནང་། དེ་ནས་ཕུན་ཚོགས་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་བྲལ་འདོམ་བྱུང་སྟེ་  
 བཀའ་ཚེས་ལ་ཐག་ཏེ་བྱང་སོགས་སྒྲིང་བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོས་ནས་སྡོད་ས་བྱས། དེ་རྒྱབ་མི་  
 ལམ་དུ་རས་གོས་གྲོན་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྲོ་འཆམས་རྒྱག་གི་དགའ་བའི་  
 རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ་དམ་སྤིའི་ཚོ་འཕུལ་དུ་འདུག། བཞི་ཐོག་ཏུ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྩེ་རི་ཆེན་ཆེན་ལགས་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེད་རང་ལ་  
 རྣམ་རྟོག་དན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་སོང་ཡང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པ་རང་ལ་ནི་  
 ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་སྒྲོལ་རན་གདའ་འོ། །ཚེས་བཞིའི་སྤྱོད་བཀྲ་  
 ཤིས་བཅུགས་སུ་ལྷ་བསངས་དུང་བརྟེན་སོགས་དང་བཅས་བཀའ་ཚེས་རྒྱགས་པ་གནང་  
 སྟེ་ས་གཞུང་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཕེབས་ཏེ་སྒྲིམ་ཡབ་སྲས་སུ་མཇལ་དར་འབུལ་ཚན་དང་  
 བསྐྱགས་པ་ཕུལ། ཁོ་པོ་རང་ལ་ཡང་ཁ་བཏགས་ཞིག་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚེས་རྒྱུ་བ་དང་མཇལ་དར་འབུལ་མཁན་ནི་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་སུ་  
 འདུག། བར་སྐྱབས་སུ་ཕུར་པ་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོར་སྐྱུ་གཤུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་  
 སྒྲིད་ལྟས་དང་། བསམ་སྤྱིང་མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་འཕྲིན་འཚོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་  
 ཐུགས་བྱེལ་ལངས་པས་བཀའ་ཚེས་སྤྱོད་ནས་རྒྱགས་ཀྱིན་འདུག། ཁོ་པོས་བཀྲ་ཤིས་  
 བཅུགས་སུ་བཀའ་ཚེས་གྲོལ་ནས་བཞི་ཐོག་པོ་བྱང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་གསེར་ཁ་ཅན་དུ་རྩེ་  
 སྒྲིམ་དག་དབང་རྩེ་རི་ཆེན་གྱི་དུང་དུ། འདི་སྐྱབས་བཀའ་ཚེས་ཞུས་ཤིང་ཐོབ་པ་  
 ལ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། ཚད་མ་རིག་  
 གཏེར། སྤེབ་སྒྲུར་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་པོ། ཀུན་སྒྲོས་མཛོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་

ཞུལ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

གསུམ་མའི་སྐབ་དཀྱིལ་ནག་འགོས། རི་སྒོད་མའི་བུམ་ཚོག་ རྗེ་བཙུན་གྱི་རབ་  
 གནས་དོན་གསལ། ཡམས་ཞབས་ཀུན་བསོད་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དོན་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་སེང་གེ འཇམ་  
 དབྱངས་དམར་སེར་ས་ལུགས། འཇམ་དཀར་མ་ཏི་ལུགས་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་  
 ལུང་བཅས་པ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དུག་སྒྲགས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་ཆོའམིད་ཁྱེད་སྒྲ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ། དུར་བདག་གི་རྗེས་གནང་ཆོས་སྒྲོར་  
 ཚང་མའི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཤིང་ཐོབ་པོ། །ས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་  
 རྒྱང་གྲགས་བུས་པའི་མང་ཇ་བཟང་བ་གཅིག་པཏང་། ཐར་ཅེ་དོན་རྗེ་འཆང་མི་ཏི་ཡ་  
 བརྟུ་ལུས་ན་རྩ་ར་ལྷོ་བྱ་དཔེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ལྟ་ཁང་གི་གོང་མ་ཡབ་སྐུས་  
 ལ་བཀའ་ཆོས་འབུལ་བར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་སྒྲོ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་  
 མཇུག། གདུགས་དཀར་ཉེར་བདུན་མའི་དབང་གི་མཚམས་སྒྲོར་ཞིག་དགོས་གསུང་  
 བ་ཞབས་འཇུར་ཞུས། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒོན་འགོ་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་  
 རྗེས་ནས་དབུ་ཅེ་འདྲུ་ཁང་གི་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐུན་སྒྲར་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆེན་མོ་མཛད། དེ་ཉིན་བན་ཚང་པ་དང་དུང་པ། རྒྱ་སྒྲིང་བ། དེད་ཅག་ཆོས་  
 ཞུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་སྒྲེར་གྱི་ཕྱག་འགྲུང་ཟབ་པ་གནང་  
 ཞིང་ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གོས་ཐང་ཞེ་གཅིག་འདྲུ་ཁང་གི་ནང་དུ་འགྲུམ་པ་  
 དང་། ཆོས་དུང་དཀར་རྒྱང་འབུད་པ། སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་སྒྲ་མ་སྒྲུར་དོན་རྗེས་ལམ་  
 བཞེས་ཤིང་སྒྲུའི་ཉེར་སྒྲུད་དུ་འོས་པ་གསེར་ཆས་བསྒྲིགས་པ་སོགས་ཟབ་ཟབ་མཛད་

པའི་ཕྱག་ལེན་སྒྲུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་ཚུགས་པའི་བར་ལ་ཆོས་གསེང་འདུག་  
 པས་དེད་རང་ཞུ་ལུར་འོངས་ཏེ་སྒྲུབ་ཕུན་ཁང་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ནོར་བུམ་སྒྲུབ་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་སྐབས་འཇུག་པ་སོགས་ལ་བཀྲས་ལྟན་དུ་འཁོར་ཅོམ་ཕྱིན། སྒྲུབ་བདེ་  
 ཆེན་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས། སྟོད་ཕྱོགས་ནས་བུ་ལུང་སྒྲུ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཆ་ཆང་  
 དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་རྟི་པའི་དབང་བཀའ་རྒྱམས་སོ་སོའི་དགོངས་  
 བཞེད་ལྟར་ཕུལ། དེ་ཆར་བ་དང་ས་སྒྲུ་ནས་སྤར་ཤེབས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་  
 རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་ནི་མ་བུར་། བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་མ་ཚུགས་ན་དགུན་མཆོམས་ལ་  
 ཡང་སྟོད་རན་པས་ཁྱད་པར་བུང་སྟེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕོ་ཉ་བཏང་བས། ཕྱིར་ཕེབས་སུ་  
 འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་གཞི་བསྟེན་ཁ་གསེའི་བཅད་རྒྱ་གནང་བུལ། དེ་ཅིས་ཀྱི་འཕུལ་  
 རང་དུ་ཤོག་གསུང་བའི་དུས་གཏུགས་ཤིང་བུར་། བཀྲས་རྫོང་ནས་ཕུན་ཁང་གི་རྟ་  
 དྲེལ་སོགས་ཞུས་ཏེ་སྤྱར་ཤེད་ཀྱི་ཕྱིན་པས་ས་སྒྲུར་སྟེབས་པའི་རུབ་དེ་རང་ལ་སྤྱོ་  
 མཆོམས་གོལ་ཏེ་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་སྒྲུབ་ཤར་བ་ཆོ་ལགས་ཟེར། འཁོད་མཁན་  
 ཞིག་འདུག། དེད་རང་གི་ཁྱེ་ཐོ་དང་རྟ་སྟོག་པ་སོགས་ནི་གཉིད་དུ་སོང་ནས་ལན་  
 མེད། དེད་ཀྱི་བལྟས་པས་བཀའ་དབང་ཞུ་བ་ལ་ཕེབས་ཟེར། དེ་ནས་བཞི་ཐོག་ཐོ་  
 བྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་པ་ལྟ་ཅན་གྱི་སར་དཔལ་གྱི་  
 རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་དུས་དབང་གི་སྟ་གོན་མཛད། སྟོབ་བཤད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་རབ་དབྱེ་  
 སོགས་ནས་བྱངས་པའི་དབང་བཤད་རྒྱས་བྱགས་ནས་སྟ་གོན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་



རུང་གསུང་ཆོས་གོལ་ནས་སྦྱ་རེངས་འཆར་བའི་གྲབས་མི་འདུག། དེ་དུས་འཇམ་  
མགོན་བླ་མ་རང་གི་དབུ་བླ་འི་གས་ཀྱང་ཡིན་པས་གྱང་ར་དཔོན་སློབ་ཏུ་གྲགས་པ་  
དང་། ཕྱག་མཛོད་བྱར་ཁང་ནས་བགེས་པོ་ཡང་དབང་ལྷ་བར་ཕེབས། སང་དེ་ཡང་  
སྤྲོ་མོ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རེད་པོས་བྱུང་སྟེ་ཕྱིན་པས། དགོ་སློང་ཆོས་དོན་གྲུབ་ན་  
ཟེ། ཁ་སང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐིག་མ་ཟིན་དོགས་སྤྲོ་མོ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ད་  
ལྟ་མེད་དོ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དབང་གྲུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་  
བརྟེན་གས་པར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཚུགས་སོ། །ལྟ་རིགས་འཁོན་གྱི་  
ས་འཛིན་སྦྱེ་བའི་ཅུར། །རྒྱལ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་འདས་རྒྱུ་  
། །འཕོས་པའི་ངོ་མཆར་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་དྲི། །ལྟ་བཅས་འགོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་  
བའི་སྒྲན། །བུམས་པའི་རང་བཞིན་དག་དབང་ཀུན་དགའི་གཉེན། །སྤྱོད་ས་རྣམས་  
ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆན། །བཟང་པོའི་མགོན་ཁྱོད་མཐའ་གྲས་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལྟའི། །སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོར་ངེས། །རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དགོ་  
མཆན་དབྱིད་ཀ་ཡིས། །བཟུང་བས་རྩོུ་ཐེག་པའི་དགའ་ཆོལ་ནང་། །རིན་ཆེན་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་སྤྱོད་གོ་གི་ལ། །པན་བདེའི་དུས་སྟོན་འདེན་ཕྱིར་ས་འདིའི་རྒྱན། །ཐོག་  
མར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོས་སློང་བྱེ། །བར་དུ་རྒྱུད་དོན་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་པལ། །  
ཐམར་ཟབ་མའི་གདམས་པས་ཆོམ་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྱོད་ཁོ་  
ན། །འདི་སྐབས་འཇམ་མགོན་རྩོུ་རིན་ཆེན་གྱི་དུང་དུ། །སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་  
བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆོང་བ་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་

གྱི་དབང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱན་བསོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་དྲུག་ལུང་།  
 ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་སོགས་ཐོབ་བོ། །ཀྱང་པ་སྒོ་རྒྱུ་པ་ལ་བྲི་  
 མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་འབྲུལ་དགོས་གསུང་བ་ལུ། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་གས་ནས་  
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་དེད་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་དགོས་ཐེབས་བྱུང་ཡང་གཞུང་  
 བཤད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་དགོས་དང་ཐུག་པས་སྟོན་ལ་ནི་འབྲུལ་མི་ཐུབ། རྗེས་སུ་  
 ནི་ཡོང་མེད་པས་མ་འགྲིག་གོ། །དེ་ནས་ས་སྐྱ་མདོས་ཆེན་དང་དགུང་གསར་སོགས་  
 གྲུབ་མཆོམས་སུ་ཞུ་ལུ་ནས་ཡི་གེ་སྟེབས་ཏེ། རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་རྒྱན་སྟེལ་མཁན་ཞུ་ལུ་ན་འོས་པ་སུ་ཡོད་ཅུང་གཅོད་ལ་གཞུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་  
 བྱུང་བས། དེད་འོས་ཐོ་ལ་ལུ་ཆར་བས་བཀའ་ཆོས་འཕྲལ་དུ་གྲུབ་ཐབས་དགོས་  
 ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་རྟིང་དེད་རང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་ནས་ལྷ་བ་  
 དང་པོ་འི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་རྒྱན་ལ་ལྷ་སར་འབྱོར་བ་ཡོང་དགོས་གསུང་བ་ཐེབས་པར་མ་  
 ཟད་གཞུང་སའི་བཀའ་བཀོད་ཡུལ་གཉན་ལ་བརྟེན་ཞུ་ལུར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་སྟོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ཐུགས་ཆབ་ཆབ་མཛད་པས་ཡི་གེ་སྟེལ་བ་ལ་དེ་དུས་ཁམས་འབྲུལ་ཡོད་  
 པས་སྐྱབས་མི་རེས་ཡོང་མི་རུས་པ་གཉིས་ཅོམ་རེ་ཡོང་གིན་འདུག་པ་སོགས་མི་སེར་  
 ཁྱོད་པ་ངན་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསུན་རྒྱུན་བྱེད་པ་འདྲ་སྟུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་སུ་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ཞུས་པས། ད་འོ་ན་གསང་དབང་གི་ལམ་སོང་མཆོམས་སུ་བཞག་ཆོག་  
 གསུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཆར་བ་དང་། དེད་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་གསང་དབང་  
 རྗེས་པའི་བར་གནང་། གསེར་དུལ་དར་གོས། སྤུང་བུ་སོགས་ཅི་འབྱོར་གྱི་

ཞུམ་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་རང་རྣམ།

དངོས་པོ་ཡུལ། དེད་རང་ལ་ཡང་སྤྱིར་གསོལ་རས་མང་པོ་གནང་བ་བྱུང་། ས་སྐྱ་  
 ནས་བཏྲགས་འོངས་ཏེ་མར་ལམ་གྱི་རྟ་བསྟ་བཏང་ནས་ཕྱན་དུ་འབོད་པ་འདུག་པས་  
 ཕྱིན། ཕྱན་ས་ནང་པའི་སྤེལ་སྐྱ་དོན་མས་ལ་ཆོད་བང་བྱབས་བྱས་སོགས་བྱས། རི་  
 ཡུག་རྩ་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཤར་བ་  
 དང་། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་མགོན་རྣམ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་  
 བརྟན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཞུམ་འདུས་ཚོགས་ནས་ཆོའཕྱལ་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་སྒྲོལ་དཀར་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་ཆོག་གཏོང་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་དེབ་སྒྲོར་བྱས་  
 པ་ད་ལྟ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། འདི་སྐབས་ཀླང་པ་རུང་མ་བདེ་བས་གཞུང་སར་  
 དགོངས་ཞུ་བྱས་པས་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅི་དགོ་བཤེས་  
 དགོ་ལེགས་བཟང་པོ་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷ་བར་རྟོག་བཟང་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཁོ་བོ་ལ་ད་ལམ་ཁྱེད་རང་འབྱུང་ཁམས་མ་བདེ་ཕྱིར་སྒོལ་ཆ་བྱས་པ་ཡིན་  
 གསུང་བ་སོགས་བཀའ་ཤོག་བསྐྱར་བའི་རྟོན་ལ་གོས་སེར་གྲོན་ལྡང་གཅིག་ ཡུག་  
 མཐུད། ཁ་བཏྲགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་བཅས་དང་། གཞུང་གི་དབང་ཡོན་དུ་རྩ་  
 རྒྱལ་གཅིག་ དདུལ་སྤངས་བཟུ། གོས་ཆེན་ཡུག་ མཆོད་དོད་སྤང་དོ། ཁ་  
 བཏྲགས་ཨ་ཤེ་བཅས་འབྱོར་བྱུང་། དགོ་བཤེས་ཁོང་ཡང་ལམ་བར་དུ་ཀླང་འབམ་  
 གྱིས་བསྟུན་ནས་འདི་ཁར་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་གོན་དང་དབང་དངོས་གཞི་ལ་མ་  
 གཏོགས་པེད་ཀྱི་སར་ཐེབས་མ་ཐུབ། ཁོང་གི་སར་པེད་ཀྱི་ཕྱིན་ནས་ཡོག་ཁྲིཀ་  
 དང་། རྟོག་འབྱུང་བའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་སོགས་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་

ཆོས་སྒོར་ཆང་མ་ཕུལ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེལ་གཞི་དེ་ལ་ཡང་རེད་རང་གིས་བཅོས་ཀམས་  
 ཡན་པ་བྱུང་། དེ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་སྤྲད་པའི་དགོ་བཤེས་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱང་  
 ཆོས་གསན་པར་ཤེབས། ཁོང་དཔོན་སློབ་སྤྱབས་གཅིག་རྒྱུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་པོང་ཞལ་ཅན་གྱི་དབང་བཀའ་དང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་འཁྲིད་ཆ་ཆང་  
 བཏང་། སྐུ་སྐྱེ་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ལོང་གི་རྗེས་གནང་སོགས་  
 ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གཟུབ་པ་བྱས། ཡོ་གའི་དབང་སོགས་ཀྱི་ཕུག་  
 ལེན་དཀའ་གཤེས་རེད་རང་གིས་དབང་གིས་བཅད་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་ཕུལ་བས་དགོ་  
 བཤེས་དེ་མཚན་ཉིད་པར་སོང་བར་བརྟེན་ས་བཅད་དེ་ལ་མཉེས་པོ་བྱུང་སོང་། བསྐྱེན་  
 པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཟིན་བྲིས་ཐན་ཐུན་དགོས་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་བྲིས་ནས་  
 ཕུལ་ལོ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུ་ལུ་བའི་ཆོས་གཞིས་སོགས་ལ་རྒྱབ་  
 སྟོན་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་སོགས་གཟིགས་ཟོས་ཆེ་བ་མཛད་རུང་། རང་རེ་ཞུ་ལུ་བའི་  
 མིས་ནི་བཀའ་ཤོག་གི་རྒྱབ་ཅི་མི་འཕེར་ཞིང་ནང་དུ་ལྟོགས་གཤེ་ཆོལ་ཕྱི་རུ་འདུལ་བ་  
 ལུང་གི་སྤྱོད་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་འོང་ཉེས་འོང་དུ་སོང་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 འབྲན་རྒྱུར་འཕུན་པ་ཁོན་བྱས་སོ། །ཨོ་མ་ཉོེ་ གནས་ཤི་བྱུ་མིའི་དགོན་པ་རུ། །  
 རྗེས་སྤྱིའི་སྒྲ་ཆེན་ཞབས་ལ་གཏུགས། །མ་བདག་མེད་ཀྱི་ཀྱིའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །  
 ཁོང་པཎ་གྲུབ་དབང་པོ་བེལླུ་པ། །དབྱིངས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་ལམ། །  
 ཆོས་སྟན་བརྒྱུད་ཆང་མ་བཞི་ལྟན་གྱི། །རྒྱལ་མ་ཉམས་གསུང་ངག་སློབ་བཤད་  
 ལ། །སེམས་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོས་རྣ་གཏད་བྱས། །ཡུལ་བསིལ་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་

བཀའ་ལུང་གིས། །ཡོངས་སུ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །དཔལ་འཛིན་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱོལ་བཤད། །ནད་ཟུག་རྩའི་མཚན་མར་སྤར་འདོན་བཤད། །སྤང་  
 འཁོས་མེད་ཀྱི་སྒོ་གསལ་སྒྲན་སྒྲོམ་བཤད། །པོ་མཁས་པོ་བརྩན་པོ་གཅིག་མ་ལགས་  
 ཏེ། །ཁོང་དད་ལྡན་འགའི་སྒྲ་མ་གོ་ཆོད་བྱུང་། །དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མ་ལགས་  
 སམ། །དེ་ནས་དགོ་སྒོས་རིན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ལ་ཞུ་ལུ་མཐིལ་གྱི་ཆེན་པོའི་འོས་བསྟུ་  
 བྱས་པས་ཁོང་གི་བསམ་མཚན་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ལ་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
 གཅིག་ཀྱང་ཞུས་སོང་། །གཞན་ནི་ཞུ་ལུ་བའི་དང་སང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དཔ་  
 གཞན་ཆོ་ནི་རྩལ་པ་སྒྲིན་རྒྱ་ཡིན་པས་དབང་ཞུ་བྱ་ཞོག་བྱས་ཀྱང་བློས་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ཅུམ་ཡིན་འདུག། སྤར་ཕུན་ཁང་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་ཞབས་དང་ཞོར་བྱང་ལྡེ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་  
 བགེས་པ་གཉིས་ལ་ཞུ་སྤྱོད་བཅོལ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཟབ་ཐང་ཞུ་ལུ་  
 འདུ་ཁང་གི་ཐོག་ཚད་མ་གཅིག་བཞེངས་རྒྱུ་འི་སྒྲན་གསན་དངོས་རྒྱུ་དདུལ་སྤང་ལྡེ་བརྩ་  
 ལ་བསྒྲོར་བ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བ་དོན་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུངས་པས། །འདི་སྤྱོད་པས་  
 ཞོར་བྱ་གང་ཁང་ནས་གཉེར་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་མིང་བཀྲ་བཟང་བས་སྒྲོལ་ཞོག་ཅེས་ཁོང་  
 པ་ཟབ་ཐང་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། །རེད་རང་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བ་ལ་གངས་ཆེ་ཟླ་ཆད་གི་སྒྲ་  
 མ་དབྱུ་ཆོས་རྣམས་བྱོན་ནས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་  
 ཕུལ། །དེ་ཉིན་ཟབ་ཐང་བཀྲ་མས་ནས་རབ་གནས་དང་ཁོང་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲོལ་དཀར་  
 ཀྱི་རྩེས་གནད་བྱས། །དེ་ནས་རི་ཁོད་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་རབ་བྱུང་མ་འདུས་སྤྱི་ནས་  
 གནས་བརྩའི་ཕུག་མཆོད་སོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྱུང་ཡུལ་ཏེ་སོ་སོའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་སྐྱོད་དང་མང་ཇ་སོགས་  
 བཏང་། སྟོན་སེར་དུ་སླེབས་པ་དང་། སྐྱིན་ཁར་ལྷོག་སྟེལ་བས་འབོད་མཁན་བྱུང་  
 སྟེ་དེར་རྟེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྲོ་མང་དུ་བྱས། དེ་གོང་ཀ་བཞི་བའི་བྱད་མེད་གྱིས་མི་  
 བསད་ལ་བ་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ལྷོག་གཉིས་པོ་འབྲུག་པ་ལོར་ཏེ་ལྷོག་སྟེལ་བ་མ་ཐུབ་  
 ཅུང་ཀ་བཞི་བས་རྒྱལ་ཆེན་ལུགས་ལྡན་པར་བཅོལ་གཏམ་གྱིས་ལྷོག་སྟེལ་བར་འབྲུའོ་  
 ཟད་གྲོག་མོའི་སློ་བྱུང་དུ་སླེབས་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤོད་གྱིན་ཡོད་འདུག་སྟེ། ཨང་  
 ཡིག་པ་སངས་མ་རྒྱས། ཉེ་གནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཔེ་བཞེན་ཀ་བཞི་བ་རང་གི་མི་  
 རོ་དྲག་པ་ཆོ་ལོ། ལྷོག་སྟེལ་བ་ལ་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ལོ་བྱུང་མ་སོང་། གཞན་ནི་མི་  
 ལ་ལོ་ཆད་ལོས་ཡོང་། དེ་ནས་དེད་གྱི་ཚྭ་ཆུའི་འཕྲོད་བརྟེན་བྱས་པས་རྗེ་སྐྱེ་མ་སེང་  
 ཆེན་རྗེ་འཆང་ཡང་དེ་ན་ཕེབས་འདུག་པ་མཇལ། ཆབ་གྱི་འཕྲོད་རོ་རྒྱུང་བས་འཕྲལ་  
 ལ་ཐེག་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། དེད་གྱི་སྐྱུགས་སུ་བསྐྱིངས་ན་མ་གཏོགས་ཉ་གོ་མི་ཡོང་  
 ལུས་པས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་མཆུག་ལ་འཕྲོད་རོ་ཡང་བྱུང་ཆོད་གངལ། དབང་ལྡན་  
 ཆོས་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དེད་འབོད་པ་འདུག་པས་ལམ་ཞོར་དུ་བལ་བུ་ལྟ་ཁང་  
 མཇལ་བར་ཕྱིན་ནས་ཞག་གཅིག་བསྡད། དེ་ན་ལྟ་གཅིག་ཁྲི་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་  
 བཙན་སྐམ་པའི་བཙུན་མོར་བྱོན་དུས་གྱི་མཆོད་གནས་བལ་པོའི་པཱི་ཏ་མཁྱེ་ལྟེ་ལས་  
 བཞེངས་པའི་རྗེ་རྒྱུ་དབྱིངས་གྱི་རྩ་བའི་ལྟ་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱུ་འཆང་བའི་  
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནུ་རོ་མཆར་བ་འདུག། གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་གྱུང་འདུག་  
 སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་བྲལ་ཆར་གྱི་སྐྱེ་

མ་དབྱེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་ཕེབས། ཐབ་བསུ་འི་གུར་ཞིག་འདུག་པར་ཇེ་ལ་  
 བྱངས་པ་གསོལ་ནས་ཆོས་འཁོར་དུ་ཕྱིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཤག་  
 ཏུ་ཞག་གཅིག་བསྟན་ནས་སང་ཉིན་ཡར་ལམ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱི་ཤག་  
 ཏུ་བོས་ནས་གུང་ཆོགས་བྱངས། འདུ་ཁང་ཅེར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མོ་མཇལ་ཞིང་རྗེ་  
 འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་མེད་ཀྱི་འཇུགས་ཁྲི་དེ་ལ་བསྟན་ཅིང་། གྲུ་ཚང་གི་གྲོ་སོ་ཕྱི་མར་  
 སོགས་བཏེག་བྱུང་། གྲུ་བྱིངས་ལ་ཐོག་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དུ་སྒྲན་སྒྲུ་མདོ་ཆོག་ཡིད་  
 བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བཏང་། དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་མེད་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོའི་  
 ལུགས་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཀའ་འབྲས། རེད་རང་གིས་མང་འབྲེད་  
 དང་། འཛིག་ཅེ་མའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་གསར་བྲིས་སྤྱུས་  
 གཙང་གཅིག་ ཅེ་མོ་སྒྲུབ་མཚན་ཉིན་གང་གཅིག་གི་གཏོང་ཐེབས་སུ་སྤང་བཅུ་  
 གསུམ་སྤྱུར། དབང་ལྷན་སྒྲེར་གསུམ་པོའི་གཞིས་སོ་སོར་སྒྲན་འདྲེན་འབྱུང་བས་  
 ཕྱིན་ཏེ་བར་ཆོ་དང་ཆ་ལུང་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་རེ་དང་། གཞན་ཚང་  
 མར་ཆོ་བཀའ་འབྲུབས་ཁྲུས་སོགས་བྱས། སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་དུ་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་སློ་  
 གསལ་ལགས་ནས་གང་རྒྱུད་བསྟེན་བཀའ་ཞག་ཤག་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་གྲུ་ཚང་གི་  
 འདུ་ཁང་དུ་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་སོགས་འབུལ་ཆན་རྣམས་ལེན་པར་ཕྱིན་པས་སློབ་  
 དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས། རེད་ཀྱི་ཆེ་བཟོད་དང་གྲུ་ཚང་གི་བསྟོད་ར་གཉིས་པོ་  
 འདྲ་སོ་འདྲེས་སོ་བྱས་པའི་མཆུལ་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་བཤའ་པ་ནི་ཚྭ་གལ་མང་བཞེག་  
 མཛད་སོང་། སྒྲེར་འབུལ་ཕན་ཕན་མ་གཏོགས་གྲུ་ཚང་གི་འབུལ་བ་ཚང་མ་ཕྱིར་སློག་

བྱས། དེ་ནས་བཏེག་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་འདུས་བྱུང་སྒྲོན་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་པ་ཆོ་བརྟན་ཕུན་  
 ཆོག་སལ་སྒྲེར་དུ་ཕྱག་དྲུག་པ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲིར་ཆོ་བཀའ་  
 བྱབས་ཁྱུས་སོགས་བྱས་ཤིང་ཡར་ལམ་རང་གི་གཞིས་སུ་ནང་མི་རྣམས་འཕྲད་ཅིང་  
 དང་བསྐྱལ་ཆད་དཀར་སྒྲེལ་བའི་ཆན་དཔོན་དེ་ལ་སྟེང་གི་བྱུང་བཅེས་ཉན་པར་བོས་  
 རུང་འཆོ་བྱབ་རེ་མི་འདུག་པས་དེ་འཕྲལ་ཅིང་ལ་འོངས་ཏེ་རོན་སྐྱམས་སུ་ཕྱིན་པས་དེར་  
 ཡོད་པའི་སྒྲིང་ལ་ཆན་དཔོན་ཡང་འདས་འདུག དེ་ནས་རང་གནས་སུ་སྟེབས་པ་དང་  
 དགུན་མཆོམས་ཚུགས་བྱབ་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེ་ཕྱག་སིང་སྒྲོན་པོའི་དོ་རླ་ཁྱིགས་པའི་  
 ཆོལ། །དགོ་བཅུ་ཀུན་ཆད་སྒྲིན་མཁར་ཡུལ་གྱི་ཕུར། །དད་ལྷན་སྒྲིན་པོས་བསྟེན་  
 བཀའ་བཀྲའ་པ་ལས། །རང་བྱུང་ཁྱུས་གྱི་རྗེང་བྱར་ཚུ་བདུགས་བསྟེན། །འཇམ་  
 མགོན་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད། །བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་མཁུན་རབ་ཆོས་གྱི་  
 རྗེ། །གང་གི་བསྟི་གནས་དབང་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ། །བརྒྱད་པའི་མཆོན་དོན་སྒྲིང་  
 བའི་ལྷག་བསམ་བསྟར། །དེ་ནས་ནམ་ཐུག་གི་རྒྱལ་མའི་བཀའ། །དལ་འགྲོའི་  
 རྒྱན་རྣམས་དར་ཐག་བརྒྱངས་ནས་བྱུང། །རྣལ་འབྱོར་ངེས་ཀྱང་རི་སུལ་སྒྲོར་ཁང་  
 དུ། །ཤེས་རྒྱུང་གོས་སུ་བྱོན་ནས་མཉམ་པར་བཞག །རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་འཕར་བ་  
 ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་ཤར་བ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་སྒྲིབ་མཆོད་ལ་བཟབ་སྒྲིབ་  
 ཞིང་མང་འབྲེལ་བཏང་། སྒར་གྱི་རྒྱན་ལས་དགོ་སྒྲོར་སྒྲིང་ཁུལ་ཡོད་དུས་དུང་ཆེན་  
 ཆོས་མཛད་ལགས་ནས་ལྷེ་རྒྱུང་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་བལ་དགོ་བསྐྱལ་མཛད། །འདི་གའི་  
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གསར་སྒྲོས་གྱི་ཉམས་གསོ་བྱུང་སྟེ་མཆོད་ཡོན་གྱི་



ཆོ་ག་འབྲུལ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་རབ་གནས་སོགས་བྱས། དེད་རང་གིས་ཞུ་ལུ་ཕུ་  
 བས་དོད་ངས་ཏེ་མཁན་བརྒྱད་། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ། སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་  
 སོགས་དོ་ལྷ་མང་པོ་བཞེངས་པ་ཏེ་ལམ་བསྐྱོས་ཆར་བས་སྤར་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱི་རྟེན་ཆ་ཁང་རིང་མོ་ལ་ཉམས་གསོ་དང་སྤྲུགས་དོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ག་  
 ཐུབ་པ་བྱས། སོག་པོ་ཞེ་མན་ཐོ་ཡོན་མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་མཉམ་སྒྲིང་དང་། བདེ་མཆོག་པལྒྱ་བ། གཤེན་རྗེ་གདོང་དུག་རྒྱལ་སྤྱི་  
 དབང་བཀའ་སོགས་ཆོས་ཕན་བྱ་བཤད། འདི་ལོ་ལ་སིང་དཔུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཞུ་ལུ་  
 མཁན་པོ་ཞེ་ཆོས་གཞིས་ལ་ཏེ་དམག་གཤམ། རོ་ཆབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་སྤེ་སྤྱི་སོར་ཁ་  
 སངས་བྱས་ཏེ་མགོན་ཁང་གི་སྤྱན་གཟིགས་མེ་མདའ་གྱི་སོགས་སྒྲིང་དགོས་པ་  
 དང་། ཁོ་བོས་དབུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཁོ་ལ་འདོན་སོགས་རྒྱ་མཆོག་གཟིགས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 ལྷན་པམི་ཟེན་པ་ཞིག་ཀྱང་དཔེ། ས་སྤྱར་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཡང་སྤྱུ་ཁམས་ངན་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཞུ་ལུ་ག་འབྲུལ་མཁན་  
 བཏང་། ཕྱིར་ཐེབས་སུ་བསྟེལ་གཞི་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་བསམ་དང་། བྱད་ཁའི་དོགས་  
 གནས་འདུག་པས་བྱད་བརྒྱུག་དང་ཆོ་སྤྱབ་གང་དུག་བྱེད་དགོས་པས་ཁམས་དྲངས་པ་  
 བྱུང་ན་དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་དམ་ཆོག་གཙང་བས་སྤར་གྱི་ཆོས་འཕྲོ་ཡོད་པའང་ཆང་  
 བར་བྱེད་དོགས་ཅད་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་དམ་གྱིས་སྤྱུ་ཁ་ཤས་བསྤྱར་ནས་  
 རི་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་གསུང་བ་འབྱོར། དེ་འཕྲལ་ཞུ་ལུ་ཆོགས་སུ་མང་པོ་དང་། མགོན་  
 ཁང་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་འཕྲིན་གཏོང་འཇུག་ཁོ་བོ་རང་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ལ་འབད་

ཅུང་། མི་ལམ་དུ་འདྲེན་ཉིད་ན་བཟའ་མེད་པའི་སྐྱ་གཅེར་བུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་  
 ཞིག་བྱང་སྟེ་སྐར་ཁྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དཀར་འཕེལ་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་  
 ལུ་ཐིམ་པ་བྱུང་ཆོད་འདུག། དེ་ནི་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྤིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཁོ་བོ་  
 རང་གི་ཆོས་སྐྱབས་ལོ་འདི་འདར་རམ་ཀླན་མོ་ན་རིང་གི་རྒྱུ་ལ་བཏང་བ་དང་ཁྱེད་པར་མི་  
 འདུག། རམ་ཀླན་མོ་དེས་ཀྱང་རྩ་མོ་རིང་གཅིག་འཐེན་པས་མ་མེ། གཉིས་འཐེན་  
 པས་མ་མེ། མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཅོག་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་རྩ་བརྒྱ་མེད་པར་ཉལ་  
 འདུག་པའོང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེས་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟོ་བལྟས། གཉིས་ལ་ལྟོ་  
 བལྟས། མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོ་བལྟས་བ་ཅམ་རེ་བྱས། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱ་ཁ་གཅིག་  
 ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདུག། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་བྱ་ལུགས་མ་ཞེས་པ་  
 ཡིན། ཆོས་མང་པོ་ལྷུ་བ་དང་རྒྱམ་གངས་མང་པོའི་ཉམས་ལེན་གཡེང་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱིལ་དགོས། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པས་ཀྱང་། ཕན་བྱ་  
 མང་པོ་སྐྱིབ་ཤིང་ཡིན། །རང་མགོ་འདོན་ན་གཅིག་ལ་བསྐྱིལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་གདའ་འམ་ཟེར། དེ་ཀྱི་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་མི་ཡོང་བ་འདུག། བྱུང་ན་ལྟ་བུ་འདོད་  
 པ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནི་བཀའ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་  
 བས་རང་སེམས་འདུལ་རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྟོད་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་  
 གངས་མང་པོ་མ་བྱེད་ཞོག་ཟེར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དཀའོ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་དགོས་པས་ལས་སྐྱབ་  
 ཞིག་གིས་ནི་མི་ཡོང་ངོ་། །བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བསམ་མཛོད་མེད་པར་ཉིམ་

ཕུལ་བྱེད་ཡིན་ན་ཅི་དགའ་བར་ཟད་དོ། །ངས་ནི་བཀའ་ལྟེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞི་པོ་མི་དགོས། ལུ་སྟེགས་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲོའི་དཔུང་པ་  
 དོར་བ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཞེས་སོ། །དུལ་འི་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཁྲུག་ཅིག་ལ་ཁ་ཏོན་  
 སྒྲོར་རྒྱ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ནི་འོང་གིན་འདུག དེ་གཅིག་ལ་བསྐྱིལ་ནས་རང་མགོ་  
 ཐོན་པ་བྱུང་ན་ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་སྒྲོབ་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །ངས་ནི་རང་མགོ་འདོན་ན་  
 གཅིག་ལ་བསྐྱིལ། །ཟེར་བ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་  
 ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། བཞེས་  
 སྒྲིང་ལས། བསྐྱེད་སྤངས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ། །པན་པའི་གདམས་  
 དག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །སྒྲོད་ནི་ཐུགས་ཐུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །  
 སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་ཏུ་གོ་  
 མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཁ་ན་མི་འདུག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དགོས་པ་  
 ཡང་ཡོད། མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པས། ཉམ་པའི་སྤྲར་ཆོད་དེ་འདྲ་རང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མི་རུང་ངོ་། །ཉེ་ཉེ། དེ་ནས་སེ་རའི་དགོ་བཞེས་དགོ་འདུན་སྒྲོ་གོས་སོགས་ལ་ཇེ་  
 བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི་འཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལུན་གྱི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ཏུ་གི་འཁྲིད་བཏང་། རྒྱ་རྩ་རྩ་ཏུ་གི་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདེད་རྒྱུ་བྱས་  
 པའང་དེང་སང་དགོ་ལུགས་པའི་འཁྲིད་རྒྱལ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་མ་ཆེད་དོ། །དེ་  
 ཇེས་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལ་རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་ཆང་བ་  
 བྱས་སོ། །རང་ལོ་སོ་དགུ་པ་དགོ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྟབས་མགོན་ཆེན་

པོའི་ཞབས་བརྟན་ཆོ་སྐྱབ་ལོ་ལམོར་གྱི་དགོས་ཆ་གནང་བས་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་མཚམས་  
 བྱས་ནས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བསྟེན་བཏང་ཞིང་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ཚུལ་  
 བྱས། རྟོར་རྒྱ་ལུ་པ་ཙམ་ལ་ཆོས་གསེང་གི་ཚུལ་དུ་མཚམས་གྲོལ་ནས་རོར་དུ་  
 ཕྱིན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 རུང་དུ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་བཀའ་བབ་བཞིའི་དབང་དང་། ལམ་དུས་ཁ་གསའི་དབང་དང་  
 རྗེས་གནང་ཁ་ཤས་ལྷས། རྗེས་མ་དག་དབང་ལགས་བྱབ་པའི་སྤྱན་སྐྱར་བདེ་མཆོག་  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གྲུ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ལྷས། ཁོ་པོ་རང་  
 གིས་མཁན་ཆེན་སྐྱབ་གྲུ་བགྲོས་གཞོན་སོགས་ལ་འོད་ཟེར་བྲི་མེད་ཀྱི་དབང་དང་། རྣམ་  
 སྐྱས་བཀའ་ཆེན་བཙོ་ལྷའི་རྗེས་གནང་ཕུལ། རོར་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་བཀའ་རྒྱམ་  
 སོགས་ཆང་མར་མཆོད་མཇལ་ལྷས། དེ་སྐྱབས་ཨ་མདོ་བྲག་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
 དེད་ཅུད་གཅོད་ཅིང་རོར་དུ་ཕེབས། ཁོང་ལ་འདོད་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་བ་གང་ཆེ་དགོས་  
 པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོ་སྐྱོན་སྤིང་གིས་བཀའ་ཤོག་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱར་  
 འདུག རྗེ་དགོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་ཡང་དེ་དུས་མཇལ་ཞིང་སྐྱར་རི་ཕུག་ཏུ་དབང་  
 གསན་པར་ཕེབས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དེད་ལ་གཉེར་གཏམ་མཛད། རྒྱར་  
 ལམོར་ནས་བཀྲས་ལུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤོང་བཟང་ཆོས་  
 དབྱིངས་བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ་ཕེབས་པས་མཇལ་བར་ཕྱིན་ནས་སང་གཏོང་རིགས་ལྷའི་  
 རྗེས་གནང་སོགས་ལྷས། རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དགོ་མཉེས་དག་  
 དབང་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་གསན་པར་ཕེབས། དེ་ཡང་བྲག་དགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་

རྒྱུ་འོ་ཞི་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་གིས་སུ་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ། འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩོའི་བྱང་དུ། སྤྲུང་འབྱུང་མས་བདག་གི་བཀའ་ཆོས་  
 སྟན་གསལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོའི། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩོ། གསང་འདུས་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་མ་རྒྱ་མ་ཡ། གྱི་རྩོར། བདེ་མཆོག་ལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ། བདེ་  
 མཆོག་པ་རྒྱ་བྱ་བ། བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་། ཕེ་མོ་རིགས་  
 བསྟུས། དཀྱིལ་ཆོག་རིགས་བསྟུས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་མཆོག་  
 རྩོར་སེམས། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན། གཙུག་དགུ། མི་འབྱུགས་པ་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ། འོད་ཟེར་དྲི་མེད། གཟུངས་གྲུ་ལ། རོན་ཞགས་ལྷ་མང། ཕྱག་རྩོར་  
 འགོ་བཟང་། རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ། རོ་རྩོ་གདན་བཞི། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་  
 གསུམ་མ་རྩ་ཆར་ལུགས། གཏོང་དུག འཆི་བདག་འཛོམས་པ། རྩམ་གྱིན་ཡང་  
 གསང་། གཡུ་ཐོག་སྦྱིང་ཐིག ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་  
 སེང་གི་རྩོས་གནང་དང་ལས་ཆོགས། མགོན་པོ་བཅད་གི་རྩོས་གནང་། རྩོ་དམར་  
 གྲུ་མ་རོན་ལུགས་ཀྱི་རྩོས་གནང་། གིང་ལྷ་གཟའ་གཏོང་གི་རྩོས་གནང་། ལུ་མ་སྦྱིང་  
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་རྩོས་གནང་། འཇིགས་བྱེད་རྩ་འཁྱིད། གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་  
 འཁྱིད། རྒྱུད་བཞི་དང་། ཞུ་ལུ་འི་གདན་རབས་གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་ལུང་བཅས་  
 ལགས་པས་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་། སྒོས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོབས་ཞབས་ཀྱི་རིང་  
 ལུགས་སྟེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་དོན་བཞིན་གྲུས་ལྷན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅུ་གཟེགས་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་རིན་སྒྲིང་

དགོས། བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་འདོད་  
 དང་། གཞན་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་རང་གིས་ཐོབ་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་སྐྱབ་འདོད་  
 དང་། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་བསྐྱབ་འདོད་གཏན་ནས་མ་ལགས་  
 གིས། སྤྱིར་བཏགས་འདི་ཅན་གོང་མ་དེ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཐོག་གསུམ་པ་  
 དང་། སྒོས་སུ་བདག་གི་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྒྱ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་  
 མཐོང་ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་སུ་སྟོན་ཞབས་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཅལ་བའི་  
 དབང་རྒྱུན་ལྟའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁྱེད་རང་གིས་གཅིག་ཐོབ་ན། ངས་ཀྱང་ཐོབ་པ་  
 དང་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་པས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཞེ་ཐུབ་ཅེས་སྤྱན་ཆབ་སྒྲོར་ཡང་ཡང་  
 གསུང་བ་ཁྱེད་བསྐྱོག་མ་རུས་པར་འདི་བཞིན་ཞུས་པ་ལགས་པས་རྗེས་བཅེའི་གྲོང་ནས་  
 འདོར་བ་མེད་པ་ཞུ། ས་ཆོར་བས་ཀྱིས་མ་ཁྱེད་དང་མཇུག། བདག་སྤང་འབྱམས་  
 ཀྱི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པོ་སྟུམ། དེ་ལེགས་བཤད་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིས། ཡིད་  
 རེ་བ་རྗེས་པར་མཇོང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱུད་ནས་  
 བཤད་པའི་དོན་རྟོག་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། བསྟན་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་སྤྱགས་དོན་རྟོག་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་། རྗེ་བརྩན་ས་པཎ་གིས། འོན་  
 ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི། རུབ་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་སྤང་། རྗེ་ཐེག་པའི་  
 བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་ཡང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་  
 པར། རང་དགར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གྱེད་པ་དང་། ཐུན་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ཕྱོག་

ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལམ་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བོད་འདིར་ད་ལྟ་  
 ཡན་ཚེད་དུ་ཞིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་བ་འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྗེ་འཆང་ནས་ཅུ་བའི་སྒྲ་  
 མའི་བར་དུ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་རྒྱན་འདི་དག་ཟུབ་ན་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རྣལ་མ་མི་དགོས་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ཡང་འཛོག་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་  
 གྱུ། དཔེར་ན་བསྐབ་སྒྲོམ་མ་བྱངས་པའི་བྲིམ་པ་ཆོས་ཤེས་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མང་དུ་  
 ཚོགས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེར་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་  
 འགོག་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་དབང་གི་རྒྱན་ཐོ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྟོག་དཔལ་  
 མཚོག་རིགས་བསྐྱུས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་  
 ཚང་མ་བསྐྱར་བྱབ་པར་བྱས་སོ། །བྲག་དགོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མཁས་  
 པ་ལ་གྲུབ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་རང་གིས་ཆོས་ལུས་པ་ལ་  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་། བདེ་མཚོག་སྒྲོམ་འབྱུང་། མི་ཏི་  
 བརྟ་གསུམ་མ། གཤེད་དམར་བརྟ་གསུམ་མ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བུ་  
 ལུགས། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ། མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་  
 དགྲ། གདུགས་དགར་ཉེར་བདུན་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་  
 གནང་བྱར་བཀའ་དང་ལུང་མང་བ་ཞིག་བཅས་ཐོབ་བོ། །ཞེ་མ་རྟོ། སྟོན་རྒྱ་འཛོམ་  
 གསར་གཞོན་འབྲིགས་པ་ལས། །སྒྲ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་མཐོན་ཡང་། །ཆར་ནོར་  
 འཛོམ་གཤེར་བའི་རྒྱན་མེད་ན། །སྟོན་རྩེ་བརྟུང་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་མིན། །ཤིང་བྲི་ཞིམ་  
 པ་སྒྲའི་གོས་ར་ལ། །ཡིད་དགའ་བྱེད་སྒྲུ་བོ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཁོང་རྒྱུད་པ་དུག་པ་མ་

གཏོགས་པའི། བཅུད་སྤྱང་ཅི་ལེན་པ་རུས་མ་ཡིན། བསྟན་ཉལ་འགྲོས་བསྟན་པའི་  
 འོ་མའི་རྒྱན། མི་མཁས་མོངས་ཕལ་གྱིས་བདུད་ཅིར་ལེན། ཁོ་ཉམ་རྒྱུད་རུས་པའི་  
 གོས་ཅན་འདིས། རྩས་དེ་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་ལ་ལྟོས། འདི་ན་མཁས་སྟུན་བྱེ་བྲག་མི་  
 འབྱེད་ཅིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་བ་འང་མཉམ་པ་ཉིད། ཁོར་དང་གྲགས་པ་སྟེ་  
 ཆེས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱོད་། རྟེན་མཁས་པ་འདི་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ས་  
 ཅི་བས་རི་རྒྱ་བཟང་ནས་གནས་བཏུན་སྐྱོད་བ་པ་སྐྱལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡང་ཕེབས་  
 ཏེ། ཁོང་གི་བསྐྱེད་སྟེན་སྟུན་པོ་ཅི་འདྲི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བཟོད་། དབུ་མཛེད་སོགས་ལ་  
 རྒྱུ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩས་གནད་ལུང་དང་བཅས་པ་ཆོང་བ་བྱས། རང་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་པ་མཛོས་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་ཅམ་ལ་སྟེ་དགོ་སྟུལ་པའི་སྟེ་  
 མཆོམས་ཁོངས་སྟེ་ཕེབས་པ་ལ་རྟེན་དབྱིངས་དང་དོན་ཞགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་སོགས་  
 དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱམས་ལུ། སྤར་ཉོར་རྒྱ་ལུ་པའི་མཁུག་ཏུ་དགོ་སྟོང་  
 སྟུན་པ་སོགས་རང་རེའི་གྲུ་པ་མང་བཞིག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྩས་གནད་  
 བཏང་། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས། མ་ཉེ་མཆོད་པ་རན་  
 གོང་དུ་རི་ཕུག་གི་ཕུགས་རྒྱམས་གསོས། ལེགས་བཤད་ཆོས་སྤྱིང་ནས་དགོ་སྟོང་སྟེ་  
 རྟེན་པོས་ཉེ་མགོན་པོ་བེད་དང་ལྷ་མོའི་འཆམས་སྟུ་དང་། རྒྱམ་སྟུས་ཀྱི་ཆིབས་སེལ་  
 སོགས་ལ་ཉམས་གསོ་ལུ། ཕུག་འདོན་གྱི་མཆོན་མོ་སྤར་བཞིན་སྤྱད་གཏོང་བ་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་ཆོས་སྤྱད་ནས་བྱུང་བ་ལ་བཀའ་བསྟོན་སོགས་བྱས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཞུལ་  
 མཐེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མགོན་གཉིས་ལ་འཆམས་གོས་གསར་པ་རེ་དང་སྟུན་རྒྱུན་



གསར་བཅོས་བྱས་པ་འབྲལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲུགས་པའི་མང་པོ་བཟང་། འཆམས་གོས་སྒྲིབ་  
 བྱང་ཆེན་པོར་ཞུས་པའི་རྒྱ་ཆ་ལྟལ་བ་སོགས་སྒོ་མ་དངུལ་སྒྲིབ་དུག་ཅུ་སྒྲིབ་  
 སོང་། འདི་སྒྲུབས་ཁལ་ཁ་ཁྲ་རལ་གྱི་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་དགོངས་རྩོགས་སྒྲུབ་མཁན་  
 བྱང་བལྟོ་ཕྱོགས་ལྟལ་ཁྲིམས་གྱིས་བྱས་ནས་ཞུལ་མང་པོ་འབྱེད་བཅས་སྒྲུབ་། རྒྱ་སྒྲིབ་  
 མ་སྒོ་བཟང་སྒྲིབ་དང་། གུང་ཆོ་རིང་བྲག་གིས་སོགས་དེད་འཕྲད་པར་ཡང་སྒྲིབས་  
 བྱང་། བྱངས་ཆེ་བྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དེར་དབང་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བའི་དབུ་ཆོས་ལ་  
 བསྟེན་རྩོགས་བྱས་། ལྷོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་སོགས་མི་མང་བ་ཞིག་ལ་ཆོ་དབང་  
 དང་། རིན་སྒྲིངས་བྲ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་སྟོན་སྒྲིབ་བྱར་  
 བསྒྲུགས་། རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཟིམ་འོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ས་སྒྲིབ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་འདི་ཁར་  
 ཐེབས་ནས་མངལ་འཕྲད་ཅིང་བྱང་། རང་ལོ་ཞིག་ཅིག་པ་སྒྲིབ་མེ་ཞིས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་  
 གི་ལོ། འཆི་མེད་རྒྱ་སྒྲིབ་མིག་ཡོ་བ་སྒྲིབ་པོ་ལྟལ་གཅུགས་། སྒྲོལ་ལྷང་རྣམས་གྱི་  
 བསྟེན་པ་བསྒྲུབ་། སོག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཤེས་རབ་བཅས་སུ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིབ་གྱི་  
 དབང་འཁྲིད་བཟང་། རིན་སྒྲིངས་སྒྲིབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལ་རྩེས་གནང་ཁ་  
 ཤས་བྱས་། སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་རྒྱན་ལྡན་དེད་རང་  
 ལ་བོང་བ་གསེར་དགོངས་གྱི་གཟིགས་གསོས་དང་། བཀའ་རིན་ཆང་མེད་པས་  
 བསྒྲུངས་པ་ལྟར་། གོང་གི་ཞབས་བརྟན་གཙོར་འདོན་དང་། དགོ་སྒྲིབ་གང་ཡོང་  
 བྱས་། ཞུལ་རིམ་ཐེལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སིང་གཡལ་ལ་ཐིག་ཆད་སྒྲངས་ནས་  
 ཤས་ལའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་། རྒྱན་དུག་མཆོག་

གཉིས། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ། རྩི་འབྲེམ་ཡབ་སྤྱི་གསུམ། བུ་སྟོན་ཡབ་སྤྱི་གསུམ། རྩི་ཡབ་སྤྱི་གསུམ། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་གཤེད་དམར་སོགས་འདོད་ལྟ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐང་བསྟོར་བཞེངས་རྒྱ་ཕུན་ཁང་ཆོས་མཛད་སྤྱི་ཞབས་སུ་གཉེར་གཏམ་ཞུས་པ་ལོ་འདིའི་རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལས་བྱ་ཚུགས་པ་མཛད་ནས་སྤྱང་ནས་གོས་ཆེན་ཞུས་པའི་རིན་སོགས་རྒྱ་འགོ་ཆང་མ་ཕབ་པས་དཔུལ་སྤང་གིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཞོ་དུག་སྐར་ལྔ་བཅས་སོང་། གྲང་གསེར་དང་དཀར་རས་སྟོང་ལྷན་མ་ཕན་ཆོགས་འདི་ཁ་ནས་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཕུན་ཁང་ནས་ཚུ་ཤིང་སོགས་དགོས་ཆ་སྤྲང་རྒྱུང་རིགས་ཆང་མ་ཕྱིས་འགོ་མ་གནང་བར་འཕར་དུ་སོང་འདུག། སྟོན་སེར་དུ་སོང་བ་དང་སྟོན་མཁར་ཚྭ་རྒྱུར་ཕྱིན་ནས་སྤར་ལམ་ལྟར་སྟེ་པ་ལྟོག་སྟེལ་བས་བསྟེན་བཀྱར་དང་། དབང་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བས་འབོད་མཁན་སྟེ་བས་ཏེ་གྲུ་ཆང་དུ་གཏུགས་དཀར་ཉེར་བདུན་མའི་དབང་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩི་གས་ཞུ་མཁན་དྲིལ་བས་བྲུ་ཆང་རང་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱུང་། འདི་སྐབས་སྤར་མཁས་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འོག་མ་དེར་བསྟན་ནས་ཆོས་འཆད་པ་བྱས། སྤན་སྤྱི་སྤྱི་བམ་ཆོད་ལ་ཇ་ཐུག་འགའ་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་ཞོ་རེ་བཏང་། འདུལ་ཁང་ཅེར་ཕྱིན་ནས་ལྟོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་འཕྲིན་འཆོལ་ཞུས། སྤར་རང་གཞན་སུ་འོངས་ཏེ་མཆོམས་བཅད་ནས། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ཆོ་དེ་བེ་བེ་རི་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ། མིག་བཙུམས་ནས་འགོ་དུས་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་མ་པ་ལན་རེ་ཅོམ་འོང་།

གིན་འདུག་སྟེ་ཚྷ་བོ་རྒྱུ་ཞིག་ཅང་མི་གདའོ། །ཨེ་མ་རྟོ། སྤར་འབྱུར་ཚྷོགས་པ་ཆེན་  
 བོའི་སྤྲལས་འཆང་ལྟར། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་འབྱུར་བདག་ལ་མེད། །  
 ལྷན་སྐྱེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོ་ལང་བདག་ལ་  
 མེད། །དོན་དམ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར། །བདེ་སྦྱིང་བརྟག་བརྟན་ཐེར་  
 ཟུག་བདག་ལ་མེད། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་མཁྱེན་པའི་དགོ་བཤེས་ལྟར། །ཞེན་ལྟའི་  
 ཚུང་རེངས་བརྟུང་རྒྱ་བདག་ལ་མེད། །ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
 གོ། །ཤེས་བྱེད་ལོག་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་བྱེས། །འཁོར་བ་གྲུལ་དུ་སྤངས་ཀྱི་  
 མི་ལང་བས། །དེ་རུ་འབྲུལ་པ་སྤངས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་བྱས། །རྒྱལ་བས་ཆོས་  
 རྣམས་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སེམས་ལ་ལྟ་དྲོག་  
 བརྟག་ །དེ་ཡི་རྒྱབ་སྒྲོར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ། །སྒྲོག་སུམ་འཇུག་པ་དྲིལ་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་རེ་དྲོགས་ཟད། །དགོ་རྩ་རང་ལ་བསྟོ་བ་འབྲེལ་  
 མེད་ཕྱིར། །འགོ་ལ་བསྟོས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི། །ཆོས་མེད་སྒྲོག་གསལ་  
 ཁོ་བོའི་ཉམས་ལེན་ལགས། །རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་སྤྲ་ཆོག་སེམས་པ་ཤིང་མོ་སྤྱུལ་གྱི་  
 ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས། །རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་  
 ལ་སྤར་གྱི་ཐང་བསྐྱོར་རྣམས་རི་ཕུག་གི་འདུ་ཁང་ལྟོར་བཀྲམས་ཤིང་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 ལ་མང་ཇ་འབྲེད་ཞོ་རེ་དང་བཅས་པ་བཏང་། །དེ་ཉིན་དུས་འཁོར་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུ་  
 མཛེད་གསང་སྤྲལས་ཆོས་གྲགས་སོགས་ལ་བསྟེན་ཚྷོགས་ཀྱང་བྱས། །དབུར་རྒྱ་  
 འབྲིང་པོའི་ནང་དུ་ངོར་ཐར་པ་རྩེར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་དབང་དང་རྗེས་

གནད་ལུང་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞུས། མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་ཞབས་བྱ་དཔོན་སོགས་  
 ལ་དེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཡུལ། ལྷན་མ་ཁམས་ཚན་དུ་དཔོན་  
 སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་པའི་བྱང་དུ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ལྟ་  
 ལཱའི་དབང་། རིགས་བྱེད་མ་ལྟ་ལཱའི་དབང་། ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་  
 དབང་སོགས་ཞུས། ལམ་ཞོར་དུ་དྲུག་གྱིས་བྱང་དང་ཡུ་མན་ཁང་སྤེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་  
 བཀའ་བྱབས་སྤྱས་སོགས་བྱས། རང་གནས་སུ་སྤྱེབས་ནས་མཚམས་བྱས་པའི་  
 སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ་ཞུ་ལཱའི་འདུ་ཁང་ནང་དེར་དེ་མི་ཤེས་པའི་གྲ་པ་མང་པོ་ཚོ་གས་  
 འདུག དེད་རང་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཙོང་བཞིག་བྱས་ནས་དེ་ན་ཡར་ཕྱིན་པས་བྱམས་སྤྱད་  
 ཙམ་ན་བྱད་མེད་རྒྱལ་ལེ་མང་པོ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུས། མཁན་པོའི་  
 ཁྲིའི་རྩ་དེ་ན་ཁྲི་གསར་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བསྐྱད་ནས། མདུན་ན་རྩ་དཀར་ཡོལ་ཡུ་  
 རིང་གང་འདུག་པ་ལ་འཐུངས་པས་བྱང་མན་ཕྱོ་མན་ཞིག་བྱང་། གྲ་པ་དེ་རྣམས་ཁ་  
 རོག་བསྐྱད་པས། འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱལ་མཁན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
 སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་  
 དེ་བསྐྱལ་བས་ཁུར་དིར་སོང་། མཚམས་དེར་དགོ་སྒྲོམ་ཡིན་རྒྱུ་བ་དེས་ཡི་གེ་ཞིག་  
 སྤྱད་ནས་དཔྱད་ཁྲ་འདི་ལ་ལུང་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དཔྱད་ཁྲ་ལ་ལུང་ཞུས་ནས་ཅི་བྱེད་  
 སྟམ་པའི་སྒྲོ་ཀྱོག་གོ་བཞིག་ལ་གཉིད་སད་དོ། །དགོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་ཐོ་རང་གི་ཅི་  
 འབྱོར་པས་ཞབས་ཏོག་ཤན་བྱ་བྱས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་  
 ཐབས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ན་བཟང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བ་ལ་

བལྟ་བ་འདྲ། ཡ་ཡ། དེ་ནི་སེམས་ཡང་སྐྱོ་མ་ཞིག་འདུག་གོ། །དུས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་  
 དུངན་དུ་འགྲོ། ལྟ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་གིན་འདུག། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་དཔོན་  
 ཚོ་སྟོན་གླིང་ལྟ་བུ་སྟོ་གཟུ་བོས་བརྟགས་ན་འགྲན་ཆེ་བལྟ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་  
 །ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བཀའ་འབྲོན་བཤད་སྤྱད་བར་ཤུག་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་འབྲུལ་ལས་གཞུང་ས་དག་འཕྲན་པོ་བྱང་བའི་དོན་ལ་ལུས་སྟོག་འདོར་རུས་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱེ་  
 སྟོག་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟོན་པོར་ནོར་བུ་གྲ་  
 ཁང་གི་ལྷ་རྒྱུད་བརྒྱུ་བོ་ཟེར་བ་སྤྱད་བར་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་ལས་སམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡ་  
 ཡ། ལོ་འདི་འཇུག་ལ་དེ་གོང་ལྟ་སར་རྒྱུ་མི་ཆི་གོང་ཐང་ཟེར་བས་ཆོ་སྟོན་གླིང་ལ་འོ་  
 བརྒྱལ་བ་ཐོས་པའི་སྐྱེ་ཆས་བོད་ཁོངས་ཚོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་གསལ་ཐེབས་སུ་  
 གོང་མ་ཆེན་པོས་གནང་བས་འདི་ག་ཞུ་ལུ་འཇུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་ཡང་ཞབས་  
 བད་སྟེལ་གཞི་ནས་མཚམས་སྦྱོར་མགོ་འདྲེན་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དཔལ་རྒྱ་དཔལ་སྤྱང་ཆིག་  
 སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་བྱུང་འདུག། དེ་སྟོར་ལ་འདི་ག་ནས་ཁང་སྟོང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 བཟང་པོ་དང་སྤྱི་གཉེར་རིན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟ་སར་བྱོན་པས་དོན་གོ་ཡང་ཆོད་  
 པོ་བྱུང་སྟེ། དཔལ་རྣམས་སྟོན་ཅིག་གཞུང་གནས་རང་དུ་ཤུལ་ནས་བཀའ་འཛིན་  
 ལུས། སྤྱིར་འདི་ག་ནས་ངེད་ཀྱིས་བཀའ་འབྲོན་སྟེལ་གཞི་རང་ནས་ཡུར་པའི་དོ་དམ་  
 གནང་གོགས་ལུས་པས། སྐྱེ་མཆེད་རྗེ་དུང་ལགས་དང་སྐྱེ་ཁང་ཁྱི་ཆེན་སྐྱེ་ཆབ་ལ་

གཏོང་གནང་མཛད། ཉམས་གསེའི་ཐེབས་མ་ཡིན་པའི་གྲ་པ་ལ་འབྱེད་སོགས་  
 དངོས་གནས་སྒྲུལ་བ་དོན་མི་གཉིས་པོ་འབྱོར་འཕྲལ་རང་ལ་མང་འབྱེད་བྱུང་  
 སོང་། རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་བེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཉམས་གསེའི་རིམ་གྱི་རྒྱ་གྲོན་འབྱུང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་སོགས་བྱས། གྲི་རྩོད་གྱི་  
 བསྟེན་ཆེན་ཨོལ་འབྲུབ་སྒྲུམ་ཡང་ཨུའུ་ཁྱི་བདུན་ཅུ་མ་སོང་བ་དང་རྒྱེན་འགའ་ཞེག་གི་  
 བར་ཆད་དུ་སོང་། དུས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས། ཉོར་རྒྱ་བཞི་  
 པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རང་རེའི་སྐྱ་སྐྱེས་བཟང་མཁའི་རབ་དང་། ལྷ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 ཆོས་འཕེལ་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། ཞུ་ལུ་མཐེལ་དུ་ཉམས་གསེའི་མཆོད་  
 ཡོན་གྱི་ཆོ་ག་འབུལ་བར་ཡང་འཁོར་ཅུ་ཕྱིན། ལོ་འདི་དང་ཕྱི་ལོ་བཅས་སུ་ཞུ་ལུ་སྐྱི་  
 སོ་ནས་དགུན་གྲང་སྒྲང་ལ་ལས་གྲ་གཤེལ་ཞིང་དེ་མན་ཨར་པོ་ཁོ་ན་བྱས་པས་རྒྱུན་  
 གོང་ལ་སྟེན་བད་བཅས་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུ་དང་། ཞུ་ལུ་མཐེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ལྟོ་མའི་གཡུ་ཐོག་གི་ཤིང་ཆ་ཆང་མ་དང་རྩ་ལ་བ་རྣམས་གསར་སྟོས། འདུ་  
 ཁང་སྟེང་གི་གཡལ་བ་རིང་། སེང་གཡལ་བ་གྱི་ཀ་རིང་། འདུ་ཁང་གི་སྒྲོ། གནས་ཁང་  
 གི་རྒྱལ་སྒྲོ་ཤར་མ་བཅས་པ་གསར་སྟོས་དང་། རི་ཕུག་གི་འདུ་ཁང་ལྟོ་བྱང་ག་  
 སྟེངས་ཁྱི་ཆེན་པོ་བྱང་རྣམས་ལ་ཉམས་གསེའི་གནད་སྒྲིན་བྱུང་། མདོར་ན་གཞུང་ནས་  
 ཐོན་པའི་དངོས་པོ་ཤུ་ཤ་ཐེམ་ཁར་ཉང་སྟོད་ཁལ་ཁ་དུས་འཁོར་གྱ་ཆང་འདུས་སྐྱི་  
 ནས་གཡམ་ལེབ་གང་དགོས་དང་། སྒྲོ་པང་མ་རྩུང་ཅུ་མ་བསྐྱེལ་འདྲེན་ཆང་མ་བྱས་པ་  
 ལ་རིན་སོགས་ཇི་སོང་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བ་དང་། རིན་སྒྲིངས་གྲ་ཆང་ནས་དཔུལ་

སྤང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་གོས་ཡུག་གཅིག་སྤུལ་བ་སོགས་དང་འབྲལ་སྟན་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་ལས་བར་མ་དོར་རྒྱད་བཅོས་མེད་པ་དང་ཆོད་  
 ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོ་སྟོན་སྤྱིང་དེ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་  
 གོ། །ཨར་པོ་འདི་ཅམ་བྱས་པ་ལ་དོད་མ་བྱེད་པོ་དང་། ལས་མི་སོགས་འབྲུམ་ནད་  
 མ་ཐར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་འདི་སྐབས་ནད་བག་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགོ་ཡང་ལས་ཐག་མ་  
 གཤོལ་བར་ལ་བག་ནད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིགས་  
 འཛིགས་རྩམ་རྩམ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་། ཁྱི་རྩེ་དམ་དམ་སེ་རའི་དགོན་པར་  
 བྱུང་། བྱེད་བྱེད་ཞུམ་ཞུམ་བོད་ཀྱི་ཇེ་འབངས་དང་། ཟབ་ཟབ་བྲིལ་བྲིལ་བསྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་དོ། །མཐོ་མཐོ་དམ་འདམ་འདེང་གི་འཕྱོར་རྒྱུད་འདི། སྟོ་སྟོ་གོག་  
 གོག་འབྲས་བུར་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ཞུལ་ལུའི་གནས་དགོན་ལ། །  
 ཟབ་ཟབ་སིག་སིག་ཨར་པོ་འབྲུབ་ནས་སོང་། །རེང་རེང་རོང་རོང་ཅན་ཆོར་ཁ་  
 སྐྱེངས་དང་། སྐང་སྐང་སྐྱིང་སྐྱིང་ཁ་ཅིག་མ་མགུ་རུང་། །ལེགས་ལེགས་འགྲིག་  
 འགྲིག་ཅམ་འདི་སྟེལ་གཞི་བའི། །དད་དད་མོས་མོས་འཕྲུལ་གྱིས་བྱུང་ངོ་ལོ། །ཁོ་  
 བོ་རང་ནས་ཀྱང་སྟོན་མོ་ཉིན་གང་གཅིག་དང་གཞོ་རིགས་པ་སོགས་ལ་རྩན་པ་ལྟ་བུའི་  
 གསོལ་རས་ཁ་བཏགས་དངུལ་སྟགས་མདུད་དམ་རྩས་སོགས་ཀྱི་སྟེར་བྱ་གང་དགོས་  
 རང་དོན་ཞེ་བཞག་བྱས་ནས་བྱིན་ཏེ་རྩིས་འགོ་སོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་ལོ་ཞེ་  
 བཞི་པ་སྟེ་འཕྲུལ་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཤར་བ་དང་། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆོ་  
 བསྟོན་སོགས་བཏང་། ཉོར་ཆེན་བཞི་པའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་པ་སོགས་ལས་

ཚན་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་དུས་ལོ་སྤུ་མ་ཚས་ཁྲིམས་པ་དག་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྒོ་གོས་  
 གྱིས། ཞུ་ལུ་མཐིལ་དུ་དབྱར་གནས་ལ་གཏོང་གཞི་འཕར་མ་བཏང་བར་འགའ་རེས་  
 ཐུག་དོག་དང་གོ་ལོང་བྱས་ཏེ། ཁོ་པར་མཛོ་ཁལ་ར་འགོལ་གྱིས་སྤྱི་པའི་འོས་བསྐྱེ་  
 དང་། དེད་གྱིས་ཁོ་པར་དགོན་གཉིར་བསྐྱོས་པར་མ་དགའ་བའི་ཡི་གེ་སྒྲིར་བ་སོགས་  
 ཟ་ཟེར་འགའ་ཡང་བྱེད་གྱིན་གཤེོ། ལམ་རྩེ་ལོ་བརྩུ་པ་ལ་ཉལ་རྒྱུགས་བྱེད་པ་འདི་  
 ཀུན་ཡང་བཤོམ་ཟད་དོ། ལོ་འདིའི་མཇུག་ལ་རི་ཕུག་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 ལྷན་ཡང་རྒྱུ་འབམ་གྱི་བསྐྱེད་བཤའ་འདི་ནས་བཅོས་ཐབས་གང་དུག་བྱས་ནས་ན་ཚ་  
 དུག་ཏུ་སོང་བྱུང་། ཆེན་པོ་དང་གཉིས་པོ་ཟློན་ཕན་བུའི་གཞིག་ལ་མ་འཆམ་པར་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་རན་སྤྲོས་གྱི་ཡི་གེ་གཏོང་རེས་བྱས་པས་རྒྱུ་འཚང་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་  
 གཤེགས། དེའི་ལོ་རྒྱུང་མའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་ཡང་འདས་ཏེ་ཆེན་སྒོ་བ་  
 འདི་གཉིས་ཀ་མཇུག་ཏུ་མཐའ་གཞན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བམ་ཡང་འཆི་བ་ཡོང་སྟམ་  
 པ་མེད་པའི་གྲབས་གཤོམ་དང་། ཆོག་གི་མཐོ་དམའ་རེ་ཅམ་དང་ཟ་རྒྱུ་ཕན་བུ་རེའི་  
 དོན་ལ་ཉལ་གཉིད་ཟས་བཅུད་མི་སྤྱིང་བའི་དཔུག་སྒྲིང་པོ་འདི་ཆོའི་སྤྱིང་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ཞིག་རང་འཚང་གིན་ཡོད་དམ་སྟམ་རང་ཉིད་སྒྲིལ་ཆེ་ལ་སྒོ་སྤྲོ་བྱུང་དུ་སོང་། རང་  
 ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྤྱི་ལུ་ལོ་ཤར་བ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་ལྟ་བུ་དགའི་གངས་བསྟེན་བཏང་། ཆོས་མཛད་བྱང་རྒྱུ་སྒོན་ལམ་  
 དབུས་ནས་ཆེད་གཏད་འོང་བ་ལ་ཤངས་ཆོས་ནི་གའི་ཆོས་སྒྲིར་ཉལ་མ་པ་ཞིག་  
 བཤད། ཞུ་ལུ་དང་རྒྱན་གོང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྗེ་ཤེད་བྱིངས་གྱི་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་ཉིན་



གང་རེ་བྱས། སྟོན་མཚུགས་ཚུ་འཁོད་བསྟན་ལ་སྦྱིན་མཁར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚུ་ག་སྟེ་ལ་  
 བའི་གཞིས་སུ་ཆོ་བ་ཀའ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞག་ཤས་བསྟན། སྤར་དབང་ལྷན་ཆོས་  
 འཁོར་གྱི་འདུ་ཁང་ཕྱིར་སྟོན་བད་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐེབས་སུ་ངེད་རང་གི་དདུལ་སྤང་བཙོ་  
 ལུ་སྤྱད་པ་དང་གཞན་དད་འབུལ་སྟན་ཆོགས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་གྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོན་བད་སྟོན་ཆོར་བ་དང་། ཅེ་མོ་སྐྱབ་མཆོད་ལ་འབོད་པ་འདུག་པས། དེར་ཕྱིན་  
 བས་གྲུ་བྱིངས་ལ་ཅེ་མོ་དེ་དབང་བཙུ་པོ་ཆོར་བ་བྱས། ཆོགས་སུ་མང་ཇ་འབྱེད་འུ་ག་  
 རེ་དང་བཙས་པ་བཏང་། སྟོན་བད་ཀྱི་ངོས་སུ་ལི་འི་མཚུལ་གཉིས་སྐྱར་ནས་རབ་  
 གནས་ཤིག་བྱས། ཕྱིས་སུ་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་སྤར་སྟོན་བད་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པ་  
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཁུན་རབ་ཆོས་རྒྱུ་བཞེངས་ནས་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆོས་  
 རབ་གནས་མཛད། ཡོ་གའི་གྲུ་པ་ཕལ་མོ་ཆོན་ས་གྲུ་པ་བསྐྱས་ཏེ་འདིར་རྟོ་རྟོ་ཅེ་མོ་འི་  
 སྐྱབ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོ་གའི་སྐྱབ་མཆོད་  
 དེ་ལས་རྒྱས་པ་སྤར་ལོ་ཆོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འི་དུས་སུ་འང་མ་བྱུང་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེང་སང་ཞུ་ལུ་ན་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཡོ་གའ་དབྱེངས་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་  
 དེ་དུས་དར་འདུག། དེ་ཡང་ཡོ་གའ་དབྱེངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐོ་སྦྱིང་སོགས་ཞང་ཞུང་  
 བང་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྤུ་རྒྱུད་བ་ལྟེ་སྟོ་ལྷན་སང་གའི་སྟོ་བ་བརྒྱད་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་  
 པ་ཐུགས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་བས་སྟོ་བ་པར་མཛད་ནས་མཁུན་རབ་རིན་པོ་ཆོ་ཡན་ཆོད་ལ་དགོ་  
 འཕེལ་ཆོས་རྫོང་གི་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ལ་མཛད་སྟོལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྒྱུས་  
 དབང་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤར་བར་སོང་བས་སྟེ་པ་

གཙང་པ་ཀམ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་ཀླུ་གྱིས་ཞུ་ལུ་ནས་བཅུན་པ་བོས་པ་ལ་ཤོགས་ཀྱི་བ་  
 རས་གཞིས་ཀ་ཅེ་འི་རྩོད་དུ་སྒྲོང་ཐར་བྱེད་དུ་བཅུག་འདུག། སྒོན་གྱི་ཀླུ་ལ་པོ་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་  
 པ་ཡིན་རུང་ཆོས་ཉམས་ཆེ་ལ་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དེང་སང་གི་  
 ཆོས་པའི་ནང་ཚན་དགེ་བཤེས་ཡིན་ཀྱང་བ་ཚོ་འི་མི་ལམ་དུ་ལོ་ལ་སྐྱགས་ཀྱང་མི་འཆར་  
 བ་ངེས་སོ། །གཞིས་ཀ་ཅེ་འི་ཡོག་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཀུན་དག་འདམལ་  
 འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་སྒྲོང་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་  
 རམས་མཆོག་གྲུབ་ཡིན་གདའ། དབྱངས་རྒྱུ་དབྱངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱབ་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་དབང་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དུ་ཅེ་མོ་སྐྱབ་མཆོད་ལ་ཕྱིན་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་སྐབས་འདིར། དབང་གཞི་དཀྱིལ་གྱི་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོས་ལགས་  
 ཀྱིས་བགྲས་དབྱངས་བྲམ་ཟེའི་ཆངས་དབྱངས་རིང་མོ་ཆར་གཅིག་འཐེན་པར་  
 མཛད། གཞན་དབྱངས་འཐེན་མཁན་གཅིག་གྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །ཟླ་འི་དབང་ཚུགས་  
 རས་ཁོ་བོ་རང་ཡང་སྐད་འཛེར་ཞིང་གུ་དོག་ཙམ་བྱུང་རུང་། དབང་ཆང་མ་བསྐྱར་  
 ཐུབ་པ་བཅིས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་ཀུན་དག་འཁྱིེད་པོ་དང་། ཀྱངས་  
 ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བུ་སྟོན་རྗེའི། །ཕྱག་བཞེས་དྲི་བལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྒྲོར་  
 ལ། །མོས་པས་བག་ཆགས་འཛོག་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་བྲས། །འདི་ན་ལ་ལ་ཆོག་འཕྲེང་  
 ལྷ་བས་ཁེངས། །གཞན་དག་མགྲོན་བཟང་ཀན་པོའི་རང་སྒྲ་ངོམས། །ཤལ་ཆེར་ཆོ་  
 ག་ཙམ་ཞིག་ལྷར་ལེན་མོད། །དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིངས་ལ་ཡི་རངས་བྱོས། །དེ་  
 རས་དུས་གཏོར་གྱི་ལྟ་དམོ་ཆར་འཕྲལ་བའི་གནས་སྐྱལ་ཆད་སྒྲེལ་སོགས་འབོད་མཁན་

མང་བ་འདུག་ཀྱང་མ་ཕྱིན་པར་རོན་སྐྱུལ་དུ་ཆོ་གའི་སྤྱིན་སྲེག་སོགས་བྱས་ཏེ་རི་ཕུག་ཏུ་  
 ཡོང་། སྡེ་དགོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཁམས་ནས་ཐེབས་པ་དང་ངོས་འཕྲད་དུ་  
 བྱོན། དགོངས་བཞེད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྡོམ་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་སོགས་དབང་  
 ཆོས་ཁ་ཤས་ལུ། ཐར་ཅེ་མཁའ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་སྡེ་དགོན་ནས་ཡར་  
 ཐེབས་པའི་དེད་རང་ལ་རྟ་སོགས་བདོག་པའི་སྤྱེས་བཟང་པོ་སྤྱུལ་འདུག་པས་ཉེ་གནས་  
 མཇུག་དར་འབྲུལ་བ་ལ་ངོར་དུ་བཏང་། སྡེ་པ་གཞུང་གི་བདེ་རིམ་དུ་དབྱ་སྤྱི་ཕུང་སྤྱི་  
 སོགས་གཞོན་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་དང་ཆས་དངོས་འབྱོར་བས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་  
 གསལ་ཁྲོས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་རྣམས་ས་གནས་དམིགས་ཅན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཉན་ཆོག་  
 བྱས། གསུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་མཛོད་ཉི་མ་  
 དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱང་ཆར་ཁ་ཤས་ཐེབས་བྱུང་བ་མཆོམས་འོག་ཏུ་མཇུག། དེད་རང་  
 ལ་གྱོན་པ་སོགས་མཐུན་ཆེན་མང་པོ་གནང་ཞིང་རྒྱན་དུ་བྱུགས་མོས་ཆེ་བ་མཛད་པ་  
 ཞིག་ཡོད། རང་ལོ་ཞེ་དུག་པ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཤར་བ་དང་སྤར་གྱི་རྒྱན་  
 ལས་མཆོམས་ལ་ཡོད་དུས་དེ་གོང་སྤྱོད་བྱང་གི་དགུང་གསལ་ཉིན་ཁ་བ་བབ་པ་སོགས་  
 བརྟགས་དབྱེད་འཁྱབ་ཅིང་དང་། ཉོར་ཁྱེད་དང་པོའི་མཇུག་ཅིང་ལ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་  
 པོའང་སྤྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་དྲངས་པ་བྱུང་བས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་སྤྲན་  
 བྱུང་བཅས་པའི་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་དང་སྤྱི་ཆོ་ཆོ་རྫས་འབྲུལ་བར་ཕྱིན། རྗེ་བཙུན་  
 སྤྱོལ་མའི་སྤྱང་བརྟན་ལི་མ་བྱང་མཆར་གཅིག་དང་། གྱོན་ཆས་སོགས་གསོལ་རས་  
 གྱུ་ཞོམ་པ་སྤྱུལ། ཕུན་ཁང་ཆོས་མཛད་སྤྱི་ཞབས་སུ་རྟེན་སེལ་ཆོ་དབང་སོགས་ལུ།

ཏེ་རི་ཕུག་ཏུ་སྤེབས་འཕལ་རིན་སྒྲིངས་ལྷ་ཚང་གི་དབུ་མཛད་བསྟེན་རྫོགས་  
 བསྐྱབས། སྤེད་གོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་དབུས་ཚྭ་གས་སུ་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ལུང་གསན་པར་  
 སེབས་ཞོར་འདི་ཁར་མཛལ་འཕྲད་མཛད། ཕར་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་  
 དབང་བཀའ། དྲིལ་བུ་རིམ་ལུའི་འབྲིད་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆེ་བཀའ་སོགས་ཕུལ། ཚུར་  
 ཡང་མན་དག་བརྒྱ་ཅུའི་ལུང་སོགས་གསུང་ཆོས་ཁ་གས་ཞུས། སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་འདིའི་  
 མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་བརྩོན་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་བལ་བཞིག་འདུག་པས་  
 དེད་རང་གི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་གསན་ན་ཆོག་པའི་རེ་འདུན་ཡོད་པ་  
 བཞིན་སྟན་བསྐྱལ་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་རང་རེའི་སྤྱ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་སློ་ལེགས་  
 ལྷ་ལྷན་དུ་བཀའི་སྒྲོན་ལྷ་རྩེ་པའི་ཡེམ་མཛད་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དཀར་པོ་སྤྱ་ཚང་གི་  
 དབུ་མཛད་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས། ཉེར་ཆེ་བཞི་པའི་ནང་དུ་  
 རི་ཕུག་གི་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་ལྷགས་བླ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལྷགས་བླ་རང་ལ་  
 དདུལ་སྲང་དུ་གཙུ་རེ་དགུ་དང་ཞོ་བདུན་སོང་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་བཙོ་བའི་སྤྱ་ལྷོ་  
 འཕར་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་རང་གིས་སྤར་རྒྱུ་དདུལ་སྲང་དུ་གཙུ་རེ་གསུམ་སྐྱུ་རྒྱུར་  
 བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་བུ་སྟོན་ཆེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་དང་། ཡང་རྒྱུ་དདུལ་སྲང་བདུན་  
 ཅུ་སྐྱུ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དདུལ་སྐྱུ་ལྷགས་བླ་པའི་ནང་དུ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ཉིན་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་མཛུང་འགྲེད་ཀྱི་ཀ་རེ་དང་  
 བཅས་པ་ཕུལ། དགོ་རྩ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱོས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ། གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་དད་རྩལ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་རང་རྣམ།

འདི་ཨ་ཁོ་ཁོ་བོའི་འདུན་མ་བྲག་ཤོས་ཡིན། ཚོང་དང་བུན་ཁེ་མི་དགོས་སྤྱིན་བདག་  
 བཅོལ་ནས་འབྲལ་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་། བྱོང་ཚོགས་རྒྱག་པ་སོགས་སྤར་མ་བྱས་ཤིང་ད་  
 བྱེད་པར་མི་འབྲུར་བ་ནི་གཟིགས་པས་གསལ་བ་ལགས། ཞུ་ལུ་སོགས་དགོན་པའི་  
 དགོར་ནི་སྤན་ཚགས་བྱུང་བུང་པར་དགོར་ལན་མ་བཅའ་བ་མེད་པས་འདིར་ཁོ་བོས་  
 དགོས་ཤིགས་སུ་བཏང་བ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་སྤང་ཆུང་བུང་། གཞན་གྱི་ཆུ་ཐིགས་རེ་ཅམ་  
 དད་པས་ཕུལ་བའི་སྒྲུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱི། བསྟན་དགོ་  
 བ་ལ་བཏགས་ནས་ཁ་བསག་དང་། གཞོགས་སྤོང་དང་། ཐོབ་འཇལ་སྤྱ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ནོར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྤོང་  
 ལས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་གཅིག་དགའ་བའི་གོ་བ་ར་རི་ཅམ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལ་མེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་བཟང་བོ་གི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་དགོ་ཅ་  
 རེ་བ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ལགས་སོ། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་རྫོམ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་  
 ཀྱི། ཞེན་པས་འཇུག་པའི་སྤྱོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྤོབ་པར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཆབ་མདོ་  
 བུམས་པ་སྤྱིང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་སྐལ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དང་། ཅེ་གཉིར་སྤོ་བྲོས་  
 ཚོས་འཕེལ་སོགས་འཕགས་པ་ལྷ་སྤོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 སྤྱི་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་སྤྱི་བ་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་པའི་མར་ལམ་  
 འདི་གར་ངོས་འཕྲད་ལ་ཡང་འཁོར་ཅམ་ཕེབས་བྱུང་། དབྱར་མཚམས་གྲོལ་ནས་སུ་  
 ཞར་དུ་རི་ཁྲིའི་ཆུ་བདུགས་ཞག་ཞག་བསྟེན་ཅིང་། དེ་རྗེས་བུ་ལུང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་པ་སྟུན་སྒྲིང་གི་རང་རྣམ།

ཐེབས་པར་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་འི་ལུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་། འཛིམ་དང་བདུད་རྩི་  
 བུམ་པའི་སྒོ་ད་རུང་གི་དབང་། སྟུན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དོང་ཕྱག་གི་རིགས་  
 གཏང་སོགས་ཕུལ། དེ་དང་གིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཐོན་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལའི་མཆོག་དབང་གོང་མ་ཞུས་ནས་སྒྲིང་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འཁྲིད་  
 དང་། དེའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་ཐོག་བཅུན་སྒྲིང་མགོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་  
 ཡིག་སྒྲ་ཆང་མའི་ལུང་ཞུས་ཤིང་ཐོབ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་བསམ་གཏན་  
 དང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབོག་པའི་ལས་གྲ་  
 ཞིག་བྱས། སྒྲར་མཚམས་བྱས་ནས་ཁ་འདོན་ཅི་ཤེས་རྣམས་གང་ཡོང་བཟིམ་  
 སོ།། ལྟ་ ༡༥ ལན་དམ་པའི་ཆོས་ལམ་འབྱུངས་ན། ལལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུ་མ་  
 ལན་གཅིག་ཡིན། ལལ་ལན་འཛིན་སྒྲིང་ནས་མ་དཔན་ན། རྟག་འཛིན་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་ཡིན། ལལ་ལན་ཡིད་ཆེས་དད་པ་མ་སྒྲིམ་ན། ལས་འབྱས་འདི་ནི་མི་བསྐྱ་  
 དེས་པ་ཡིན། ལལ་ལན་དག་སྒྲིག་སྒྲིང་དོར་མ་མཁས་ན། ལན་འགྲོའི་གཏམ་ཡང་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ལལ་ལན་འཁོར་བའི་མཆོལ་ས་མ་གྲོལ་ན། དེ་ནས་ཐར་  
 པའི་དུས་ནི་ནམ་ཞིག་ཡིན། ལལ་ལན་དེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་མ་སྒྲིམ་ན། ཅི་བྱས་ཆོ་  
 འདིའི་གྲབས་གཤོམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ལལ་ལན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་  
 བ། བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་ཀུ་རེ་ཡིན། ལལ་ལན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སམ་  
 ཟེན་ན། བསམ་གཤེས་འདི་ནི་འདྲེང་ན་བསྟེན་གསལ་ཤོར་ཡིན། ལལ་ལན་ཉོན་མོངས་  
 དག་པོ་མ་ཐུལ་ན། རང་གི་རང་ཉིད་གཏན་ཟག་གཏོང་བ་ཡིན། ལལ་ལན་ཆོ་འདི་སྒོ་

ཡི་མ་ཐོང་ན། །འཁོར་བ་འདི་རུ་གཏན་འབྱམས་བྱེད་པ་ཡིན། །ད་ལན་བུམས་དང་  
 སླིང་རྩེ་མ་འབྱོརས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་བཟད་པ་ཡིན། །ད་ལན་བདག་  
 འཛིན་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ན། །ཟབ་མོ་ངེས་དོན་གོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཀྱ་ཡི་ད་དུང་  
 སེམས་ལ་གྲོས་ཐོབ་ལ། །སྒོ་སྤྱ་ཙབ་ཙབ་མ་མང་བྱ་བལ་བ། །གཡེང་བ་སྤངས་ན་  
 གར་བསྐད་དཔེན་དགོན་ཡིན། །གནས་སྤོས་རི་རྫོང་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། །  
 སེམས་ཀྱི་ལོང་ན་བྱས་ཆོད་དག་པ་ཡིན། །ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་ཆོས་སྒྲིང་དགོས་པ་  
 མེད། །འཆི་བ་བསམ་ན་ནོར་རྩེས་གང་དུ་ཁྱེར། །སེར་སྤྲི་སྤྱག་གསོག་རེ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད། །མོས་གུས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འབད་མེད་འཕྱག། །ཕྱག་མཛུགས་བྱིན་  
 རྟེན་རྒྱལ་རྒྱལ་དགོས་པ་མེད། །རང་རྒྱུད་དག་ན་འདྲེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིང་ཡིན། །ལྟ་  
 གསོལ་གྱུ་གསོལ་བསྐྱང་གསོལ་དགོས་པ་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲོམས་ན་མཐུ་རུས་  
 རུགས་ལས་འབྱུང་། །རྩ་བརྱུང་རོལ་མོའི་དགོལ་བྱ་དགོས་པ་མེད། །སེམས་ལ་  
 ཕན་ན་གང་ཡང་མན་དག་ཡིན། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆའི་དགོན་དྲེགས་དགོས་པ་  
 མེད། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་གཉོན་པོར་བསྟན། །ཁ་བཤད་བྱུ་བ་མཐའི་  
 ཐོགས་འཛིན་དགོས་པ་མེད། །རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྲིས་པ་འདི། །གཞན་  
 ལ་ཐོག་པ་སྲིད་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྩུ་བ་ཙམ་ནས་སྐྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཁམས་ཉོག་ཚུལ་བྱུང་བས། །ཅེ་ཤོད་གཉིས་ཆར་ནས་ངེད་རང་དང་། །ཞུ་  
 ལུ་འདུས་སྤྱིར་ཡང་སྒྲོལ་དཀར་དང་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲི་སྤྱབ་མཆོད་འཕར་མ་གཏོང་རྒྱུའི་  
 དགོས་ཆ་སོགས་བྱུང་ཏེ། །སྤྱིར་ལོ་སྤྱ་གཏིང་འདི་དགལ་ཞུ་ལུ་ཆོགས་ཆེན་ལ་བྲུང་

ནས་མང་རྒྱུ་ཚུགས་པ་དང་། ཅེ་ཕུག་མཛོད་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ན་བཟའ་བྱུང་  
 འཕགས་གཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་གནང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཀུན་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་ཕྱིན་ནས། གོང་གི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ། རོས་རང་  
 ནས་མཆུལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དདུལ་གྱི་ཆོ་བུམ། གསེར་ཞོ་བཞི། དདུལ་  
 སྲང་ལྔ་བཅུ། མཛོད་བཏགས་བཅས་དང་། ཞུ་ལུ་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་སོ་ནས་མཆུལ་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྟན་ལི་མ། དདུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་མཛོད་  
 བཏགས་བཅས་སུལ། ཕུན་ཁང་དུ་ཆེ་མེད་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་  
 ཞིང་དེད་རང་ནས་གསལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་ཆོང་བ། དདུལ་  
 སྲང་བཅོ་ལྔ། གསེར་ཞོ་གང་། ཁ་བཏགས་བཅས་སུལ་ཞིང་། ཕུན་ཁང་ཆོས་  
 མཛོད་སྐྱུ་ཞབས་ལྟན་རྒྱས་མཛོད་ནས་ཆོ་བཀའ་བྱབས་ཁྲུས་ཤིག་ཀྱང་བཞེས་  
 སོང་། རྒྱལ་སྲས་མཆོད་པ་ཆར་བ་དང་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཁོ་བོ་རང་ལ་བཀའ་རྒྱ  
 མཛོད་དེ་ཁྱིལ་འདི་ནས་བཟུང་བསྟན་སྤིད་བདེ་རིམ་དུ་མདོས་དང་གཏོར་མ་སོགས་  
 ཆགས་མེད་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་དདུལ་སྲང་བཅུ་དང་འབྲུ་རུའི་ཁལ་བདུན་ཅུ་ཙུའི་  
 བཀའ་འཛིན་བཅས་གཏོར་བ་གནང་བུང་བ་ཡང་གལ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་བསྐྱབས་ཁུལ་  
 ཞུས། འདི་སྐབས་འབྲས་མོ་གཤོང་དུ་དམག་གི་སྒྲ་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པའང་འཇམ་ཆགས་  
 སུ་གྱུར་པས་ཡིད་བདེ་བ་བུང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་གསལ་གཞོན་གས་  
 ཞིག་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོའི་བརྟན་པ་བྱས་ནས་འདིར་རི་ཁྲོད་ལ་འོངས་པ་ཉི་མ་ལ་དབང་  
 འབྲིད་ཁ་ཤས་བཏང་ཞིང་ཆོས་མགོ་ཐོན་ཐབས་བྱས་ཡོད། འདི་ཡང་དེ་སྔོན་དགོ



སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་རྒྱ་གསལ་པར་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་ཅུང་། ད་ནི་འདི་ཡང་བྱེད་མང་བ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོ་འབྲོལ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་ཡིན་པ་འདྲ། ལར་དེར་སང་གི་ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཚོས་མཐུན་དགོན། བར་དུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕན་བུ་ཚོས་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་གོ་གོ་ཐོས་ཐོས་འདྲ་བུ་ཚོ། རྗེས་སུ་ང་མ་ལས་ང་གྲུབ་ཀྱི་འཛིག་ཉིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁོ་ནར་འགོ་བ་གདའ་ལོ། །རང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལུགས་པོ་བྲིད་ལོ་སྤར་གྱི་རྒྱུན་ལས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་སྤྱིད་མགོ་བཙན་པ་བུང་སྟེ། ཚོ་འདི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅང་མི་བློ་བའི་ཕར་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འགྲམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་བ་དང་ཚོ་བུང་འདི་ལ་ལམ་སྤྱོད་ཅིན་ཚམ་ཞིག་མ་བུང་ན་མི་འོ་སྤྱོད་བསྐྱང་མ་སྐྱང་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག སྤར་སྒྲོང་འཆལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་མ་ཞིག་ལ་སོང་། ད་བྱེད་རི་ཞི་སྒྲུམ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་མཁོ་བ་འདུག་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲོགས་མཛའ་དང་མི་མཛའ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལ་འགོ་བ་གདའ། ལོ་འདི་འོ་སྤྱོད་བའི་ཚོས་བརྒྱུ་བཞི་ཉིན་རྒྱ་གསལ་པོ་དཔོན་ཀྱང་སྒྲུ་གཤེགས་པའི་བོད་དུ་སྒྲུ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཁང་ལུ་འབྱོར་ཏེ་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཐུང་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཟེར། ངའི་སེམས་ལ་འཆི་བ་ཟེར་བ་འདི་ལས་དབང་ཆེ་བ་ས་སྒྲོགས་གང་ན་འང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་འདུག་སྟེ། འདི་ནི་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བ་གྲུབས་གཤོམ་མང་པོ་དང་། དོན་མེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཆོར་ང་ཡང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་ལས་ནི་གཞན་མ་བུང་། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་ཁང་དང་། མ་ལན་ཆེན་མོ་མིན་ཉན་གྱིས་

བྱང་བདེ་ལྷན་གླིང་གིས་སོག་འབྲུལ་བཀའ་གིས་ལྷན་པོར་འབྱོར་བ་འདྲ་ལ་ཡི་གེ་རེ་ཙམ་  
 དེད་རང་ལ་བསྐྱར་འདུག་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་ལན་བརྒྱུད་ས། རྒྱ་བ་བཞི་  
 པ་ལ་རི་ཕུག་གི་འདུ་ཁང་ལྗོངས་སེང་གཡལ་ལ་ལིང་དམར་ལྗང་གིས་རྒྱ་ཁེབས་  
 དང་། འདུ་ཁང་བྱང་དུ་ཁ་བཏགས་སེར་པོ་ལ་པར་དུ་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་པོ་རྒྱན་  
 བཞོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར། གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་སོགས་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སྒྲིང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སེང་ལྗང་གི་གཞི་  
 ཆད་དང་ལྷན་པའི་གྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིས་སྒྲོད་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། བྱིང་ཆལ་  
 དཀར་པོ་བའི་ཨ་མ་སྤེལ་པར་ཡང་འདི་སྐབས་ན་བས་ས་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་ཆོས་དུང་དཀར་  
 པོ་རྒྱང་གྲགས་གཏོང་རྒྱུའི་མང་པོ་དང་། འདི་གར་ཡང་སྤྲན་སྒྲིམ་ཉིན་སྐབས་ཀྱི་མང་པོ་  
 འབྱེད་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ་ས་སྒྲིང་འདི་ནས་བྲི་བྱར་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་ཡིན་  
 རུང་། མ་བཞུགས་པ་དང་ཐུག་སྟེ་ཕུན་ཆོགས་པོ་བྱང་ནས་བདག་རྒྱུན་རོགས་རམ་  
 ཡང་དག་མཛད་དེ་དེད་ལ་ཡང་འབྱོར་ལན་གྱི་གསུང་ཤོག་གནང་བ་བྱུང་ངོ་། །བྱང་  
 མེད་འདི་འཆི་བ་ངོ་ཤེས་ཤིང་། སྒོ་ཐག་ཆོད་པོ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ཙམ་དེང་སང་གི་  
 བཅུན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཡོང་ཞིང་། དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་གི་ནས་ཆེ་གོ་  
 མོ་འདྲེ་རུ་སྒྲིམ་འདུག་བྱ་བ་དང་། ག་གོ་མོ་ལ་གི་བཅན་གཅིག་གཞོད་ཀྱིན་ཡོད་  
 འདུག་ དེ་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུ་འོང་བ་འདི་ཆོའི་བྱེད་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་  
 རེ་ཡིད་མགུ་བ་བྱུང་། ང་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་བྱེད་ན་མ་གི་བར་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། བྱིན་ས་ལྷག་ལུས་སུས་ཟེ་ཡང་དེད་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཁ་གསལ་ག་

ཞོགས་སྐྱོད་ཆེད་པས་ཆེད་པ་འཛོལ། ཐོབ་མཇལ་ཚུལ་འཛོམས་གཡོ་སྐྱུ་མ་བྱས་  
 འིང་། འད་པས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་། ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་སྦྱོར་  
 ཞིང་བསྟོན་། ཉེ་འབྲེལ་སྦྱོར་བདག་སྟོགས་དཀར་སེམས་འཛིན་བྱ། ཁྱིལ་ཅོམ་  
 མི་བྱུལ་བཅོལ་ཆུང་ཁེལ་མེད་ཀྱི། ལྷ་གཟུགས་རྒྱུ་བཅུ་མས་སྤར་དམ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས། ལྷ་གསྐྱོལ་མཁའ་མང་མོད་གང་མོད་ཀྱི། ཞེན་པས་མ་བཅིངས་ཡུལ་གྱིས་  
 བཅིངས་པ་མེད། ཞོར་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་དེ་དང་དེར། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་  
 ལོག་ཆེ་རི་ལྷུང་ཀྱུ། ཆགས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཡང་གཉེན་པོའི་གྲོགས། འེན་ས་  
 ལྷ་བ་བྱག་པ་ཅོམ་ན་འབྲོག་བསམ་སྤྱིང་གི་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁྱུ་ལམས་  
 ཅུང་ཟད་མི་དྲངས་པར་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་འཕྲིན་  
 ཏེན་བཅས་ཡུལ། ཕྱི་བས་རི་ཆུ་བཟང་ནས་དགོ་སྐྱོད་སྐྱུལ་བཟང་དར་རྒྱས་དབུས་  
 གནས་ལ་ཐེབས་པ་ཡང་འདི་སྐབས་འཁོར་བྱུང་སྟེ་མཇལ་འཕྲད་བྱས། དེ་གོང་ཆར་  
 དགོན་ཅོམ་བྱུང་བས་རྒྱུ་བའི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རི་ཕྱི་ནས་ཁྱུས་གསོལ་ཞིག་བྱས་པར་དོ་  
 ལུབ་དེ་རང་ལ་ཆར་བབས། དམ་ཇས་བདུད་ཕྱི་རིལ་བུའི་བསྐྱུ་བས་པ་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་  
 ཟོས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གྲོལ་ཕྱིར་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བཟབ། ལྷ་  
 བ་བདུན་པའི་མཇུག་ལ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཡང་དབུས་གནས་  
 འཁོར་ཏེ་འདི་གར་ཡར་ལམ་ཐེབས། གང་ཅིའི་གསུང་སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་  
 ཅིང་། དེད་རང་ནས་ཆོས་དེ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསན་དགོས་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་  
 འདུག འོན་ཀྱང་དེ་དུས་སྐྱུ་ངལ་བསོ་བའི་ཚུལ་དུ་གང་ཡང་ཞུས་པ་མེད། ཕར་སྦྱོན་

ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་ལུ་ལ། དེ་རྗེས་དཔེན་དགོན་པ་དག་སྒྲིང་  
 སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་གཙུག་ཏྲར་བྲི་མེད་ཀྱི་རིགས་གཏང་དང་ཆོག་ལམ་གསལ་གྱི་  
 ལུང་བཏང་། དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་སྦྱིན་ཁར་ཚུ་ལ་ཕྱིན་པས་ལ་ཤུན་གྱི་རི་  
 གཤམ་ན་རང་རེའི་ཆ་བོ་སྦྱིན་དུག་དག་ཤུན་དང་བཅས་པས་རྩ་ཐབ་དང་ལ་ལ་བཞོན་  
 གཤམ་རྣ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བཞོད་བྱུང་། རོན་སྐམ་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ནས་སངས་ཉིན་  
 སྤྱ་བར་ཕྱིན་པས་རབ་བརྟན་གྲོས་སྤེའི་ལྷག་དེར་ལྷོག་སྤེའི་སྤྱས་པོ་སྐྱུ་འབྲིང་དཔོན་  
 གཤམ་གཉིས་བྱས་ནས་བསྐྱུ་བར་ཕེབས་པ་མཇུག་། ཡར་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་རྩ་བསྐྱེའི་  
 བཞོད་པ་མང་གཤོམ་པ་གནང་འདུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཚུ་འི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷོག་  
 སྤེར་ཆོ་བ་ཀའ་བྱབས་ཁྲུས་སོགས་བྱས། ཆོས་འཁོར་གྱ་ཚང་གི་སྒྲུ་མ་ལས་སྤྲེལ་ག་  
 གྲང་དེར་འཕྲད་པར་བྱུང་། ཚུར་ལམ་རོན་སྐམ་དུ་ཡང་ཆོ་བ་ཀའ་སོགས་བྱས་ཏེ་  
 དཔལ་ཐར་པ་སྤྲིང་གི་དགོན་པར་ཕྱིན། སྤྱིང་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་དང་ཁ་ཆེ་པཎ་  
 ཆེན་གྱི་ལྷང་བཟེད་སོགས་ནང་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་མཇུག་། གྱ་ཚང་ལ་མང་རྩ་གཅིག་  
 བཏང་། ཚུར་ཡང་རྩ་འདྲན་སོགས་བྱུང་། གྱ་པ་མང་རབ་ལ་ཆོ་བ་ཀའ་སོགས་  
 བྱས། རི་ཕུག་ཏུ་སྤེལ་ནས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེ་ཕེབས་ཏེ། དེ་  
 ཉིན་སྒྲུབ་དགུ་པའི་མར་རོའི་ཆོས་བརྟན་དང་ཐུག་པས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རོམ་ཁལ་སྒྲོད་  
 ཀྱི་སྦྱར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཕུལ། སྒྲུབ་དགའ་བ་དང་ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁྲ་ལེ་ཆོས་རྗེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་  
 མཚོ་སོགས་ཀྱང་ཕེབས་པས་བྱང་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་དབང་ཁང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལེ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལྟར་འཕྲུག་པའི་དབང་བདུན། མཆོག་དབང་གོང་མ་  
 ཆེ་ཆུང་། རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བར་སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཐུག་ལེན་ཕྱ་  
 མོ་རྒྱལ་མ་འབྲུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཕུལ། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཞེད་  
 སྒོལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབ་རྟེན་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཚད་  
 མའི་བཀའ་སློགས་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བྱས་སོ། །དེད་རང་ནས་ཀྱང་སྐུལ་པའི་སྐྱའི་བྱུང་  
 དུ་རྟོག་པའི་རྗེ་གདན་བཞི། ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་མའི་དབང་  
 ལུང་། སྒོལ་མ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དབང་བཀའ་གོང་དཀར་ནས་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཆོས་མང་བ་  
 ལྷས་སོ། །འདི་སྐབས་ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་དེད་ལ་བསྟོད་པ་རིང་འཛིན་  
 གསོལ་འདེབས་སྒྲེལ་ལེགས་པའི་སྒྲན་རྩོམ་དང་ཆབས་ཅིག་མཆུལ་རྟེན་གསུམ། ཇ་  
 ཁོར་བྱུག་གཅིག་སོགས་དང་། སྡེ་དགེ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ནས་རྗོད་ལ་ཆེ་ཆུང་། ཐོད་པའི་  
 རྒྱུ་མ་བྱ། གོས་ཡུག་གསེར་ཞོ་དཔུལ་སྲང་བཅོ་ལྷ་སྐྱོར་སོགས་དང་། མཆུལ་གྱི་  
 བཤད་པ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་མཛད། རོས་ནས་ཆོས་ལྷས་པའི་ཡོན་ཏུ་ཕར་ཡང་མཆུལ་  
 རྟེན་གསུམ་ཆང་བ། གསེར་དཔུལ་ན་བཟའ་བཟང་བ་འགའ་དང་བཅས་པ་སྐུལ་ཞིང་  
 མཐའ་རྟེན་སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེ་འི་རྗེས་གནང་བྱས་ཏེ་ཆོས་གྲོལ་ནས་  
 དགུན་མཚམས་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་མ་རྟེ་ ཤར་ལ་རྒྱན་ལ་མོ་བརྒྱལ་  
 བས་ཕྱིན། །ཡུལ་སྐྱིན་མཁར་འཕྲང་ལ་ལམ་གཏད་བྱས། །སྐྱན་རྩལ་ལྟེན་འཕྲོད་

བསྟན་ཞག་འག་འབསྟན། །ཁོང་ཉ་མ་པོ་མེད་ཞལ་བཟང་མཇལ། །དཔལ་ཐར་པ་  
 སྤིང་གི་དགོན་པ་ཅུ། །རྗེ་དཔལ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་སོགས། །སྟོན་སྤྱོད་བསྐྱར་ལོ་  
 རྩོམ་ཇོ་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་ཀུན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས། །གནས་དེ་ཡི་ལོ་  
 རྒྱུས་དྲིས་ཅན། །ཁོང་སྤྱོད་གཉེར་དེ་སྤྱོད་བཅད་དམ་པོ་འདུག། །བན་དེ་ཀུན་གཡལ་  
 སྤངས་མཚམས་དེན། །ཆོ་གང་འཕྲིད་ཀྱི་ལྷམ་པ་ཉ་ལོ་འདྲ། །སེམས་སྤྱོད་བསྐྱེས་  
 བས་རང་གནས་སྤེབས། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེད་པ་གའ་བསྐྱལ་ནས། །  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲིན་གྲོལ་སོགས། །ཆོས་ཟབ་མོ་པར་བཤལ་རྩེར་བཤལ་  
 བྱས། །སྤྱང་འཁོས་མེད་ཀྱི་བཙུན་པ་སྤོ་གསལ་བདག། །པོ་ཁོད་པོ་དང་གྲུང་པོ་མི་  
 འདུག་སྟེ། །མགོན་བུ་སྟོན་རྗེ་དེ་བརྒྱད་པ་པེར་ཅམ་བྱང་། །དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མ་  
 ལགས་སམ། །རང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་དུ་སྤེབས་པ་དག་ཀྱི་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོ་  
 འཕར་ནས་སྤྱོད་གཉིས་པའི་མགོ་ལ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱིན། །ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་  
 ཆེར་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོ་རྒྱས་དང་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དོད་དུལ་སྤང་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་  
 ཡུལ། །རྩེར་ཡང་གོས་ཆེན་གྱི་རིང་འགག་དང་ཐང་ཞུ་གསེར་ཐེབས་སོགས་གསོལ་  
 རས་གྲུ་ཆོམ་པ་སྤྱལ། །ཅེ་ཕུག་ཉི་དོན་ལགས་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་འི་གནད་སྤྲིན་བཟང་  
 པོ་མཇོད། །ཕུན་ཁང་དུ་སང་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་དང་། །དུང་ཡིག་ཆོས་མཇོད་ཆེན་པོར་  
 ཆོ་བཀའ་སོགས་ཡུལ། །སྤར་གྱི་རྒྱུན་མཐུད་ནས་མཚམས་ལ་ཡོད་དུས་ཉ་རྟོད་ཁར་  
 ཁ་དུས་འཁོར་བའི་དབྱུ་མཇོད་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་དགོས་ཟེར་འབོད་དུ་བྱུང་ཡང་འགོ་བ་  
 མ་ཤར། །ལོ་འདི་འི་སྤྱོད་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྗེ་སྤམ་དུལ་རྩུ་བ་རྩམ་འི་མཚན་

ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བར་གཤེགས། དབུས་ནས་ཁྲི་བྱང་རྒྱ་བ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འདྲ་བརྟན་  
 མཚར་བ་ཞིག་ལྟག་མཛོད་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་དེད་རང་ལ་སྒྲུ་མ་  
 རྣམས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཟང་བ་ཅམ་བྱུང་། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་  
 ཆོས་བརྒྱལ་རིན་ལྷིང་གྲུ་ཆང་བ་བྱམས་པ་འབྱུར་མེད་ལ་བསྟེན་རྗེས་དགོས་པའི་  
 ལས་གྲུ་ཞིག་བྱས། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་དང་། དཔལ་  
 ལྷན་ཕུན་ཆོག་གས་གཉིས་བསྟེན་རྗེས་བྱས་ཏེ། ང་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་ཕོག་ཆང་ལ་  
 མཁན་སྒྲོམ་སྒྲུགས་མ་བྱས་པ་ཁོན་ལས་གཞན་མེད། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་བྲེན་པའི་  
 བཀའ་ལས། འདུལ་བ་ཡི་གེར་འདྲི་མི་རུང་ན། །དཔེ་སྟོན་གི་ཆོ་ག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །  
 ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོ་ག་གང་བྱས་དཔེ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱས་སོ། །དེར་སང་བོད་  
 འདིན་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གམ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ། གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ནི་  
 འདུག། དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ན་ངས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བཅོད་ཀྱང་ཁྱད་  
 གོག་རང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡོད་དོ། །མཁན་སྒྲོམ་གྲོང་དཔོན་ཆོག་གས་པའི་བཞུགས་  
 གཤམ་དེར། །ལས་ཆོག་ཡི་གེ་འབྲུགས་པའི་བབ་བཅོལ་གཏམ། །བསྟན་ནས་བསྐྱབ་  
 བྱ་བོད་བྱ་མེར་པོ་ལ། །དགེ་སྟོང་མིང་དུ་འཆོས་པའི་ཡ་མཚན་མང་། །བརྟན་  
 མཁས་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མི་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གཉེར་བསྐྱབ་བྱུང་ང་  
 དགོན་མོད་གྱི། །དུས་མཐར་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་གསར་སྟེལ་རྒྱུན། །ལག་ལེན་ཆང་  
 མས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྟོང་བདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་  
 ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་མ་བརྟུལ་ན། །བྱར་གུམ་ཆོས་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་

ཆོས་གོས་ཀྱིས། །རང་ལུས་ལན་བརྒྱ་དགེས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། །དེ་ཕྱིར་མ་ཁན་སློབ་  
 དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་གྲུ་ཞུགས་ན། །སློབ་པ་  
 དམན་ཡང་ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུག་གསུམ་ཉིན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་མགོན་མཐུན་  
 བཙུན་དབང་པོ་ཁམས་སྟོགས་སུ་འགོ་དོན་ལ་ཕེབས་པའི་རྒྱུར་ལམ་འདི་གར་ཆིབས་  
 བསྐྱོད་གནང་སྟེ། དེ་གོང་སྐྱབ་མཚོད་ཚར་བ་བྱས་ནས་ཕེབས་འཕྲལ་ཁོ་ནར་དཔལ་  
 མཚོག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་སྟ་སྟེལ་བའི་དབང་  
 དང་། དེའི་སང་ཉིན་ནས་ཕར་རྗེ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བུ་ལུགས། འདས་ཆོས་ནི་གྲུའི་སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ། བདེ་  
 མཚོག་ལྟ་ལྟའི་དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱིགས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ལྟ་གཙུག་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས། སྤྱལ་ཆོས་དུག་གི་དབང་བྲིད་མདོར་བསྐྱུས། དེད་རང་ནས་བརྒྱུམས་པའི་  
 ཡིག་སྒྲ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ཕུལ། རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེ་ལྟ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཆེན་  
 མོ། ཕྱག་ཆེན་བཀའ་ལྟ་སོགས་འདས་ཆོས་ལྟ་གཙུག་མའི་དབང་བྲིད་ཆ་ཚང་། མདུ་མ་  
 ཡ་ལྟ་ལྟའི་དབང་བཅས་ཞུས། ཕན་ཚུན་འབྲལ་ནོད་དང་བརྟན་བཞུགས་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་ཐབས་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་རངས་འདར་བ་ཅམ་ལ་ཁོང་  
 དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསློབ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་ཕུལ་ནས་ཕེབས་རྗེད་ཞུས། དེ་  
 བས་ལྟོངས་བསྐྱུར་དང་སྒྲགས་ཕུ་འདམན་སྟེལ་ལུང་རྩར་ཆབ་ཞུགས་ལ་ཞག་འགའ་  
 བསྐྱེད། དེ་འཁོར་ནས་རྗེ་རྒྱལ་ལྟགས་ཟམ་པ་ཕེབས་རྟེན་རྩལ་ལྟགས་ཀྱི་དཔལ་དུས་



གྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབང་བཀའ་འཛིན་གསལ་པར་ཞུས། བྱིས་འབྲུག་གི་དབང་ཚུགས་པ་དང་  
 བ་བ་བབས་ཏེ་དབང་གི་དུས་འགོ་འི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་རི་གླུང་མེད་པར་དར་  
 དཀར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། རིགས་ལྷན་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་དགེ་ས་པའི་  
 མཚན་ལྟས་སུ་གོ། །དེ་དང་ནས་རྗེས་མཉེན་ལ་སྐྱོལ་མ་བླ་མེད་དང་། རྒྱུད་ལྷ་  
 རིགས་བསྐུས་གྱི་དབང་བཀའ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལུ། སུ་ཚུན་འབྲུལ་ནོད་དང་ལྷག་  
 པར་ཁོ་ལོ་རང་ལ་དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྐྱོར་དུག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བའི་  
 བྱིས་ཐང་ཞིག་སྐུལ་ནས་ཆོས་འདི་འི་བདག་པོ་ཁྱེད་རང་ལ་ཞུ་བ་ལགས་སོ་  
 གསུང་། དགུན་བཞུགས་བྱས་ནས་དུས་འཁོར་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་གངས་བསྐྱེན་  
 བཏང་། རང་ལོ་ཞི་དགུལ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྩེ་མོ་བའི་ལོ་ཤར་བ་དང་། ལྷ་ལྟོ་  
 སྤྱི་སོ་ཆེན་པོ། སྐྱུ་ཞང་། ལིང་ཆོལ་དཀར་པོ་བ། རོར་བུ་བདེ་ལྷན་པ་སོགས་སོ་སོ་  
 རྣམ་རིང་འཆོའི་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་སོགས་བྱུང་། ཡར་འབྲོག་བསམ་སྤྲིངས་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲུ་གི་མས་ཀྱང་གསུང་ཤོག་གིས་དངས་པའི་རིང་འཆོའི་རྟེན་  
 གསུམ་དངོས་པོའི་གནད་སྤྱིན་གྱུ་ལོ་མ་པ་སྐུལ། བླ་བ་གསུམ་པའི་ནད་དུ་བཀྱའིས་  
 ལྷན་པོར་ཕྱིན། རང་རེ་ནས་རྒྱུད་དུལ་སྲང་བརྒྱུད་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར་སྐྱེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དདུལ་སྐྱེ་བཞེངས་ཆར་བས་གཟུངས་འབྲུལ་དང་བལ་བུ་  
 ལྷ་བཙོ་བ་གཉིས་ལ་ཡོན་དདུལ་སྲང་བདུན་ཅུ་སྟོར། སྟོན་པ་ལུས་ཆས་གྱི་བསྟོན་  
 སོགས་ལྷ་བཙོ་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས། རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐུས་ཤིག་  
 བསྐྱབས། སྐྱེ་བས་མགོན་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འཆར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཆེའི་ཆེ་རྒྱས་

དང་། དདུལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ། གསེར་ཞོ་གང་སོགས་ཤུལ། ཚུར་ཡང་སྟོང་འགག་  
གོས་གྲུབ་ཁྱད་འཕགས་ཞིག་གནང་། ཡུན་ཁང་ཆོས་མཛད་ཆེན་པོ་དཔོན་འཁོར་  
རྣམས་དང་ཆབས་ཅིག་སངས་ཆེན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ཆོད་བང་སོགས་ཤུལ། རང་གནས་  
སུ་འབྱོར་ཏེ་ཏོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་འགོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་བཀྲ་  
ཤིས་རྒྱས་ཐེང་འབྲིང་པོའི་སྟེང་ནས་དདུལ་སྦྱུལ་སྦྱུན་དཔེའི་ཆོག་ཤུལ་ཞིང་། ཆོས་  
བཅོམ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་རབ་རྒྱ་མང་པོས་སེར་སྟེང་དང་བཅས་དདུལ་སྦྱུ་དུས་འཁོར་ལྟ་  
ཁང་གི་ལྷགས་དྲུའི་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཆོགས་ཡོངས་སུ་མང་པོ་འབྱེད་ཀྱི་ཁ་  
རེ་དང་ལས་ཆན་ཆེ་བྲ་བུ་གསུམ་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་བཅས་བཏང་། བར་སྐྱབས་སུ་  
དཔོན་སློབ་རི་ཕུག་གནས་ལ་བུ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཀྱང་གང་འཆོམས་  
རེ་བསྐྱགས། ཏོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གངས་ཆེད་པོན་སློབ་ལ་བསྟེན་ཐོགས་  
དང་། དགའ་ལུང་གི་བཙུན་གསར་མ་ཁ་ཅིག་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་  
སོགས། བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བུམས་སྒྲིང་རབ་བྱུང་མ་ཉི་མ་ཆོས་བཟང་  
དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སློན། ཁྲིམས་ལྷན་སྒྲིང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ནས་  
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རིང་འཛིན་མཆོལ་བཤད་པ་དབེན་དགོན་བྱ་བ་སྦྱུལ་  
སྦྱས་མཛད་ནས་འབུལ་བ་བྱུང་། ཆོས་བཅོམ་ལྟ་བུ་དགའ་ལུང་འདུས་སྦྱིད་དང་། ཆོས་  
བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་དབང་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བའི་སྒྲ་མ་དབུ་ཆོས། ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་གངས་ཆེ་བྲ་  
ཆང་གིས་རིང་འཛིན་གསོལ་འདེབས་མཆོལ་ཏེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་གོང་འཁོད་སོ་  
སོ་ནས་བསྟར། ལྗོངས་བསྐྱར་ལ་ཕུ་ཤར་མན་སྟེལ་ལྷུང་ག་ཞོངས་སུ་རི་ཁྱི་རྩ་

བདུགས་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱས། དགའ་ལུང་དུ་ཨ་ནེ་སྐྱབ་པ་མོ་དང་འཕྲད་པའི་  
 རྟེན་པ་དེ་བྱུང་། དགུན་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་དུས་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཙུག་ཏིས་པའི་  
 ཆོས་བདུན་ལ་ཨ་ནེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱང་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པ་ཡང་སྐྱ་  
 གཤེགས། གཏུང་མེ་མཆོད་འབྲུལ་བས་མཆོན་རྗེས་སྐྱབ་ནམས་ཀྱང་ཉེ་གནས་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་དངོས་གཙང་བསྐྱབས། སྐྱབ་ཁང་སྒྲེར་གྱི་ཞུ་ལུ་འདུས་ཆོགས་  
 དང་། དགའ་ལུང་དགོན་དུ་སྒྲན་ཆེན་གང་དང་། ཡོན་དཔུལ་འྲི་ཀ་རེ་འཕར་དུ་  
 བཏང་། རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་པ་བག་མེད་བཅས་པ་རྒྱ་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་ཤར་བའི་རྟོར་རྒྱ་དང་  
 པོའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཤ་སྐྱབས་མགོན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ཞིང་ལ་  
 ཕེབས། ཆོས་བཙུགས་ལ་ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མངགས་ནས་དཔུལ་  
 གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་འདེབས་སུ་རྒྱ་དཔུལ་རྟོ་མིག་མ་གཅིག་དང་། བོད་དཔུལ་  
 སྤང་ལྷ་བཙུགས་རབ་རྒྱུད་རྟོ་སོགས་ལུ། རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སྐྱབས་  
 མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་དམིགས་ནས་རི་མཐིལ་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ར་  
 འབྲེད་དཔུལ་འྲི་ཀ་རེ་ཆོགས་གདན་གྲུམ་ཅོ་ཁ་གང་བ་བཙུ་འབྲུལ་སྒྲོར་བྱས། རྒྱ་བ་ལྷ་  
 པའི་མཇུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱུད་གྲུའི་དགོ་བཤེས་བཞི་སྒྲ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་གཏོང་  
 གནང་མཛད་པར་བྱི་མེད་རྣམ་གཏིས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། དཔུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ལུ། རང་ལོ་དགཅིག་པ་ཀུན་དགའ་  
 ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་སྐྱག་གི་ལོ་སྐྱུ་ཞང་ཁྱི་ཆེན་ཡང་དཔུས་ཚྭ་གས་སུ་བསྐྱུང་ནས་འདི་གར་  
 ཕེབས་བྱུང་བ་སྟན་དཔུང་རི་མ་གྲོས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་མགོར་སྐྱ་

ཁམས་མ་འཛོ། ཡར་འབྲོག་བསམ་སྤངས་གི་ཞབས་བྱ་དོན་མཁོ་ཡང་ཞིང་  
གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྟོད་སྟེབས། གདུང་འབུལ་དདུལ་སྤངས་སུ་མ་ཆུ་སྟོར་  
ཡུལ། ཉོར་ཆེན་གསུམ་པའི་ནག་ཉ་ཉེ་གནས་ཀྱི་དགོར་ལན་དུ་ཁང་སྤྱིང་གྲ་ཆོང་བར་  
གསང་འདུས་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་འཁྱོངས་གཅིག་གི་བསྟེན་བཀྱར་འབྱེད་བཅས་  
དང་། ཆོགས་གདན་གྲུམ་ཅེ་ཡུག་གཉིས་སྟོར་དུ་བཅུག་སྟོན་ལ་སྟོན་མཁའ་མ་  
ཆུང་བསྟོད་ནས་ཆུང་ལམ་ཐར་པ་གྲ་ཆོང་གི་འཕོད་ནན་ཆེས་པས་ཐར་པའི་འདུ་ཁང་དུ་  
མེར་སྒྲུ་མང་པོ་ལ་ཆེ་བཀའ་རྒྱས་པར་བྱས། གྲ་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གཅིག་  
བཏང་། ཐ་སྐར་ཆེ་བའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕྱིན་ནས་ཆོགས་  
ཆེན་ལ་མང་ཇ་ཟབ་པ་གཅིག་དང་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་སྟོང་མཆོད་རྒྱས་པ་གཅིག་  
ཡུལ། ཆོས་འབྲེལ་ལྷུ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཕན་བཏགས། དེ་ནས་གོར་དམག་  
གི་གཟེར་ཆ་ཡང་ལངས་པས་སྒྲ་གཞུང་གི་དམག་བསྐྱོག་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་དགོས་  
མང་བ་བྱུང་བ་དངོས་པོ་རྣམས་བཀྱེན་ལྷ་ལྟོ་བའི་གྲ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་ རང་  
རེས་ཀྱང་སྟོན་འདུན་གང་ཤེས་བྱས། ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ས་གུང་བཤད་སྒྲ་  
ཆེན་པོ་གོར་དམག་གི་སྟོར་ལ་ཕེབས་ཞོར་རྒྱན་གོང་ལྷ་མོ་མཇལ་སྐབས་ཉེ་གནས་  
བཏང་ནས་མཚམས་ལྷ་མོ་གསུལ། རང་ལོང་གཉིས་པ་སྟོན་བུ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་  
ཡོས་ཀྱི་ལོ་འོ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ནང་རང་གི་ཉེ་གནས་ལ་དོག་ཆ་ཆེ་བའི་མི་ལྷས་བྱུང་བ་དེར་  
དམིགས་རིམ་འབྲོག་གང་ཤེས་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཁམས་མ་འཛོ། དགོ་ཡུག་  
རེ་ཡུག་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁང་དུ་གསྟོང་འཇུག་གིས་དགོ་ཆ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་

སྒྲོན་འདུན་གང་དུ་ག་བཅུས། འདི་ནས་བཟུང་དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཁུར་  
 བླངས་ཏེ་ཞི་གསོན་གྱི་དངོས་སྟོན་བྱུང་རིགས་ཤིག་ལ་ཁྲུ་ཤི་ཐིམ་ས་སུ་གཏོང་འདུག་གིས་ཞུ་  
 ལུར་སྒྲོན་ཆུ་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དཔུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་སུ་སྒྲོན་  
 ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་གསར་སྐྱོར་བྱས་པར་སྤངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཅུ་  
 སྤར་བ་ད་ལྟ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དུས་འཁོར་ལྟ་ཁང་དུ་  
 སུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་ནང་རྟེན། འདི་གའི་  
 དཔུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཁག་གི་སྤྱན་སྤར་ཟངས་དམར་ལ་  
 དཔུལ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཆོ་མར་ཁལ་བཅོ་བརྒྱད་འགོ་བ་གསར་བསྐྱུན་གྱིས་འགོ་  
 སོང་ཏེ་སྤངས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་སོང་། ལོ་འཁོར་མར་མེ་འབྲུལ་ཐེབས་ཤེ་དཔོན་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལགས་ནས་དཔུལ་སྤངས་སུམ་ཅུ་དང་འདི་ནས་ཏེ་ལྷ་ཐམ་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་  
 སྤངས་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་སྤངས་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ལོ་ལྟར་དཔུལ་བསྐྱེད་ཞུ་  
 རྒྱུའི་ཐུག་ཐམ་ཀྱང་དོན་སྤྲིན་སྤྲུལ། ཞུ་མཐིལ་དཔུལ་གདུང་ལྟ་ཁང་། མཁན་ཆེན་  
 རྣམ་གཉིས། གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱུང་དབང་བཅས་ལ་སྤམ་སྤྱར་མེ་དང་ལྟ་  
 བཟེད། རི་ཐུག་ཏུ་བཀའ་བཞི་པའི་ཐུགས་དམ་ནང་རྟེན་ལ་སྤམ་སྤྱར། དུས་འཁོར་  
 ལྟ་ཁང་དུ་དཔུལ་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཆོ་རོང་རྩིས་དཔོན་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱབས་རྟེན་དུ་ཐུལ་  
 བས་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་ཅམ་རྟོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ ཡང་དཔལ་ལྷན་  
 རྩིས་དཔོན་སྤྱུ་ཞབས་ཀྱི་འདི་གར་ཐུལ་བའི་བྱུར་ཕྱོད་སྟོན་སྤམ་ཅམ་རྟོག་བརྒྱ་དང་བཅུ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་བཅས་ཐུལ། དེ་མཚུངས་རྟེན་ཐུགས་བདུན་ལ་ཐུགས་རལ་ཐུག་ཆིངས་

ཐུགས་ལྷགས་སོགས་གསར་བཟོ་བྱས། སྐྱེ་འབྱུང་ཐང་གི་དོ་ལྷ་མ་ཉིད་དང་བཅས་པར་  
 ཕྱི་གསོལ་ཞལ་གསེར་སོགས་ཕུལ་བར་འགྲོ་སོང་ཡོད་བསྒྲིལ་གྱི་འྲོ་སྲང་བཅུ་གཅིག་  
 སོང་། ཞུ་མཐིལ་དུ་མ་ཁན་ཆེན་སྐྱེ་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཆ་གཅིག་ལ་རྩ་  
 བུ་ལོ་བཞོས་ཀྱི་སྤྲུག་མཆོལ་གསེར་གྱིས་རི་མོས་ཕུག་ཅིང་རྩ་གཟུང་དང་བཅས་པར་  
 འིང་ཆ་དང་བཟོ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲོང་སོགས་འགྲོ་སོང་བསྐྱོམས་འྲོ་སྲང་སྤྲུམ་  
 ཅུ་སོ་བཞི་དང་ཞོ་བརྒྱད་སོང་། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་བཀྲས་ལྷན་ཕུག་མཛོད་སྐྱབས་  
 དབྱིངས་ནོ་མི་ཉན་ཆེན་པོར་མི་རྩེ་ཕུན་ཁང་བརྒྱད་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕུག་  
 ཐོག་དུ་མ་འཁེལ་འདི་ལོ་འཕྲལ་མར་བཀའ་བཞེས་དང་ལྷག་པར་སྐྱེ་བཅར་ཆོས་འཁེལ་  
 ལགས་ནས་གང་སྤྱིའི་ཞུ་ཐབས་བསྐྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གཙོ་བོར་  
 བཞུགས་པས་ལྷ་མ་གྲོན་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྲུབ། རྩེ་སྤྲུལ། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
 རྒྱལ། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཕུག་ན་དོ་རྩེ། ལས་གཤེན། ལྷ་  
 མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་བཅས་ཀྱི་གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུར་གོས་ཆོས་སྤྲུལ་  
 ཉིས་བརྒྱ་དང་དདུལ་འྲོ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་དདུལ་ཐུར་འདེགས་ཀྱི་སྲང་ལྷ་བཅུ་  
 ཐམ་པ་འྲོ་སྲང་ལྷ་བཅུ་དྲུ་རི་བས་གོས་སྤྱེ་བཅས་གོས་དདུལ་ཆང་མ་བསྒྲིལ་བའི་འྲོ་  
 སྲང་ལྷ་བརྒྱ་ཟིན་དེས་འབྲལ་ལམ་ཞུས། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་  
 སྐྱབས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ལེགས་འབྲལ་ཞུ་མི་མངགས་ཏེ་གོས་སྐྱེ་གཤེན་ཞུས། རྒྱ་  
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་  
 བཅས་པ་བཞིས། ཆོས་བཅོལ་ལྷའི་ཉིན་རྩ་བདག་བརྒྱད་སོགས་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་དང་

བཅས་ཞུམ་ཐིལ་དུ་སྒྲུབ་དངས། དེ་ཉིན་དོ་བཅལ་དུ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲིན་  
 རྒྱས་པར་ཞུས། འདི་ནས་ཞལ་གྱི་འི་ཟབ་ཇ་འགྲེད་ཀྱི་རེ། མཚོད་པ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་  
 ཚར། ལྷག་པར་སྒྲུ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཟབ་ཇ་འགྲེད་རེ་ལས་སྒྲེ་ཁག་ལ་རྣམ་གཞག་  
 བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུངས། དེ་མཚུངས་འདི་ག་ནས་ཟོར་ལས་པར་འཆམས་པོད་  
 རྒྱུ་དར་ཆོས་སྒྲུ། ལས་མཁན་མུན་པ་ནག་པོར་འཆམས་པོད་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་དར་  
 དུ་རྒྱུང་བཅས་ཆའགྲིག་ལ་ཀྱི་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་རི་བའི་ལེ་ཆན་སྒྲུར། སྤྱི་སོ་དང་གྲུ་  
 ཚང་བཞི། རོར་བུ་བདེ་ལྷན། ཤིང་ཚལ་བ། དཔལ་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་བསྟན་  
 འཛིན། ལྷ་རྩེ་བཅུ་ཆོས། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་གོས། དགོ་ཆོས་འཕེལ་ཆེ་རིང་། གྲོང་  
 པ་གསེར་བྱང་། རོར་བུ་དཀྱིལ་ཁང་པ། སོ་སོ་ནས་གོ་སོ་སྤྱེ་མར། མང་ཇ་རེ་  
 དང་། མཚོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲུ་ཚོགས་བཅས་ཞལ་གྱི་འི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་  
 ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་སྔོན་གོར་དམག་གི་སྒྲོར་ལ་གཟེར་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་མི་  
 ཡམ་བན་ནས་སེར་དམག་ཚུན་ཆད་བསྐྱལ་བ་སོགས་བརྟུང་གསེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་འཇམ་ཆགས་སུ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཞང་ཁྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱབས་རྟེན་དུ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ཕུལ་བྱུང་བ་སྤེ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་ཏེ་མཚོད་ཇས་  
 གཤོམ་གྲོགས་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལྟར་བསྟོན་མ་རྒྱུ་རྟ་གཅིག་མཛོད་དེ་རྒྱ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་  
 གཞི་བསྒྲོར་ཏེ་བཟང་གོས་སྒྲུད་ལྷན་གཞི་མཚུངས་སྤེ་ཕུར་ཆ་གཅིག་ རྒྱལ་མཚན་  
 ཤམ་བུ་དགུ་བརྟེགས་ཡོད་པ་ཀའཕན་ལག་རིང་ཆ་གཉིས་དང་ཟབ་ཇ་གཅིག་བཅས་  
 འདི་སྐབས་སུ་གནང་། མ་ཉེ་མཚོད་པར་ཞུལ་བའི་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ་ཁག་གིས་གདན་

འདྲན་བྱུང་ཡང་མཚམས་བཅད་དམ་པའི་འགྲོ་བམ་ཤར། དཔལ་ཚས་རིན་ལྡིང་པ་  
 དང་ཚས་འཁོར་བ་སོགས་བྱ་རིགས་མང་བལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་རྣམས་བསྟན་  
 པའི་བྱ་བར་སོང་གཤེས་བྱས། ཟླ་བ་བརྩ་པའི་ནང་སྟན་བླ་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་  
 དམིགས་རྟེན་ཤིང་བཞོས་ལས་བྱུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཤེལ་སྒྲིང་གཉིས་རེ་  
 ཡོད་པ་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་འདྲོད་ལི་ལས་བྱུབ་པའི་གསེར་སྒྲུ། བདེ་གཤེགས་  
 བརྒྱད། བྲང་སེམས་བརྩ་དྲུག་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྟེང་པོན་བརྩ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞི་བཅས་རྣམས་ཆ་ཆོང་བཞུགས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འགྲོ་རྣམས་དཔལ་ཞབས་གཉེར་  
 ཆོ་བརྟན། ཤིང་ཆལ་ཆོང་དཔོན། དཔལ་ལྷན་ལྷམ་བདེ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ནས་  
 སྒྲུབས་རྟེན་དུ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོང་། འདི་ནས་རབ་སྟོན་མང་འབྲེད་དང་  
 མཐའ་སྐྱོར་གྱི་མཆོད་རྫས་འཕན་གཏུགས་རྣམས་དཔེན་ཆོས་དགེ་བསྟན་གྱིས་  
 ཕུལ། དཔལ་ལྷན་ཅེ་ཕུག་ནས་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་དམིགས་དངུལ་གོང་ཐུར་  
 འདེགས་ཀྱི་སྤང་ལྷ་ཡོད་པ་འབྱོར་པ་ཡང་འདིར་ཕུལ། ཞུ་ལུ་སྐྱོར་དཔོན་སྒྲོད་ཁོངས་  
 སུ་དངུལ་གྱི་མ་ཁི་ལག་སྐྱོར་ཡང་སྒྲུར། སྟོན་དུ་སྟན་བླའི་ཕོ་བྲང་གསར་བསྒྲུན་  
 བཞུས་པ་རྒྱལ་ཅེ་རིན་ལྡིང་གྲུ་ཆོང་དུ་མང་དོད་སྤང་གསུམ་དང་བཅས་ཕུལ། བྲངས་  
 ཆེ་བར་དོར་ཐར་ཅེ་རུ་ཁྱོད་སྤང་བརྩ་གཉིས་ཕུལ་རྟེ་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་མཐོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་  
 དང་། ཉིན་འཁྱོངས་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་འབྲེད་བཅས་ཕུལ། དལ་འབྱོར་བརྒྱུ་མ་ལན་  
 གཅིག་ཐོབ་སྐབས་འདིར། །བྲ་བྲེལ་གཡེང་ཐབས་མང་པོ་མ་བྱས་ཤིང་། །ཆོ་གང་  
 རི་བོ་གོས་སུ་གྱོན་ནས་བསྟན། །སྟིགས་དུས་སྤང་པོའི་ཁྱུ་བརྒྱན་ཡིན་ནམ་སྟམ། །



ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དགིས་གྱུར་ནས། །ནག་ཆང་བག་མེད་སྐྱོད་པ་ལ་  
སོགས་པ། །བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཆོ་ག་ངམ་བགྱིས་པའི། །སེར་གྲུགས་  
ཆོགས་པའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །ཆོ་བྱང་ནམ་འཁི་ཆམེད་ཆོ་ཞབས་ལ། །ཡུན་  
རིང་སྟོད་པས་བྱབས་གཤོམ་མ་བྱས་ཤིང་། །སྟོ་གསུམ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གང་  
འགོ་བྱས། །སྟིགས་དུས་འདུན་མའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །རང་སེམས་འབྱུལ་  
པའི་སྒྲུང་བས་བཅིངས་པ་ལ། །རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་པ་མེད། །ཉམས་  
ལེན་ཆིག་བསྒྲིལ་གཉེན་པོ་བཅོམ་བརྟོག་བྱས། །སྟིགས་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་  
ཡིན་ནམ་སྟམ། །འགོ་དྲུག་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་སྟམ་ལ། །ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་ནམ་  
ཡང་མ་བྱས་ཞིང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་གང་དག་བསྟོམ་ཚུལ་བྱས། །པན་སེམས་  
ཆེ་བའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །འཁོས་མེད་བཙུན་པ་སྟོ་གསལ་རི་བྲོད་པ། །  
མཁས་མཁས་བྱབ་བྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ལུས་སྟོང་ལོག་ཅམ་དུ་མ་གྱུར་  
པ། །འདི་ཀོ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། །རང་ལོང་གསུམ་པ་མེ་ཞེས་པ་མེ་པོ་  
འབྱུག་གི་ལོ་དེ་སྤར་རི་མཐིལ་དཀར་མའི་ཐེབས་ཕན་ཡོད་ལས་སྟེ། །ཁག་གི་སྤྱགས་  
བཅོས་ལྟ་བུའི་རྩེས་མེད་དུ་སོང་བར། །འདི་ནས་དོ་ཁྱར་བགྱིས་ཏེ་རི་མཐིལ་གཉིས་སུ་  
སྤར་ཡོད་ལོ་འཁོར་དཀར་མེ་གཉིས་ཡོད་ཐོག་ །གསར་བཙུགས་སྒྲུབ་དང་པོའི་ཆོས་  
ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་། །མཐིལ་དུ་བཀའ་འགྱུར་ལྟ་ཁང་། །སྟོ་གསུམ་ལྟ་  
ཁང་། །རི་ཕུག་རྒྱ། །གསེར་ཐིག་ །སྤྱུ་འབུམ་ཐང་བཅས་པར་བསྟོམས་བཟངས་  
དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁོབས་བཅས་གསུམ། །ཁོར་ཡུག་གཅིག་གི་ངོ་ཁང་གི་རྒྱ་མཚོ་

ཁེབས་བཅས་དེ་དག་གི་རྒྱ་འགྲོ་ཡོངས་བསྒྲིལ་ཤིང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་གྲངས་ཞུ་ལུ་ཞོག་པ་བཅས་  
 སོང་བ་འདི་གར་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་དཀར་མེད་ལུ་ཐོགས་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ཡོང་  
 བ་བྱས། ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་དང་ས་ཉགས་ལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཁུངས་སོགས་ར་འབྲོད་པའི་  
 དཀར་མེད་སོགས་མར་ཞ་ཆག་མེད་པ་ཡོང་བའི་དེབ་སྒྲུར་གཏན་ཚིགས་ཡིག་རིགས་  
 སོགས་བྱས། རི་ཕུག་གཟིམ་སྤྲུག་པ་རྒྱ་མཚོ་གསར་བསྟན་འདི་ནས་བཞིས། རྒྱ་བ་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་ལུ་ནས་བཟུང་ཤངས་བདེ་རབ་མཁན་པོ་སོགས་བྲུ་པ་འགའ་ལ་ཐོག་  
 མར་ཚོར་ཆེན་གྱི་ཡིག་སྟེང་ནས་ཀློང་བར་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ཁྲིའི་རྒྱུ་གནང་དང་། མཆུས་  
 སོ་བདུན་མའི་འབྲིད། ཆོས་དུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐར་པ་ཆ་གྱི་ཡིག་སྟེང་ནས་འཇམ་  
 དཀར་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་གནང་ལུང་། ཆོར་ལུགས་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཆོ་རྟ་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལུང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྲིད་ཞག་བདུན་མའི་འབྲིད་ལུང་  
 མཁས་གྲུབ་མོར་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་ཉེ་བརྒྱད་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུ་གནང་། ཆག་ལུགས་  
 ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནང་དང་ཆོས་མཚན་ཁག་ཀློང་པའི་གསེར་ཆོས་  
 འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྒྲིའི་རྒྱུ་གནང་དང་ཆོས་ཚན་ཆོ་འབྲིད་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱ་རྒྱན་གྱི་འབྲིད། མི་འབྲུགས་པ་ས་ལུགས་བཀྲ་ཤིས་ལུ་མོ་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་  
 དབང་། ཏུར་རྒྱ་ཐའི་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་འབྲིད། བདེ་ཅན་པོ་འབྲིད་དཔའ་པོ་གཡུལ་  
 འཇུག་བདེ་མཚོ་གཡུ་ཉི་པའི་དབང་བཞི། ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར། རྟ་མགིན་  
 གསར་སྤྲུབ་སྟེར་སྤང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས། རྒྱ་རྒྱལ་ལུགས་རྟ་མགིན་ལུགས་རལ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་ཆོས་ཚན། བདེ་མཚོ་གཡུ་ཉི་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་

འཕྲིད། བྱང་ཏི་པཌ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ནི་སྟེང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྩེས་  
 གནང་། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་  
 གི་རྩེས་གནང་། ས་ལུགས་མེ་བཙེགས་གྱི་རྩེས་གནང་། མེ་བཙེགས་པོ་མའི་སྒྲུབ་  
 སྒྲོར། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཆོས་སྒྲོར། མི་གཡོ་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་། དེ་  
 དག་གི་ཡིག་ཆ་ནི་ལུང་། ས་ལུགས་ལོ་གྲོན་སེར་མའི་རྩེས་གནང་སྒྲུབ་སྒྲོར། ཞེ་ཏུ་  
 ལོ་རྒྱུ་བའི་ཡིག་སྟེང་ནས་ཇོ་ལུགས་དང་ཇམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་གྱི་རྩེས་གནང་  
 ལུང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀླན་སེལ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
 མའི་རྩེས་གནང་། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་ཡིག་སྟེང་ནས་ས་སྒྲུབ་  
 གསེར་ཆོས་ཁྱུང་ནག་འབྱུང་པོ་ཏུར་འདེད་གྱི་རྩེས་གནང་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་  
 ལུང་། ཁྱུང་བྲམ་མན་དག་ལུགས་གྱི་རྩེས་གནང་། བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་  
 གནང་། རྒྱལ་སྐུ་དབྱེད་ཆུ་པའི་སྒྲུང་གནས་ཆོག་འའི་ལུང་། དགོ་ལུགས་འཛིགས་  
 བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བམ་ཏོག་གི་ལུང་། གསེར་ཆོས་སེང་གཏོར་སྟོན་  
 མའི་རྩེས་གནང་། པཌ་ཆེན་ནགས་རིན་ལུགས་སེང་གཏོར་དམར་མའི་རྩེས་  
 གནང་། དབྱངས་ཅན་ས་ལའི་པོ་ཏུའི་རྩེས་གནང་། ཁྱོ་བོ་གཙུག་ཏོར་འབར་བའི་  
 རྩེས་གནང་། དེའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཐུའུ་བཀྲན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པ། རྩོམ་  
 སེམས་སྒྲ་མེད་ལུགས་གྱི་རྩེས་གནང་། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་སྒྲིད་ཤོད་བསྟན་འཛིན་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་ཐུགས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་རྩེས་  
 གནང་། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་ནི་ལུང་། གསེར་ཆོས་ཇམ་ལྷ་སྟོག་སྒྲུབ་དམར་པོའི་རྩེས་

གནང་། རིམ་དམར་གྱ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཚོ་དབང་བུ་སྟོན་གོང་ཁྲག་  
 མའི་དབང་དང་དེའི་ལུང་། སྤྲུལ་སྤྲེལ་མའི་ཚོག་གཞན་ཕན་བདེ་འཇུག་གི་ལུང་བཅས་  
 བཞུགས། ས་རྒྱའི་ནང་ལྷ་ལྟོ་རྟོག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་སྟོང་མཆོད་འབུལ་ཐེབས་  
 ཁྱིམ་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱ་དང་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོར་བཙོལ་གདམ་ཞུས་པའི་  
 མཆོད་འབུལ་སོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་དང་བཅས་གང་ལེགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་  
 འདུག ཚོས་བདུན་ལ་རི་ཕུག་གདན་འཛིན་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ལས་གྲ་  
 བྱས། ཚོས་བཙོ་ལུང་གི་ཉིན་བརྒྱ་མཆོད་སྤྲེལ་ཚར་གཉིས་དང་། མང་  
 འབྱོར། གཙང་རྩོམ་གངས་རུ་བའི་གྲུ་པ་ཁག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱང་བཞུགས། སོག་  
 པོ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་སོགས་བཀྲས་ལྷན་གྲུ་པ་འགའ་ལ་སེམས་བསྟེད་མཆོད་པ་ཡང་  
 བྱས། དེ་ནས་གོར་དམག་གི་གཟེར་ཐག་ཆོད་ནས། ས་གུང་བཤད་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་སྟེར་  
 གཞིས་སྟེལ་གཞིར་ཆིབས་བསྟེད་བསྟེད་ས་པའི་ཞོར་དུ་འདྲིར་ཐེབས་པའི་ཉིན་རྩེ་བཙོན་  
 རྩི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དེའི་སང་ཉིན་བྱལ་ཁྲུས་ཆོད་དབང་སྤྲེལ་སྟོན་  
 ཀྱི་ཆོ་གཟུངས་འབྲིད་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་ངོར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུ་པ་  
 འགའ་ལ། སྟོང་དཀྱིལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། དེའི་དབང་ཚོག་གཞན་ཕན་རྒྱ་  
 མཆོད་ལུང་། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་དབང་། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཅེ་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་འབྲིད་ལུང་། དེའི་ཚོས་སྟོར་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལུང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་། རྒྱལ་ཆོས་སྟེས་མཆོག་  
 འབར་ར་བའི་མགུར་འབུམ་ལུང་། སྟོང་སྟོང་ཚོག་གདམས་ལུང་། འོད་ཟེར་དྲི་མེད་

ཆོག་བསྒྲིགས། ཇི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་ཤིང་འཇུགས་  
 ཐབས། གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་འདོན་ཐབས་སངས་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ལུང་ལུ། ཚུར་ཡང་། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་སོགས་ཆོས་འགའཞིག་  
 ཞུས། དེ་ནས་དགོས་སྤོང་ཨ་རིག་པ་སོགས་གྲུ་བ་འགའ་ལ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་འབྱོར་  
 མའི་ལུང་། དེའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཆོས་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁྲིད། མདོ་ཟམ་རྟོག་ནས་བྱུང་བའི་ཡིག་དུག་ཕན་ཡོན་རྣམས་བཤད། རྒྱ་བ་དང་  
 པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཅེ་ཕྱག་ལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་འཁྲིད། བྱབས་བྲུས་ཆོ་  
 དབང་སོགས་བཀྲིས་ཏེ་རི་ཕུག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་བསྐྱེད་མཆོམས་སོགས་མཛོད་པའི་  
 རྒྱབ་གཉེར་ཀྱང་ཞུས། རང་ལོང་བཞི་པ་དམར་མེར་ཞེས་པ་མེ་མོ་སྒྲུལ་ཀྱི་ལོ་དཔེན་  
 དགོན་ཆོས་སྡེར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་སྤྲན་སྤྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་འབུལ་སྒྲོར་  
 གནང་བ། བཀའ་འབྱུར་རྒྱ་མ་སོགས་ཐེབས་ནས་སྤྲན་སྤྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 དང་། གཞན་ཕན་བདེ་འཇུག་གི་ལུང་བཅས་ཞུས། ཅེ་ཕྱག་ཉི་དོན་ལགས་འདིར་  
 ཐེབས་པར་ཡང་བྱབས་བྲུས་ཆོ་བཀའ་སོགས་ལུ། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་བསམ་  
 ཡས་རྟེན་གསུམ་ཁག་ལ་སྟོང་མཆོད་འབུལ་ཐེབས་ཏེ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། སྤྲན་  
 ཤལ་ལེ་ཆོན་བཅས། ས་གྲུང་བཤད་སྒྲུ་ཆེན་པོར་འབུལ་ཆོང་ཞུས་པའི་མཆོད་འབུལ་  
 རྣམས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གཅོང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་། མི་རྗེ་ཕུན་ཁང་དང་ཤེད་པོན་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལགས་སུ་བྱུང་འགྲོལ་བྱབས་བྲུས་ཆོ་དབང་བརྒྱུ་ཆར་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་  
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ལུ། ཤེད་པོན་ལགས་ནས་དད་འདུན་ཆེན་པོས་ཞུ་ལུ་མཐིལ་

དུ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་དཔལ་གདུང་ལྷ་ཁང་དུ་ཟངས་དམར་གྱི་རྒྱམ་ཚོ་དང་དཀར་  
མེའི་དཔལ་ཐེབས་ཤིན་པར་བརྒྱུ་ཐམ་པ་བཅས་འབུལ་སྒྲུར་མཛད། དེ་ནས་ཐེག་སྒྲིང་  
རྒྱལ་སྤེའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དང་། དེའི་  
དབང་ཚོག་ལུང་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུང་གནས་ཚོ་གའི་  
ལུང་། སྒོལ་མཚོད་མཆུལ་བཞི་པའི་ལུང་བཅས་བགྱིས། མཁས་བཙུན་གཞོན་ནུ་  
བྱུང་གི་གདུང་རྟེན་ཉམས་ཆགས་སུ་བྱུར་པ་འདི་ནས་ཚོས་འཁོར་ཡན་གསར་  
བཞེངས། གཟུངས་བསྐྱར་འབུལ། དུམ་ལྷིང་ངོས་དཔལ་ག་ཡོད་པའི་ནང་མཁས་  
བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིས་སྐྱབས་བཅས་གཟིམ་སྐྱུ་གུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཉི་ཤུ་  
གཅིག་མཚོད་སྐབས་དམིགས་རྟེན་དུ་སྟོན་གྱི་གོས་སྐྱབས་བཞེངས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཅེ་ཕྱག་  
ཏུ་གཉེར་གདམས་ཞུས་པ་གསར་བཞེངས་བྱུང་པའི་འགོ་སྤང་ཤིང་ཤིན་པར་བརྒྱུ་དང་དུག་ཅུ་  
ཐམ་པ་སོང་བ་རྣམས། འདིར་སྐྱབས་རྟེན་དུ་ལུལ་བའི་འདི་ནས་དམིགས་བསལ་  
འབུལ་དགོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཤིང་། སྒྲིགས་མཚུངས་མང་ཐེབས་ཤིན་པར་བཅོ་ལྷ་  
སྒྲུར་འཇགས་མཛད། རབ་གནས་ཚར་བ་དང་། ས་ཁྲའི་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་རྟེན་  
འབྲེལ་བྱུང་འབུལ་སྒྲུར་དང་། མང་འབྲེལ། བརྒྱུ་མཚོད་ཚར་གཉིས་  
བསྐྱབས། དགེ་སློང་ཨ་རིག་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྫོང་རྫོང་སོགས་གྲུ་པ་འགའ་ལ་རྒྱ་རོ་  
མཁའ་སྒྲོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དེའི་འཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཚོས་བེད་ཀྱིས་གྱི་  
ལུང་། དཔལ་རྒྱུ་བཀའ་འབུམ་གས་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཚོག་ སྒྱིན་སྟེག་རྒྱུན་  
འབྱེར་ཤོག་གཅིག་མའི་ལུང་སོགས་བྱས། དུག་པའི་ཚོས་བཞི་ལ་དུས་འཁོར་ལྷ་

ཁང་དུ་བྱུང་དབང་ཤར་ལི་གཅིག་ཡུལ། ལོ་ལྟར་བྱུས་གསོལ་མཆོད་འབུལ། རབ་  
གནས་སོགས་བཅིས། བདེ་ཆེན་སྐུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡུག་རྫོང་འགོ་བཟང་གི་དབང་  
དང་བྱུབས་བྱུས་ཆེ་བ་ཀའ་སོགས་གསན་པར་ཕེབས་པའི་ཐུགས་བཞེད་  
བསྐྱངས། ཆབ་མདོ་ཆོང་དཔོན་དབང་ཡུག་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་  
བྱས། སྟོན་པོ་སྐྱིན་མཁར་ཚྭ་རྩུབ་བསྐྱོད། ཚུར་སླེབས་ནས་གྲུ་མ་སྐུལ་བཟང་  
སོགས་བྱ་པ་འགའ་ལ་ཇམ་ལྷ་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་། སྐྱོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མའི་  
འཁྲིད། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། སྐྱིད་སྐྱུག་ལམ་འཁྲེར། སར་ཕྱིན་དུག་མཁའ་པ། རོ་  
བའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་སྐྱོང་བརྒྱ་ཅའི་ལུང་། ཁ་རག་སྒོམ་རྩུང་གི་ཨང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ་  
དབུལ་རྒྱུ་ལྟས་པའི་མཇེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ཡུ་སྟོན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོང་ཆོས་  
ཆོན་བཅོ་ལྗེའི་འཁྲིད་མཁའ་ལུང་། སྐྱུག་ཕུའི་ཡིག་སྟེང་ནས་རྫོང་སེམས་གྲུ་མེད་རྩེས་  
གནང་ལུང་། རོ་ལུགས་ཡུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་  
ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དེའི་འཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་བྲལ། དེ་རྩེས་ཉང་སྟོད་ཐེག་  
མཆོག་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་སོགས་བྱ་པ་འགའ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་ཡང་  
བཅིས། ཤིང་ཆལ་ཆོང་དཔོན་ནས་སེར་སྐྱུ་འགོ་དམངས་ལ་ཆེ་བ་ཀའ་སོགས་བྱ་  
དགོས་དབུ་ནན་བཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྒོམ་ཤར། སྐར་ཡང་བསྐྱར་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་  
ལྟར་རྒྱ་བབ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོར་རི་ཡུག་རྩེ་ཆོགས་ཆེན་ལ་འཆི་མེད་རྒྱའི་དབང་  
སྟོན་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་ལུང་ཆོས་སྐྱོད་དབུ་གསལ་གྱི་ལུང་། མཇུག་རྩེ་  
སེར་སྐྱུ་ཁག་མང་ལ་ཆེ་དབང་བུ་སྟོན་གོང་ཁུག་མའི་དབང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་མཁན་སྒོ་བ་དག་འདུན་སྒྲིང་དང་། མི་སྡེ་བཅས་པ་ལ་ཞལ་  
 གདམས་མཛད་པའི་ལུང་ཡང་བསྒྲགས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྒྲུབ་  
 བྱ་གང་དུག་ཀྱང་བྱས། རང་ལོང་ལྷ་པ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་རྟ་གནམ་ལོ་ཤར་ནས་  
 སྤར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས། ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྲོ་བྱོས་ཀྱི་པར་བཞོས་མཛད་པའི་པར་ཤིང་  
 སྟོང་ཕྱག་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་བཅས་ཞུ་མཐིལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བར་ལམ་པར་ཐམས་  
 ཅད་འཛིངས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་རིམ་པས་ཉམས་ཆགས་ཆེ་བར་པར་ཤིང་ཆོང་མ་རི་ཕུག་ཏུ་  
 གདན་ཞུས་ཀྱི་ཀ་བཏགས་བཞོས་ཏེ། པར་ཁྱི་གསར་བསྒྲིགས་བབྱིས་ནས་རི་ཕུག་  
 རང་དུ་པར་ཁང་དམིགས་བསལ་འགད་གཅོང་བར་ཡོད། དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་ཡོང་  
 བསྒྲིལ་གྱི་ཏེ་སྤང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སོང་། གངས་ཆེ་གླ་ཆོང་དུ་ནག་ཉི་དུས་འཁོར་  
 སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདུགས་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་རིན་ཐང་ཡོད་  
 པ་ཕུལ། འཕར་དུ་འབྱེད་ཏེ་རེ་བཏང་། རི་ཕུག་གི་འདུ་ཁང་བྱང་གི་སང་གཡལ་ལ་  
 ཐང་བསྐྱོར་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་བརྒྱད། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གནས་བཅུ་  
 སོགས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་གསར་བསྒྲུབ་གྱིས་གོང་གཤམ། འཇམ། ཉིང་ཆབ་བཟོ་རིགས་  
 པའི་སྤྲ་ཡོན་སོགས་དང་ལིང་དམར་ལྗང་གི་གདུང་ཁེབས་བཅས་ཡོངས་བསྒྲིལ་ཏེ་  
 སྤང་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གནས་པ་དང་། རབ་གནས་གྲུབ་སྟེ་ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་  
 ལ་འབུལ་སྒྲོར་གྱི་རབ་སྟོན་མང་འབྱེད་དང་བརྒྱུ་མཆོད་སྒྲ་ལྷ་ཆོར་གཉིས་  
 བསྒྲུབས། དེ་ཉིན་རྒྱལ་ཅེ་རིན་མྱིང་པ་སོགས་གྲུ་པ་འགའ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་  
 བྱས། ཞུལ་སྒོ་བྱང་གི་ཨར་རྩུག་གང་ལེགས་ཡོངས་རེའི་བཀོད་པ་བཤད། འདི་





དགོང་དུ་མཆོད་མཇེད་པའི་མེ་ཏོག་བརྟུང་ལེན་གྱི་འཁྲིད། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔའི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་འཁྲིད་བཅས་ལུ། ཚུར་ཡང་འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྟུང་བསྐྱེད་  
 གྱིས་དབང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་དབང་། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་། ཚེ་  
 དབང་ལྷ་འཕེལ་སོགས་ཆོས་ཆེན་མང་བ་ཞུས། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱན་རློང་འབྱིང་  
 གཞུག་ལུང་འབྲུལ་བ་དང་རབ་བྱུང་ཆབས་ཅིག་བསྐྱབས། མི་རིང་བ་གཞན་སྐྱབ་ཆ་  
 འགའ་དང་བཅས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་བསྐྱབས། ལྷ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ནང་ཁམས་  
 མངའ་རིས་སྤྱལ་སྐྱེ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་གླེང་བའི་ཞལ་ཅན་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་དབང་  
 བཞི་གུ་གོ་པ་རྗེ་ཏའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་བཀྲིས། བོད་བྱའི་ཁྲ་ཐིག་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 མདོར་བསྟུས་གྱི་ལུང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དཔེ་འཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཞལ་བཞེས་ཡིག་ཆུང་གསུམ་གྱི་ལུང་། ཞུལ་འཇུག་བརྟུང་རྣམ་ཐར་ལུང་བཅས་  
 བཀྲིས། རང་ལོང་དུག་པ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མ་སྐྱལ་བཟང་  
 འདིར་འབྱོར་སྐྱབས་སྐྱེ་ཞབས་ཞི་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་བཀའ་འབྱུར་  
 ཆབ་པར་མ་སྐྱེ་ཡོན་དུ་ཞུ་རྒྱ་རྣམས་མངགས་ཆ་བཀྲིས་པར་འདི་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་  
 རང་གདན་ཞུ་ཐུབ་པ་སོགས་བྱུང་། བྲངས་ཆེ་གྲ་ཆང་གི་ཨར་ཟུག་ལས་གྲ་ཆུགས་རྒྱ་  
 སོགས་ལ་མངགས་ཆ་བཀྲིས། དེ་སྟོན་ཁར་ཁ་དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་གི་དུས་འཁོར་གྱི་  
 དབང་ཆོས་སོགས་ཞུས་བྱུང་ཡང་སྤྱབས་མ་འགྲིག། འདི་ལོ་དབུ་ནན་གྱིས་གདན་ཞུ་  
 སྤེབས་པར་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ངོ་གཡོག་རྣམས་ཁ་ཁར་བསྐྱོད་ནས་  
 ཆོས་བཞི་ལ་དབེན་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་ལྔའི་ཉིན་སྟོབ་མ་རྗེས་འཛིན་དང་། ཆོས་

དུག་ལ་སྟོན་གྱིས། ཆོས་གྲོལ་སྐབས་རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཁ་བས་གཡོགས་པ་དང་  
 འབྲུག་སྒྲོལ་གྱིས་སྒོག་པ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་འཇུག་ལའི་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་  
 པོ་དབྱེས་པའི་མཚན་ལྟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 སྤྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་། དབང་གོང་མ་ཆེ་ཆུང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 སོགས་ཞིབ་རྒྱས་བྱས། གཞན་ཡང་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་། གདུགས་དཀར་ཉར་  
 བདུན་མའི་དབང་། རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྤྲོན་སྤྱིའི་རྩེས་གནང་། རྣམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། དུས་འཁོར་སྐབ་དཀྱིལ་བསྟོད་ཆེན་ཆོས་སྤེང་བཅས་ཀྱི་  
 ལུང་། མཇུག་ཏུ་སེར་སྒྲིམ་པོར་ཆོད་བང་བྱབས་ཁྲུས་སོགས་བཞུགས། སྤྱིར་དེར་  
 སང་པལ་ཆེར་དང་བྱུང་པར་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེའི་བྲུ་རྒྱུན་འདི་རྣམས་ཆོས་ལྷ་མི་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ནའང་། གཡུང་སྟོན་གྱིས་གསུང་ལས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལྷ་བཞི་ཡོད། །ཆོས་  
 དང་ཆོས་མིན་བྱེད་པའང་ལྷ་བཞི་ཡོད། །གང་ཟག་ཆད་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་མི་ཞེས་པས་དབང་  
 ཆོས་རྣམས་སྤྲིབ་དང་། བཤད་པ་སོགས་གོ་གང་བདེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མཆུངས་  
 དེད་རང་གི་སྤྱིར་དབང་རྩེས་གནང་དང་འབྲིད་སོགས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་པོས་ངེས་གང་  
 ཐུབ་ཤོད་ཁྲུལ་བྱས། སྤྱི་ཆད་རང་དང་གསེར་ཁང་འོག་ནས་རབ་བྱུང་ལྷ་མི་དང་  
 བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱི་སོགས་མང་བ་བྱས། རྒྱལ་ཅེ་རིན་ལྷིང་སྤྱི་ཆད་ནས་གདན་  
 ལྷ་དཔུན་ཆེ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཤར། ཆོས་བརྒྱད་དགའི་ཉིན་དུས་གཏོར་སྤྲུང་གིས་

རྣམ་སྤྱི་མཆོད་པ་གཟབ་གཤོམ་བགྱིས་པར་བསྟན། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཆས་ཉེ་  
 རྒྱུར་ལམ་སྤེལ་གཞི་རུ་ཞག་གཅིག་བསྟན་ནས་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་དང་། ཐོ་མོ་  
 མང་པོར་ཆོ་བཀའ་བྱབས་བྱས་ཀྱང་བྱས། ཡར་ལམ་ཞུ་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་གསོལ། རུང་ཁང་སྒྲ་བྱང་སོགས་ལ་རབ་གནས་  
 ཀྱང་བགྱིས། འདི་སྐབས་རི་མཐིལ་ནས་བསྟུ་བ་སེར་སྤྱོད་སོགས་བཀོད་གཤོམ་རྒྱས་  
 པ་བྱུང་། ཆོས་ཉེར་ལུ་ལ་རི་ཕུག་ཏུ་འབྱོར། བྱངས་ཆེ་བྲུ་ཆང་པར་ཨར་སྟོན་ཟབ་པ་  
 ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ཁམས་པའི་སྒྲ་མ་ཆོས་དབང་བྲགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྐལ་  
 བཟང་སོགས་ལ་ཀྱེ་རྩོམ་མན་ངག་ལུགས་ལྟ་དགའི་དབང་། རྒྱལ་ཐང་ལུགས་ཀྱི་  
 གཅོད་དབང་དང་འཁྲིད། གཅོད་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་ཐས་མཛད་པ་  
 དང་། ངག་འདོན་རྒྱུ་འབྱེར་མཐུག་ཏུ་རོ་གཅོད་བྱ་འབབས་སོགས་ཡོད་པ་བཅས་ལེ་  
 ཆོན་གྱིས་ལུང་བསྒྲགས། ཁ་ཁར་བསྐྱོད་སྐབས་ཤིག་སོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱུང་རིགས་  
 རྣམས་ས་སྒྲིའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མང་རྩ་བུ་རེ་ལ་འོ་རེ་ཟེན་དེས་སྤྱངས་འབྱེད་བྲུ་ཆང་བཞི་  
 སོ་སོར་དངོས་པོ་འོ་སྤང་བཞི་རེ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མཚུངས་ཐེག་སྒྲིང་རི་  
 ཁྲོད། བྱམས་པ་སྒྲིང་། བསམ་གཏན་སྒྲིང་། དག་འལུང་། ཆོས་ཕུག་སོགས་སོ་  
 སོར་དངོས་པོ་རྣམས་ཆ་བཤོས་བྱས་པའི་གཅོད་དག་འགོ་བ་བྱས། ཉིན་དེར་འདི་གའི་  
 བྲུ་རྒྱུན་འགའ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱང་བྱས། དེ་རྩིས་བདེ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུག་  
 རྩོམ་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་། བྱབས་བྱས་ཆོ་བཀའ་སོགས་ཕུལ། རྒྱུར་  
 ཡང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་དབང་ཞུས། སྒྲ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་

གངས་ཆེ་བླ་ཚད་འདུལ་ཁང་གི་རབ་གནས་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གྲུབ་ཞལ་དྲོ་རབ་སྟོན་མང་  
 འགྲེད། ཉག་ཉིའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་འདི་ནས་སྤྱར་བའི་སྤར་ཡོད་ཆོགས་མཆོད་  
 ཐེབས་ཅུའི་ཁ་སྐོང་བཅས་བསྟོམས་ཏེ་སྤར་བརྒྱད་ཉིན་འཁྱོངས་གཅིག་གི་ཐེབས་ཅུ་ཏེ་  
 སྤར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཅིས་པའི་ཞིང་དོར་བཟང་གཅིག་སྤྱར། ཉི་ཤུ་གཅིག་མཆོད་  
 སྐབས་བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་ལ་ངལ་བསོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པས་བསྟོར་བ། གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལ་རིམ་ལྔའི་བརྒྱད་པས་བསྟོར་བ། གཉིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྟོས་མེད་བརྒྱད་  
 པས་བསྟོར་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོར་དུག་བརྒྱད་པས་བསྟོར་བ་སྟེ་འཁྲིད་ཆེན་  
 བཞིའི་ཐོག་ཆོད་མ་བཞི་ལ་རྒྱ་འགོ་ཡོངས་བསྒྲིལ་ཏེ་སྤར་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་ཞོ་དུག་  
 ཐོབ། རབ་སྟོན་མང་འགྲེད་དང་བཅས་གོང་ཆོས་ཉིན་སྤྱར། ཆབ་མདོ་ཞི་བཟང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད་པ་ནོར་རྒྱས་དང་དྲིས་ཞང་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་སོགས་ལ་དབང་སྲུང་ལྟ་མོ་  
 རིག་བྱེད་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དང་། བེར་བསྲུང་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བསྲུང་བའི་ལྟ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱབས་ཁྲུས་ཆོ་བཀའ་སོགས་བྱས། ལྟ་བབས་  
 དུས་ཆེན་ལ་དཀར་དབུ་མཛོད་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་བཞུགས། དེ་ནས་ངེད་རང་  
 གི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་ཟེན་ཏེ་སྐྱེས་ཆེན་ནམ་  
 འདེགས་ཆམ་འཁེལ་བའི་མཇུག་སྲུང་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལི་གསོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་འཕགས་པའི་སྤྱབ་མཆོད་  
 གསར་འཇུགས་ཐེབས་ཅུར་ཏེ་སྤར་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཡང་སྤྱར། རྩོགས་མཚུངས་ཆོ་  
 གའི་ནག་འགོས་དང་བཅས་པ་བསྒྲིགས་ནས་པར་ལ་བཞོས། ཐོགས་རྟེན་དུ་སྤར་རྒྱུ་

དཀར་པོའི་ས་ཁོང་བར་སྐབས་སུ་གཞན་ཆོང་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་བར་བརྟེན་ད་ཆའིང་  
 རིན་གཙོ་བོའི་འདམ་སྒྲིང་སྟེ་ཉི་མ་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཕྱག་ཉི་དོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
 གཞུང་མོ་འདས་པའི་ཆེད་དུ་འོ་སྒྲིང་བསྐྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ལུལ་བ་དང་། མཛོད་པ་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲུ་སའི་དགོར་ལན་ལྟ་བུར་སྒྲིང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་བུལ་བ་དང་། ཆོ་སྒོན་  
 སྒྲིང་གི་ཨར་པོའི་རྟེན་གཞུང་སར་བཅོལ་མོ་ཞུས་གས་ནས་རྒྱལ་ཅེ་གྲོང་རྒྱུའི་འབྲུག་  
 འཆོམ་གནང་བ་དེལ་བསྐྱུར་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཞུ་སྒྲིང་སོགས་དེལ་ནས་  
 སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་བཅས་བྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས་པས་ལོ་ལྟར་སྐྱབ་མཆོད་པ་བསྐྱུད་པ་བཅུ་  
 ལ་སོགས་འབྲུག་ཅན་ལྟ་ག་དོང་བཅུ་རེ་ཡོང་བ་ཞུས་ཤིང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མི་  
 འབྲུགས་པ་ལྟ་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཤིང་བཞོས་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡང་བཞེངས་སོ། །ཨ་རྟོ། སྐྱེ་བོ་ཆོམས་པར་བྱས་པའི་དོགས། །ཀྱུན་པན་རབ་  
 དཀར་ལྟག་བསམ་བསྟན་པ་ཡིས། །ཞུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྲ་ཡང་། །  
 པ་སྒྲིང་བྱི་བསྐྱུང་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བར་བྱས། །ཉངས་སྟོང་སྟག་ཆལ་སྐྱན་ལྟོངས་ཞེ་  
 གསིང་གི། །མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་བཀྲ་བའི་རི་བོའི་སུལ། །སྐྱུ་དག་སྒྲིང་གི་ལྷན་ལ་  
 བཞད་བྱེད་ལ། །ཀྲུ་ལ་ཅ་ཀྱའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །གང་ཆེ་ཆ་བསགས་ནོར་  
 བྱེད་གྲོང་བསྟོན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་ས་པའི་མཆོན་མ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དཀར་  
 པོའི་ལེགས་བྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི། །ས་འཛིན་རྒྱ་བ་ཞུ་བའི་མདངས་ཀྱིས་དཀྱིས། །  
 མཐོང་དང་བུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རི་མོ་ཅན། །འབྲེལ་བཅས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེམ་  
 སྐས་ལ། །སྒོ་གོས་རྒྱུང་པ་གཉིས་པའི་འཛོ་སྟེག་གིས། །གཏན་བདེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་

བྱེད་སློན་པ་བཏབ། ཁོ་འདིར་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་མིག་རྒྱུ་འི་ཆུ། སློམ་པའི་གྲ་བྱར་  
 སྲོད་འདོད་རི་དྲགས་སོགས། སླིང་ཐེའི་གནས་སུ་གོ་བའི་སྒྲོ་ལས་ཀྱི། འཇག་ཏུ་  
 སླིང་ལ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ལེན་སྒྲིན། ཁྱེན་ས་རང་ལོ་ང་བདུན་པ་དྲག་པོ་ཞེས་པ་  
 ལྷགས་སྒྲེལ་ལོ་ཤར་བའི་ནང་བཀྲས་ལྷན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཅེ་ཤོད་ཆོ་ཐུས་འབུལ་  
 རྒྱ་སོགས་སྤར་རྒྱུན་བཞེན་བགྱིས། སྟན་བར་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་མི་བྱུང་བར་ཡང་སོ་  
 སོར་འདོད་ཆོས་ལྟར་ཕན་བཏགས། གངས་ཆེ་གྲ་ཆང་བར་ནག་ཁྲའི་སྒྲུབ་མཆོད་  
 སྒྲུབས་ཤིང་ཆོལ་དཀར་པོས་ཕུལ་བའི་གཏུང་ཁེབས་ལིང་དམར་ལྗང་གི་གོང་བ་འཇའ་  
 སོགས་འདི་ནས་ཕུལ། དཔུལ་དཀར་གྱི་ཕུར་སྒྲོགས་བཅས་སྒྲུར། ས་ཁྲའི་དུས་ཆེན་  
 ཉིན་བཀའ་བསྟན་གསུང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྩར་འོ་སྤང་བརྒྱུད་དང་ཉེར་གཅིག་ མཆོད་  
 པའི་ཁ་སློང་དཔུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་བཅས་སྒྲུར། འཁྱེད་འོ་ལྷ་ལྟོ་ དེ་ཡང་ལྷ་  
 ལུ་འདི་བཞེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་  
 བརྒྱན་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོང་ན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། ཐོགས་འདིའི་སྒྲེ་བོ་  
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་ལྷག་པར་ཁོ་བོ་རང་ཡང་རྗེ་བརྩམས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་འདིའི་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་རྒྱུ་དཔུལ་སྤང་  
 བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་ལྷ་དང་ཞོ་བཞེ་གསེར་ཞོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུན་གྲུ་གཡུ་གསུམ་བཅས་ཡོད་  
 པ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཅིས་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་ལྷན་མཛོད་ཆོ་ཁོང་རང་ཡང་  
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་མངགས་དམ་ཞུས་

པའི་གནད་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་དཔོན་རང་ནས་རྒྱ་དབུལ་སྤང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་  
 ཡོད་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་བཞིན་ཁོ་བོ་ལ་འབྲལ་དཔའ་དུ་ཕྱལ་བ་ཡིན་  
 འདུག་ཀྱང་དེ་ཡང་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ངོས་སུ་བཞུགས་པ་བྱས། གསེར་བཟངས་དང་བཟོ་  
 བོའི་སྒྲ་ཡོན་བཅས་སྒྲོམ་ཏེ་སྤང་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དབུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་  
 རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་གཏམས་པར་བྱས་ནས་རབ་གནས་ཕྱལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་བར་དེད་  
 རང་གི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་མཚུངས་ཆབ་མདོ་བྱམས་སྤྱིང་ནས་བཀའ་འབྱུང་ཆབ་  
 པར་མའི་སྐུ་ཡོན་རྒྱ་རྩ་ལྟ་བུ་འབྲལ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་དེད་ལ་རྒྱ་རྩ་མ་འབྱོར་པའི་བོད་  
 དབུལ་ཏེ་དོ་བཅུ་ཐམ་པ་ཕྱལ། རང་སྒོ་བསྒྲུ་མ་སྐྱལ་བཟང་གི་དོད་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་  
 བབ་ཡར་ལམ་གྱི་བཟའ་དོད་སྤང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་བུ་གཏོགས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱལ་  
 རྣམས་མ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་སྐུ་ཡོན་ཐོག་རྩ་ཞི་བ་ལྟའི་ཕྱག་མཛོད་ནོར་  
 རྒྱས་ལགས་ནས་ཏེ་དོ་གཅིག་ཕྱལ་བ་དང་སྐུ་ཞབས་ཞི་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདོང་དར་  
 གྱི་རྒྱ་དང་། ཤིང་ཚལ་དཀར་པོ་ནས་གསེར་ཤོག་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཞལ་  
 འདེབས་འབྲལ་མཁན་ཕྱན་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་བཞུགས་ཡུལ་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་། དབུས་སུ་གསེར་བཟངས་དང་ལི་མ་སོགས་ལས་བྱུབ་པའི་ཆོ་ལྷ་རྣམ་  
 གསུམ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་གཉིས་དེ་མེ་མི་འབྲུགས་པ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 བ་དང་དབུལ་སྐྱུ་རི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་རྟེན་ལ་ཕྱི་གསོལ་ཕྱལ་ནས་  
 བུམ་ལྷིང་ངོས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཉིར་གཏད་བྲག་ལྷ་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་  
 སྤྱན་གཟིགས་དང་བཅས་པ་མཛོད་རྩམ་འཇའ་ཤེལ་བྱང་འཕགས་སོགས་བཀོད་པ་



ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གསར་དུ་བསྒྲིགས། དེ་ལྟར་གོང་འཁོད་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་  
 ཚང་མ་བསྒྲིལ་བའི་ཤིང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྤང་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཞོ་ལྔ་བཅས་སོང་  
 ཞིང་། རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རབ་གནས་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་  
 གཅིག་ཉིན་རི་ཕུག་ནས་ཞུ་མཐིལ་བར་ལ་སེར་སྤྱང་སོགས་གཟབ་གཤོམ་གྱིས་སྒྲུན་  
 འདྲེན་ཞུས། རབ་སྟོན་མང་འབྲེད་བརྒྱུ་མཆོད་སྒྲུ་ལྔ་ཚར་གསུམ་མང་དགོར་རྒྱ་  
 འཁྱོངས་བཅས་ཕུལ། སྤྱི་སོ་དང་གྲུ་ཚང་བཞི་མོར་སྟེ་བཅས་ནས་མཆོད་འབུལ་མང་  
 ར་རེ་བཅས་ཞལ་དྲོའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས། སྤྱི་ཕྱིར་ཞལ་འདེབས་ཐོར་བྱ་བྱུང་བ་ཡང་ཁོ་  
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོས་བཅད་ཀྱི་ཕུལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྒོར་བཅུས་པ་དང་འབུལ་  
 སྤྱད་དང་དབང་བཀའ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྒྲིན་བདག་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་རྣམས་མ་བྱས་  
 ཤིང་རྒྱུ་ལ་དཔག་པའི་ལྟ་བཤོས་ལྟར་རང་འཁོས་ཀྱི་ཁོར་ལག་ཏུ་གང་འབྱོར་ལ་བྱས་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁོར་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་རབ་བྱུང་འཕགས་པའི་  
 སྤང་བརྟན་གཙོར་གྱུར་པའི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ། །  
 ཚང་སྤྱིར་དདུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་བསྐྱུན། འདི་ཡི་དགེ་བས་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་གི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིབ་སྤྱང་ཚོགས་རྣོགས་ནས། ཆོ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 སྒོམ། ཆོ་རབས་མང་པོར་བསགས་པའི་བདེན་འབྲས་ཀྱི། མི་འདོད་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་  
 སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། འདུལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་ལོན་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ལ་བྱུང་པར་བདག་ཅག་རྣམས། བྲུབ་མཆོག་མི་ཏའི་ཞལ་ལས་བབ་པ་ཡིས། །

ཟབ་དོན་མངར་བའི་སྤང་ཅི་ལེགས་འབྱུང་སྟེ། །དགའ་བ་བརྒྱུས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་བྱ་  
མ་ར། །དགའ་ལྡན་བསྒྲིའི་ཚལ་དུ་འཇུག་པར་སྟོ། །ས་གསུམ་ལྷན་པ་སེལ་བའི་  
སྒོན་མེམ་ཚོག་ །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་འབྱུང་བྱིམ་མེད། །སྤྱོད་སེམས་བརྒྱ  
ཕྱག་བཞེངས་པས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར་བྱུང་  
ཅིག་ །དེད་དུས་སྤྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བསོད་ནམས་དམན། །གསུང་རབ་སྟོག་དང་མཆོད་  
འབུལ་གྱི་ཞུ་སོགས། །བསྐྱབ་པར་བཀའ་བའི་རང་གི་དད་བརྩོན་གྱིས། །དེལ་  
སྤང་བརྒྱུས་གསལ་བ་ཐེབས་ཅུར་སྟུར། །དེད་དུས་སྤྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བསོད་ནམས་  
དམན། །ལྷན་པ་ཆེན་དག་བའི་རྩ་བས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། །ཤི་གསོན་རྣམས་ཀྱི་  
གཙོས་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་བརྩོན་རུ་ལས་ཐར་ཏེ། །རྣམ་  
མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོན། །ཞེ་མ་རྟེ་ །སྤང་འཁོས་མེད་སྒོ་གསལ་  
བསྟན་སྒྲིང་ལ། །ཁོར་བསོག་སྤང་སྒོན་མམ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁོང་དད་ལྡན་ཤི་གསོན་  
དངོས་ལོར་རྣམས། །དོན་སྤྱིང་པོ་ལོན་ཕྱིར་དགོ་ཕྱོགས་བསྟུར། །ཡུལ་མཆོད་དང་  
སྤྱིན་གཏོང་བྱ་བའི་གནས། །མི་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དོན་ཕྱོགས་  
རིས་ཅུང་ཟད་མི་བདོག་པས། །ཕྱོགས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་དོ། །དུས་དེང་  
སང་དཔལ་ལྡན་ཞུ་ལུ་འདིར། །ཇི་བུ་སྟོན་བསྟན་པ་ཉག་རེ་ཤ། །ཆོས་ཐོས་བསམ་  
སྒོམ་གསུམ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཉིན་ལྟ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་འོ་རེ་བརྒྱལ། །རྩལ་དེ་འདྲ་  
བསམ་ཆོ་མཆིམ་བཀྲ། །ཁོང་གོང་མའི་མཛད་པ་ཡང་ཡང་བྲན། །སྤང་བདག་ལ་  
རུས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྲད་སྤྲད་ཤིག་ཤིག་བྱས། །ཁོང་ཕྱོགས་ན་

ཞུལ་མོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་ནམ།

བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མི་ཁོ་བོ་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་སྟམ་ནས། །ཁོང་ཞུལ་པར་  
འདོད་ཞེན་ཆེན་ཅེས། །བདག་ཆགས་སྤང་ཆེ་མང་མཐོལ་བཞགས་འབུལ། །དུས་  
ནམ་སྤྱི་དམིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོལ། །བྱ་བྱ་བྱ་གསུང་སྟན་འཁོལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཁོང་ཕྱོག་  
རྒྱ་བྱིལ་རང་ས་ནས། །སྤྱོད་བྱེད་འགྱུར་དོམས་པར་མི་བྱེད་དམ། །དུས་དེང་སང་  
སྟོགས་མར་སོང་བ་ཡི། །གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། །ཡུལ་འཛམ་གླིང་  
ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན། །དྲོད་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འབྱུང་ཤོག། །ཁོང་འབྲོམ་སྟོན་  
རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། །གནས་དག་འཕྲན་ཞིང་དུ་འབྱུངས་པའི་བཅར། །  
བསྟུན་འཛེ་ཡི་ཞབས་གཡས་ཆད་པ་ལྟར། །སྤྱང་བདག་ལ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་  
ཤོག། །ད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྟེན་མ་ཐག། །སྤྱང་ཡ་ཀིའི་དག་འཕྲན་ལྟ་ཡི་  
གནས། །རྩི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དུས་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །དེ་ནས་དབྱར་གནས་གོལ་བ་དང་བཀྲས་ལྟན་ནོར་ཡོན་ཆེན་པོ་ཕེབས་ཏེ་  
དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཆོ་བཀའ་བྱབས་བྱས་དང་ལུང་ཁ་ཤས་ཕུལ་གང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་  
ཞག་འག་འབུས། །ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་དང་བཀྲས་ལྟན་དགོ་བཤེས་དབྱིག་  
གཉེན་ཕེབས་པར་དབང་ཆོས་ཁ་ཤས་དགོས་གསུང་བ་ཁས་ལེན་ཞུས་ཅུང་། །ཕྱི་ལམ་  
དུ་ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་འདྲ་བཞིག་ལ། །རྩིས་སུ་  
འཛིམ་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་དུམ་བུ་མང་པོར་ཞིག་སོང་། །སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
དགོང་མོ་གསང་བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེས་པ་བྱེད་བྱུལ་ལ་སྐོ་བུར་དུ་ཆབ་གསང་གོ་ནས་  
ལང་བའི་གྲིབ་གདོང་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནས་དེ་ག་རང་ལ་ལམ་སངས་སྐྱེས་ཆེན་བརྟེན་ན་

དགའ་བ་འདུག་ཀྱང་གང་ལྟར་གི་མན་རོ་མན་ཁོ་ན་ལ་ད་པན་སྒྲིང་པ་སོགས་  
 བྱུང་། དགོ་ཕུག་རི་རྩར་གནས་དང་དགོ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 གྱི་ཉལ་གཉིད་ཟས་བཅུད་སྤངས་པའི་ནད་གཡོག་དང་ལྷག་པར་རི་རྩར་གནས་གྱི་རིམ་  
 གོ་སོགས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བྱས། དེ་པན་ཆད་རི་རྩར་གནས་ལ་ལུང་མ་ཐོབ་པ་སྟན་བྱ་  
 མ་གཏོགས་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་རེ་བ་བྲལ་སོང་། བྱུང་པར་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་  
 ལྷ་སྐྱ་སྤོང་དང་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་དེད་གྱིས་རྟེན་འཁོར་ནད་ཅམ་ལ་ཕེབས་  
 ཞུས་ཀྱང་མ་ཕེབས་པར་འདི་སྐྱབས་ཕེབས་པས་མཇལ་འཕྲད་ཅམ་ཡང་མ་བྱལ། འོན་  
 ཀྱང་དེད་རང་ནས་ཆོས་གསན་རྒྱ་རྣམས་དེད་རང་ནི་ནད་བབ་ལྷི་བ་སོགས་བཤད་ཉན་  
 གྱི་རེ་བྲལ་བརྟེན། དགོ་ཕུག་རི་རྩར་གནས་གྱིས་རོར་ཐར་ཕྱེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡི་  
 གོ་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་རང་གི་འདོད་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ཐབས་བྱས་འདུག། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་  
 དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལ་བསྟེན་རང་ལྷོགས་གྱི་དགོ་སྒྲིང་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་  
 བཞིན་པའི་རང་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་འཕྲད་མི་དགོས་པ་སོགས་རྒྱས་བཅད་གྱི་སྒྲིང་ཐོས་  
 བདེ་མོ་འདི་བྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱ་ཡང་ཡིད་སྟོ། དམ་ཤི་བར་ལ་ལམ་འདི་རང་ལ་འགྲོ་  
 བའི་རང་ནས་དགོ་རྩ་རྣམས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་བ་  
 དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སྐྱ་རུ་མཆིས། གནས་སྐྱབས་ཤིག་སོན་ལག་གི་ངོ་འཛིན་  
 སྟན་བྱའོང་བ་རྣམས་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མི་འཕྱག་པ་འདུག། ལྷག་པར་ཉིན་  
 མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་རྒྱ་ནད་གཡོག་བྱེད་འོས་སོགས་གང་སྤྱིར་བུ་སྒོ་གོས་ཅན་འདི་  
 དང་། དགོ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བསམ་གཏན་འདི་གཉིས་གྱི་རང་གི་སྒོ་དང་མཐུན་

པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེད་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཉིན་སྐར་དང་མཚུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་  
 ཐོབ། ད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ཆེན་ཉི་འགྲུང་གང་ལ་བཏེག་ཀྱང་ཡིད་བདེ། དེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་  
 བྱའདོད་ཀྱི་མངགས་གཏམ་ཕྱན་བྱུ་ཡོད་རིགས་ནི་བརྗོད་ཟིན། གཞན་མ་ཆགས་ཞེན་  
 ཉི་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པའི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རང་ནས་བསམ་སྒྲོག་ལེ་ཐོངས་ལས་སྒྲོས་དཔུང་པའི་མི་འབྲུས་པ་མི་འདུག་གོ། །ཨ་  
 རྟོ། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལ་འདུད་དོ། །སྟིགས་དུས་  
 བྱ་སློབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་འོག་སྒྲིའི་ནང་དུ་རང་ཟད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ར་འཆི་བདག་པོ་  
 ཉའི་བྱ་གཏོང་གོགས་པོ་དང་ཕྱད་སོང་། །ཨ་རྟོ་ཐེབས་བཞུད་གནང་བྱུང་གཟའ་  
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལ། །ཨ་རྟོ་དད་ལྷན་གྱི་ཡོན་བདག་ཤིག་སོན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་  
 རོར་རྒྱས། །འོག་འཆོ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་ཆོར། །  
 སྤལ་གང་བྱུང་དུ་སྟེད་པ་དག་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་སུ་བསྐྱར་ཡོད། །ཨ་རྟོ་  
 ཐེབས་བཞུད་གནང་བྱུང་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལ། །ཨ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཐེགས་འགོ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་གང་མོ་ཞོར་  
 ཞོར་རང་དུ་བྱུབ་སོང་། །ཞེན་ཆགས་འབྲི་བ་མེད་པས་སྒྲོ་བདེའི་ཡང་ཅེ་གཅིག་རང་  
 ལྟར་ཞོག། །ཨ་རྟོ་ཐེབས་བཞུད་གནང་བྱུང་བརྟན་གྱིས་འདུན་མ་ཡི་ཡང་ཅེ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷན་བྱུབ་ཀྱང་ན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་གིས་མནར་  
 བས་སྒྲན་དཔུད་རིམ་གྱོག་གང་དུག་བཞིས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པར་ཁམས་མ་འཆོ་བ་ཁོ་  
 པ་རང་གི་ཤུལ་དངོས་ཕྱན་བུ་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བཏང་ཞིང་ཁྱད་པར་བདུན་ཆོགས་ངོ་

རེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་བཞི་བྱ་རེས་བུམས་སྒྲོན་འདོན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བུས་ཏེ་ཁོ་རང་  
 དེད་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་འདུག་པའི་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེད་རང་ཡང་  
 དེའི་མཇུག་ཏུ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་རྒྱ་ཨོ་ཡོང་སྒྲུལ་པ་  
 ཡིན། དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་དུ་ཐོ་ར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་བུ་ལུང་སྐྱེ་ཞབས་  
 བཅས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཆེན་པོར་གསེར་སྟན་གསོལ་ནས་བདེ་མཆོག་  
 བསྟོད་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཇུག་གི་པར་ཤིང་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཆང་མ་བཞོས། ངམ་  
 རིངས་ནས་ཐེ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཆོག་གི་གསུང་གང་ཡོད་དང་ཁྱད་པར་ཐོན་འབྲིང་  
 བརྒྱ་ཕུན་སྒྲིང་པར་ཁང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ཞུ་བ་པ་བུས། རེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་  
 འབུམ་དཀར་ཆགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོང་ཐབས་བུས། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་  
 གསུབས་མགོན་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཀྱང་གིས་ལྟན་པའི་ཆོགས་ཐེབས་མཛད་ནས་  
 གསུང་བསྟོ་གནད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པའི་འདི་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་མཇུག་  
 སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཏེན་སོགས་དང་བཀྲམ་ལྟན་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་པོ་བཅས་ཞུས། དེ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ད་ལྟ་ཕན་ལ་རང་གི་ཆོ་འདིའི་བུས་བྱུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་པ་  
 པོ་གཞན་གྱི་ངོར་བྲིས་ནས་ཐག་ཆོད་པར་བུས་སོ། །སྐྱུ་མ་མི་ཏྲག་སྟོན་པའི་བྱོང་ཁྱེར་  
 དུ། །སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་སྟོན་ལས་དབང་གིས་ཐོབ། །སྐྱུ་མ་འབྲུལ་པའི་བྱ་སྟོད་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བུས། །དེང་སང་དུས་ན་སྐྱེ་  
 བོ་ཕལ་ཆེར་ནི། །རི་བོང་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་  
 སིལ་མས་མཆོད་པ་ཡི། །ངང་ཅུལ་ཁྱད་ཁོག་བསྐྱགས་ནས་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཨ་ཏོ་

ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་རང་རྣམ།

དམན་མྱོངས་བདག་ལ་བསྟགས་འོས་ཀྱི། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅད་མེད་  
 གྲང་། །རང་མཉམ་འགོ་ལ་ཡ་འགྲེ་ཚུ་འགྲེ་རྣམས། །མོས་ལྷན་འགའ་ཡི་བསྐྱལ་  
 བས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྒྲུན་པོ་བདག་འདྲ་ལ། །གཞན་གྱི་སྒྲོ་  
 བཏགས་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་གིས་དོགས། །ཁོ་བོས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བགྱིས་སོ་ཞེས། །  
 རང་གི་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བཟྃ་པའོ། །དགའ་འདིས་བདག་གི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་  
 གི། །བཟང་དན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་  
 འཕྱོར་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །སྤྲེལ་དུ་ཐོབ་ཐུབ་ཐོབ་ཐུབ་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱན་འབྱུང་ཙུ་བའི་སྤྲེལ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷ། །  
 བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ལྷག་པར་སྐྱོད་  
 ཐུར་ཅིག །ཅེས་རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱས་པ་བདེ་སྤྱག་གི་ཚོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་བདག་  
 གིར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་པོར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་  
 བས་ཚོས་རྗེ་བྱང་སྤྱིང་རིན་ཆེན་དཔལ་ཚུལ་ནས་རྩ་འདྲེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་དང་རང་  
 གི་བྱ་རི་ལུག་ཁྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་མཁའ་རབ་པའི་ཡིད་འདོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
 དང་། བར་དུ་ཆབ་མདོ་སྐྱེ་ཞབས་ཞི་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆབ་ཤོག་དང་བཅས་  
 བསྐྱལ་མ་མཛད་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཉིལ་ཙམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱིས་ཀྱང་  
 དོན་མེད་སྒྲམ་ནས་བཞག་རུང་། ཐམ་དོར་ཨེ་མོ་ཚོས་ལྷན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་ནན་ལྷི་བ་ཤེབས་པ་  
 དང་། ཕྱིས་སྤྱབས་མ་ནས་མ་དང་སྐྱེ་སྤྱི་མཚན་འདི་བཞིན་ལ་བཏགས་ཚོ་སྐྱར་དང་

ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་ན་གྲུབ་ཐོབ་བིཛྱ་པ་དང་གཏུམ་ཆ་ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་ན་ལྟོ་བྲག་མར་པ་  
 སོགས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་བྱུངས་ཏེ་ལྟོས་བཙས་རྣམས་ཀྱི་དྲིལ་སྟོག་པར་བྱེད་  
 ལ་དེ་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་  
 ཏན་ལྷག་པོར་བརྩོན་བཙས་ལུང་གིས་ལྷུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ལས་  
 ལུན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་  
 དོན་མེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཟོག་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ཡོང་མི་ཤེས་སྟུམ་རང་གིས་  
 བྱས་བྱུང་གང་ཡིན་ལ་སྟོམ་བཏགས་སྐྱར་པ་མ་བཏབ་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་  
 སྟོ་གསལ་རི་ཁྲོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་བཙུ་  
 གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུ་རི་ལུག་ཏུ་སྐྱར་བའི་  
 ཡི་གེ་པ་ནི་བྱུངས་ཆོག་ཅན་སྤྱར་སྟོབ་བཟང་མཐེན་རབ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་སྟོང་  
 རིན་ཆེན་སྟོན་ལམ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྐྱག་  
 བསུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱར་དུ་སྐྱེམས་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྙམ་ཏེ། མད་བྱུང་  
 མཛད་བཟང་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །དད་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་འདོད་བསྐྱང་བ་  
 དང་། །བཀའ་དྲིན་ཆ་ཤས་བསམ་གསལ་སྦྱིབ་བྱུང་ཆེད། །དམ་པའི་ཞབས་འཁོད་  
 དག་སྟོང་སྟོན་བསམ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འདི་བྱགས་དགོངས་ཚོགས་པ་དང་། །སྤྱི་སྟོས་བསྟན་དར་དེ་འཛིན་སྐྱུ་  
 ཆེ་བ་རྟན། །བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་འབྲལ་མེད་ཇིས་འཛིན་  
 ཤོག། །།མཛྲེ། །།



ལུ་མེ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་གི་སྤྱུ་ཕྱེད།

༄༅། །མང་ཐོས་སྤོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་གི་དོ་རྒྱུ་  
སྤྱུ་ཕྱེད་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡང་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆའི་ན་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ། སྒྲ་མ་  
 དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཇེ་བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །གང་ཞིག་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་བྱུང་དབང་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་  
 བཞིན། །ལོག་སྒྲ་བདུད་སྒྲའི་སྒྲག་རུམ་བཅིལ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུང་བརྒྱས་མཛད་  
 ཅིང་། །སྟན་དང་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་གཡོ་བ་ཅན། །རིན་  
 ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་ཤེས་ལྷན་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིང་། རྒྱ་གཏེར་ཆར་  
 གཡེངས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྲུ་ཁ་རུ། །རུས་སྒྲུལ་དཔུས་ལོང་མགྲིན་པ་རྒྱུད་པར་  
 རྒྱར་པའམ། །འཇམ་པོའི་གྲུང་ལོགས་སྟན་པ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་ནི། །སྲིད་མཐའ་  
 དེ་ཙམ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན་ཞེས་བྱུང་། ༥ ། །ཀྱི་རྟོ་སྟིགས་མའི་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་  
 ཅིང་། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་བཞིན་གཡོ། །གྲོགས་དག་དེ་རྩལ་  
 བསམས་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀུན། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་ཁོ་ནར་འབད་པར་བྱ། །མཉོག་  
 རྒྱུང་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱག་སྒྲུང་བ་ཀུན། །མི་ལམ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཙམ་དུ་  
 ཟད། །འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་ཞེན་ས་བསམས་པའི་ཆོ། །སྒྲི་ཞིང་སྒྲིང་རྒྱུང་ལྷང་བའི་  
 ཆེད་དུ་སྒྲུང་། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་པོས་དབེན་པ་རྒྱ་  
 ཤིང་ལྟ་བུ་རུ། །ཤེས་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ངེས་པར་རིགས་བྱས་ནས། །ཐར་པའམའ  
 ཞིག་དོན་དུ་གཏེར་བར་འོས། །རྒྱ་དེས་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྟོ། །  
 མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྷན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །དད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་  
 བྱས་ཏེ། །ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིས་སྟོན་བྱས་བཟང་འགོངས། །ཤོས་པའི་རྗེས་

འདྲུག་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད། །སྤྱི་བའི་རྫོང་ལས་ཆོག་ས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །  
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །གནས་སྐབས་དཔེན་པའི་ལྗོངས་སུ་  
 གནས་པར་བྱ། །གང་ན་ལྷོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྩ་བས་བརྒྱན། །མཆད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུགས་  
 འདྲའི་ཞེ་འུ་གསེང་གཡོ། །དྲི་ཞིམ་རང་བྱུང་སྤོས་ཀྱི་དང་པ་ལྟང་། །ལྷུང་ལྷུང་འབབ་  
 པའི་ཆར་སྒྲ་སིལ་སྟན་ཐའིན། །རི་དྲུགས་གཞོན་ལུ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །  
 བུང་བ་གཞོན་ལུ་སྤོས་པའི་སྒྲ་སྟན་སྤོག །ལྷ་བྱ་གོང་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་ལེན། །  
 བགས་ཀྱི་བྱིའུ་སྤྱོ་ཁའི་བྱུང་བུངས་འཆོར། །དེ་ལྟའི་ཕུན་ཆོག་ས་དཔེན་པའི་ཁང་བུ་  
 ར། །རང་གི་གྲིབ་མའི་གོགས་ལས་གཞན་དཔེན་ཞིང་། །མེ་རྟོག་རྟེན་ལུ་ཡི་ཟས་  
 སྒོམ་དང་། །ཕྱག་དར་ཁོད་པའི་གོས་ཀྱིས་ཉེར་འཛོ་བཅས། །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་མི་  
 ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །ནམ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་མི་རྟག་པར། །ཁོང་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་  
 པའི་སྤྱོ་གས་ཀྱིས། །གང་ལ་འད་ཞེན་ཆགས་བྲལ་བའི་སྤོ་སྒྲ་བསྐྱུན། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་  
 མེད་རྟོགས་པའི་དད་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དག །ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱ་གཡེ་བར། །གསུངས་སྤྱིར་དེ་ལྟའི་ཚུལ་རྣམས་འབད་པས་  
 སྤྱངས། །ལྷག་བསམ་ཟླ་འོད་ལྟར་དཀར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རྣམ་པ་དུ་མས་  
 བསྒྲོམས་ཤིང་རྩལ་བསྐྱེད་དེ། །ཐིན་དུག་བསྐྱུ་དངོས་རྣམ་བཞིར་རྩལ་བཞིན་དུ། །  
 བརྟེན་པས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་གོ་ཆ་གྲོན། །དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོན་  
 ལུན་གྱི། །དོ་རྩེ་སྤོ་བ་དཔོན་ཞལ་ལས་རྟེན་པའི་ཆོས། །ངེས་གསུང་ཐེག་པ་མཆོག་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་སྐལ་བཟང་འཁྱུར་དུ་ལོངས། །སྤོད་

བརྟུང་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དངོས། །སྤྱི་བསྐྱུགས་གྲགས་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་  
 གྱིག་དངས། །འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པའི། །སྒྲོ་གསལ་དོན་རྒྱུ་མ་  
 དུ་གཡེལ་མེད་སྒྲིངས། །སྤྱི་དང་མུ་འབྲུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ངོ་མཚར་  
 སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །ཇི་ལྟར་བརྩོན་ཡང་གཟུང་འཛིན་མཚན་རྟོག་  
 གི། །འབྲུལ་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཞིན་གྲོལ་མི་འཕྱུར། །དེ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་  
 བའི་ངང་། །རེ་དྲོགས་ཅས་ཅུས་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤངས་ནས། །སེམས་ཉིད་སྒྲིང་  
 གསལ་ཟུང་འཕྲུག་བདེ་བ་ཆེ། །བརྗོད་མེད་ལྷན་སྒྲེས་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །  
 མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། །ཅིར་སྤྱང་རྟོན་འབྲེལ་འགག་པ་  
 མེད་ཅམ་ནས། །སྤྱི་རྗེའི་འོད་དཀར་རྒྱས་པའི་ཟེར་འབྲེང་གིས། །ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱ་གཉེར་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་བྱ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་  
 མཚོག། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་བདུད་རྩི་འགྲེར། །འཁོར་གསལ་  
 མཚན་མའི་དུག་དང་མ་འདྲེས་པར། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་བདེ་དགའ་འཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོས། །ཨ་རྟོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། །སྤྱི་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱད་  
 བྱར་སྤྱོད་བྱས་ནས། །དཔྱོད་ལྷན་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣ་རྒྱུན་དུ། །འཆིང་ཕྱིར་སྒྲོ་  
 གསལ་དབང་པོའི་དགའ་ལས་འཕྲོས། །འདིས་མཚོན་དགོ་ཆོགས་དུང་དང་མན་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱད་ཆེ་ཟེར་གྱི་ལ་ཤ། །གཅིག་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་གང་ཞིག་བདག་  
 གིས་བསགས་པ་དེས། །སྤྱི་ཞིའི་འདྲན་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 བསྟན་སྒྲོག་གི། །སྤྱི་དཔོག་ཟུངས་སུ་བྱ་སྒྲོན་ཁ་ཆེའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་

ཤོག །སུ་དག་མི་ཁོམ་རྒྱལ་ས་གྲོལ་བའི་དུས། །འདི་སྤང་སྤྲིག་རྒྱུ་འཛེས་སུ་མི་  
 བསྟེག་པར། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་མདྲོ་སྤགས་བསྟན་པའི་སྒོར། །བག་ཡོད་ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་པས་དུས་འདའ་ཤོག །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་  
 ཡང། །ཕྱི་ནང་བར་གཅིད་ཉེར་འཆོ་རིང་དུ་བརྒྱལ། །ཆོས་ལུན་ལེགས་ཆོགས་  
 དབྱར་མཆོའི་དཔལ་ལ་འབྱ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འཕེལ་བྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡང་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆའི་རྣ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི། བཙུན་པ་སྒོ་  
 གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་ས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞུ་རི་ཕུག་ཏུ་བར་བར་ལ་ཡི་གེར་བྱས་  
 པལོ། །།ཕུགྱོ། །༥། །འཁྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་འདྲ། །ཡུང་  
 ཅོམ་མི་བརྟན་དབྱང་ཆེ་སྤྲིང་པོ་མེད། །སྤྲིང་པོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཁོ་  
 བོ་སྤྲིང་ནས་ཆོས་ལ་འབད་པར་སྦྱོ། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་མི་རྣམས་གསར་  
 འགྲོགས་ཆེ། །ཆོས་པ་པལ་ཆེར་ཆགས་སྤང་བདུད་ལས་རྩུབ། །དད་མེད་ཁ་གཅང་  
 ཅན་གྱི་སྒོ་བམ་ལ། །ཅི་འདྲའི་ཆོས་བཤད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །གཞན་དོན་མིང་  
 དུ་བཏགས་པའི་ཟ་ཟིར་འདི། །སྤྲུང་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །དེ་  
 ཁོ་བོ་རྟེན་གཉིས་སུ་དང་ཡང་། །སྒོ་སྤྲུམ་བསྟན་གཅིག་ཕྱར་བསྒོམ་དུ་འགྲོ། །རྣམ་  
 གཡེང་ནི་བའི་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུ་རུ། །འཁྲོགས་སམ་འོན་ཏེ་འབྲུགས་ནས་ཤི་ཡང་  
 སྤོའི། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་རྣམ་གཡེང་སྤངས་བྱས་ནས། །མཐུན་བཞིའི་དགོ་  
 སྦྱོར་ཆགས་མེད་བྱེད་དུ་འགྲོ། །འགྲོ་ཡོ་འགྲོ་ཡོད་བེན་པའི་རི་ལ་འགྲོ། །ཆོ་འདིར་  
 ཞེན་པའི་ཐག་པ་བཅད་ནས་འགྲོ། །རང་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་ནས་འགྲོ། །



ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་།

བཅིངས་པ་དེ་ཙམ་ཡིན། །དེ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཅང་ཤེས་རྟོག་ནས། །ཐར་ལམ་  
 དུགས་ཐོག་ཕྱོད་ཅིག་དུ་རི་པ། །ཀྱུན་རྟོག་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་འཕྲོར་རྒྱུད་གིས། །  
 སེམས་གནད་ཅུ་འཛིན་གཏོར་བ་སྦྱིང་ཙུལ། །དེ་བས་དུན་ཤེས་བརྟན་པའི་མཁའ་  
 དབྱིངས་སུ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་དུ་རི་པ། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་  
 པའི་སྟན་གཏིབས་ནས། །མི་དགའི་ཁྱད་བྱར་ཉལ་བ་གཤམ་རིགས། །དེ་བས་ཤེས་  
 རབ་སྒྲུང་གསལ་རབ་སྒྲུར་ནས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་འཛོལ་ཤིག་དུ་རི་པ། །  
 རྒྱུད་དུ་རྣམ་དཀར་སྒྱུད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །མཛོག་རྒྱུད་རང་ལ་བསྐྱོས་ནས་  
 སངས་མི་རྒྱ། །དེ་བས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བསྐྱོས་ཤིག་དུ་རི་པ། །དེ་སྐད་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་འདི། །བན་གཟུགས་  
 སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་ཞེས་བྲས་རྒྱོས། །སྒྲུང་ཡང་རྣམ་འགྲུར་ཅུ་ཟླའི་ཉེར་བརྒྱད་  
 ལ། །སྤེབས་ལེགས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་གྲུར་ཅིག། །།ཕུགྱ།། ༩ །ཨ་  
 མའི་སྟག་བསྐལ་བསམས་ན་དུ་སྦྱིང་འདོད། །ཇོ་ཇོ་རྣམ་ཐར་ཉན་ན་ཆོག་པ་ཟ། །  
 བུ་རྒྱུད་སེམས་ལ་བལྟས་ན་གད་མོ་བྱ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཆོ་འདིའི་  
 བདེ་སྦྱིད་སྒྱུད་ན་ཕྱི་མ་མེད། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབས་ན་ཆོ་འདི་འཆོར། །འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀ་བརྩམས་པས་བྲས་རྒྲེས་སྦྱོང་། །འདུན་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་སོ། །མི་  
 དང་མཐུན་འཇུག་བྲས་པས་རྣམ་གཡེང་ཆེ། །གཅིག་ཕྱར་རང་རྒྱུགས་བབྱུངས་པས་  
 ཁ་སྒྲུས་འཕྲོག་ །གང་བྲས་གཞན་དག་མི་མགུ་རང་ལ་སྤིག་ །སྦྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བ་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་ཤེས་བརྟུ་བྲས་པས་མགོ་བོ་འཁོར། །འཁོར་བའི་རང་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

མཚེ་རིག་པས་སྒྲིང་རྒྱུད་ལྡང་། །ལྡང་ནས་འགོ་འདུག་བྱས་པས་ཨ་མ་བཞེད། །  
 བཞེད་ངས་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བ་མི་ལེགས་སམ། །ཞེས་པའང་རི་ཕུག་ཏུ་བྱས་པའོ། ། ༥ །ས་  
 བོན་དོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་ཞིང་ས་དང་། །ཞིང་ས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྡང་བུ་  
 ཁྱོད། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་བཟང་མོད་ཀྱི། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་བསྐྱུན་ལ་  
 རེམས་ཤིག་དང་། །གཞན་དུ་འཐན་པའི་དལ་ཡམས་བདེ་ཉི་ཞིང་། །སད་སེར་སྐྱོ་  
 རོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གདུ། །སོག་མའི་ཕོན་པོ་འཛོག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག །ནམ་  
 ཡོང་ཆ་ཡང་མེད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །དལ་བརྒྱུད་འཕྱར་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་  
 དང་། །རྟེན་བཟང་དེ་ལ་འཆོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཁྱོད། །འབྲེལ་བའི་དག་འཕྲོན་དར་བ་  
 བཟང་མོད་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཁོམ་པ་རེམས་ཤིག་དང་། །གཞན་དུ་འཆི་བདག་  
 བདུད་ནི་དབང་བཅོན་ཞིང་། །ལོ་རྒྱུ་ཡུད་ཀྱིས་འགོ་བ་དེ་ཡང་གདུ། །ལུས་སེམས་  
 སོ་སོར་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག །ནམ་ཡོང་ཆ་ཡང་མེད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །འི་  
 ལྡན་མདངས་བཟང་བཟླ་བའི་མེ་རྟོག་དང་། །མེ་རྟོག་དེ་ལ་འཁོར་འགོའི་བྱང་བ་  
 ཁྱོད། །མཚར་སྐྱུག་མགྲིན་སྒྲན་འབྲེལ་མཚུངས་བཟང་མོད་ཀྱི། །གེས་ར་བཅུད་ལ་  
 གཞིབ་པ་རེམས་ཤིག་དང་། །གཞན་དུ་གྲང་རེག་བསེར་བྱུང་ད་ཆེ་ཞིང་། །བཞི་  
 ཆར་ཟེལ་འབབ་པ་དེ་ཡང་གདུ། །བྱང་བ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག །ནམ་  
 ཡོང་ཆ་ཡང་མེད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྡང་རིག་མན་དག་བཅུད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དང་། །  
 སྒྲུ་མ་དེ་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྤོབ་མ་ཁྱོད། །དཔོན་སྤོབ་ལས་འབྲེལ་གཙང་བ་བཟང་མོད་  
 ཀྱི། །ཟབ་དགུའི་གདམས་དག་ཞུ་བ་རེམས་ཤིག་དང་། །གཞན་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་



ལུ་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་གླུ་མེད།

ནི་སྒྲོགས་ཆེ་ཞིང་། །སྒྲེ་འགྲོ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་དེ་ཡང་གདུང་། །སྒྲེ་མའི་མཚན་  
 ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག །ནམ་ཡོང་ཆ་ཡང་མེད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཀླང་  
 འཕྲུང་དོ་རྩ་འབྲིགས་པའི་སྒྲིབ་ཚལ་དང་། །སྒྲིབ་ཚལ་དེ་ལ་ཅེ་བའི་བྲུག་གྲོང་། །  
 དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ངོམ་རྩལ་བཟང་མོད་ཀྱི། །གསུང་སྟན་འགྱུར་བྲུག་འཁོལ་བ་  
 རེམས་ཤིག་དང་། །གཞན་དུ་དུས་འགྱུར་འདི་ནི་འཆར་རྒྱུ་ཞིང་། །ལོ་མ་སེར་པོར་  
 འགྲོ་བ་དེ་ཡང་གདུང་། །བྲུག་མོན་ལ་ཆས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག །ནམ་ཡོང་ཆ་ཡང་  
 མེད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་སུལ་དབེན་ཞིང་སྒྲོ་བའི་བསྟོ་གནས་དང་། །བསྟོ་  
 གནས་དེ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྲོང་། །སྒྲོ་བ་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་བཟང་  
 མོད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པར་རེམས་ཤིག་དང་། །གཞན་དུ་དཀར་  
 རྩེ་གས་པལ་ཆར་བསྒྲིབས་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲེ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པ་དེ་ཡང་  
 གདུང་། །སྒྲེ་གཟར་བསྟོ་གནས་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག །ནམ་ཡོང་ཆ་ཡང་  
 མེད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་སྐད་དཔེ་དོན་བྱུང་སྟེ་བས་སྒྱུར་བའི་གླུ། །འཁོལ་མེད་  
 བཅུན་པ་སྒྲོགས་ལ་རི་ཁོད་པས། །དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལྟ་མོ་ཆེ་བྲགས་ཏེ། །ཅི་  
 ཞིག་ལྟར་ཏེ་མགྲིན་པའི་ཅ་ཅོར་ཤོར། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ལུ་རེ་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པའོ། ། ༥ །  
 ལམ་རིམ་ངོ་སྟོན་གྱི་ཆོག་གླུ་བཞུགས། ། ༥ །བྲུབ་མཚོག་བཤེས་གཉེན་སུ་རྒྱ་རྩ་  
 དང་། །རྩམ་རྩེ་བསྟོ་གྲུ་ཁུ་རྩེ་འི། །ཞབས་རྩལ་གཙུག་གི་ཤོར་བྱས་མཚོད་བྱས་  
 བས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ངོ་སྟོན་རྩེ་བྱང་བྱ། །གནས་ཁང་གི་དོར་གཙང་སྒྲུབ་  
 བརྒྱན་པ་དང་། །མདུན་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྒྲུབ་ཚས་དང་པོའི་རིམ་

# ལྷ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་གྲུ་ཕྱེད།

པལོ། བ་དང་། །གཡོ་མེད་མཆོད་ཇུས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་...སྐྱོར་ཆོས་གཉིས་པའི་རིམ་  
 པལོ། བ་གསུམ། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་སྐྱོད་བའི་ལྷ་ག་གནད་ཡིན། །བདེ་  
 ...སྐྱོར་ཆོས་གསུམ་པའི་རིམ་པལོ། །བའི་སྟན་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བཅའ། །ཆོ་འདིའི་  
 རྣམ་རྟོག་དུག་དབྱུང་རྣལ་དུ་ཕབ། །དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མདུན་བསྟུབ། །  
 ཉམས་ལེན་མཆོག་ལ་གཞོལ་བའི་འབབ་སྟེགས་ཡིན། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་  
 རང་གཞན་ཞེ་སྐྱེག་ཅིང་། །མཆོག་གསུམ་སྐྱོ་མེད་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཟོལ་  
 མེད་དད་པས་རེ་ལྟོས་ཅེ་གཅིག་གསུམ། །ཉམས་ལེན་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོའི་གཟེར་  
 བུ་ཡིན། །རང་མདུན་...སྐྱོར་ཆོས་བཞི་བའི་རིམ་པལོ། །མཁ་མཁར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བར་  
 བསྐྱུན། །བསགས་...སྐྱོར་ཆོས་ལྷ་པའི་རིམ་པལོ། །སྐྱོད་གནད་དྲིལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 བསྟར། །མཐུལ་...སྐྱོར་ཆོས་དུག་པ་སྟེ་སྒོན་འགྲོ་སྐྱོར་བའི་ཆོས་དུག་གོ། །ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་གསུམ། །སྒོན་འགྲོ་སྐྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་སངས་...དངོས་  
 གཞིའི་དམིགས་སྐྱོར་དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དོན། །རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་། །ཅི་  
 མཛད་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་མོས་གུས་དང་། །བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་  
 སྐྱབ་པ་གསུམ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ཡིན། །དལ་...གཉིས་པ་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྣམས་སྐྱོར་བའི་རིམ་པ་ལ་དབྱེན་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་མོ། །འབྱོར་དོན་ཆེན་  
 ཆེད་དཀའ་འཁྱི་རྟག་ཏུ་ན། །བཟོད་དཀའ་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་ཐར་ཕྱིར། །  
 སྐྱབས་འགྲོ་དགེ་སྟེགས་སྒྲུང་དོར་འབྲེད་བཙོན་པ། །སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་འཇིགས་སྐྱོར་  
 ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཁྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མེ་འོབས་ལྷ་བྱུར་མཐོང་། །གཏན་བདེ་

ཐར་པའི་ཁང་བབང་བགོད་ཕྱིར་བཅོན། །བསྟན་བཀའ་སྒྲུབ་ཅོར་བུའི་བྱི་དོར་ཉིད་བསྟན་བ་  
 པ། །སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་དམིགས་སྒྲོར་ཉམས་ལེན་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་  
 ལྷན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཏིང་འཛིན་འབད་པས་བཅུལ། །ཕྱིན་  
 དུག་བསྟུ་བཞིའི་དགའ་གནད་འབྲུལ་མེད་སྒྲོང་། །སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་དམིགས་སྒྲོར་  
 ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཟབ་མེའི་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་བསྟུང་། །རིམ་གཉིས་  
 ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་སྒྲིན་པོས་ཤེས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དཔའ་  
 གདེངས་འཆའ། །གསང་སྟགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཡིན། །ཅིར་སྒྲུང་  
 བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་ཡེངས་མེད་བཞུ། །བབང་ངན་རྒྱུན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་  
 བསྟུར། །དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བས་ཟིན་པ་སྟེ། །མཉམ་ཇེས་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་  
 ཐོགས་འདོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ལ། །དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀུན་  
 མཐེན་ཅོང་ཁ་པ། །དེ་གསུང་རྒྱས་མཛད་དེན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཇེ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མན་  
 ངག་དོ་སྟོད་ཉིད། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་རེའི་ཞེན་པས་བསྐྱིབས། །ཡལ་ཆེར་ཞུ་  
 གོས་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བུ་བའཛིན། །ཁོ་བོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་དགོས་པར། །བསྟན་  
 ཀུན་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མའི་དེན། །དགོ་བས་དངོས་འཛིན་གཅོང་གིས་ཟིན་པའི་  
 འགྲོ། །ཐབས་ཤེས་ཀུན་ཚང་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་སྟུན། །ཉེ་བར་བཟོས་པས་རེས་ལེགས་  
 སྟོག་ཅུ་ཐོབ། །བྱང་ཆེན་བདེ་བའི་ཁང་བུར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལམ་རིམ་དོ་སྟོད་གྱི་  
 ཚིག་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་པ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲོང་གིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞུ་ལྟ་རི་ཕུག་ཏུ་སྒྲུར་  
 བཞོ།      ༣      །ཀར་བུ་རམ་ལྟ་བུའི་ཟས་མཆོག་དང་། །ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་

ཞུ་ལུ་སློ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྱུ་ཕྱེད།

གོས་བཟང་ལ། །གཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱེད་པ་ལྟོག་མིན་པས། །ང་ཡིས་དན་མི་ཆོག་ཤེས་  
 བསྟན་པར་བྱ། །ཅཅའི་ལྷན་བལ་བཟླས་བརྟེན་ཁ་ཏྲོན་སོགས། །ཆལས་རེ་རེང་  
 འབད་པས་སྒྱབ་པ་ནི། །རྩ་ཆར་འདོད་ཡོན་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ན། །ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྟེ་  
 བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཏ་སྤེའི་བསྟན་པ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཐ་མལ་བྱིས་པའི་  
 སྒྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ། །ད་ལྟ་ཉམ་ང་བག་ཚམ་མཆིས་ཀྱང་། །ན་ཀས་འཆི་བས་  
 གཏུགས་ཆོ་འགྱོད་པར་ངས། །པ་ར་མི་ཏའི་གཞུང་བཟང་འདོམ་མཁས་པའི། །པ་  
 ཆོད་སྒྲམ་མཆོག་ལ་མོས་གུས་གྱི། །བ་སྒྱུ་གཡོ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །  
 མ་ཡེངས་སེམས་ལ་ལྟ་བ་དྲུང་དུ་ལོངས། །ཅན་རང་ཉིད་སྒྱུན་གྱི་གཟིར་བཞིན་  
 དུ། །ཆ་གདུང་འགོ་ལ་བསིལ་ཟེར་འགྱོད་སྒྲོམ་པ། །རྩ་ཏི་འབྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་མ་ལ་  
 ཡར། །ཞ་སྒྱེས་སེང་གོར་བརྩུབ་འདི་དཔེ་དང་མཚུངས། །ཞུ་ལུ་འདི་ཕྱོགས་འདིར་སྒྱུ་བོ་  
 འགའ་ཞིག་ནི། །ཟ་ཆོད་སྒྱུ་ལྟར་གཟུགས་པའི་དམུ་ཆོད་ཅན། །འཕག་སྤིང་ནས་དམ་  
 ཆོས་སྒྱབ་པ་ལ། །ཡ་མཚན་དག་བའི་བཤེས་སུ་འཆར་བ་གཅེས། །ར་བ་མཐའ་  
 ཡས་འཁོར་བའི་གཅོང་རོང་ནས། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོས། །ཤ་  
 བ་རི་སོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་  
 སྒྲོན། །ཉ་ཅང་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཡིས་སྒྲགས་དུས་འདིར། །ཨ་མ་རྩུ་ཏིའི་བརྩུལ་ཞུགས་  
 འཛིན་པ་ཅན། །སློ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གང་སྒྲོའི་མེ་ཏྲོག་ལས། །ལེགས་བཤད་  
 གཏམ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོ་འདི་སྒྲས། །བད་ཡིག་སུམ་ཅུར་སྟེལ་ནས་རང་ལ་གདམ་བྱར་གཏོད་པ་  
 རྫོགས་སོ། །སྐུ་མཛུགས། །༥། །ཨ་རྩོ་གྲོགས་དག་སྤྱིགས་མའི་ཆོ་བུང་

འདིར། ཉམ་གོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས། ལམ་ཐང་སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་བོ་  
 ཡིས། རྟེན་གཏུག་འདི་ཉེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ལ་ཅེར་སོན་པའི་ཉི་མཱེ་  
 དྲུལ་འཁོར་དང་། ར་ལུག་གསོད་སར་འཁྲིད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལམ་ཚན་དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་པར། འཕག་འཆི་བའི་ལོང་ཡོད་སྟོ་སྒྲོ་སྒྲོངས། ཟམ་  
 གོས་སོགས་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ནའི་དང་། ཞུ་ལྟར་བསྟན་འོས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཡིན་  
 པས། རྩལ་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་འབད་ནས་ཀྱང་། རྩལ་རྒྱས་འདྲའི་བདག་  
 འཛིན་འདུལ་བར་འཛུལ། རྩལ་བཀའ་སྒྲོམ་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲུགས་ཁམས། རྩལ་  
 ར་སོགས་དུད་འགྲོའི་སྒྲུ་གནས་ཏེ། མ་དག་འཁོར་བའི་རང་རྩལ་ཇི་སྟེད་ལ། ལ་  
 སྒྲུ་གཡོ་བར་མི་འབྱུར་སྒྲུ་ཞིག་འཛུལ། ལམ་རྒྱུར་པའི་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲུད་དུ། ལ་  
 པ་ཤ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། རྩལ་དབུལ་མོངས་སྒྲུ་ག་བསྐུལ་  
 རྩལ་བསད་ནས། རྩལ་ཉིད་ནས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པར་འཛུལ། རྩལ་འཁོར་བའི་  
 མཆོལ་ས་སྒྲོལ་བའི་བྱ། རྩལ་སྒྲུའི་བསྟན་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མིན་པས། རྩལ་ཉེན་ལ་  
 ལོའི་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་ནས། རྩལ་ལམ་འགྲོ་བཞིན་དུ་བཙོན་འབྱུས་  
 རྩལ་ས། རྩལ་གསལ་སེར་མོ་གོས་སྒྲུ་ཉེན་གྱུར་ནས། རྩལ་མི་བཟད་ཁྱིམ་པའི་ལོང་  
 གཏུག་ལ། རྩལ་ཞེན་ནས་རང་དགར་སྒྲུ་བ་འདི། རྩལ་བསམས་ཀྱང་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་སྒྲོངས། རྩལ་མིན་པར་སྒྲུ་མར་མོས་གྲུས་གྱིས། རྩལ་ཆོས་སྒྲུའི་  
 རྩལ་ས་འཛིན་པ་ལ། རྩལ་ཡོངས་དུན་པས་སྒྲོང་རྩལ་གནད་ཆེ་བས། རྩལ་བཙོས་  
 གསོ་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་བར་འཛུལ། རྩལ་འདོད་སྦྱིང་ལ་གལ་པའི་གཞན་དོན་

འདི། རང་གཞན་སྤྱོད་པའི་གཞི་མར་གཏུག། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་  
 གྲོས་བཏབས་ནས། རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་དང་ཕོ་གྲུང་ཡིན། དེ་སྐད་མཁས་  
 པའི་ཆོས་གྲུང་པལ་ཞུ་ལུ། དབེན་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རི་ཕུག་ཏུ། ཆོས་མེད་  
 རྟོམས་ལས་དབང་པོ་སྐྱོགས་ལ་གྱིས། ཆོས་བརྒྱུད་གར་དང་བསྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་  
 ཡིན། དགོ་བར་གྲུར་ཅིག་སྒྲིམ་འགྲོམ་ཐའ་དག་ལ། ཁངས་ཅན་རྩོམ་པའི་གཞི་མའི་  
 ཡུལ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་སྐྱོགས་ལ་བསྟན་  
 སྐྱོད་གིས་སྤྱོད་པའོ། །སྐུ་མཛུགས། ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་མའི་འབྲེང་བྱུང་ན་རོ་གཉིས་ལ་  
 སྤྱར་བའི་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཡི་ཏོག་ལྟར་དཀར་བའི་  
 སེམས། ཁེ་འདོད་གཡོ་སྤྱི་འདི་འཕྲུལ་སྤྱོད་པར། ཁོས་ཅན་གྱི་དྲི་ལ་བུང་བ་  
 བཞིན། དེ་འདྲིན་བསམ་གཏན་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པར་འཛུགས། ཅི་སྤྱད་ལྟ་བུའི་འདོད་  
 ལ་རུམ་སེམས་དང་། ཆེ་ཆུང་འགོ་ལ་དུལ་ཁེངས་སེམས་གྱི། རེ་ཞིག་ཕྱིར་  
 སོར་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། ཏེ་བ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་བར་འཛུགས། ཏེ་  
 ལོ་རྒྱུ་རོའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དུ། ཐེ་ཆོས་སྤངས་པའི་དཀར་སྤྱད་སྤྱོད་པར་གྱིས། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། བེ་གུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་ཉམས་སུ་  
 བསྟར། ཁེ་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཐམ་གཏུང་། ཁེ་རེད་ཡུལ་གྱི་ཐོང་མཆོག་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས། ཁེ་དོ་སྤྱོད་པའི་རི་སྤྱོད་དབེན་པ་རུ། ཁེ་ཏོག་བཙུང་ལེན་གཏང་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལོང་། ཅི་རེ་འགོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆེ་ཆུང་ནད་དང་  
 སྤྱོད་པའི་གྲིས་གཟིར་བའི། རོ་ཆོར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

མེ་ལེར་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་འཛེལ། །ཞེ་རུས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་  
 པ་ལ། །ཟེ་ཟོག་གཞི་དབྱེད་བཟོད་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས། །འེ་འུར་ཅན་གྱི་ཡ་གསྟོག་  
 པའི་ཚོ། །ཡེ་སྟོང་ཡེ་བྲལ་སེམས་ལ་བཏྲ་བར་འཛེལ། །རེ་དྲོགས་ཅས་ཅུས་སྤངས་  
 པའི་མཉམ་བཞག་ལ། །ལེ་ལོ་མེད་པར་བྱན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཤེ་པ་འཕྱུག་  
 མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡིས། །སེ་ཤིང་དུག་འབྲའི་བདག་འཛིན་བརྟུལ་ན་  
 ལེགས། །ཉེ་མ་ཟོང་མཚོག་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་འདི། །ཨེ་རྒྱལ་ལྷའི་ལས་ལ་མ་སྦྱར་  
 བར། །ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྱར་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཨེ་ཐོ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བཅའ་ན་  
 ལེགས། །དེ་སྐད་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་མོ་བཞད་པའི་སྤྲད། །འབྱུག་སྒྲུ་དབྱངས་གསལ་  
 བར་སྒྲོག་པའི་ཚོ། །སྒྲོ་གསལ་ཞེས་བྱའི་དགོ་སྦྱོང་གཞོན་ནུ་དེས། །འོག་མིན་  
 གཉིས་པ་རི་ཕུག་ཚོས་གྲར་སྦྱར། །༥༥༥། ༥ །གོ་གི་ལ་དང་མ་བྱའི་  
 མགིན་སྦྱ་བཞིན། །ཁོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་མཛེས་པའི་དཔལ་སྦྱར་གྲང་། །གོ་དོན་མེད་པའི་  
 བེ་ཙེ་ཚོས་བཤད་ལྟར། །དོ་བོར་དབྱེད་ཚོ་ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ཅོ་དང་  
 གྲུལ་ཀ་ཀཱ་རེ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོ་འཕྱུལ་ཀུན་སྟོན་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་སྤྲད། །  
 རོ་འབྲོམ་གསུང་བཞིན་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །ཉོ་བྱ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་  
 མཛེས། །ཉོ་བྱ་གཏོལ་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རུ་འདིར། །ཐོ་ཙེ་སྤངས་ཏེ་དེས་རྟེད་  
 དཀའི་རྟེན། །དོ་རྒྱས་དབེན་པ་རྒྱལ་བའི་གོས་རུ། །ཁོ་ལོ་རང་གིས་སྦྱར་དུ་མགོ་དན་  
 མཛེས། །པོ་ཏེ་ལ་སོགས་དགའིང་བསྟེན་པ་ལ། །པོ་ཚོད་བརྟན་པོས་རྒྱལ་བྱིམས་  
 བསྐྱུང་བ་གཅེས། །བོ་དོང་ཨེ་ཡི་བྱིམ་བརྩུན་ཇི་བཞིན་དུ། །མོ་ཚོགས་བརྩམས་ན་

ཐར་ལམ་བཟོད་མི་འགྱུར། ཚེ་རིང་དན་པའི་བྱ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ས་ཏེ། ཆོ་སྒྲུབ་ཡུལ་  
 གྱི་བྱ་དང་རི་དྲགས་བཞིན། རྫོག་ཏེ་སྒྱོད་པས་བག་ཤེབས་སྒྲུན་ལྟོངས་སུ། བློ་ཏིང་  
 སོན་པའི་སྒྲོང་བ་དང་དུ་ལོངས། ཁོ་ཆང་ལ་སོགས་བཅུད་ཟས་བསྟེན་པའི་  
 མཐུས། བོ་མདོག་བཟང་ཡང་རྒྱུ་ཅན་མ་རྣམས་ལ། འོ་མ་ལྟར་དཀར་ཕན་  
 སེམས་མི་ལྟན་ན། ཡོ་ལང་བྱུང་ཆོ་རང་བཞིན་མདོག་དན་ཡིན། རོ་ཟས་ལ་  
 སོགས་དཀོར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། འོ་མང་དུ་མར་སྒྲོང་ཡང་འཛད་དཀའ་བས། འོ་མོ་  
 ཟླ་སོགས་སྒྲོང་དེ་ཅམ་བསྟེན་ནས། སོ་གསོད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་ན་ལེགས། །  
 རྟོ་ཤང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྤངས་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། རྟོ་རིང་གཤུག་རྩུབ་ཤེས་རྒྱུད་  
 འདུལ་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ཤེལ་ནའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་དང་། ཁོ་རྒྱན་གྱུ་ཙུའི་  
 ལུང་བཞིན་འབད་ནས་སྒྲོས། དེ་སྐད་དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོད་ར་གྱུར་ཅིང་། ཁུ་བྱུག་སྒྲུ་  
 དབྱངས་གསལ་བར་སྒྲོག་པའི་ཆོ། ཁྲོ་གསལ་ཞེས་བྱའི་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་ལུ་དེས། །  
 འོག་མིན་གཉིས་པ་རི་ཕུག་ཆོས་སྤར་སྤར། །དགོ་འོ། ། ། ཁགས་ཀྱི་ཐིམ་ཀ  
 ལ་རྟ་གས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་མ་བཟུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། ། ། ཟབ་ཡངས་མཁའ་རྒྱ་  
 བཅེའི་འདབ་བརྒྱ་འཛུམ་པའི་དཔྱིད། ཀུན་མཁའ་རྒྱུ་ཟུར་ཕུད་ལྟ་པའི་གོ་སར་ལས། །  
 ཐིན་རྒྱ་བས་སྤྱད་ཅི་གང་སྒྲོའི་རྒྱ་མ་རས། ཀུན་ལ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་བཛྲོད་པ་འདི་ན་  
 ཀྱ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོག་སྟེ། འཁོས་མེད་ཀྱི་བཅུན་པ་བདག་གིས་དུས་རེ་  
 ཞིག་གི་ཆོ་ན་ཉང་གཞུང་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཞུ་ལུ་རི་ཕུག་གི་ཁགས་  
 ཆོལ་སྒྲུན་དང་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་རྩ། བྱ་དང་རི་དྲགས་དུ་མ་བདེ་བར་རྒྱུ་བའི་



དཔེན་མོད། ཉམས་དགའ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོ་གནས་གལ་བར་ཀུས་ལའི་བརྟུལ་  
 ཉུགས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྦྱད་ནི་དམ་དུ་  
 བྱས། དེ་ལྟ་ནའང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ནི་འཕྲོལ་དགའ་ལ་འཕལ་དད་གཤིན་  
 གྱི་སྦྱིན་པོས་བསྟིངས་པའི་དཀོར་ཡང་བསྐྱར་དུ་འཕངས་པས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དགའ་མ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་ནས་དེ་དྲང་ལྟ་ནི་རྒྱུ་མ་པར་གཡེང་  
 བའི་ཅེ་དགའ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ལན་གཅིག་གཤུགས་ཀྱི་གུང་ལ་བབས་པ་  
 ན་ལྟར་བཟེད་ཐོགས་པས་ཀུན་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཆར། ཡོན་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱོད་བའི་མདོ་དང་བསྟོ་བ་ནི་བགྱིས། བྱེ་མ་རེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 གདན་ལ་ལུས་ཅོག་ཕུད་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དགའ་མ་དེ་དང་ཅེ་བར་བྱེད་ཀྱང་དག་གི་རྒྱ་བ་ནི་གཟུངས་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་ལོ། ཅི་ཞིག་གིས་སྟིང་མི་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་འཕེལ་ནས་ལ་ཁུར་བྱན་དེ་  
 ལས་བཞོལ་ཏེ་ལྷུ་མ་རྩའི་ཆལ་དུ་མེ་ཏྲག་གི་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལ་བལྟ་བཞིན་དུ་མཆིས་པ་ན་  
 ནགས་ཀྱི་བྱིའུ་ཀ་ལྟ་གཞིས་བྱ་བའི་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་གཤུགས་བྱུང་ཆམེད་  
 པར་འབྱས་བྱའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་ནས་ཀྱུ་རུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ར་རོས་  
 འཁོས་མེད་ཀྱི་བརྩམས་པ་བདག་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་འཕྲིན་དུ་བསྐྱར་རོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོན་ཅིག་  
 བསམ་ཐའི་བྱ་བལ་བ། །ལྷེ་ལྷེ་མ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ལྷོན་ཤིང་ཅེར། །སྐྱོ་སྐྱོ་  
 ལྟར་འདུག་ནགས་ཀྱི་བྱིའུ་ངས། །ཀྱུར་ཀྱུར་དབྱངས་སུ་སྐྱོག་པའི་འཕྲིན་འདི་  
 སེམས། །དལ་འབྱོར་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་ །ཆོས་བརྒྱད་ཐང་ལ་བག་

ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྱུ་མེད།

མེད་གཉིད་ལོག་ན། །འཆི་བདག་ཆོས་པོས་ནོར་བུ་འཕྲོག་པའི་ཆོ། །འགྱོད་ཀྱང་  
 །འཕྱིས་པའི་དུས་ཞིག་བྱུང་དོགས་ཡོད། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དགུན་ཉིད་གི་བསོད་དང་། །  
 །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་གསོས་དགའི་འཇའ་སྤྲིན་བཞིན། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་མི་  
 །ལམ་ལྟ་མོ་བུ། །དེས་ཆོ་སེམས་ཡོད་སྒྲུ་ཞིག་བག་མེད་དགའ། །མཛེས་པའི་  
 །བཞིན་རས་གཉེར་མའི་བླ་བར་ཚུད། །ནག་པོའི་སྒྲུ་ཡང་རང་བྱུང་དགའ་རྩི་རོམས། །  
 །ལྷ་པའི་བྱ་གཏོང་རྒྱས་པའི་པོ་ཉ་ཞིག །ལུས་ཀྱི་ཁང་བུར་འཇུལ་བ་མི་ཤེས་སམ། །  
 །ཆོ་འདྲིའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་དགའི་དགའ་བྱུང་ཅན། །གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་རིགས་  
 །ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མི་སྒྲོད་ན། །རི་སྒུལ་སྒྲོང་པར་  
 །ཁྱོད་འདུག་སྒྲིང་པོ་ཅི། །དེད་ཅག་འདབ་ཆགས་དམན་པའི་ཀ་ལན་ཏ། །སྒྲོན་ལས་  
 །དབང་གིས་འདི་འདྲའི་ལུས་ཤིག་གྲུབ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བཞིན་ཁོམ་དུ་མེད། །  
 །ཉམ་ཐག་འདི་འདྲར་གྱུར་ཆོ་ཇི་ལྟར་བུ། །དགྲུང་ལ་འཕུར་ཆོ་བྲ་ཡི་བགྲེས་བཟན་  
 །དང་། །ཐང་ལ་བབས་ན་བྱི་ལའི་རྒྱ་རི་ཉིད། །སྒུས་ཁྱེར་ཆ་མེད་འགོ་འདུག་དེས་པ་  
 །བལ། །ཆོ་སྒོག་ནམ་ཡལ་ཆ་མེད་ལྷག་པར་སྒྲོ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོ་བས་  
 །ཉན། །སོས་ཀའི་ཆོ་ན་དགའ་མ་སྒྲུག་གུར་འབང་། །གཅེས་གཅེས་སྐྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་  
 །ལན་ཆགས་འགའ། །རིག་རིག་མིག་གིས་སྒྲོང་དགོས་ལྷག་པར་སྒྲོ། །ཏིལ་སོགས་  
 །ཟན་འབྲུག་གཅོང་མ་བཅོལ་མ་རྟེད། །འབྲུ་དང་སྒྲུང་བུ་མི་ཟའི་དབང་ཡང་མེད། །ཆོ་  
 །འདིར་མ་ཟད་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་། །སྒྲིད་སྒྲིད་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་སྒྲུམ་ལྷག་པར་  
 །སྒྲོ། །ཁྱེ་རུད་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མེ་ཡི་རྒྱ་བས། །ཀུན་བྱང་བྱང་དོར་རིག་པའི་

བན་ཆུང་ཁྱོད། ཁོས་དལ་སྐྱོད་ཆོས་སྤངས་ནས་བག་ཡོད་བྱོས། །ངང་ཆུལ་འདི་  
 འདྲར་འཕོས་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་པར། བདག་གི་སེམས་ལ་དུང་  
 འགྲོའི་ཐ་མ་གྱི་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ངའི་སྐྱོན་མཚང་ནས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་  
 འདེབས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལན་ཞིག་མ་བཟབ་ན་ངེད་ཅག་མི་ཡིན་  
 པས་ཁ་ཐབས་མེད་པར་འགོ་སྐྱེས་སྟེ་རྟབ་རྟབ་པོར་ལན་འདི་སྐད་ཅེས་བཟབ་པོ། ཏི་  
 ཏི་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་གདམ་མོ་བྲོ། ཏིང་ཏིང་གེ་འབྱུར་དོ་མ་པའི་གྱི་འུ་ཁྱོད། འགྲིག་  
 འགྲིག་དབྱངས་སྤྱུ་འཛེར་བའི་འཕྲིན་སྒྲན་དེ། ཏིག་ཏིག་འདྲ་སྟེ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་  
 མིན། མི་ནི་ང་ཡིས་མི་ཚད་གཞན་ཡང་མཆིས། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་  
 བྱེད་པ་མེད། སྐྱོད་ཆོས་སྤངས་པའི་སྤྱག་ཆོས་སྤྱེལ་ལེན། ཁོ་བོ་ཅི་ཕྱིར་པོ་རོག་  
 དཀར་པོར་བསྐྱབ། །ད་ལྟའི་བན་དེ་ཆེ་ཆུང་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །འདོད་པའི་ལོངས་  
 སྐྱོད་དོན་གཉེར་འབའ་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་ཡིད་སྐྱག་  
 བས། སྐྱོད་པ་ལ་སྤྱུ་བྲེགས་པ་གང་ན་འདུག། ཞིམ་ཞིམ་ཟས་ཀྱིས་ལྟོ་བ་མ་ཁེངས་  
 བ། །བཟང་བཟང་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྲ། །འཇམ་འཇམ་གོས་ཀྱིས་ཟག་  
 བུང་མ་ཁེབས་ན། །མཛེས་མཛེས་མི་ཡི་ཁྱུ་ཅི་ལྟར་ཆུང་། སྒྲན་སྒྲན་གཏམ་གྱིས་  
 བྱིད་རམ་བྱས་ན། །གཅེས་གཅེས་སྦྱིང་གི་གཞོན་རུ་ཅི་ལ་འབྱོངས། །ལྟོད་ལྟོད་ལེ་  
 ལོའི་མལ་དུ་མ་ཉལ་ན། སྐྱིད་སྐྱིད་གཉིད་ཀྱི་ཐུམ་བུ་ག་ལ་ཁྱུག། ཟབ་ཟབ་འཇིག་  
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱན་མ་བྱས་ན། །འཕྲལ་འཕྲལ་ཆོ་འདིའི་བསམ་མཚན་ཅི་ལ་ཇོགས། སྐྱོ་  
 སྐྱོ་སྐྱེ་སྤྱགས་འདི་འདྲ་ན་བ་ཚ། །འཚོལ་འཚོལ་མ་ཟེར་གྱི་འུ་ལ་རོག་སྐྱོད། ཅེས་

སྒྲུབ་པས་ཡང་བྱིའུ་དེས་འབྲས་ཤིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ཞིག་ལ་མཆུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་  
 གཤོག་པ་འཐེབ་འཐེབ་པ་འགའ་བྱས་ཏེ་ལན་འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྱུར་ཏོ། །བདེན་ནོ་  
 བདེན་ནོ་བན་དེ་ཆོས་བརྒྱད་མ་ལན། །དེ་ཁ་དེ་ཁ་ཆོ་འདི་འོ་ལ་པོ་བར། །ངེས་བྱུང་  
 ངེས་བྱུང་གྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་པར། །ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་དཔྱལ་བའི་གཏིང་རྩོ་  
 འབྲུབ། །ཀྱེ་མ་སྟོན་ཆོའི་བསོད་ནམས་ཟོང་མཆོག་གིས། །ལེགས་པར་འཕངས་  
 པའི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་འི་རྟེན། །ཆེད་དཀའ་ཤེས་ནས་དོན་ལྡན་བྱ་རིགས་  
 མོད། །དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་བྱེད་ཆོ་སྟན་ཟླ་མང། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་  
 གཤེདས་མེད་ཅིང། །འཆི་ཆོ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཀུན་པོར་ནས། །དབང་མེད་  
 སྲིད་བར་ཉིང་མཆམས་སྟོར་དགོས་ན། །ཟས་ནོར་གསོག་པའི་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་  
 ཅན། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་དུག་གི་སྟོན་ཤིང་ལ། །སྒྲུག་བསྐལ་འབྲས་བུ་མི་བཟད་  
 འབྱུང་འབྱུར་བ། །ཤེས་བཞིན་ད་དུང་ཆོ་འདི་འི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །རིན་ཐང་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲུན་པོ་ཁྱོད། །ཆ་གང་དཔྱལ་བའི་དུལ་ཁ་བཟོད་མེད་དང། །ཟས་སྒྲོམ་  
 མིང་གིས་བསྐལ་པའི་ཡི་དྲགས་ཁམས། །བསད་སྒྱུད་བཀོལ་འཆུག་དུད་འགྲོའི་  
 སྒྲེས་གནས་ལ། །སྒྲུབ་དེ་ཆོས་སྒྱུར་ཆོ་མི་འགྲོད་དམ། །གསུང་རབ་ཆོག་དོན་  
 གནས་ལ་མ་འདྲིས་ཤིང། །བྲང་དོར་ཆ་ཅམ་ཤེས་པའི་སྐལ་བས་པོངས། །རྟག་  
 འཛིན་འཆིང་བ་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་སྲིད་པ་བདེན་པར་ཟད། །  
 ཁྱོད་ནི་བཤེས་གཉེན་དམིགས་ཕུས་ཟིན་གྱུར་ཅིང། །ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་ལག་ཏུ་ཁྱེར་  
 བཞིན་དུ། །འཁོར་བ་ཕུན་པའི་གཡང་ས་ལ་དགའ་བ། །སྦྱིང་ལ་འདྲེ་ཆེན་ཞུགས་

སམ་འོན་ཏེ་སྒྲོ། །ཀྱ་ཡེ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་གཅོང་ཅན་ཁྱོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་སྦྱིང་  
གདོན་གྱིས་མ་བརྒྱམས་ན། །འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་གདུག་པའི་སྤྱུལ་དེ་ཐོངས། །  
དེས་འབྱུང་སྐྱོལ་མེན་པོས་བག་ཡོད་བྱས། །ཁྱད་པར་སེར་སྤྲུམ་བསགས་པའི་ལོ་  
རྒྱུ་འདི། །ཆོ་འདིར་སྟོག་འཆོར་སྤྱི་མར་ཡི་དྲགས་ཏེ། །སྤྱི་ག་སྤྱུག་གཏམ་ངན་  
འབྲེས་པའི་ཤིང་རྟ་ཉིད། །དེ་བས་ལོ་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་སྦྱོངས། །ཤར་ལ་རི་  
ཙམ་བཏང་ཡང་ཆོག་ཤེས་བྱལ། །ཚུར་ལ་ཏིལ་ཙམ་ཁྱུགས་ཆེ་ཡུད་གྱིས་སྦྱོས། །  
བསྐྱུངས་པས་མི་འཁྱོད་སའ་ཁྱོད་སའ་ཀྱང་ཆོས་དོན་ཤོར། །ཤན་མེད་ཏེ་དུའི་ཆོགས་ལ་  
ཆགས་པ་སྦྱོངས། །ཤ་ཆའི་མིག་གིས་བཅོས་ཀྱང་ཁྱེལ་གཞུང་བྱལ། །ཤན་མང་  
ལག་རྒྱ་གཏད་རུང་བསམ་ངན་བསྐྱོམ། །སྤྱི་ནང་གོ་ལོག་ཡིད་བརྟན་ཙམ་མེད་  
པའི། །བྱིས་པའི་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ཆགས་པ་སྦྱོངས། །དར་ཆེ་ཡུལ་གྱིས་  
བསྐྱལ་ཡང་ཆར་བཞིན་འབབ། །རྒྱུད་ཆེ་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་ཆམེད་འབྲོས། །ནམ་  
ཡང་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཆོ་འདིའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་  
སྦྱོངས། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་། །ཞེན་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཞི་བའི་  
ཏིང་འཛིན་སྤྱབས། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་ཇེ་ཉི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དང་དང་འབྲའི་  
འགོ་ལ་སྦྱོན་ཡང་ཐོགས། །དེ་ལྟར་འབད་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་རྒྱ་བཟང་། །དེ་བཞིན་  
མ་བསྐྱུབས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཡིན། །དེ་ཆོང་བས་ཁྱོད་རང་ཉམས་ཉེས་ཆེ། །  
དེ་སྐད་སྦྱིང་གཏམ་བཤད་ཟིན་དེ་འགོ། །འདི་ནས་སྤྱོད་སྟོགས་རིང་ཞིག་བསྟོད་པ་  
ན། །དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཆེན་པོ་ཡོད། །འཆི་མེད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་

པོ་བྱང་ན། །མི་པམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
བཤོ་སྐྱོང་མཇུག་ཅིང་བཞུགས། །བྱིའུ་དཔེ་དེ་ཅུ་བསྒྲིང་ནས་འགོ། །ཁྱིད་ཀྱང་དེ་ཅུ་  
སྒྲི་བའི་སྒོན་ལམ་ཐོབས། །རང་དེ་དེ་ཅུ་མཇུག་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཟེར་ནས་  
འཕྱར་ཆད་ཆད་འདུག་པར་བདག་གིས་ཆོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྒོན་རིན་ཆེན་  
གྲུབ་ལ་ཞུ་འཕྲིན་དུ་གངས་ཅན་གྱི་འདི་ཡི་གེ་མཚོར་སྒྲེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
དག་དག་འཕྲན་དུ་བྱིའུ་དཔེ་ལ་གཏེར་ནས་བསྐྱེད་སོ། ། ༥ ། །ཀ་ལ་རྩ་ཀ་སྒྲུལ་པའི་  
བྱིའུ་ཁྱོད། །ཁ་བ་ཅན་ནས་དག་འཕྲན་ལྟ་ཡི་ཡུལ། །ག་ལ་བ་དེར་འཕྱར་ནས་  
གཤེགས་སྒོན། །ང་ཡི་འཕྲིན་འདི་བྱ་སྒོན་ཆོས་རྒྱུ་ཡུལ། །ཅ་ཅིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས་  
པའི་སྒོ་བས་པ་ཅན། །ཆ་ལུགས་སྒྲུ་སྒྲུག་བཞེས་པའི་བྱིའུ་ཁྱོད། །ཇ་ཤིང་ཅེ་མོར་  
ཐེབས་པ་སྒྲུལ་པ་བཟང་། །ཉ་མོའི་བསམ་པ་ཆོམ་བྱུང་ཞུས་ཤིག་ཨང་། །ཏ་ཐུའི་  
བསྟན་ལ་དགོ་སྒྲིང་ཁས་འཆེས་པའི། །ཐ་ཤལ་བདག་ལ་སྒྲུབས་གནས་གཞན་མ་  
མཆིས། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་བྱ་སྒོན་རྒྱུ། །ན་མོ་བྱང་རྩལ་འབོད་དོ་ཞུས་ཤིག་  
ཨང་། །པ་ར་མི་ཏའི་གཞུང་ལུགས་མི་ཤེས་མོད། །པ་མོད་ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་དག་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བ་མཆོག་འོ་མ་བཞིན་དུ་འཛོ་སྒོ་བས། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་བུལ་བ་  
ཞུས་ཤིག་ཨང་། །ཅ་ན་ཀ་ལྟར་བྱིལ་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཆ་ཟེར་འོད་འདའི་སྒྲུ་  
མཆོག་བསྒོམས་ནས་སུ། །ཇོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་སེམས་ལ་བྱེད་ལགས་པས། །ཇ་ལེར་ལྟ་  
བརྟོགས་པར་ཞུས་ཤིག་ཨང་། །ཞུ་ལུའི་བསྟོ་གནས་དཔལ་གྱི་རི་ཕུག་ཏུ། །ཟམ་  
གོས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་ཅམ་བསྟེན་ནས། །འ་ཅག་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་སྒོན། །ཡ་

ལྷ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

མཚན་ཐུགས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་ཞིག་ཡིན་པ་། །རྩ་བ་དཀར་པོས་བསྐྱར་བའི་བོད་  
 ཡུལ་ན། །ལ་ལ་ཅམ་ལས་པལ་ཆེར་སྒྲིག་ཏུ་ཅན། །ཤར་ལྷ་ལྟོ་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་  
 སྐྱར་མོ་ཡང་། །ས་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ལྟོ་ཞིག་ཡིན་པ་། །ཏུ་ཅང་ལྷ་ཡུལ་མཉམ་  
 རྒྱུ་གསོལ་བ་ལ། །ཨ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲེལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཏུ་ཅི་ཅན་  
 དན་ལྷ་བུའི་ཐེབས་ཆོགས་ཀྱང་། །ཨ་མྱི་ཁྱིམ་དག་ཏུ་ལྷ་ལྟོ་ཞིག་ཡིན་པ་། །ཀྱི་ཐེང་  
 དབྱངས་སྒྲེལ་བའི་ལྷ་ལྟོ་ཞིག་ཡིན་པ་། །ཀྱི་ལྷ་ལྟོ་ཀྱི་ཐེང་ཀྱིས་བསྐྱོར་མས་མཛོད་ལ། །ཀྱི་  
 དག་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་བྱང་དེར། །ཀྱི་ལ་ཕིག་ཏུ་ཐོ་འགྱུར་སྒྲོག་པ་ལྟ། །ཞེས་  
 འཛེར་བའི་མཉམ་ལ་བྱིའུ་དེ་ཡང་དགྲུང་སྒྲོན་མཐོན་པོའི་གྲོང་དུ་འཕུར་ནས་བསྐྱོད་སོང་  
 རོ། །སྒྲུལ་པ། བྱུགས་ཀྱི་བྱིའུ་དེ་ཕོ་ཏམ་དོན་སྒྲུལ་ཏིང་། །འབེལ་མཆིང་འབྱུ་མཉམ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་སྒྲུབ་དུ། །སེམས་བྱུང་རིག་པས་གོ་ནས་ལན་སྒྲུལ་བའི། །གཏམ་རྒྱུད་  
 འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིན། །དེ་སྐད་མང་ཐོས་ཆུ་ཞེས་དྲི་མཉམ་དོས། །སྒྲོགས་ལ་  
 རི་དྲགས་མཛེས་པའི་གཟུགས་བཀྲའིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ལྷ་ལྟོ་འདྲོད་ལྷ་ག་  
 བསམ་གྱིས། །བསིལ་ཟེར་ཐེང་བ་འཛིན་པ་གང་དེས་སྒྲུར། །ལེགས་བྱས་དལ་  
 འགྲོའི་སྒྲིན་ལེགས་ལུས་དོར་ནས། །པན་བདེའི་དབུ་བའི་རྒྱུ་ཐེང་གྲུབས་བཞིན་  
 དུ། །མི་དགའི་ཆ་གདུང་ཅན་གྱི་ཞོར་འཛིན་གཞིར། །རྣམ་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་གར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ནགས་ཀྱི་བྱིའུ་ཀྱི་ལྷ་ལྟོ་ཀྱིས་ལ་བསྐྱུལ་མ་བཟབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་  
 འདི་འང་བཙུན་པ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་དཔལ་ལྷ་ལྟོ་རི་ལྷ་ག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་  
 འཕེལ། ། ། །ཨོམ། དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲུལ་མོང་།

ཡིན་འདུག །ཐ་མལ་སྐྱོན་རྟོག་འདི་སྤྲངས་ལས། །སྐྱབས་ཀུན་ངོ་བོ་ཅུ་ལྟོས་  
 དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །སྐྱོན་བྲལ་དལ་འབྱོར་འདི་ཐོབ་པ། །ད་  
 ལན་ཅམ་ཞིག་རང་ཡིན་འདུག །དོན་མེད་གཡེང་བྱ་འདི་སྤྲངས་ལས། །ཉིན་མཚན་  
 དག་སྐྱོར་ལ་འབྱུངས་དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་  
 བློ་འདི་ལྟོང་། །ནམ་འཆི་འདི་ལྟོང་པས། །ཆོ་འདི་འདི་སྐྱབས་སྐྱོད་འདི་སྤྲངས་  
 ལས། །འཆི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱོས་དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །  
 དག་སྐྱོགས་གང་བྱས་གྱི་ལག་རྒྱུས། །ཕྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་དུ་གསལ་བས། །ཐོལ་ཐོལ་  
 སྐྱོད་ཚུལ་འདི་སྤྲངས་ལས། །སྐྱོན་བཅོམ་རྣམ་དག་ཅིག་གིས་དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོ་  
 གསལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྐྱུང་གྱུང་། །དུག་འབྲས་ཁམ་  
 ཟས་དང་མཚུངས་གྱི། །འཕྲལ་སྐྱུང་བདེ་ཐབས་འདི་སྤྲངས་ལས། །གཏན་འདུན་  
 འབའ་ཞིག་རང་སྐྱབས་དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །རང་ཉིད་སྤྲོད་  
 མཚོ་ཅུ་བྱིད་ལྟར། །པ་མ་འགོ་དུག་ཀུན་འབྲུག། །རང་བདེ་མཚོག་འཛིན་འདི་  
 སྤྲངས་ལ། །གཞན་པན་ལྟག་བསམ་རང་སྐྱོད་དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་  
 སྐྱོད་། །བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་གི་གནད་ཀུན། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་འཆི་ལ་ཆང་བས། །  
 ལུས་དག་དག་ཅམ་འདི་སྤྲངས་ལས། །ཁྱུ་ལ་སྐྱོད་མཚོག་ལ་སྐྱོབས་དང་། །  
 ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །གཞན་དོན་རུས་པ་ཡི་ཅུལ་སྐྱུང་། །གཞི་གནས་  
 སྐྱོན་པ་ལས་འབྱུང་གི། །འབྲུལ་རྟོག་ཁྱུ་འབྲུམས་འདི་སྤྲངས་ལས། །ཆེ་ཅིག་ཉིད་  
 འཛིན་ཞིག་སྐྱབས་དང་། །ཨ་འོ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །སྐྱིབ་བྲལ་ཟག་མེད་གྱི་



# ལྷ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

ཡེ་ཤེས། ལྷ་གམ་ཐོང་སྒྲོམ་པ་ལས་འབྱུང་གི། འདོམ་འཛིན་ཨ་འཐས་འདི་སྐྱོད་ས་  
 ལས། གང་ཤར་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། ཨ་ལྟོ་གསལ་གྱི་བསྟན་  
 སྐྱོད་། དེ་སྐད་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པས། སྦིང་གཏམ་སྒྲུབ་བྱེད་ས་ཀྱི་ཐེང་བ། རང་  
 དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་གྲོགས་ལ། ཡན་པའི་བདུད་ཅི་རྩ་སྒྲུབ་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བསྟོན་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་སྒྲུབ་པ་དག། ༣ ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་  
 ཀུན་མཁུན་བཅེདེ་རོལ་མཚོ་ཡི་སྦིང་པོ། བྱ་སྟོན་སྒྲམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ། །  
 འབྲལ་མེད་སྦྱི་བོདི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མཆོད་ནས། གཤུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་  
 ཞིག་འདེབས་སོ། རང་འདྲའི་གྲོགས་པོ་ན་ཆོད་ཀྱི་ཟླའོ། སྤྲང་ཚུལ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་  
 ལམ་ལ་ཐལ་གྲང་། རང་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྒྲམ་དུ་མི་སེམས། དྲིད་པོ་འདི་ཡི་ཁ་  
 དོག་ལ་གཟིགས་ནས། འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག མི་ཆོདྱིལ་གྱི་  
 རི་ཕུག་ཏུ་བསྐྱེད་གྲང་། སེམས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཆས་ནས། འོན་མེད་དལ་  
 འཕྱོར་སྐྱོད་ས་པ་རུ་ཟད་པའི། སྤྲང་ཚུལ་ངན་པའི་ཁོས་ཀལ་གཟིགས་ནས། ཆོས་  
 དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཕན་ཅམ་མེད་  
 པར། གཞན་གྱི་ཡར་འདྲན་འདི་ཕྱི་ཡི་སྦྱབས་གནས། རྣམ་པ་དུ་མས་རང་གཞན་  
 གཉིས་སྒྲུབ་པའི། འཛིགས་མེད་སྦྱོན་པའི་རྫོས་གར་ལ་གཟིགས་ནས། མཁུན་བཅེ་  
 རུས་པས་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བཅས་  
 པའི། དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་གྱི་དུང་བྱ། འོ་ཆོས་མེད་ཁོན་རུ་ཤར་བའི། །  
 སྦྱོད་ངན་འདི་དག་ཁོངས་ནས་རང་ཁོལ་བར། ཀུན་མཁུན་སྒྲམ་མས་བྱིན་གྱིས་རང་

སྒྲོ་བས་ཤིག །དེ་སྐད་སྒྲིང་ནས་རང་ཞེ་རང་བྲེལ་ཏེ། །སྒྲེ་ངག་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་གསལ་  
 གྲིས་སྒྲུས་པས། །དགོ་བས་སྒྲེས་ཤིང་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་སྒྲེང་བར། །ཡིད་སྒྲུབ་འདུག  
 པར་སྒྲོང་བ་རུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བྱ་བལ་བ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་སྒྲུས་  
 པའོ། ། ༄ །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྱི་བྲམ་མ། །སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་རུ་བསྟེན་ཏེ། །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་མཆོད་པ་རུ་འབྱུལ་ལོ། །ང་རང་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བལ། །གང་བྱུང་  
 ཅི་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་ལྡན་ས། །འབྲུལ་སྤང་དབྱ་གཉེན་ཀུ་ཅོ་རུ་ཆེ་ན། །ཁོ་  
 བོ་མི་སྒྲོད་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཆས་འགོ། །ཚྭ་གས་མེད་ཡངས་པའི་མོར་འཛིན་གྱི་གཞི་  
 མར། །རས་དཀར་ཅོག་ཕུའི་ཁྱིམ་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས། །ཞེན་མེད་བསོད་  
 སྟོམས་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གུ་ཡངས་ཐོས་བདེ་བྱེད་དུ་རང་བཏང་འགོ། །རེས་  
 དགའ་གནས་ཆེན་གང་བཟང་གི་རི་བོར། །གང་བྱུང་ཟས་གོས་ཆོག་ཤེས་སུ་བྱས་  
 བས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བྱ་བལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །གཅིག་ཕུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཞིག་འབྱོར་རོ། །ཨ་རྟོ་ཆམེད་གཏམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབུ་ཤོག །རྒྱས་  
 མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ། །འབྱུར་ལྷོག་སྒྲེན་པ་དེད་དུས་ཀྱི་ཡུལ་  
 མིའི། །འགྲོགས་འདྲིས་མང་ཡང་དགོས་ཆོགས་ཤིག་མི་འདུག །དེ་བས་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཚྭ་གས་མེད་ལ་ཆས་འགོ། །ཨ་རྟོ་རང་མོར་ཡོད་ཆོ་བསྒྲུབ་བྱིད་ཀྱི་བརྟེ་  
 གཏུང་། །རང་མོར་དབུལ་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས་རྒྱང་བསྒྲུར། །རྣམ་ཀུན་ཕན་མེད་དེད་  
 དུས་ཀྱི་གཉེན་པཤེས། །འབད་པས་བསྒྲུངས་ཡང་འབྱོངས་དུས་ཤིག་མི་འདུག །དེ་

ཞུ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་གྲུ་ཐོང་།

བས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་ཆས་འགོ། །ཨ་རྟོ་མའོན་དུ་གྱུར་ན་དམ་ཚིག་གི་གཙང་  
 ཉམས། །སྒོག་ཏུ་གྱུར་ཆོས་གཤོག་གི་འཕྲ་སྒོད། །ཕྱི་འཇམ་ནང་རྩལ་དེད་དུས་ཀྱི་  
 མཆེད་གོགས། །གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱང་དགའ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག །དེ་བས་མཇེད་  
 མིན་འཁོན་མིན་ལ་གྲུས་འགོ། །ཨ་རྟོ་ཁ་ནས་བསྐྱོད་ར་ཤད་ཤུད་ཀྱི་དད་པ། །ཞེ་  
 བས་ལོག་ལྟ་འགྲན་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གྲུ། །ཆོས་སྤང་མེད་པའི་དེད་དུས་ཀྱི་སྒོ་བ་མར། །  
 ཆོས་བཤད་བྱས་ཀྱང་སྤིང་པོ་ཞིག་མི་འདུག །དེ་བས་གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆས་  
 འགོ། །ཨ་རྟོ་དང་པོ་རྩེ་བཅུ་ཆོས་རྩེའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 སྒོ་བྱས་མོད་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོའདྲིའི་སྤང་ཤས་མ་ལྟོག་པས། །བདག་ལ་  
 ཉམས་སྤོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་སྒོ་བ་སྒྲེབ་པའི་ཡུལ། །སྤིང་  
 པོ་མེད་པའི་ཆོའདྲི་སྒོས་བཏང་ནས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའི་རྩེ་མོ་རུ། །  
 རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བའདི་ཡང་བྱ་བལ་བསྒོ་གསལ་  
 བསྟན་སྐྱོད་གིས་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཞུ་ལྟོ་རི་ཕུག་གི་ཡང་དབེན་བྱང་གླིང་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱས་པ་  
 དག། ༥ །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ། །གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་མོས་དོར། །འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱམ། །གང་གི་ཞབས་  
 སེན་ཉི་གཞོན། །སྤྱི་བའི་པད་མཚོར་བསྟེན་ནོ། །འིན་རྒྱལ་བས་བདུད་རྩིའི་ཐུལ་  
 དང་། །སྤིང་གི་དབུས་སུ་ཕོབས་ཤིག །དེ་ཕྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་དུས། །གཞན་  
 བསོས་སྤྱད་བྱངས་སྟན་ཀྱང་། །ལྟོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དུས། །མི་རྟག་བསྐྱལ་མར་  
 ཤར་བྱང་། །སོས་ཀའའོན་མར་སྐྱེས་པའི། །རྩ་ལྷང་གཡུ་མདོག་དོམས་ཀྱང་། །

སྟོན་གསུམ་སྐྱོབ་མེད་སྟོན་སྐབས། མི་རྟག་བསྐྱེད་མར་ཤར་བྱུང་། དབྱར་དུས་  
མཁའ་ལ་ལྗིད་བའི། གཡུ་འབྲུག་སྐད་གསང་མཐོ་ཡང་། བཅའི་གསྟོང་ས་པར་  
ཡལ་དུས། མི་རྟག་བསྐྱེད་མར་ཤར་བྱུང་། འབྲས་ལྡན་སྟོན་ཀའི་སྤང་ལ། །  
སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག་བཀྲ་ཡང་། བཅོམ་རེག་པས་བཅོམ་དུས། མི་རྟག་བསྐྱེད་མར་  
ཤར་བྱུང་། ལྷུ་མ་རྩེ་ཚལ་དུ་སྐྱེས་པའི། ལྷུ་ལ་ཁ་དོག་བཀྲ་གྲུང་། བཅ་  
ཞུགས་སད་ཀྱིས་འབྱེད་དུས། མི་རྟག་བསྐྱེད་མར་ཤར་བྱུང་། སྟོན་ཚེ་སྐྱེས་པའི་  
པ་ཡུལ། ཉེ་འབྲེལ་ཁང་ཁིང་འཛོམ་ཡང་། དེང་སང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་དུས། མི་  
རྟག་བསྐྱེད་མར་ཤར་བྱུང་། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཁོར་བར། སྦྱིང་པོས་དབེན་  
པར་ཤེས་ནས། འཁྲུག་པོ་བསྟན་ལ་བཞུགས་པ། བདག་རང་བསོད་ནམས་ཆེ་  
བྱུང་། མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་མང་པོར། ཟབ་དགུའི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། དབེན་  
པའི་རི་བོད་འགྲིམ་པ། སྟོན་སྤངས་བག་ཆགས་བཟད་བྱུང་། ཆོས་ལྡན་འཛོལ་  
མོད་ལ། རྒྱ་གཞི་ཉེར་མཁོ་འཛོམ་ཁིང་། ཟ་ཟེར་གཡེངས་བཅེད་པའི། རི་ཕུག་  
དགོན་པ་སྦྱིད་བྱུང་། གནས་འདིར་ཆ་ཚང་ལམ་ལ། འབྲུལ་མེད་རེས་པ་རྟེན་  
ནས། མཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ། བདག་རང་སྐྱེད་པ་བཟད་བྱུང་། སྤང་  
སྟོད་དུང་རིའི་རོས་ནས། ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་སྤྱད་བྱུངས། སྤྱི་མོ་སྤྱེད་པས་སྟན་པ། །  
སྐྱོ་སང་རྩལ་དུ་ལེགས་བྱུང་། འཕྲི་གིང་ལྷག་མའི་རྩེ་ནས། འདབ་ཆགས་འཛོལ་  
མོའི་གེ་འབྲུར། སྦྱིང་བུའི་དཔལ་ལ་འབྲུབ། དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་ཆེ་  
བྱུང་། རི་ཡི་བྱེད་འཛོགས་རྣམས། སྤྱི་བུའི་ཐོག་ཁར་ཆས་ནས། སྐྱོ་བའི་སྤྱ

ལྷ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

དབྱངས་འཛེར་བ། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་མར་བཟང་བྱུང་། །བདེ་སྦྱིང་སྦྱིང་པའི་  
 ལྟོངས་ནས། །སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན། །འབད་མེད་གྲུས་པར་སྦྱོར་  
 བའི། །ཡོན་བདག་དད་པ་བརྟན་བྱུང་། །ཡུན་ཚོགས་དབེན་པའི་རི་འདིར། །སྦྱོང་  
 ཉིད་སྦྱིང་ཐེངས་ལྟོར། །བྱུང་འབྱེད་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། །མངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་ངེས་སོ། །ཞེས་པའང་བྱུངས་བསྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་དཔལ་ལྷ་ལྟོ་རི་ཕུག་ཏུ་བཅད་རྒྱུ་ཞིག་  
 གི་ཚེ་སྐྱེས་པ་དགོ། ་༥། །མགོན་མཐུན་བཅེད་ཀྱི་འཛིན་དཀར་པོ་ལས། །ཚོས་ཟབ་  
 རྒྱས་ཆར་ཆེན་འགོ་ཀུན་གྱི། །རྒྱུད་ཞིང་སར་བུན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྲས། །བསྐྱུན་  
 བྱེད་པོ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཕྱར་སྦྱིག་གོས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱུར་ནས། །  
 སེམས་དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་ཐྱོས། །མི་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་ཚུལ་ཚོས་  
 མཐུན། །འདི་ཡི་ཤེས་སྒྲུན་ལྟན་ཁེལ་རྒྱུར་གདུང། །ཁུ་སྐྱུན་ནག་མཚན་མའི་སྦྱིན་  
 རུམ་ནས། །སྒྲོག་བསྐྱུར་བ་ཇི་བཞིན་མི་བརྟན་པའི། །ཚོ་འདི་ཡི་སྤང་གས་བཅུ་བྱན་  
 ལ། །ཡིད་གཡོ་བ་བསམ་ན་སྦྱོན་པར་བཟང་། །དཔལ་ཡུན་ཚོགས་ཆངས་དང་ལྷ་  
 དབང་ཡང་། །ལས་ངན་པའི་མདའ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་སུ་  
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། །གནས་འཁོར་བར་ཡིད་བརྟན་ཅང་ཡོད་མིན། །སྦྱོན་བསགས་  
 པའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལས། །རྟེན་རིན་ཆེན་མི་ལུས་རྟེན་སྐབས་འདིར། །སྤར་  
 རྒྱུད་ཐོས་བྱས་པ་དེ་ཅུ་བས། །དེ་ཚེ་མཁྱུག་དོན་ལྟན་བྱ་བ་རེམ། །རྗེ་མཚན་ལྟན་སྒྲུ་  
 མའི་ཞལ་སྒྲོལས། །ཚོས་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་གང་ཐོབ་པ། །སྦྱིང་གེལ་གཙུ་ལོངས་  
 བསྐྱེད་ནས། །གནས་བག་ཐེབས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་པལ་

ཞུམ་གསལ་བཟུན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

པའི་དོ་བསྐྱེད་སོགས། །ལས་ཟ་ཟིར་གཡེང་བ་ཀུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། །རང་གཅིག་ཕྱར་  
 རི་དྲགས་མས་མ་ལྟར། །ཟས་རྩ་དང་དེའུ་ཟ་བཞིན་གནས། །སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་  
 ་གསུམ་ལ་རེ་ལྟོས་བཅོལ། །མ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འཁོར་མཆོལ་ས། །དུས་སྐྱར་དུ་  
 བསྐྱོལ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་སྟིང་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས། །  
 མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ། །སེམས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །དོན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་  
 ཆད་དུ་སྐྱོལ། །གནད་སྐྱེད་གཞི་སྐྱོད་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྡེ་ཡི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །ཁྱུང་རྟོར་བཞུས་བུམ་ཅན་གཏུམ་མོ་སོགས། །གཞི་རྩོགས་  
 པའི་རིམ་པ་སྒྲོས་བཅས་དང་། །གཞིས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་  
 དམིངས། །མདངས་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་ཆོགས་འཆར་བའི་སྒྲོ། །གཞི་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་  
 རིག་པའི་རྩལ། །དོན་སྟོང་གསལ་བ་ཐོད་མེད་དང་དུ་སྐྱོངས། །ལམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 པའི་དགོ་བའི་ཆོགས། །འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་གོགས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། །མིད་ཉམ་  
 ངར་འབྱུང་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །དཔལ་འབྱུལ་སངས་ཡེ་ཆུས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོས། །  
 རྩལ་དེ་སྐྱེད་སེར་གཟུགས་སྟོམ་ལས་པ། །མིང་སྒོ་གསལ་བཟུན་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་  
 བས། །ལོ་འགལ་བའི་དམིད་ཆེན་དཀར་ཆོས་ལ། །གནས་རི་ཕུག་དཔལ་གྱི་ཡང་  
 ཅེར་སྐྱས། །།ཕུ་མྱོ།། ༥ །ཨ་རྟོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེད་འཆི་  
 མེད་རྒྱུད་རིང་ནས། །སྐྱེད་སྟོང་ཞེན་བྲལ་གྱི་ལོངས་སྐྱེད་རྟུལ་དུ་ཆུས་ལོང་། །སྐྱ་  
 ཆོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡི་འོད་སྐྱེད་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་འཕྲོ་བའི། །དྲིན་ཅན་སྐྱེད་དེ་སྟོང་དུ་སྐྱེད་

པད་མཚོ་རུ་བཞུགས་ཤིག། །མཚམས་སྤྱོད་ལི་བྲི་ཡི་མདངས་ཆགས་སྒྲ་གོས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 གྲོ། །ཞི་དུལ་ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་གཞན་སྤྲོད་འབྲིད་ཐབས་ལ་མཁས་ཀྱང་། །ཤེས་  
 རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལྟར་གྲོད་ལུགས་འདི་བསམ་ན། །ཐར་པའི་སྟོག་ཅུ་ལྟན་པ་ག་  
 ལ་རང་ཡིན་པ། །སྤྱོད་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་གྲུ་  
 དང་། །འཕེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་གཉིས་གཟེངས་སུ་མཐོ་ཡང་། །འདི་  
 སྤྲོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བསེར་བྱས་བསྐྱོད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། །གཏན་བདེན་སྤྱིད་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་རེ་བཞིག་མི་འདུག། །མཁན་སྤོབ་བཟོ་གཙང་གིས་ཚོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུན་པའི། །ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མཁར་ཅིག་ལུགས་འདི་ལེགས་  
 ཀྱང་། །བག་ཡངས་ཉེས་ལྟར་གི་རྒྱ་རན་བཞེར་ལུགས་ལ་བསམས་ན། །ཚུལ་  
 བྲིམས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲམ་གཞི་བརྟན་རེ་རང་མི་འདུག། །ལྷག་བསམ་དད་གུས་ཀྱི་  
 ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཡི་ངོས་སུ། །སྤྱོད་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོན་འདེབས་ཚུལ་  
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །བདག་གཞན་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཐན་པ་འདི་ཀ་རང་ཡིན་ན། །རྒྱུ་  
 བའི་ལྷ་གུ་འབྱུངས་པའི་ངས་པ་ཞིག་མི་འདུག། །མཚན་ལྟན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱི་  
 གོ་སར་ལས་འོང་བའི། །གསང་ཆེན་སྤྱོད་གོལ་གྱི་སྤྲོད་ཅི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་  
 ཡང་། །དམ་ཚིག་ཅིས་བོར་གྱི་བྱུང་བའི་ཕུར་འཕྱོད་ལ་བལྟས་ན། །རྫོང་དུལ་བ་  
 རུ་མིན་པ་འགྲོ་ས་རང་མི་འདུག། །ཚོས་མེད་དགོར་ཟན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒོ་གསལ་གྱི་བསྟན་  
 སྤྱོད་། །སྤྱིང་ཁོང་རྒྱ་བས་ཀྱང་གང་བའི་སྤྲོད་ཚུལ་འདི་མཐོང་དུས། །སེམས་པ་ཞེ་  
 མ་ནས་སྤྱོད་བས་ངྱི་གཞོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། །མགྲིན་པའི་ལྷག་ཕན་ལས་ཚིག་གི་མེ་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

རྟོག་འདི་འཐོར་རོ། །ཞེས་པ་འདྲ་སྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་རི་ཕུག་བྱང་གིས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་  
 པ་ལོ། ། ༣ ། བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་འཆང་། །མ་དག་གི་གཏུལ་བྱེད་  
 མོས་ངོ་རུ། །ཐམས་ལྷི་རྣམ་རོལ་པ་སྒྲུབ་ལ། །འབྲལ་མེད་དུ་ཅི་རྟེན་གྱི་ཁང་  
 རོལ། །མེས་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། །དོན་མ་སྒྲེས་མ་འགག་ཅུ་བྲལ་  
 གཤིས། །དུས་གསུམ་དུ་མ་འཇུག་གནས་མེད་ཀྱི། །རང་ངོ་ཤེས་བྲལ་ནས་འབྲལ་  
 པ་འདི་རྒྱུར། །མེད་བཞེན་དུ་འཁོར་བའི་རྩལ་ལ་སོམས། །སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར། །ང་ང་ཡི་འཛིན་པ་འདི་དབྱུང་བ་བཟུང་ནས། །གནས་སྤྱིད་པ་འདི་དུམ་ཁ་  
 བཅུད་དུ་བརྟེན། །དབྱ་སྒྲིང་ལ་གཤམ་པ་ངས་མ་ཤེས། །དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་  
 ལུས་ལ། །པ་ཐེ་བཅུད་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པ་འོར། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བཀའ་འདྲིན་  
 གྱིས། །སྤྱིང་ཕུང་དབྱུང་བའི་རང་ཆང་རིག། །དབྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་མ་ཡེངས་  
 པའི། །དན་པ་ཁོ་སྐྱོད་རན་འབད་ནས་བྱེད། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟལ་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། །གང་ཤར་ལ་ངོ་ཤེས་རྒྱ་རེ་འདེབས། །སྒྲུང་བ་ལ་བདན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །  
 སྐྱོད་པ་དེ་གཅིག་ཆོས་མ་ཡིན་པ། །སྒྲུང་སྐྱོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ན་ནི། །  
 མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བའི་རྟེན་ཁམ་ཆོད། །དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ། །ཆོས་  
 ཉིད་ལས་ལོགས་ན་དམིགས་སུ་མེད། །སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་གོ་ལ་ས་མི་འབྲིམ་པར། །  
 འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་བསྒྲོམ་ཨོམ་རྟོ། །རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཀུན། །མི་ལས་  
 དང་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་དམིགས་ཞིན། །དན་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྲམས་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ། །ལས་འབྱེར་  
 འདི་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་ལགས། །རྒྱ་འབྲམས་ཀྱི་འབྲལ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྒྲེ



ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

མེད་གྱི་དབྱིངས་ནས་འཆར་མཁས་པའི། །དེས་ཤེས་གྱི་དྲན་པའི་བྱ་ར་ལ། །མ་  
གོམས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམ་དགོས་ཨང་། །ཨ་འོ་རང་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་མའི་དྲིན། །  
འབྱེད་ཐབས་སུ་དབེན་པས་རི་བྱོད་འདྲིར། །ལྟོ་གོས་གྱི་ཞེན་ཆགས་བསྐྱུངས་ལས་  
སྒྲོམས། །ཚོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐག་མི་རིང་། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་བཅུན་པ་སྒྲོགས་ལ་གྱི་  
དབེན་གནས་སྤང་ཁང་དུ་བཅད་རྒྱ་ཞིག་གི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྲུམ་པའོ། ། ༣ ། ཨེ་མ་  
ཏྲ། དེང་སང་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །དགོ་སྐྱོང་ཆང་ལ་སྟོག་འཛིན་འཆའ། །  
དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་པས། །དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲེ། །ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་  
དུས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱོ་རྒྱ་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་མའི་དྲིན། །དེང་སང་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་  
ལ། །རབ་བྱུང་ཚོང་ཞིང་ཁེ་སྟོགས་བྱེད། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་པས། །སྟིག་  
སྟིག་གཏམ་ངན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། །ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། །ཚོང་ཞིང་  
སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་མའི་དྲིན། །དེང་སང་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །ཚོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ལོར་  
རྩས་གསོག་ །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་པས། །སྤྲིམ་བྱེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་འབྱུམས། །ཁོ་  
བོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། །ཚོག་ཤེས་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་མའི་དྲིན། །དེང་སང་བསྟན་  
པའི་སྟིགས་མ་ལ། །དགོ་བཤེས་པལ་ཆེར་སྟེ་འབྱུག་བྱེད། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་  
པས། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མནར་མེད་འགོ། །ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། །སྟེ་  
འབྱུག་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་མའི་དྲིན། །དེང་སང་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །སྟེགས་བཅུན་  
པལ་ཆེར་གྲོང་ཚོག་བྱེད། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་པས། །སྤྲིམ་ར་འབྱུང་པོའི་ཡུས་  
སུ་སྒྲེ། །ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། །གྲོང་ཚོག་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་མའི་དྲིན། །དེང་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

སང་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། ཁྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ཟོག་རྩུབ་པེ། ཉེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་  
 མི་ཟད་པས། ཤིན་པ་དམ་སྤི་འགོང་པོར་སྒྲུ། ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་གྲང་། །  
 ཟོག་རྩུབ་སྐྱོད་བསྒྲུ་མའི་དྲིན། ཉེང་སང་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། ཁྲོ་བ་དཔོན་པལ་  
 ཆེར་དབང་བསྐྱར་བྱེད། ཉེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་མི་ཟད་པས། ཉམ་ཆོག་ཉམས་ནས་  
 གཉིས་ཀ་ལུང་། ཁོ་བོ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་ལ། བག་ཡོད་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་  
 དྲིན། ཉེང་སང་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། མ་ཆེད་གྲོགས་པལ་ཆེར་འཁོན་སེལ་  
 བྱེད། ཉེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་མི་ཟད་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་བྲིད་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །  
 ཁོ་བོ་མ་ཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཉམ་སྒྲུང་སྐྱོད་བསྒྲུ་མའི་དྲིན། ཨ་འོ་དགོ་  
 སྐྱོད་དྲེ་པ། ཁྲོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་བས། གནས་ཚུལ་གསོང་པོར་བརྟེན་  
 པ་འདི། གཞན་ལ་ཕོག་ན་བཟོད་པར་མཛོད། ། །སྐྱེ་མཁྱེལ་། ། ༥ ། ཨོ་  
 ལྷོ། རྩེ་བཙུན་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། མི་བྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ནས། །  
 རང་ལ་གྲོས་འདེབས་རྩུང་ཟད་ཅིག རང་གིས་ཉམས་དང་སྐྱར་ནས་སྒྲིང་། ཀླ་ཡི་  
 ཁྲོ་གསལ་དབང་པོ་ཁྲོད། ཁ་ཅོ་མ་མིན་པར་དམ་པའི་ཆོས། གུ་རུ་སོང་ཡང་བྱེད་  
 འདོད་ན། ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྐྱོངས་ཤིག་ཨང་། ཅ་ཅོ་མང་པོ་མི་ལ་བ་ཅིང་། ར་  
 ལུགས་དགོ་སྐྱོད་ཡིན་པས་ན། ར་ལུག་པོར་རེ་པོར་དོད་ཤིང་། ཉམ་བཞིན་དུ་རྩུབ་  
 མི་ཡོད། ཉལ་འི་སྐྱོད་པོ་ལྟར་གྱོད་བའི། ཐམས་ལེས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ། ཉམ་  
 ཁོ་ནར་མ་འབད་ན། ཉམ་ཐར་ཤིན་འགྱོད་དོ་ཨང་། ཉམ་མིན་པའི་དད་པ་  
 ཅན། ཉམ་འོ་སྐྱེན་པའི་དགོར་ཟོས་ནས། ཉམ་ལང་སྐོ་ཕྱགས་ཉལ་བ་ལྟར། ཉམ་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

བྱེད་ལོངས་ལས་ལྟོ་ཆོས་མཛོད། ཅེ་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་གནས་སུ། ཆོ་གང་བཤེས་  
 སྒྲོམ་བྱེད་བསད་ནས། རྩ་མ་རི་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན། རྩ་ལེར་བརྒྱ་མ་བྱུང་  
 མོད། ཞུ་ལྟའི་དཔེ་དགོན་རི་ལུག་འདིར། ཟུ་མ་གྲོད་འབྲང་ཅམ་བོས་ཏེ། འ་  
 ཅག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་ན། ཡ་རི་མ་རི་མེད་དོ་ཨང་། ར་ཆེན་དཔོན་གྱི་རོ་བསྐྱེད་  
 སོགས། ལ་ལུར་ཆོས་བརྒྱད་མ་ཆེ་ཅིག ར་མ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམས་པ་ལ། ས་  
 ལྟར་སྒྲོད་སྟན་ཆུགས་པ་དགོས། ཏ་མ་གོ་བའི་བྱིས་པ་ལྟར། ཏ་རེ་རྟོ་རེར་མ་ཤོར་  
 བར། ཨ་ཡུའི་འཕེན་པ་མ་ཟད་དུ། ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། ཡུལ་  
 གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་མོར་སྒྲེལ་ནས། རང་ལ་གྲོས་འདེབས་སུ་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་སྒྲུབ་  
 སོ། ། ཡུལ་ཡ་མཚན་ཞུ་ལྟོ་ཆོང་འདུས་སུ། ཁོང་སྒྲེ་བོ་འཛིག་རྟེན་འདུན་  
 མས་བསྒྲུས། ཁྲལ་ལུ་ལག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུན་ཆད་མེད། བློ་གསལ་བྱེད་མེད་གྱི་  
 གསོ་དགོས་འདི་བསམ་ན། རང་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གནས་འཁོར་  
 བའི་བྱིས་ཐབས་བཅོན་རྩེ་ལེས། ས་གར་སྒྱིད་ཡུལ་ལ་སུ་བྱུམས་གཉིན། ཆོ་འདི་  
 ཕྱི་དོན་ལྟན་འདིའི་དགའ་བ། ཐང་ཡངས་པོ་ནོར་འཛིན་གྱི་གཞི་མ་ལ། ཁོང་ཞིང་  
 པ་ཆོ་སོན་མ་བུ་བས་བྲེལ། ལུས་ངལ་དུབ་གྱི་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག ལས་ཟེན་  
 མེད་དུ་བྱ་བ་བསམ་རྩུན། རང་རི་བོ་དཔེ་དགོན་སྒྲོད་སུ། ལས་རྟོ་ལ་མཆིལ་  
 མ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི། སེམས་སྒྲོ་  
 འདོགས་གཅོད་པ་འདིའི་སྒྱིད་པ། ལུས་ད་ལྟའི་སྒྲོད་དགོན་པལ་མོ་ཆེར། ཁོང་བན་  
 སྒྲོན་ཆོ་ཆང་ལ་ཞིམ་འཕུང་བྱེད། གཏམ་གང་ཟེར་མེད་པས་ལུང་པ་འགོངས། །

ཚེས་མེད་དུ་གི་བ་བསམ་ཅུ་ན། །ང་ཐུབ་པའི་བཅད་མཚམས་འགྲོད་མེད་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད། །རྩལ་ཆད་ལ་ཞིས་སྤེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །རོ་བཟང་ལྷན་རྒྱུ་འདི་བཏུང་བ་  
 འདིས། །ལུས་ལྷ་སྒྲུ་མཚོད་པ་འདིའི་དགའ་བ། །ལྷུ་དག་གཉེན་འཛོམས་པའི་ས་  
 མཚམས་ན། །ཁོང་པལ་ཆེར་ཆགས་སྤང་བ་སྒྲུབ། །གཉེན་འདུན་གཤེས་དང་  
 དག་འདུལ་བྱེད་བྱེད་ནས། །སེམས་བདེ་དུས་མེད་པ་བསམ་ཅུ་ན། །ང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས། །སེམས་ཉི་འོད་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སྒྲུབ། །བྱམས་  
 སྒྲིང་རྗེའི་ལམ་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ། །ཆགས་སྤང་དགོས་མེད་པ་འདིའི་སྒྲིང་པ། །  
 གནས་མཚན་ཉིད་ཚུད་པའི་ཚེས་གྲུ་ན། །ཁོང་རྟོག་གེ་ཚོ་འདི་ལན་འདི་ཟེར་གྱི། །  
 སེམས་ནམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་པས་བདེ་དུས་མེད། །ཚེས་ཁ་ཟིན་གྱི་དཔྱལ་བ་སྒྲུབ་ཅ་  
 བ། །ང་ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་རྒྱུ་མ་མཆིས་མེད། །ལམ་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 བཅུད། །དོན་སྒྲིང་པོར་བསྒྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བ་  
 འདིའི་དགའ་བ། །སེམས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདི། །ལོ་དགའ་བའི་  
 དམིད་རྒྱའི་དམར་ཆེས་ལ། །གནས་དགའ་བའི་དབེན་དགོན་རི་ཕུག་ཏུ། །འཇ་  
 དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་བོས་སྒྲུས། །ཞེས་པའང་རྒྱོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་སྒྲུས་  
 པའོ། །༥། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་འཛིན་བཞིན། །ལུས་མི་རྟག་སོས་ཀའི་གཡུ་  
 སྒྲུང་འབྲ། །ཁོར་མི་རྟག་དབྱར་རྩེའི་ཟིལ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་དེ་འདྲར་ཤེས་ནས་སྒྲིང་པོ་  
 འོངས། །དག་འཆི་བདག་ཞེས་བྱའི་སྤྱད་པོ་ཆེ། །དུས་ནམ་ཡོང་ཆ་ཡང་མི་འདུག་  
 པས། །པོ་སྒྲིང་ཡོད་ཡིན་ན་འཆི་ཆོས་ལ། །དམྱི་ཤོལ་འོང་ཡོད་སྟོ་སྒྲུ་བསྐྱེད། །

ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

མོ་དངོས་པོ་རི་ཙམ་བསགས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་འཛི་ཆོ་ཏིལ་ཙམ་འབྱེར་དབང་  
མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་གིས། །གནས་ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་  
པ་གཅེས། །ཁོང་མི་ནག་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ནས་བྱད། །དུས་ད་ལྟའི་བཙུན་པའི་གྱུར་མ་  
སྟེག། །སྤྱག་དང་མི་འདྲེས་སྟོན་བྱོན་གྱི། །ཇེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་སེམས་ལ་ཞོག།  
ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལམ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རོ་ནི་གྲུམ་འི། །དོན་དགོངས་  
པའི་བཙུད་བསྐྱུས་དེ་ཇེ་རི་ཆོག། །དཔལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཆོས་དུག་རྣམ་གཉིས་སྟོམས། །  
རྒྱལ་དེ་ཙམ་བསྐྱུབ་པར་མ་རུས་ན། །ཤོགས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་རི་སྤུལ་དུ། །  
ཆོ་འདི་ཡི་སྤྱང་ཤས་རྒྱབ་བསྐྱུར་ནས། །ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིར་  
སྟོམས། །མི་ང་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤུལ་ན། །ཁྱེད་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
དགོངས། །དེ་མི་མཛད་ཁྱེད་རང་ཅི་དག་འཛེད། །གཏམ་འདི་བསྟུང་དག་བས་  
སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པ་སྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ །འོག་མིན་གཉིས་པ་  
རི་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུས་པའི་མགུར་མ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་  
དབྱངས་ཞེས་བྲལ་ཡོད་པ་དག། ༄ །སྤིང་ཀའ་ཕྱི་འདབ་བརྒྱུད་ཟེའུ་འབྱུང་དཔུས། །  
ཅུ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཇེ་དཔལ་པས་གདུང་སེལ་བླ་མ་བཞུགས། །བྱ་ངེས་དོན་  
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟེང་སྤྱི་གཙུག་ཇེ་ལན་རྩ་འདི་དབུས། །པ་སྤིང་ཞེ་  
ཁྱབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ། །ཉོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་བཞུགས། །བྱ་དག་འབཞི་རྒྱས་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འོག་ཁྱི་ཤ་ཀུ་ནེའི་ལྟེ་གོང་ན། །མ་ཕོ་ཉེ་གཙོ་མོ་མཁའ་  
སྟོད་མ། །བོ་ཨ་ཐུང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འབྱིང་། །བྱ་བདེ་བྱོད་འབར་བར་བྱིན་

ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

གྲིས་སྒོ་བས། །ནང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །དབྱུངས་མཆོད་པ་  
 འབུལ་ལོ་སྒྲུབ་ལ། །ཕྱི་བརྟན་གཡོར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་དབྱུངས་འདི། །སྟན་ལྟན་ནེར་  
 གསོན་དང་ཆོས་གྲོགས་ཆོ། །དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་ར་དང་། །རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་བུ་སྟོན་གྱི། །ཞིང་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་པར་ཅན། །གནས་དབེན་པའི་རི་  
 ཡུག་མ་ལགས་སམ། །གནས་འདི་ཡི་བཀོད་པ་བཤད་ཅུ་ན། །ས་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་  
 བཞད་པའི་དབྱིབས། །གནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གཉིབས་པའི་འོག་ །ཕྱི་བྱ་  
 ཤེས་བརྟགས་བརྒྱད་རི་བོས་མཛེས། །ནང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་མཚར་ཅན། །  
 གནས་འོག་མིན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་གོང་། །ཡུལ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་འཕོས་འདྲ་  
 བ། །དཔལ་རི་ཡུག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ། །མ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོན་བཞིན་འདུ་བའི་  
 ཞིང་། །རྩེ་མཁའ་གྲུབ་གྲེ་བས་བསྟེན་པའི་གོང་། །ཡོངས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བས་  
 མཆོད་པའི་ཡུལ། །གནས་འདི་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །གཞི་ཡོན་ཏན་ཡུན་  
 ཆོགས་བསྟན་པའི་བདར། །ལྗོངས་སྤྲང་དང་ནགས་ཆོལ་འབྲིལ་རི་རི། །དེ་ཁྲིམས་  
 ལྟན་སྒྲེས་བུས་གང་བའི་བདར། །དྲི་རང་བྱུང་སྒྲོས་དང་བུལ་ལུ་ལུ། །བྲག་སྒྲོམ་  
 གྱི་ཕྱ་དན་མེད་པའི་བདར། །རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་སི་ལི་ལི། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་  
 བཞི་འཛོམས་པའི་བདར། །སྤྱན་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་བྲག་ལ་ལ། །ལམ་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་རྩལ་རྒྱས་པའི་བདར། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དགའ་ཆོལ་འཁོར་རོ་རོ། །གནས་  
 འདི་ན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བདར། །རྒྱ་རི་དྲགས་མར་པོ་ཤར་ར། །སྒོ་མ་ཉིང་  
 འཛིན་དང་གིས་འཕེལ་བའི་བདར། །བྱ་འཛོལ་མའི་གསུང་སྟན་ཀྱུ་རུ་རུ། །ཆོས་

ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཡིན་པའི་བདར། །སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བྱངས་དེ་རི་རི། །དཔལ་  
 གསལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིག་པའི་བདར། །རྟེན་ཅིལ་བུའི་སྒྲུབ་བྱངས་ཁོ་ལོ་ལོ། །གནས་  
 འདི་ཉིད་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བདར། །ངོ་མཚར་བའི་སྒྲུབ་ཐུབ་སྒྲིལ་ལི་ལི། །ལྟ་ཡི་  
 དམ་ཞི་སྒོ་ཆོགས་པའི་བདར། །འཇའ་ན་བུན་མཁའ་ལ་ཏལ་ལ། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་  
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བདར། །དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྲི་ལི་ལི། །ཀླུ་ཡེ་དེ་ལྟའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །ཡིད་འཕྲོག་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལྟ་ཁང་ན། །ཀླུ་མ་ཁྱེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་ནི། །གཟི་འོད་འབར་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུལ། །  
 འཇའ་ཆོན་སྒྲུབ་ཅན་གྲུབ་ཆེན་མན་ལུང་པས། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྱིན་སྤེལ་བས་ངོ་  
 མཚར་གྱིས། །རྣམ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་མའི་རང་སྒྲུང་རྗེན་ནེ་བ། །མཐོང་བས་བསྐྱལ་བཟང་  
 སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག། ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལ་སོགས་  
 རྟེན་གསུམ་འཁོར་ལོ་བགང་ཡས་ནི། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལན་ཅིག་མཇལ་ཅོམ་  
 གྱི། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུབ་གདུང་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཉེར་བྱངས་ནས། །ཕྱག་སྒྲོར་མཆོད་འབུལ་གནས་ལ་འབད་གྱུར་ན། །རྣམ་  
 གྲོལ་འབྲས་བུ་ལག་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་དུ། །སྒྲོལ་མཇེད་ངོ་མཚར་ཞོར་བུའདི་ལས་  
 ཅི། །ཨ་རྟོ་བདག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་བ། །ཀླུ་ཀྱི་སྒྲིང་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲིགས་  
 པའི་ས། །མེ་མཚམས་རྩེ་ཆོར་སྒྲུང་གི་གཏན་ཁོད་འདི། །རྒྱ་གར་དུར་ཁོད་བསིལ་བ་  
 འཆལ་དང་མཚུངས། །གནས་གསུམ་རྒྱ་གཞི་འདུ་གནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །མཐུན་  
 རྒྱུན་འདོད་དགུ་འཛོམས་པ་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་། །ཉམས་དགའ་དྲངས་བ་འདྲེན་པ་སུམ་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

ཅེན་ཤོད་། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྟེན་གདམ། །གནས་མཚོག་འདི་ལས་  
 གཞན་ན་མེད་རེས་པས། །གནས་མཚོག་འདི་འདྲ་སྤངས་ནས་གྲོང་ཡུལ་དུ། །དོན་  
 རྒྱུད་ལས་ལ་མི་ཚོ་སྦྱེལ་བ་ཚོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་སྤིང་རེ་རྟེན་བུ་ཨང་། །ཞེ་མའོ་བསོད་  
 རམས་ཅན་གྱི་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཞེ་མའོ་ཚོ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱབ་སྦྱར་ནས། །ཞེ་མའོ་  
 གནས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་འདི་ཉིད་དུ། །ཞེ་མའོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབོད་ཅིག་གྱེ། །  
 གནས་འདི་འདྲི་སྐྱོད་རི་ཕུག་མ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་མོ་འཆར་ཆེ། །སྒྱུབ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་བའི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པ། །དཔལ་གྱི་དབེན་  
 གནས་དམ་པ་འདིར། །དཔལ་ཀུན་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་བར་ཤོག། །ཀུན་ནས་བདག་ཀྱང་  
 གནས་མཚོག་འདིར། །ཀུན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་  
 གི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀུམ་ད། །  
 རབ་གསལ་མཁྱེན་བཅེའི་འཛུམ་དགར་རྟོད། །ཐུབ་བསྟན་ཐུ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱན་  
 དུ། །སྤྱིད་ཐར་གནས་པས་སྐྱོད་བར་ཤོག། །རིང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིད་པའི་མ། །  
 ཀུན་གྱི་སྒོ་སྒྲུབ་རབ་བཅོམ་སྟེ། །སྤྱིན་གྲོལ་གསལ་བའི་ལམ་བསྟན་ནས། །བདེ་  
 དག་འརྒྱུ་མཚོས་སྐྱོད་བར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མོའི་སྒྲུ། །བཀྲ་ཤིས་མགུར་ནས་འཐེན་པའི་འཐུས། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་ཀུན་  
 རྒྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འོག་མིན་གཉིས་པ་རི་ཕུག་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་བསྟོད་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་དག་འབའི་ལོ་ནག་པ་ཉི



ཞུ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་གྲུ་ཐེང་།

པའི་དམར་ཆའིས་པའི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་བྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། ། ༥ ། རང་གི་  
 རྟོགས་བརྗོད་དིས་ལན་དུ་སྒྲུབ་པ། ། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་ལས། ། དཔལ་དུར་སྤྲིག་གར་འཛིན་རིན་ཆེན་  
 གྲུག། ། རྟོན་དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། ། དགུང་ཆུ་འཛིན་སྤྲུག་པའི་འཕང་  
 གསེང་ནས། ། དབྱངས་སྟན་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྐྱད་གསང་སྟོག་ ། ཆར་བཟང་པོས་  
 འབྲུ་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལོགས། ། དབྱར་རྗོགས་ལྷན་གཞོན་ལུ་དུས་སྟོན་ལ། ། སྒྲན་  
 མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་རི་བོའི་མགུལ། ། བྱ་རི་དྲགས་ཅེ་བའི་ནགས་ཀྱི་ཁོད། ། གནས་རི་  
 ཕུག་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྱང་ན། ། ཁོང་དག་སྤང་ཡངས་པའི་དཔོན་སྟོབ་གཉིས། ། མི་ཁོ་བའི་  
 སྤར་འདས་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི། ། གཏམ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས། །  
 གསུང་མགྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱུལ་གྱུར་པའི། ། ལན་སྒྱུ་རུ་གྱེར་བ་འདི་སྐྱད་སོན། །  
 བདག་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྫོངས་གྱུར་ཅིང་། ། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ཅང་མེད་  
 པར། ། རྟོག་གྲུ་གྱའི་རྣམ་ཐར་སྒྲགས་པ་ན། ། ཁོང་མཁས་རྣམས་གཉིད་ནས་ཁེལ་  
 བར་ངེས། ། དགོས་དེང་སངས་སྤྲིགས་མའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། ། ཁ་དད་པ་ཆེ་ཡང་སྒྲིང་  
 དད་ཅུང་། ། ཆོས་ཟབ་མོར་མི་ཅི་ལྟོ་གོས་ཅི། ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མཁའ་ན་ཉམ་པར་  
 འཛིན། ། ལར་ཟས་གོས་སྤྲིན་པའི་ཡོན་བདག་གྱུང་། ། རང་ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྟོང་  
 སྟོས་བོར་ཏེ། ། ཆོག་སྒྲམ་པའི་སྟན་གྲགས་ཐོབ་རེ་ནས། ། རྟོར་ཟང་ཟེང་འབུལ་བ་  
 བྱེད་དོ་ལོ། ། དགོར་དུག་རྒྱས་སྟོས་པའི་འཁོར་གཡོག་སོགས། ། རྟོན་ཕན་པའི་གོས་  
 ལ་མི་ཉན་པར། ། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་རོལ་ནས། ། ལས་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་

འབའཞིག་སྒྲིང་། ཚུལ་འདི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་འད་། འདྲུལ་དེང་སང་དྲུང་ས་  
 བམི་འདུག་ན། བདག་འཁོར་བར་འབྲུམ་ས་པའི་ངང་ཚུལ་དེ། འདིར་བཞེད་ཀྱང་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཡང་ལན་ཅིག་གསོན་དང་ཤེས་ལྡན་དག། མི་ཁོ་བོའི་  
 ལོ་རྒྱུས་གསན་བཞེད་ན། གཏམ་གཞི་མེད་མང་དུ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། འོན་ཏེ་མིང་པོར་  
 བསྐྱུས་ན་འདི་ལྟར་ལགས། སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། སེམས་ལྡན་  
 སྒྲེས་རང་ངོ་མ་འབྲོད་པར། རྒྱུ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི། གཞན་  
 རིགས་དུག་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་ཅུ། བདག་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུམ་ས་གྱུར་  
 བས། ལས་བསགས་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུས། སྤྱག་མ་མེད་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། འདྲེན་བྱུང་འདས་པའི་འབྲུང་ས་རབས་ལགས། འདྲུལ་ད་ལྟ་སེར་མེད་ལྷས་  
 སྤྱ་གྲུབ། འདྲེན་མེད་ས་དུག་ལྟ་བུ་གྲུས་ཀྱང་། བྱི་ཆོས་པར་རྩལ་པའི་སོ་རྒྱའི་  
 གསོ་བ། འདི་ད་ལྟའི་རྣམ་ཐར་ལྟག་པ་ཡིན། ཡོ་རྩེལ་གྱི་སྒྲིལ་ན་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ། མི་བདག་གི་སྒྲུབ་ས་གནས་ཨེ་མ་རྟོ། ཡུལ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་  
 ཐོས། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་འབྲོངས། རྒྱུ་མ་དག་འབྲུལ་བ་སྒྲིང་རེ་  
 རེ། འདྲེན་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉམ་མི་ང་། ཡུལ་བདག་འདི་ན་འགོང་བའི་མགོ་ལ་  
 རྒྱུ་བ། ཁོ་རང་སར་སྒྲེལ་ན་སྒྲོ་རང་བདེ། བྱེད་ལྟོ་ཕྱིར་རྩལ་པའི་བན་ཆོན་  
 རྣམས། སེམས་རྒྱུག་པའི་མཛེས་ཞིན་རངས་གྱུར་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་འདྲར་ད་དུང་མི་  
 བསམ་པར། མི་ང་ཡིས་བལྟས་ན་སྒྲོན་པར་ཤེས། ཁ་སྒྲུབ་བ་མ་མང་སྤྱག་པས་  
 ཁོག་ གཏམ་ཆང་ལ་ཕོག་ན་མཐོལ་ལོ་བཞགས། ཡང་འཁོར་བར་འབྲུམ་ས་པའི་

ཨ་མ་ཚོ། །བྱང་ཡིས་སངས་རྒྱས་སར་བགྱིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་  
གདན་ས་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་སངས་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོས་ཞུ་ལ་མི་ཕམ་གཉིས་  
ནས། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ང་སྒྲུ་དང་བཅས་བསྒྲུལ་མ་བྱུང་བའི་ལན་དུ། ཆོག་མཁན་  
བསྟན་སྐྱོད་གིས་ཉམས་འཆར་གྱི་ཚུལ་བཅུས་ཏེ་སྒྲུར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལོ། ། ༣ ། དཔལ་འོག་  
མིན་ཞིང་ན་སྤྱོད་ཆེ་བ། །མགོན་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་རྟེན་ཅེ་ཅེ་སེམས། །དེང་གཤུལ་བྱའི་སྤྱང་  
རོར་དུར་སྤྲིག་གར། །པ་རྟེན་བཅུ་ཅུ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་འདུད། །དུས་བབ་འདྲའི་དེང་ས་པོ་  
ཤིང་པོ་རྟ། །སྟོན་ཅི་བཅུད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུས། །སྤྱང་འཁོས་མེད་ཆོག་མཁན་ལ་  
བསྟན་སྐྱོད་ལ། །རྒྱེད་ངན་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་རུ་འཛིང་ས་ཤར། །སྤྱོད་མི་དགེ་སྤྱད་པའི་  
འབྲས་བུ་རྣམས། །འདིར་ཟག་བཅས་སྤྱོད་མའི་ཁང་བྱར་སྤྲིན། །སྤྱོད་ཅི་རྒྱ་འཛལ་བ་  
རྒྱ་འབབ་མཁྱིས། །སྤྱོད་དེ་ཤི་དོ་ཆད་དོ་ཡལ་བྱུང། །སྤྱོད་མའི་འཛའ་དགའ་ཀུན་  
ཀྱང་གསེས་དུས་ཀྱི། །དགུང་མཁའ་ལ་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སེམས་མི་  
བརྟན་གཡོ་བའི་རྩྭ་ཆོག་གིས། །གཏམ་རི་བོང་ཅལ་སྤྱོད་འབྲུག་བཞིན་སྤྱོད། །  
དུས་སྤྱི་གསེས་མ་ལྷ་བདེ་འི་གཙང་རོང་དུ། །ལས་ངན་པས་སྤྱོད་མའི་བདག་ཅག་  
ལ། །སྤྱོད་པར་བདེ་འི་མོས་པ་ཅང་མེད་པར། །སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་མའི་པའི་ཅི་ར་  
པོ་ག །དེ་ཅི་དག་ངང་ནས་འོ་དོད་ཤོར། །པ་རྟེན་བཅུ་ཅུ་ཆོས་རྟེན་དབྱིངས་ནས་  
གཟིགས། །ཡིད་དགེ་བས་བསྒྲུན་པའི་གུར་ཁང་ནས། །ཁོང་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་གི་  
སྤྱོད་གུ་བྱེད། །ནད་སྤྱི་གསེས་སྤྱོད་བའི་ཕུགས་ཤིང་དང་། །རྒྱེད་སྤྱོད་ཆགས་དགེ་བའི་  
བཞེས་གཉེན་དུ། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །དུག་བདུད་ཅིར་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་།

བསྐྱར་བའི་རིག་འཕུལ་ཤེས། སྒྲིང་གྲུར་ཀྱང་སྒྲིང་མཁན་རང་གིས་སེམས། །  
 སྐྱུག་གྲུར་ཀྱང་སྐྱུག་མཁན་སེམས་ལས་མེད། །སེམས་སེམས་བྱུང་ན་རྟོག་འབྲུལ་  
 པ་ཁྱོད། ཅི་འོང་ཞོག་ཐག་ཆོད་ཏེ་ཏེ་བརྟུང་། །ཡར་གནས་ལུགས་རི་ལ་འཛུགས་  
 བས་ཕྱིན། །བྲམས་སྒྲིང་རྗེའི་དར་པོ་ཆེ་ཞིག་འཕྱར། །ཀྱི་ཀྱི་ཞེས་བསྐྱུགས་ནས་  
 གཅེས་འཛིན་བཏང་། །ལྟ་རྒྱལ་ལོ་བཅེར་བའི་གཏོང་ལེན་བསྒྲུམ། །ཡུལ་གྲོང་བྱེར་  
 སྒྲིང་པའི་འབྱུང་གནས་སུ། །སྒོ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་བསེལ་གྱི་བ་ལ། །སེམས་  
 སྒྲོས་པས་དུབ་པ་ངལ་བསོས་ནས། །ཉམས་དག་པའི་སྒྲུ་རྒྱུང་འདི་ཉིད་གླངས། །  
 དབྱངས་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མགོན་ཐུགས་རྗེས་བྱོངས་  
 ཤིག་བྱིན་ཅན་རྗེ། །རྒྱུན་བཟང་ངན་རོ་སྒྲོམས་རུས་པ་དང་། །རྒྱུད་བདེན་འཛིན་ཞི་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་འང་རི་ཕྱག་རྒྱ་བྲས་པའི་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་ཤར་གྱི་  
 སྒྲུའོ། ། ༥ །རྗེ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིར་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་བྲལ། །སྒོས་སྒྲིགས་མའི་བྱ་སྒྲིང་མཐོང་ཅན། །སྒྲིང་ཁོངས་ནས་འཕར་བའི་  
 སྒྲོ་ཤས་ལྡང་། །ཁོང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ནད་ལུ་གའི་  
 སྐྱུད་པ་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས། །ལར་ན་སྐྱད་ཤི་སྐྱད་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྒྱལ་བསམ་  
 བཞིན་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་ལྡང་། །དུས་རྟག་རྟག་སྐྱུ་ཡང་མི་སྒྲིང་མོད། །ཆོ་ཡུད་ཅམ་ནས་  
 འཆི་ཆ་མེད་ལ། །གཞན་འཆི་སྐྱུག་དུག་མཆོན་སྒྲོར་བ་བཅོན། །རྒྱལ་བསམ་བཞིན་  
 སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་ལྡང་། །རང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་མཆོང་མི་རིག་བཞིན། །གཞན་སྒྲིང་གི་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་བྲལ་ཅན། །དོན་རང་གིས་རང་ཉིད་རྒྱག་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བསམ་

# ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་གླེང་།

བཞེན་སྒྲིང་ནས་སྐྱོད་བཟང་། །རང་དང་ཚུགས་འཛིན་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གཞན་དང་  
 བོད་སྐྱོད་ལ་ཁོང་ནས་འབྱུག། །ཆོ་འདི་ཕྱི་འདུན་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །རྩལ་བསམ་  
 བཞེན་སྒྲིང་ནས་སྐྱོད་བཟང་། །ཁོང་མནའ་བོའི་སྐལ་བཟང་རོ་བཞེན་བོམ། །ཡུལ་  
 དགོན་སྡེའི་ཁྲིམས་ལ་བྱིལ་བརྒྱས། །འཕྲལ་གྲུ་གྲོའི་སྐྱོད་པ་ངོ་མོར་བྱེ། །རྩལ་  
 བསམ་བཞེན་སྒྲིང་ནས་སྐྱོད་བཟང་། །ཆོས་དག་སྤྲིག་ཁྲུང་དོར་དུག་བཞེན་སྐྱོད་། །  
 ཁྲེལ་ངོ་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འབྱུང་བྱས། །སྤྲིག་མི་དགའི་སྐྱོད་པ་འབྱར་དུ་ཞོས། །  
 རྩལ་བསམ་བཞེན་སྒྲིང་ནས་སྐྱོད་བཟང་། །ལས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་རང་གིས་བྱས། །  
 ལག་དུས་གྱིས་མ་འཁྱོབ་ཟེར་ནས་བཀལ། །གཏམ་དན་ཆད་མི་ཁ་ཁྲོམ་བསྐྱར་  
 བཏང་། །རྩལ་བསམ་བཞེན་སྒྲིང་ནས་སྐྱོད་བཟང་། །ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁོད་  
 འདིན། །ཁོང་གྲུ་གྲོའི་སྐྱོད་པས་ཆོས་ལྡན་སྐྱོད། །བུམས་སྒྲིང་ཐེའི་བདག་ཉིད་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། །འབངས་སྐྱོད་རེངས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་པ་རི་ཕུག་ཏུ་  
 བྱས་པའི་སྐྱོ་གླེང་། ༄། །གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་འོད་འབྱིལ་བའི་གྲོངས། །ཐེ་  
 རྩལ་བའི་གར་མ་ཁན་བུ་སྟོན་ཞབས། །དེང་སྐལ་དམན་བཤེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ། །  
 ས་རིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འོ་ན་གསོན་དང་བུ་སྐྱོབ་རྣམས། །སྟོན་  
 བསགས་དགའི་བའི་ལྟོན་ཞིང་ལ། །ཆོ་འདིར་དལ་འབྱོར་མེ་རྟག་འབྱུངས། །འདི་  
 འདྲ་རྟེན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །འོ་ན་ཡུང་མི་རྟག་སྐྱོག་གི་གར། །དེ་ཕྱིར་ཉིན་མཆན་ཀུན་  
 ཏུ་ཡང་། །སྐྱོ་གསུམ་ཆོས་ལ་འབད་བྱས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱ་བར་  
 རིགས། །ལྟ་བུའི་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་ཅུང་དུ། །སྤྲིག་བྲོགས་ཆོམ་པོས་བཙམ་

པ་མང་། །དམ་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་བཙུང་ནས། །ཐར་ལམ་བཙན་སར་  
གཤེགས་ཤིག་ཨང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེར། །ཐོས་བསམ་གྱུ་  
དང་གཟིངས་བཅས་ཏེ། །ཉིས་བཤད་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་  
འཛོལ་ཞིག་ཨང་། །ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱར། །སྤྱོད་འདོད་སྟེད་པ་ཀུན་  
དོར་ཏེ། །ངེས་མེད་དབུན་པའི་རི་སུལ་དུ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབས་ཤིག་  
ཨང་། །སྤྱོད་སྤྱད་ལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །ལུགས་སྤྲོག་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་  
དེ། །དན་ཤེས་གཉེན་པོའི་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བྱུལ་ཞིག་ཨང་། །  
མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་རྒྱན་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྱིན་དན་  
བུམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོམ། །བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སྦྱོབས་ཤིག་ཨང་། །འཁོར་འདས་  
ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྤོང་པའི་དབྱིངས། །འཛིན་མེད་རང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨང་། །རྩེས་ཐོབ་སྤྱང་  
སྤོང་བྱང་འབྲེལ་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ལས་མ་གཡོས་པར། །དུས་དང་གནས་  
སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྤྱོད་འབད་ཅིག་ཨང་། །བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་  
གཏམ་ཨང་བདུན་མེ་རྟོག་འབྲེང་། །སྤྲོ་གསལ་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པ། །  
དང་ལྷན་སྦྱོབ་བྱའི་སྦྱིང་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །བྱིན་འདི་སེམས་ཀྱི་གུར་བཅང་བར་  
འོས། །དེ་སྐད་སྐྱབ་པས་བསྟེན་པའི་རི་བོའི་མགུལ། །བྱ་དང་རི་དྲགས་བདེ་བར་རྒྱ་  
བའི་གནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་རི་ཕུག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་རི་བྱ་བ་གང་དེས་  
སྤྲོས། །ཞེས་སོ། ། ༥ །བྱང་ཤལ་ལ་ཡི་པོ་བྱང་ཆེར། །དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་

ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྱུ་ཐེང་།

རིགས་ལྡན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་སྤྱི་བ་མེད་ཡོ་ཤེས་སྟན་ལྡང་ན། །སྤྱང་བདག་ལ་  
 དར་ཅིག་གསལ་ན་དུ་གསོལ། །གནས་ཆ་བསགས་སྐྱོང་ཁྱེད་ཉམས་དགའ་བར། །  
 །ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་ཐུགས་ཐེ་ལས། །དུས་དེང་སང་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་  
 ཚུལ། །ཁོང་རྩོགས་ལྡན་བསྐྱལ་པ་ཉེ་འོས། །ལར་ད་ལྟ་སྟོན་འོ་ལྡོང་ས་འདི་ན། །  
 མགོན་ཐུབ་བསྟན་ཚུ་ལྟའི་ཕག་དུ་ཡིབ། །ཉམ་ཐག་པའི་ངང་ཚུལ་བདེ་མི་ཤེས། །  
 འདི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་སམ་མཁུན་པའི་གཏེར། །བདག་སྐྱལ་དམན་བོད་གྱི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །ཁྱེད་མཐུ་ལྡན་ཐུགས་ཐེས་མ་བསྐྱུངས་ན། །སྟོན་མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་གིས། །དོན་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཅི་ཚུག་ལགས། །ཚུལ་དེ་ཕྱིར་  
 ཐུགས་ཐེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ནས། །འབངས་སྐྱལ་མེད་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 གནས་ཀལ་ཅ་གྱའི་གྲོང་མཚོག་དེར། །དུས་སྐྱར་དུ་བཅེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་དྲོངས། །  
 ལར་ད་ལྟའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྤྱུ་མ་འགག་ལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་  
 གྱི། །རྩོམ་པའི་མི་དབང་རིགས་ལྡན་ཞེས། །དོ་མཚར་བའི་སྤྱུ་འཕུལ་རོལ་པ་  
 འབྱུང་། །བདག་དེ་ཆོ་དག་པའི་ཞབས་འབྲིང་བ། །ལས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་  
 ཅན་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་བཟའོ་ཡིས། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཆོས་པའི་སྟོན་  
 ལམ་འཛུལ། །སྐྱབས་མཁུན་བཅེ་རུས་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་གིས། །ཡིད་སྟོན་པའི་  
 དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །སེམས་  
 ལྡན་སྤྱོད་རང་དོ་འཕྲོད་པར་མཛོད། །གཏམ་ཞུ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་གསུམ་འཕྲིན། །  
 །ཁྱེད་མདོན་ཤེས་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེད། །སྟོན་ལྟུང་རྒྱལ་པའི་ཟེའུ་འབྱུར། །

# ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

དབྱངས་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཤིང་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལུན་  
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ལྟོགས་གི་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་། རབ་བྱུང་མ་རུའི་ཤིང་ལུགས་གི་ལོ། རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ནག་  
 པས་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལའི་ཉིན་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་བསགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྷ་ལུ་རི་ཕུག་ཏུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོགས་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འོ། ། ༥ །དུས་འགྱུར་གྱི་ཉམས་མགུར་བཞུགས་  
 སོ། །དམིད་ཀྱི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་ཡི་སྤོང་བུ། །ཡལ་  
 འདབ་མངོན་པར་བཀྲམས་པའི་མཆོར་སྤྱུག་ཡིད་འོང་གི་གྲིབ་བསིལ། །དགོན་མ་  
 རྒྱས་སྒྲོབས་ཁ་རེག་བསེར་བུ་ཡིས་བསྐྱོད་ཆོ། །གཅིག་བསྐྱུར་གཉིས་བསྐྱུར་མཛོད་  
 བས་སྐྱམ་པོའི་ཁྲིག་ཁྲིག་ལ་ལངས་སོང་། །སོས་ཀྱི་ཁོར་ལུན་ལྷ་མོ་རྩ་ལྷུང་གོས་  
 སྒྲོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ། །ཉམས་ལུན་ཅེར་འཛོའི་པང་དུ་རྒྱུ་བཞེ་ཕུགས་ལུག་ཆོ་སྐྱོང་  
 བ། །དགོན་མ་རྒྱས་སྒྲོབས་སྒྲུ་ལོ་སེར་སྐྱ་རུ་ཤིག་ཤིག །ཁྱུང་ན་རྣམ་འགྱུར་མཛོད་  
 བས་སྐྱུ་ཐེར་འོད་ཐེར་ལ་ལངས་སོང་། །སྤྱིན་དཀར་སྤྱུག་པོའི་ཞལ་སྤྱུགས་ཆར་རྒྱུན་  
 ལྷུང་ལྷུང་གི་གཉིལ་འགོ། །དབྱར་དུས་མངའ་ཐང་རྒྱས་ནས་གཞོང་གཞོང་ཡོད་ཆོད་  
 དུ་ཕེབས་གངལ། །དགོན་མ་རྒྱས་སྒྲོབས་ནག་ཅན་བཙོན་པ་ཁོ་བཞིན་དུ། །ཆབ་ཙོམ་  
 གོད་དུ་ཚུད་ནས་ས་འབྱར་དོ་འབྱར་ལ་ལངས་སོང་། །སྤྱང་ཐོད་སེར་པོའི་ལྷེ་མ་སྒྲོ་  
 ཡིད་འོངས་སྤྱང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག །འཕྱུར་མདངས་བཟང་བཀྲ་བའི་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བསངས་ལ་ཆས་གངལ། །དགོན་མ་རྒྱས་སྒྲོབས་བཅོའི་རེག་བུ་ལ་གཞུང་ནས། །  
 འཇག་སྐྱུ་ལུག་སྐྱུ་ལེན་པའི་སྐྱུ་བོ་སྤྱང་ཁ་རུ་ལངས་སོང་། །བུ་རྒྱུང་ཅེ་དགའ་དཔལ་  
 འབྱོར་གཞོན་རུའི་དམིད་ཀྱི་དེ་འདས་ཟིན། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་དབྱར་མཐོང་



སྒྱིད་སྒྱིད་འདི་སྒྲོ་དུས། །གདུག་པ་འཆི་བདག་དགུན་ཁའི་ཕོ་ཉ་གོག་གོག་གི་ནམ་  
 རྒྱ། །ཁས་པའི་སྟོན་ཀ་ཤར་བྱུང་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱག་ལ་འབོད་ཅིག །ཁྱིམ་ཐབས་བག་  
 མའི་ཆོགས་འཁོར་བའི་གཏིང་དོ་རུ་བྱེད་པའི། །འཛིག་རྟེན་སྒྱུ་བའི་འདུན་ཐབས་མི་  
 ལམ་ལྟ་དམེ་ཞིག་ལོས་ཡིན། །རུ་རྒྱས་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་མི་གཙང་སྤྱང་བྱ་ལྟར་  
 གཟིགས་ནས། །སྒྲོང་བདུན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གཙང་མའི་ཇོ་རྟའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཞུགས་  
 ཞིག །མེར་སྐྱས་སྤྱག་གསོག་ཤེས་པའི་ཞོར་ཇས་འདུ་ལོང་གི་ཕུང་པོ། །བསགས་  
 སྤྱང་སྤྱག་བསུལ་དུ་མའི་བྱར་སྐྱའི་འབྱུང་ཁུངས་ཞིག་ལོས་ཡིན། །དཔལ་འབྱོར་  
 དབང་ཐང་ཆེ་ཡང་སྒྲུ་མགོའི་ཙུ་ལག་ལྟར་གཟིགས་ནས། །ཆོག་ཞེས་གཏོང་སེམས་  
 སྤེལ་བའི་ལི་ཞིའི་གྲུ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཞིག །དུས་འགྱུར་འཆི་བ་བསམས་ན་སྒྲིང་པོ་  
 ཡོད་པ་རང་དགའ་བས། །ཕྱི་མར་ཕན་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་རང་ལོས་  
 ཡིན། །ལོང་ཡོད་སྒྲོ་སྐྱ་རིང་པོའི་དལ་ཁོམ་བྱར་མེད་དུ་གཟིགས་ནས། །དེས་འབྱུང་  
 ལུགས་གིས་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་སྒྱེད་ཅིག །དཔེན་པའི་རི་བོར་མཛེས་  
 པའི་སྤྱིལ་རྒྱང་དོ་མཆར་གྱི་ཁང་བྱར། །དགུན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་གནས་སྤེམ་རྒྱང་  
 ཞིག་ལ་རང་ཞུས་ནས། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྒྲོ་སྐྱའི་འདུན་གྲོས་ཞིག་ཡིན་  
 པས། །རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་མེད་གཏན་འབེབས་རང་བྱའོ། །  
 ཞེས་དུས་འགྱུར་གི་སྒྲུ་འདི་འད་བཙུན་པ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་རྒྱ་པག་དགུན་མཆོམས་ལ་ཞུགས་  
 སྐབས་སྒྲུས་སོ། ། ༥ །ཨ་གར་རྩི་གཞོན་འབྲུལ་བའི་སྤྱ་ལའི་ནགས། །ཏ་རི་ཅུན་  
 ཇི་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཆལ། །ས་འཛིན་མགུལ་ན་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་ཁང་དུ། །ཤམ་

ལྷ་ལྟུང་གསལ་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་ལྟར་།

ཟས་བཅུད་སྤངས་པའི་ཀུས་ལི། ལ་ལྷི་ཏ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད་སྤངས་པ། རྩ་  
 ཆེན་ལོ་སྤྱི་སྤྱན་བཅུད་ཇི་བཞིན་དུ། ལ་མ་རྩ་ཇི་སྤྱགས་བསྐྱས་སྤྱབ་པ་ལ། འ་  
 ཅག་འབད་པའི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་ཉིད། ཟ་ཟིར་ཅམ་གྱི་བཤད་ཡམ་མ་ཡིན་པར། ཉ་  
 དམར་ཅོད་པན་འཛོན་པ་ཆར་པ་ཇེ་འོ། སྤུ་ལེར་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་འཛོལ་ཤེས་ན། རྩ་  
 ཇི་ལང་བདུད་ཆོགས་འཛོམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི། ཆ་ཟེར་འཕྲེང་བས་སྤྱན་པའི་སྤྱག་རུམ་  
 བཞིན། ཅར་དུག་པོའི་དངོས་འཛོན་ཞི་ཕྱིར་དུ། མ་རྟེའི་ཞལ་གྱི་རིམ་གཉིས་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ། བ་ལེ་ཀ་ལྟར་སྤྱ་བའི་བརྟན་པ་བསྐྱོད། བ་ལམ་གསེར་གྱིས་མཆུངས་  
 མིན་ནོར་བུའི་མཆོག། བ་རམི་ཏའི་ཟབ་དོན་ལྟར་སྤངས་ཏེ། བ་ཆ་འཆི་བའི་དབུལ་  
 པོངས་དུང་ཕུང་ཕྱིར། ད་རེས་བུང་འཕྲག་འབྲས་བུ་འཕྱོང་པར་བྱ། བམ་ལ་སྤོད་  
 བཅུད་འཛོན་པ་མ་ལུས་པ། ཏ་སྤྱི་དགོངས་ཟབ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ངང་། ཉ་  
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་གསལ་བཏབ་ནས། ཇི་ཡུན་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་རྒྱུ་དུ་  
 སྒྲོམ། ཆམ་ཇི་ལོང་གཏམ་གཡོང་བ་ཀུན་བསྤིངས་ཏེ། ཅ་གིར་ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། བ་རེ་ཇོགས་  
 རིམ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོབས། བ་བས་བསྐྱོར་བའི་གངས་རིའི་སྤྱན་ལྗོངས་  
 འདིར། བ་བཤད་ཅམ་ལ་མི་ཆོ་སྐྱེལ་བ་ལས། བ་རའི་བཅུད་བཞིན་རྩ་འཁྱིད་ཟབ་  
 མོ་འདི། བ་ཡེ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རིགས་ཀྱི་བུ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དུས་དབྱེ་  
 དབང་པོ་མ་རྟེའི་ཞལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤོ་བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཆོ་  
 བརྟན་པ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྤྱོད་གིས་སྤྱས་པའོ། ལ། བ་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་

མཆི། །བྱ་གསན་དང་ཅི་ལུ་སྒོ་མ་ཆེན་པ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས་མཛོད་ལ། །  
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལིང་བསྐྱར་མཛོད། །བྱ་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་སྒོ་མ་ཁང་དུ། །དུས་ཉི་  
 མ་གང་འཕྱིད་མ་བྱེད་པར། །འདོད་དུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཕྱེད། །དེས་འབྱུང་ལྷགས་  
 ཀྱིས་བཞུས་པར་ཞུ། །བྱ་འ་རེ་ལུ་རེ་འཐབ་ཤོག་ཤོག། །ཀུན་ཀུན་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་། །སྤྱུག་སྤྱུག་དག་འདག་འདོད་ལུ་མ་ལུ་མ། །དེ་ཀྱན་སྤྱུ་ཕྱེད་ཅེད་མོ་རེད། །བྱ་  
 རྒྱུན་དུ་བྱ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ཉ་དེ་བྱངས་པར་མཛོད། །མི་གཙང་  
 ཁོང་དུ་སྤྱེད་མི་རུང་། །དེ་དང་ནམ་རྟོག་སྤྱུ་ཕྱེད་ཛོད་བྲ། །བྱ་དགེ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐག་པ་  
 དེས། །གཉིད་སྤྱུགས་ཐག་པ་བསྐྱིགས་ན་བཟང་། །རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་  
 ལྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་བྱུབ་པ་མེད། །བྱ་དེ་ནི་དོན་གྱི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། །  
 དེ་གའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་ཞོག། །ཉམས་སྤྱོད་ནང་ནས་འཆར་བ་ལ། །ཟབ་ཟབ་ལྟན་  
 པ་གདབ་མི་དགོས། །བྱ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་སྟན་བརྒྱུད་དང་། །གདམས་ངག་ཕལ་  
 ཆེར་བསྒྲིའི་སྤྱ། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མེད། །སྤྱིང་པོ་གོ་ན་ཆོག་གཅིག་  
 ཡིན། །བྱ་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་མ་ཆོད་ན། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགོ་བ་མེད། །ལྟ་བ་  
 བསྒྲོམས་ཀྱང་གོལ་ས་ཆེ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་བདག་ཡིན། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་  
 མ་སྦྱངས་ན། །ཐེག་ཆེན་ཁྱུ་རུ་རྒྱུད་པ་མེད། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཀྱང་ཞི་  
 མཐའི་རྒྱ། །དོན་གཉིས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཡིན། །བྱ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་མ་  
 བསྐྱུངས་ན། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲོམས་ཀྱང་  
 ཐན་པ་མེད། །རྫོགས་དཔྱལ་བ་འཇིགས་པ་ཆེ། །བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ན། །

ལུ་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་།

ལས་རྒྱ་བསྟན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཁམས་འཕྲི་བདེ་བ་སྒྲིག་པ་ལྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཉམས་ན་ཐར་པ་མེད། །བྱ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཚིག་གསུམ་འདི། །ཡལ་བར་མ་  
 བཏང་སྟིང་ལ་ཚོངས། །སྒྲོམ་གསུམ་དག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཚིག་བྲིལ་བཙོན་པ་  
 བསྟེད་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ཅི་ལུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གདམས་པ་བཙོན་པ་སྒྲོགས་ལ་རི་ཁོད་པས་སྒྲུབ་  
 པའོ། ། ༥ ། རྩེ་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་འབས་ལ་འདུད། །བདག་ཉ་ཅང་མོངས་པའི་ཁྱར་  
 ལྷི་བས། །ཚོས་ཨ་མ་ན་སི་ཡི་གེ་བཞི་འི། །དོན་ཉ་ཉིད་མ་རྟོགས་འབྱུལ་པར་  
 འཆར། །གནས་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཕེ་མོ་རུ། །བསྒྲོམ་ཤམ་མ་རྩས་སྟོམ་ལས་  
 ཅན། །ཁོང་ལ་ལའི་སྒྱབས་སུ་ཚོམས་པ་ནི། །དཔེ་ར་གན་གསེར་བརྒྱས་ཅིས་མ་  
 ཡིན། །དབྱ་ཡ་མཆོ་ཀའི་པོ་ཉ་དེས། །མི་འཅགས་འབྲིད་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལས་ཟ་  
 ཟིར་སྒྱུངས་ཏེ་ཡི་གེ་བཞི། །བག་ཞ་བའི་ཉོན་མོངས་ཐོག་ཏུ་སྤྱིངས། །ཡིད་མ་  
 ལྟོགས་འབྱུམས་འདྲའི་སྟིང་རྒྱུང་ན། །ལམ་ཇ་ཏི་ལྟ་བུའི་སྒྲན་བཟང་གི་ །རོ་ཆ་བ་  
 བསྒྲན་པའི་སྒྲོང་གཤམ་གྱིས། །གཞི་ཅི་བྲལ་རིག་པ་རྩེན་པར་འདྲེན། །སེམས་མ་  
 ཡེངས་དྲན་པས་གཞག་ཤ་ཐབས་དུག། །དཔེ་བ་མའི་ཐོག་ཏུ་ཉི་ཟེར་བཞིན། །དེ་ལ་  
 མཐར་ཕྱིན་པས་ཚོས་ཉིད་སྟོངས། །ཚོས་པ་ར་མི་ཏའི་བསམ་གཏན་འགྲུབ། །  
 ཉམས་ན་རྒྱུང་གཞོན་ལུའི་བདེ་བ་ལྟར། །ཚིག་དེ་གོ་སྒྲུབ་རྩོད་བྲལ་བ་ལ། །རང་ཐ་  
 མལ་ཤེས་པས་གོ་ལ་ར་ས་གཅད། །གཞན་ཏ་ཐུའི་དགོངས་ཟབ་དེ་ཁར་ཟད། །  
 བསྒྲོམ་ཉ་བ་ཡར་རོའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི། །རྩེས་ཇ་སོགས་འདོད་ཡོན་ཟ་ཉལ་སྟོད། །  
 །ཞེན་ཆ་ཤས་བྲལ་བའི་ལམ་འབྱེར་གནས། །ད་ཅ་གེར་རྣལ་འབྱོར་དུག་གིས་

ཞུ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་།

བརྒྱུད་སྒྲུབ་། འདྲ་བ་བདག་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་གསལ་། སྒྲུབ་ག་ཡུལ་ཡུལ་བ་ལྟར་  
 གྱུར་ཆོ། བྲི་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཚོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀུན་། བཀའ་སྒྲུབ་ཀ་ནས་དག་པའི་གནས་  
 ཚུལ་འཆར་། ལམ་སྒྲུབ་མེད་རིག་པའི་གཞི་རྩ་བཅད་། མ་གཞི་གསལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་གསལ་  
 ཐབས་བསྟན་། འདྲ་བ་དོགས་བྱུང་མེད་གོལ་ས་བཀག་། སེམས་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེད་འབྱུང་  
 པར་བསྟོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་འདྲའི་སྒྲུབ་ཚུན་པ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གིས་རི་ཕྱག་  
 ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། ། ༣ ། ལམ་སྒྲིང་ཐེད་རང་གཟུགས་ཕྱག་ན་པ་སྒྲོ་འཆར་བ། །  
 བསེལ་ལྟོངས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་མཁུན་བྱ་སྟོན་ཆོས་ཐེ། སྒྲུབ་བཅུན་བདག་  
 གི་གཞི་གསལ་ན་ཐོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ། སྒྲིང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱགས་ཐེས་  
 འབྲལ་མེད་སྒྲིངས་ལིག་། བྲུབ་བཞེས་མི་ཏུ་རྩ་གི་ཕྱགས་བཅུད་ཟབ་རྒྱས་ཉིང་  
 ལྷ། འདྲ་བ་སྒྲིང་གི་གདུང་སེམས་སེམས་འཁྲིད་ཆེན་བའི་ཐེམ་མངར་། ཀུན་མཁུན་  
 བྱ་སྟོན་སྟོན་བརྒྱུད་ཐོས་གོལ་སེམས་ཀྱི་ངལ་བསོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཞོ་སྒྲུབ་  
 རྣ་བའི་བདུད་རྩིར་བྱས་སོ། བྱམ་མོང་ལམ་གྱིས་བརྟལ་བའི་དད་པའི་ཞིང་ས་གཞིན་  
 པོར་། སྒྲུབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ས་བོན་བཞིན་དུ་བརྟལ་ནས། དག་  
 པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་འདུ་བྱེད་། སྒྲོ་གསུམ་བསྟན་པར་བསྒྲིང་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ཆད་མས་བྱའོ། བྱིན་རྒྱལ་འོད་ཕུང་འཕྲོ་འཕྲོ་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་། མོས་གུས་འདབ་སྒྲོང་བཞད་བཞད་སྒྲུབ་ལྟན་བདག་གིས་སྒྲིང་  
 དབྱས་། བཀའ་ལམ་འདེབས་བྱུང་བ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་འཛུགས་དབྱུངས་། །  
 ཉམས་ཆོགས་སྒྲུང་རྩི་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ཆོད་སྒྲུབ་མཁུན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཅའ་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

བས་ཅ་རྒྱུ་སེམས་གནད་བསྐྱོད་ས་ཏེ། ཅིར་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་  
 སེམས་རོལ་པར་ལྟ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་བདེན་སྟོང་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་བཞིན། ཐག་ཆོད་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབུ་མའི་གོ་སར་སྟེགས་སོ། རལ་  
 བསྐྱོར་སྒྲུང་ཇི་མཁན་དང་གཟིངས་ནས་བྱ་རོག་འཕུར་བའི། འདེཾ་ཚུལ་སྦྱིམ་བསྐྱོད་  
 གནད་ཀྱི་ཞིག་ནས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་ཤིང་། ཁྲོས་བྱས་སྦྱོས་པ་ཀྱན་བྲལ་སྟོང་སང་  
 ལྷག་གེར་མཐོང་ནས། གནས་དང་མི་གནས་སྒྲ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་  
 མོ། བརྗོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཉམས་སྦྱོང་མི་འབྲལ་དྲན་པས་བཟུང་སྟེ། གང་ཤར་  
 སྤང་སྤང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཞིང་། ཅི་བྲས་གཞན་དོན་འགྱུར་བ་དམིགས་  
 མེད་སྟིང་ཇེ་ཤི་སྦྱོང་པ། འཁྱུགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྦྱང་པས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་དོལ་  
 ལོ། རྒྱ་གར་པཌ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གྲོས་བྱ་ཤོར་བཏང་བས། མཆོ་ལ་གཟུམ་  
 སྐར་བཀྲམ་བཀྲམ་ཟབ་འབྲིད་འདེབས་ཚུལ་མང་ཡང་། ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ་བྱ་སྟོན་སྒྲ་མའི་སྟིང་གཏམ། ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་དོ་སྦྱོང་དལ་བསོ་འདི་གོ་ཡིན་  
 འདུག འདྲེང་སང་བསྟན་པའི་སྟིགས་མར་གསེར་ལས་ར་གན་བྱིན་བྱིན། འུས་ཀྱི་  
 འགྱུར་བ་བསམ་ན་སྦྱོང་བ་སྟིང་ནས་འཕྱོ་འཕྱོ། བྱ་བ་གང་ལ་བཏྲག་གྱང་སྟིང་པོ་རུང་  
 ཟད་མི་འདུག འདྲ་གོ་དབེན་པའི་རི་ལ་སྦྱུབ་པ་སྟིང་པོར་བྲས་གཏོང་། ཞེས་སེམས་  
 ཉིད་དལ་གསེའི་འབྲིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་འདི་འང་བཙུན་པ་སྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་སྦྱས་  
 པའོ། ་། གཤེད་དམར་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་བཞུགས་སོ། ་། འདལ་ལྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། ལྷ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དུ་སྐད་པ་དེ། མི་ཁོ་བོའི་གཙུག་གི་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་།

མོར་བུའི་ཁྲིར། འིན་འཁོར་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མར་གྲགས། །བདག་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུངས། །མགོན་ཁྱོད་ཞལ་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །  
རྗེ་ཞལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཆོས་སྦྱོས་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ཅུ་ལེན། །  
ལམ་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ། །རྒྱ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་ལེགས་མཐོས་པ། །གྲོགས་དམ་སྦྲེལ་གཙང་མའི་  
གཤོང་བུར་བྱངས། །གཞི་མ་དག་སྦྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ། །དེ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱ་གསུམ་  
ལམ་འབྱེར་གནད། །ཆ་ཀུན་ཚད་བསྒྲེད་རིམ་ཕྱར་གསུའིས། །ཡོངས་ཐམས་ལྷན་  
ཞེན་དབྱིངས་སུ་བུབ། །པ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཡིད་ཅོལ་ཅོག་མེད་  
པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །ལུས་འོངས་སྦྱོད་མཆོད་པས་མཉེས་པའི་ཐབས། །ལམ་  
ཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོ་ན། །ལམ་འཁོར་འདས་སྤངས་ཤིང་འཆར་སྒོ་ཡང་། །ནང་  
འཛིན་པ་སེམས་ལས་གཞན་མ་དམིགས། །སེམས་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྟ་བའི་  
གནད། །དོན་སྦྱོས་མེད་ནལ་འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོ། །ལམ་འདི་ཉིད་གོམས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་  
ནས། །སྦྱོར་བའི་སྦྱུག་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །དཔེ་མར་མའི་རྩེ་ལྟར་དོས་  
བཟུང་སྟེ། །དབྱིངས་འོད་གསལ་གནས་སུ་བསྒྲུད་ལ་བཏང་། །ཚུལ་དེ་ལ་བོགས་  
འདོན་ནལ་འབྱོར་དུག །འཕྲལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱེད་མོས་གྲུས་དང་། །མ་འགྲོལ་  
སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱིས། །ཆོས་སྦྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོག་བསྒྲུངས། །སྦྱོར་ཞེ་  
སྤང་རྩ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱུངས། །སེམས་ཀུན་རྟོགས་སྟོག་རྩོལ་རྒྱུད་གི་གཏོར། །  
རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྟེང་པ་བཅད། །ལམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་

ལྷ་ལྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་།

མུང་། །ཕྱི་དབྱ་གཉེན་བར་མའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །ནང་སེམས་ཉིད་ཞེན་འཛིན་  
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཚོགས། །དོན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ལམ་འབྱེད་བྲ། །མཚོག་ཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐག་མི་རིང་། །ཚུལ་འདི་སྐད་གྲུབ་ཆེན་བི་རུ་པ། །ཁོང་རྒྱ་བོད་མཁས་  
 གྲུབ་རིམ་བརྒྱད་གཏམ། །ཁོ་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན། །སྦྱིང་སྒྲུག་པ་  
 རུ་སོང་ཆོར་འདི་འདས་ཅི། །གནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ལྟོ་དཔེན་དགོན་མཚོག།  
 དཔལ་རི་ཡུག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །བན་འཁོས་མེད་སྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་ས་ལ། །  
 ཆོས་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །མ་འགོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་ཅན། །སྟོ་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་གཙོད་རེ་རན། །གཤེས་བྱུང་བཅའ་སྟོ་འདས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ།  
 རང་རིག་གི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་གཤེད་དམར་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་  
 འདིའང་། བཅུན་པ་སྟོགས་ལ་རི་ཁོང་བས་ལྷ་ལྟོ་རི་ལུག་ཏུ་སྦྱས་པའོ། ། ༥ །དུས་འཁོར་སྦྱར་  
 དུག་གི་ཉམས་སྒྲུ་བཞུགས། །ཨ་རྟོ་ཡི་མཆོད་དོ། །མཛད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 འཛམ་བུ་དི་པ་ཡི་ལྟོ་བརྒྱད། །ཁི་ཤི་འི་མེ་རྟོག་བཀྲ་ལྷོངས་དཔལ་ཡོན་ཅན་མཚོག་གི་  
 ཡུལ་གྲ། །སྤྲ་ལྟོ་འབྲས་དཀར་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་ཤེས་ལྡན་པོ་ཡི་མཆོད་རྟེན། །  
 གནས་དར་རྩེ་རི་དབྱངས་སྦྱོག་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། །དྲངས་བསེལ་གེལ་  
 ཤེར་ཤིང་བས་བསྐྱར་བ་ཡི་ལྟོ་བར། །ཁོར་བུའི་གྲོང་གི་བཀོད་པ་འཆི་མེད་གྲོང་  
 ཁྱེར་ལས་མཆར་བ། །དེས་གསང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྦྱོད་ལྡན་ཀླ་ལ་པར་གྲགས་  
 པའི། །སྟོན་པ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱགས་མེ་རྟོག་གཅིག་འཐོར་རོ། །  
 དབུས་འགྲུར་འཛིན་མའི་ཐེག་ལའར་ཨེ་ཨེ་ཟབ་མོ་ཡི་ཆོག་འདྲ། །སྟོན་མེད་རྩེ་རིང་



ཞུལ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་སྒྲུབ་པ་།

རོས་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་སྟེར། །དུས་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་བོད་ཡུལ་  
 དཀར་པོ་རུ་མཛོད་པའི། །པམ་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་དད་པས་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་གཅིག་  
 འཛལ་ལོ། །རྩ་འབྲོ་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཟབ་དོན་གསེར་ལྷན་གྱི་གཞུ། །ཉི་བརྒྱད་ཤ་ཙ་  
 རི་བའི་ཉལ་ས་རྟོགས་གངས་དཀར་གྱི་བདུད་ཅི། །འདུ་གནས་བུ་དོལ་རྣམ་གཉིས་  
 བསྟན་པའི་ཚུ་གླུང་གི་བདག་པོ། །ཡབ་རྩེ་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཅུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མཛོད་  
 དོ། །ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་འཆར་བ་ཅིར་སྤྲང་འཁོར་བ་འདིའི་ལང་ལིང་། །ནང་གི་འཕོ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡི་མཛན་ཉིད། །སྦྱོང་བྱེད་གཞན་མའི་དུས་འཁོར་  
 ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཡི་ཁ་སྦྱོར། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བང་མཛོད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་  
 གྲོལ་དུ་གོ་བྱུང་། །ཀུན་སྟོམས་ཐུན་པའི་འཕྲོག་བྱེད་རྟ་ལྷུང་འོད་སྟོང་དུ་རྒྱས་ཆོ། །  
 བྱང་བསྟན་བྲག་གི་ཡུག་པའི་ཞལ་སྒོ་བཙོས་མེད་དུ་ནག་ཀྱང་། །རྒྱུད་གནས་པ་རྒྱ་  
 གཞོན་རུས་འོད་ཟེར་ངང་རིང་གིས་འཐུངས་ཏེ། །རོ་ཞིམ་སྤྲང་ཅི་སྒྲུག་པའི་འཇུམ་  
 དཀར་ཁོངས་ནས་རང་གཡོས་སོང་། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཚུ་ལྷན་དགུང་  
 སྟོན་དུ་མནལ་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་ཟླ་བ་གནམ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་ལ་  
 དེངས་ནས། །ཆོས་མེན་སྒྲུག་རུམ་འཁྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཛན་མོ་རུ་སྒྲེས་ཀྱང་། །  
 དེས་དོན་གྲུབ་མཐའ་མཇལ་བ་ཙམ་བསོད་ཆེན་པོ་རང་ལོས་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་  
 བཅུ་མངའ་བས་ཐར་པའི་སྒོ་མོ་རང་བྱེ་མོད། །སེམས་ཅན་པལ་གྱི་རྒྱུག་རག་མི་ཁོམ་  
 མཁར་མོ་ཆེར་བཏང་འདུག །རྟེན་དཀའི་དལ་འཕྲོར་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ཆོལ་ཐབས་ཤིག་  
 མེད་ན། །ཆོ་འདིའི་གདམས་བྱོ་བྱོས་ཕྱི་མའི་དུས་མོ་ཆེ་བེན་ཡོང་། །ད་གོ་བྱུང་ད་རི་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་ཕྱིང་།

དུ་གས་བག་ཐེབས་ཉམས་དག་འུ་རྒྱ་ཞིང་། །སྤང་ལྗོངས་མེ་རྟོག་ཚལ་ནས་ངི་ལེན་  
 བསྐྱང་ཞིམ་དུ་སྒྲོ་བ། །དལ་འབབ་ལྷུང་ལྷུང་སྟན་སྒྲོག་བདུད་ཅི་འི་མཚོད་ཡོན་གྱི་རྒྱུན་  
 འཛོ། །ལུན་ཚོགས་དབེན་པའི་རི་བོར་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞིག་བསྐྱབ་གཏོང་། །  
 གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕར་ཚུགས་པ་རི་དུ་གས་དམན་མ་ཡིས་སྒྲོད་པས། །ཉིན་མཚན་  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོངས་བའི་སྤང་ལུན་འོད་གསལ་གྱི་ཁང་བུར། །ལུས་དང་དག་ཡིད་  
 འཛིག་བདེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲ་རགས་གྱི་གནས་ལ། །སྟོས་མེད་བཞི་དུ་ག་ལྡན་པས་རྡོ་རྗེ་  
 རྣལ་འབྱོར་རང་བསྟོམ་མོ། །བྱེད་བཅིངས་གཡོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ཟབ་མོ་རྩལ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱངས་པས། །ཁུ་དུལ་རྒྱུད་གསུམ་ཐིམ་ནས་ཕྱི་ནང་རྟོགས་པ་རྣམས་འགགས་  
 ཏེ། །དུ་སོགས་རྟག་བརྩམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གི་བྱེད་ཆོས། །རིགས་བཞིའི་  
 ངི་མ་སྤྱངས་ནས་རྡོར་སེམས་དུ་ག་ཚན་གཅིག་བསྟེར་རོ། ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོ་འཕྲོ། །སྤིད་གསུམ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་  
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཆོས་ལྡན། །བསྟོམ་པས་རྣམ་ཤེས་རྗེས་འབྲེལ་སྤྱུས་ངི་མ་  
 རྣམས་སྤྱངས་ཏེ། །མི་བསྒྲོད་རིགས་གྱི་ཆོམ་བུ་གདན་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་  
 རོ། ། ༡ །ཁ་སྒྲོར་ཀུསྒྲུ་ཀ་ཡིས་གཡོན་གཡམས་མཁའ་གཟུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །  
 རྒྱ་ཏིར་འབབ་པའི་སྟོག་རྩྱེལ་ཇི་སྤིད་ནམ་ཚོས་ཡན་གཟེར་ཞིང་། །སྤིང་ཁ་ཚ་བར་མི་  
 བྱེད་དེ་སྤིད་ནམ་ཏན་གྱིས་བསྟོམ་པས། །འདུ་བྱེད་སྤྱིབ་ཀུན་བཅོམ་ནས་དོན་གྲུབ་རོ་  
 འབྲས་ཤིག་སྟེར་རོ། ། ༢ །སྟོག་ཐུར་ལྟེ་བར་འབྲས་ནས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་དེ་འཕེལ་  
 ཕྱིར། །ཀུན་འདར་ནང་གནས་གྱི་རུས་མ་བདུད་ཅི་འི་མཚོ་མོར་བསྟེན་ཏེ། །འཛིན་

པའི་ཡན་ལག་འདིས་ཀྱང་ཚར་བ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་སྦྱངས་ནས། འི་མེད་མོར་བུའི་ཕྱག་  
 ལྷན་རིན་ཆེན་འདོད་པ་ཀུན་འཛིན། ལྷ་ལེས་དོན་མེད་གནས་སུ་སྦྱང་འོག་འི་  
 གཞོན་གྱིས་བསྐྱོད་པས། རབ་མཛེས་གཏུམ་མོའི་འོད་གྱི་རྟོ་ཡིག་རི་བོར་ཅན་ལྷ་  
 བས། རང་ལུས་འདོད་པ་རྣམ་བཅུས་རྗེས་དྲན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བས། རེས་ག་བདེ་  
 འདུ་ལེས་སྦྱང་པས་སྦྱང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དུ་བསྦྱར་རོ། མོར་བུའི་ཕྱོམ་རྩེ་གསལ་པའི་  
 ལྷན་སྤྱི་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ། ཡས་འཛེགས་གཙུག་ཏྱར་གནས་སུ་ཏིང་འཛིན་ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་གྲོལ། ཉི་མེ་ཆིག་སྦྱང་དུག་བརྒྱའི་མི་འབྱུར་སྐྱད་ཅིག་མ་འཕེལ་  
 བས། བྱིན་དུས་བྱིས་འགགས་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དུ་འཛུམ་མོ། ལྷ་རྟོ་  
 ཟབ་ཟབ་ལེས་བུའི་རྣམ་གངས་རྒྱ་སྐྱར་ཕྱོད་བ་ལྟར་མང་ལ། བྱུང་བྱུང་ཆོ་ཡི་འཁོ་བ་  
 དགུན་ཉིའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་བཏུགས་བྱུང་། མཁས་མཁས་བཅུན་པོའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཆོས་  
 ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་དོར་ཏེ། རེས་རེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་  
 འབྱུངས་ཤིག། ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་སྤྲ་ཡང་ཡིད་སྒོམ་ལྷགས་འབྱུང་གི་འཆར་སྒོ། རྣལ་འབྱོར་རི་བློད་འགྲིམ་པའི་ཁམས་པོ་དྲན་པོ་ཡི་རྒྱུད་སྒྲུ། མཁས་སྒྲོམ་ཆོས་  
 བརྒྱད་མཁན་ལ་འདི་འདྲའི་བཅོལ་ཏྱིག་རང་ཅི་ཡོད། འགལ་འབྱུལ་ཉེས་ཆོགས་  
 མཆིས་ན་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཤེགས་སོ། དུས་འཁོར་སྦྱོར་དུག་གི་ཉམས་སྒྲུ་འདི་འདྲོ་  
 ཞལ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་འཛིན་པའི་སྦྱང་པོ་སྒོ་གསལ་རི་བློད་པས་དཔལ་ལྷ་ལུ་རི་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོས་  
 པོ། །ཕུ་མྱོ། ལྷ་མཁས་འཛུའི་གཙོ་མོ་ནི་གུ་མའི། བྱུགས་བདུད་  
 ཕྱིའི་ཡང་ཞུན་ཏལ་འདབ། ཆོག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་གཟུར་བཅུག། རྗེ་ལྷུང་པོའི་

མགུལ་ལ་མཛེས་སོ་སྐད། །མགོན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །པ་མཐུ་སྟོབས་  
 ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །ཆོས་ཕུགས་ཆེན་མོ་གྲུ་མའི། །འབྲིད་དམིགས་རིམ་  
 ཐོབ་པའི་དྲན་ཐོ་བརྗོད། །ལམ་སྟོན་འགོ་རང་བབ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དོན་དངོས་  
 གཞི་སྟོན་ཆོགས་བཞི་ལས་གྲོལ། །མཐར་སྐྱབ་ཞིའི་རང་ཞལ་ལྟན་གྲུབ་པ། །དེ་  
 ལམ་བཟང་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཉིད། །ཨ་རྟོ་མ་བཙས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད་མཉེ་བཅད་འཕྲིམ་  
 ཞིང་བསྟོད། །མཐོ་དམའ་ལྟེ་རིང་པ་དང་ཆོས་སྟོད་སྒྲགས་པ་དང་སྒྲ། །སྟོད་  
 ལམ་ཀྱངས་མེད་ཀྱི་འདེམ་གནས་སེམས་འཛིན་ཡིན། །དོ་བོ་ཀྱང་སྒྲུ་འགག་དང་ཡུལ་  
 སྤང་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འཛོལ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཏེ་དུག །  
 རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐག་བཅད་གཅིག་ཏེ་བདུན། །ལྷག་མཐོང་དོ་སྟོད་དེ་  
 ཅོད་འདི་དྲུལ་དུ་གཞོག། །རང་བབ་རྣམ་གསུམ་ལ་བསྟོམ་ཚུལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །  
 ཀྱེ་རྟོ་ཉེ་དྲགས་ནས་དེ་གོ་ངོ་མ་ཤེས། །ཟབ་དྲགས་ནས་དེ་ཉིད་ངོས་མ་ཟིན། །སྒྲ་  
 དྲགས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །བཟང་དྲགས་ནས་དེ་སྒྲོ་རམ་ཤོང་འདུག །དེ་ཆོས་  
 སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ། །སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ནས་ཐོན། །དེ་  
 དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་རིག་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཅུལ་དུ་རྗོགས། །མདངས་  
 མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་ཐབས་དང་གསུམ། །ཐབས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་འཇུག་  
 བསྟེ། །བོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །གོགས་བྱུང་ན་སེལ་ཐབས་གཉིས་  
 བོ་ཤོག །པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །སེམས་བརྗེད་དང་རྒྱུ་པོས་  
 འཕྲོགས་དྲྀགས་ནས། །དཔལ་ཞུ་ལུ་རི་ཕུག་ཡང་ཅེ་རུ། །བཞུགས་གསལ་བསྟན་

སྐྱོད་ཞེས་པས་སྒྲུབ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མའི་བླ་མའི་ཉམས་སྒྲུབ་། ། ༥ ། །ཨ་  
 ཏོ། །བཅེ་བཅེན་པོ་ཀུན་དག་འཁྱུ་ལ་མཆོན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོད་། །གྲོམ་སྐྱོད་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུབ་པོ་བྱང་ངོ་མཆོར་གྱི་གཞལ་ཡས་། །རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་རྩེ་  
 ཕྱག་པ་ཡི་སྐྱོད་ན། །བན་རྒྱུང་ཆོས་བྱེད་གོགས་སུ་ཀུན་དག་འབྲགས་པ་ཁོ་ཤོར་  
 བྱུང་། །ཉིན་མོ་དལ་ཆད་ལོངས་ཆད་ཀྱང་བྱོ་འཆམ་རྒྱག་གི་བེར་བེར་། །མཆོན་མོ་  
 ཉལ་ཆད་ལྡང་ཆད་ལྷག་ཅོར་བཞད་གད་ཀྱི་འུར་འུར་། །དོ་ཆ་བག་མེད་ཁོ་ནས་ཅབ་  
 རལ་སྒྲུབ་པར་འབྲབས་འབྲབས་། །སྒྲུར་འགོད་སྒྲུང་འགོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བྱུང་  
 བ་རང་ལོས་ཡིན། །དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉལ་འོངས་པའི་བྱ་རྩེ་ཁུ་བྱག་འདི་གོ། །དུས་ཀྱི་  
 དག་འཁྱོན་སྒྲུབ་ནས་ལྷོ་མོན་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་སྒྲིགས་འགོ། །བྱ་ནག་སྒྲུབ་ཀ་ཅན་ལ་  
 གཏན་གྲོགས་རེ་བཞིག་མ་རེད། །བྱ་ཡུག་འཆུབ་མའི་སྐྱོད་དུ་སྒྲུབ་ཀ་ག་ལེ་རང་  
 བཞུགས་མཛོད། །ལྷོ་སྤྱོན་སྒྲུག་པོ་ལ་འཁྲིལ་བའི་གཡུ་འབྲུག་གཟིལ་ཅན་དེ་གོ། །  
 ཆར་པའི་འབབས་མཆོམས་ཐིམ་ན་མཁའ་སྐྱོད་ཆ་མེད་དུ་སྒྲིགས་འགོ། །རི་བོང་རྩོ་  
 བག་ཅན་ལ་ལྟ་མོ་རེ་བཞིག་མ་རེད། །ཞལ་བཟང་ལྷ་རེ་འཇུག་ནས་རི་བོང་ག་ལེ་  
 རང་བཞུགས་མཛོད། །སྤང་ལྗོངས་ཉམས་དག་རྒྱ་བའི་ཡིད་འོང་ལྷ་བྱ་ཡི་གོང་  
 མོ། །སྤང་ཙུ་ལུ་བུ་བསྐོས་ནས་སྤང་སྐྱོད་སེར་པོ་ལ་སྒྲིགས་འགོ། །འཐན་བྱ་སྒྲུ་  
 ལྷད་ཅན་ལ་བསྐོས་གྲོགས་རེ་བཞིག་མ་རེད། །དྲི་བཟང་མེདྲི་བཏུལ་ནས་སྒྲུ་ལྷད་ག་  
 ལེ་རང་བཞུགས་མཛོད། །དབེན་ལྗོངས་ཉམས་དག་འའགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་  
 གསལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོད་། །ལམ་འབྲས་ཆོས་འཁོར་གྲོལ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་

ལ་སྟེགས་འགོ། །བཅུན་ཆུང་སྟོན་པ་ཅན་ལ་བྱིམ་ཆོས་རེ་བཞིག་མ་རེད། །རྟ་ལམ་  
 རྒྱུ་གཤེད་ཁར་བཅུན་ཆུང་ག་ལེ་རང་བཞུགས་མཛོད། །ཅེས་ས་སྐྱར་བསྟན་སྐབས་སྒྲ་  
 བྱང་ཤར་གྱི་ཡང་ཐོག་ན་ཀུན་དག་འགགས་པ་ཟེར་མི་བྲག་ཞོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཐོ་ཅོ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 བྱས་ནས་ཞེ་སྟན་པ་ཅམ་བྱུང་དུས་གྱི་ཀྲུལ་ཀའི་སྒྲུའོ། ། ༣ །ཤར་མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་  
 དཔལ་སྤུངས་སུ། །རྗེ་སི་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུ་བ། །དཔལ་བགྲ་ལིས་ཆོས་ཚུལ་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཞེས། །མཚན་སྟན་པར་གྲགས་ལ་འདི་སྟངས་ལོ། །ཡུལ་དེ་ནས་མོས་  
 བསྐྱར་ཆེ་ལྟའི་དར། །རྩས་ལི་བྲིའི་མདངས་འཆར་ལེབ་དར་ཡུག། །དབྱིག་ས་ལེ་  
 སྒྲུམ་གྱི་མེ་རྟོག་བཅས། །འདིར་ཉམས་མེད་འཕྲོད་པས་སྟོབ་དགའ། །བདག་འགོ་  
 བའི་སྐྱབས་གནས་མ་ལགས་ཀྱང་། །ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རམ་ཆེ་སྒྲུབ། །  
 །བྱེད་རི་སྟངས་བཞེད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དེ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། །  
 །གཏམ་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ་ལོ་རྫོབ། །ཁོང་སུམ་པ་དར་མ་ཡོན་ཏན་ལ། །ལྟ་པག་སྟོལ་  
 །གཉིས་གྱི་གདམས་པ་འདི། །བྱུགས་ངལ་བསའི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ལགས། །ཆོ་  
 འདི་ལ་སྒྲིད་སྟུག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ལས་སྤར་སོང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཆོད་འདུག། །བྱེད་རེ་  
 དོགས་གྱི་འཕྲང་དུ་མ་ཞུགས་པར། །སྟེན་གང་བྱུང་ལ་ཆོག་ལེས་ལམ་འབྲེར་  
 མཛོད། །མགོན་ཆུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དཔག་ཡས་ཀྱང་། །སེམས་རྩ་བརྟེན་གཅོད་  
 ཐབས་ཡིན་ཆོད་འདུག། །བྱེད་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་འཕུལ་མ་མང་བར། །ནང་རང་  
 སེམས་གྱི་འཛོག་ལུགས་མཁས་པར་མཛོད། །སྤར་ཨ་མའི་མངལ་དུ་རྩྭ་དཔ་  
 བས། །དག་འཛི་བདག་གྱི་བྱུང་དུ་བསྟེན་ཆོད་འདུག། །བྱེད་དེལ་བྲོས་ཀྱང་ཐར་ས་

མེད། སྒྲོ་ཚེས་སུ་སོང་བའི་འཛེར་མེད་མཛོད། སེམས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་རོལ་  
 སྒྲུའམ་མི་སོགས། འོན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་ཚོད་འདུག། བྱེད་དོན་ལ་སེམས་  
 གྲུང་ཡོད་མེད་གཟིགས། སེམས་འཛི་མེད་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་མཛོད། །  
 གཤམ་དེ་སྐྱད་བསྐྱད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། བྱེད་རྒྱུ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏུ། རྗེ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་མཚན་མ་རྟོགས། ཉམས་རྟོགས་པའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་  
 བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་སྒྲོ་གསལ་རི་ཁོད་པས་ཤར་མདོ་ཁམས་ཐོགས་སུ་བསྐྱར་  
 བཤོ། ལྟོ། གྲུ་པ་ལི་དང་ཚེས་གོས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པོ་བྱེད་ནས། ཁ་བའི་ཐོད་ལྷན་  
 གཡའ་བྲག་སྒྲུང་ལྗོངས་གྱི་མགུལ་ལུག། གཡའ་བ་དེར་ཆགས་མེད་ཞེན་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་  
 པས། ར་བདག་དབྱུང་བྱིར་ངེས་དོན་སྒྲིབ་བལ་སྒྲོན་ནོ། ཅེ་ཅེ་འབྲེལ་མེད་ཟ་ཟེར་  
 གཤམ་ཚོགས་གྱིས་སུན་བྱུང་། ཆམ་མེད་མཛོད་བཞེས་ངན་པའི་བྱ་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲི་  
 བྱུང་། ར་བྲུག་དགོར་གྱི་དུག་ཚུས་སྒྲོན་སྒྲུངས་འཛོ་བཀྲུས་སོང་། ཉམ་རྗེ་རྗེའི་  
 འཁོར་སྒྲོ་བ་མཐའ་ནས་རང་རྒྱས་བྱུང་། ར་བྲུག་ཐའི་བསྟན་འཛིན་ཉིན་སྐར་ལས་  
 དགོན་ལ། ཐམས་སྒྲིབ་ཐའི་སྒྲིབ་པ་ཁ་འབྲེར་དུ་སོང་བ། ར་ལྟའི་བྲུ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཚོད་  
 འདུ་ཚོགས་འདི་ཆེ་ཡང་། ར་བཀྲའི་གནས་སུ་འཕེན་པའི་གྲུབ་གཤོམ་ཞིག་མིན་  
 བས། ར་ར་མི་ཏའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། ར་ཚོད་སྒྲུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲིབ་  
 རུ་མཚོད་ཅིང་། ར་མ་སྒྲུང་གི་བསམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་ནས། ར་ལྟུང་འགོ་ལ་  
 བན་པ་ག་དུས་ཤིག་འོང་ངས། ཅེ་གོ་ར་དང་བྱིའུའི་སྐད་སྟན་གྱི་རོལ་མོ། ཆ་  
 གཤུང་བསེལ་བྱེད་ནི་ཚུ་ལ་ཤིང་གི་རྩ་ཡག། རྗེ་ཏའི་རང་ལྷན་སྒྲོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་

བརྒྱན་པའི། །མ་ལེར་དབེན་པའི་རི་རུ་རི་དྲགས་བཞེན་འདུག་ཅིག། །ཞུ་ཉེ་འདྲ་བའི་  
 དབདག་འབྲུལ་པ་འདི་གཞོམ་སྤྱིར། །ཟ་བྱེད་གཤིན་ཇེ་ལྷ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་  
 ཉེ། །འཕྱར་ཤབ་ཤོབ་མིན་པར་འབད་འབྱུངས་ཤིག་བགྱིས་ན། །ཡལ་མཚན་ཚོས་  
 དང་གཏན་བདེ་དེ་ནས་རང་འགྲུབ་བོ། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞུགས་རྒྱུད་ལྷ་དང་  
 རིགས་ལྷག་ལལ་ཙམ་དུ་མིན་པར་དྲིན་ཅན་གྱི་པམ། །ཤུགས་ཡིན་དེས་ལ་བུམས་  
 དང་སྤྱིར་ཇེ་བསྐྱེད་ནས། །ས་བཅུའི་གོ་འཕང་དེ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་ནོ། །ཉ་ཅང་  
 དུས་མཐའ་རུ་སྐྱེས་པའི་སྐལ་དམན་གྱུར་ཡང་། །ཨ་དགར་དྲི་མེད་ལྟར་ཉམས་ཅུལ་  
 སེམས་གྱི་སྒྱུངས་ནས། །ཉ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་འདོད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུ། །ཨ་མ་རྒྱ་  
 ཉིའི་བཅུན་པ་སྐོ་གསལ་གྱིས་སྒྲུས་སོ། །སྐུ་མཁྱེལ་། །ལྷ་འཕྱོར་  
 རྟེན་དཀར་སྒྲོམས་དང་། །པན་ཡོན་བཅོན་འགྲུས་སྐྱེའོ། །ནམ་འཆི་དེས་མེད་སོམ་  
 དང་། །ཆོས་ལས་བྱ་ལོང་མེད་དོ། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ལྟོས་དང་། །མ་ནོར་  
 ལམ་དུ་རྒྱུད་དོ། །དབེན་པའི་རི་སྐལ་འགྲིམས་ནས། །དེ་འདྲ་ཨོ་འགྲུབ་གཟིགས་  
 ཤིག་གཅིག་ཕུར་རི་ལ་སྤྲོད་དང་། །འགད་ར་བཤུད་ར་ཉུང་དོ། །འདོད་རྒྱུང་  
 ཆོག་ཤེས་གྱིས་དང་། །རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ཐར་རོ། །སྒྲོམ་རྒྱུང་དམའ་ས་རྒྱངས་  
 དང་། །གོ་ས་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད་དོ། །དབེན་པའི་རི་སྐལ་འགྲིམས་ནས། །དེ་འདྲ་ཨོ་  
 འགྲུབ་གཟིགས་ཤིག་ཆོངས་སྤྱོད་སྤོམ་པ་སྤྱུངས་དང་། །འགད་གཙང་སྤྱིད་པོ་  
 འབྱུང་དོ། །དབྱ་མེད་གཉེན་མེད་གྱིས་དང་། །འཁོན་འཁོན་ཐོག་ཐོག་ཉུང་དོ། །  
 དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་གྱིས་དང་། །རང་ཐག་ཐད་ཆོད་འབྱུང་དོ། །དབེན་པའི་རི་



ལྷ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྱུ་མེད།

ཁྱོད་འགྲིམས་ནས། ཁྱོད་འཕེལ་བྱུང་བ་གཟིགས་ཤིག། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྟོམས་  
 དང་། བྱམས་ཚད་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོའོ། རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། ལྟོས་མོ་གཞན་  
 ལས་ཆེའོ། རང་སྦྱོན་རང་གིས་རྟོགས་དང་། མི་སྦྱོན་ཞེས་ལ་བསངས་འགྲོ། །  
 དཔེན་པའི་རི་སྤུལ་འགྲིམས་ནས། ཁྱོད་འཕེལ་བྱུང་བ་གཟིགས་ཤིག། ཡང་སྤྱུལ་  
 པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལས་དགོན་པ་མེད། དགོན་པོ་དེ་ཆུས་ཐོས་བརྟུང་བ་  
 མང་། སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྲོ་བས་མེད། ལོངས་མེད་དེ་སྤྲིག་ལ་བསྐྱར་  
 བ་མང་། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསྐྱར་བ་མེད། བསྐྱར་མེད་དེ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་  
 མང་། རན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཐོན་སྤྲོ་བས་མེད། ཁྱོད་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པ་  
 མང་། ཁྱེད་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་མ་ཁན་མེད། བསྟན་ན་ཡང་དད་པས་འབྱུང་པ་  
 མང་། བཀའ་ཆོས་འདྲ་བྱུང་ཀྱང་ཉན་མ་ཁན་མེད། ཉན་ན་ཡང་རྣ་བ་འོན་པ་  
 མང་། ཐོས་ཐོས་འདྲ་བྱུང་ཡང་བསམ་མ་རྒྱུ་མེད། བསམ་ན་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲོས་དཔུལ་  
 བ་མང་། སྒྲོམ་སྒྲོ་འདྲ་སྒྲེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད། ཁྱི་སྤྲུག་གི་པོང་བྱུང་བ་  
 མང་། མཚམས་བསྐྱུབ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མེད། མོ་བོན་གྱིས་གཞན་  
 མགོ་བསྐྱོར་བ་མང་། ཁྱོད་ཁྱོད་འགྲིམས་ཀྱང་དགོས་དོན་མེད། ཁྱི་སྤྲུག་ཁྱེད་  
 གཡོ་བྱེད་པ་མང་། མཁས་སྤྲུལ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་འཕྱུགས་མེད། ཤེར་འཆར་  
 གྱིས་བསྟན་པ་དགྲུག་པ་མང་། བཅུན་བཅུན་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཞི་དུལ་མེད། རང་  
 དཔྱད་གྱི་གཞན་ལ་དམོད་པ་མང་། ཤེ་ཅ་རེ། དགང་བྱས་ལམ་དུ་སོང་བ་མེད། །  
 ཤིང་ཆུ་ཤིང་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། སྤྱི་བྱ་ཆ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད། མི་སྦྱོན་པ་འདི་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་སྒྲུབ་པ་།

ལ་གཏང་ར་མེད། །ཏ་ཏང་ར་དག་གི་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁ་ལས། །ཁྱེད་ཅག་ལ་ཟུར་བུ་ཞུས་  
 པ་མེད། །གོ་ལོག་གི་ཕོག་ཐུག་བྱུང་སྤྱིད་ན། །ཐུགས་ཁེལ་བ་མེད་པར་བཟོད་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་པ་འད་བཅུན་པ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིབ་གིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། བཏུ་ཤིས། ། ༥ །  
 ཁམས་ལཱ་འི་འབྱུང་བ་གཡར་བའི་ཤ་ཁག་རྟུག་གཅིན་གྱི་སྒྲུབ་པ། །ཁྱེད་རྒྱལ་ཟོས་  
 གིས་བསྐྱུང་ཁྱེད་བྱ་ཁྱེད་གཏོར་མ་ལས་ནི་མི་འདུག །ད་ལན་རྣལ་འབྱོར་དཔེ་སྤྱིད་  
 ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་གཏོར་འདི་ཉོན་ལ། །རང་ལུས་མཛོད་སྤྱིད་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་བསྒྲོམ་ལ། །བྱེ་ལུ་སྒོ་གསལ་འཐབ་གྱི་རང་སྒྲུབ་ལོང་གཏམ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་གྱི་  
 སྒྲིབ་བཅོད། །ཁྱེད་དལ་མེད་དུ་བཏང་ཡང་དག་གི་སྤྱིག་བསོག་ལས་ནི་མི་འདུག །  
 ད་ལན་རྣལ་འབྱོར་དཔེ་སྤྱིད་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་གཏོར་འདི་ཉོན་ལ། །དོན་མེད་ཅལ་  
 ཅེས་རྣམས་བཞག་ནས་བསྒྲུབ་བཅོད་གསོལ་འདེབས་ལ་རེ་མས་ཨང་། །འབྲུལ་པ་  
 ལང་ཤོར་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་འབྱུངས་རྣམ་རྟོག་གི་འཁོར་ལོ། །ཁྱེད་ཅི་དག་འུ་བསྒྲོར་  
 ཡང་ལུག་གུ་བརྒྱུད་སྒྲེལ་ལས་ནི་མི་འདུག །ད་ལན་རྣལ་འབྱོར་དཔེ་སྤྱིད་ནས་སྒྲུབ་  
 པའི་བྱ་གཏོར་འདི་ཉོན་ལ། །ཡེངས་མེད་དཔ་པ་ཞིག་བརྟན་ནས་འཛིན་མེད་གསལ་  
 སྒྲིབ་དུ་ཞོག་ཨང་། །ཞེས་པ་འདི་འད་རང་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་སྒོ་གསལ་རི་སྒོད་པས་སྒྲུབ་  
 པ་ལོ། ། ༥ ། །ཀ་ཡི་འཁོར་བ་འདི་ལ་བསམ་མཐོན་ཞིག་བྱོངས་དང་། །ཁ་ཞེ་མེད་  
 པའི་ཞེན་ལོག་སྒྲོལ་ཤིག་སྒྲིབ་དང་། །ག་ལེར་བྱས་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་  
 སྒྲུབ་། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་བའི་གཤམ་གཤོམ་འདྲ་མིན་ནམ། །ཅ་གར་དཔན་དང་ཤེས་  
 བཞིན་བརྟན་པོ་ཡི་སེམས་འདི། །ཆ་ཤིས་ཅོམ་དུ་ཡང་རྣམ་གཤེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་མི་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་བསྟན་སྒྲིབ་གི་སྒྲུབ་པ་།

བྱ། །རྩ་དར་གོས་གསེར་དངུལ་སོགས་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུ་ཡི་འབྱོར་གྱིང་། །ཉ་  
ལྟར་འབྲུག་པ་ཡི་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་སྤང་ངོ་། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་  
འཆར་ཆོ། །ཐ་ཤལ་དག་སྒྲིབ་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་གྱུར་མོད། །ད་ཀོ་ཟག་པ་ཀུན་མ་ཟད་  
དེ་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ། །ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བསྐྱབ་པོ། །པ་སངས་  
ལྟ་བུའི་དཀར་བའི་ལྟ་ག་བསམ་ངི་མེད། །པ་མར་གྱུར་བའི་འགོ་ལ་སྟན་བཟང་དུ་  
སྟེལ་ཕྱིར། །བ་ལང་བཞེན་རྟ་མོངས་བརྟུལ་ར་གྱིང་འདི་ག་ཤོལ་ནས། །མ་ལུས་  
རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོབས་ཤིག །ཙ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཆེན་བཟང་པོ་  
རྣམས་བསྟོར་བའི། །ཛ་གང་དཀར་འབྲུབ་ཀྱི་ཕོར་རྒྱ་རྟོད་པོ་བཞག་ནས། །ཛ་ལང་  
རྒྱས་འདྲའི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་ཕྱིར། །ཞ་ལེར་དབེན་པའི་རི་སུལ་བསྟེན་  
པ་རང་དགའོ། །ཏ་གོས་སེར་མོ་ཡི་རྒྱུ་མ་གྲོན་ལ་ལྟ་གུབ་དང་། །བླ་བྱེར་སེམས་  
ཁུལ་མེད་པའི་ཟབ་ཟབ་གཡེར་ཆོས་དེ་ཆོ། །འ་ཅག་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པ་མཁོ་ཕྱོགས་  
ན་མི་འདུག །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསྟོམ་མཛོད། །རྩ་བ་  
དཀར་པོ་ཡི་གངས་ཁོང་ཡུལ་ལྟོངས་འདི་ན། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་པལ་ཆེར་དགྲ་གཤིང་  
གི་མཁན་པོ། །ལ་སྟག་ཚོགས་ནས་དམ་ཉམས་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་ཆོ། །ས་  
མཐའ་བསྟོར་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་འགྲིམ་མོ། །ཏ་ཅང་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་  
དུས་མཐའ་རུ་སྟེས་པས། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལྟར་རྟོག་རྩང་འགྲིལ་པོ་དཀར་  
ཡང་། །རྩ་གོ་བའི་གྲོགས་པོ་པ་རི་བའི་སྟོངས། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྩང་ཅག་བཤེས་མེད་  
འཁོན་མེད་བྱའོ། །ཞེས་པའདེ་རི་ཕུག་རྒྱུས་པའི་སྒྲུབ་པ་། །ཎ། །ཁྱོད་ཀུས་ལི་ཡི་རྒྱལ་

བཟུང་ནས། ཁོང་ཀུ་ལེ་ར་འདྲའི་ནོར་ཅན་ལ། ཞལ་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་འཇུ་མ་མུ་ལ་  
 བ། འདི་ཀུ་རེ་བཞད་གད་མ་ལགས་སམ། གཞེན་ཁ་དཀར་དུས་ནས་སྒྲ་དཀར་  
 བར། འདག་ཁ་ཏོན་ཆོས་སྒྲིད་བྱས་མོད་ཀྱིས། ཁྲོ་ཁ་ཞེ་མི་མཆུངས་ཁོ་ནའི་  
 རྒྱད། ལས་ཁ་སྟབས་མེད་པ་འདི་ལ་གཟིགས། ཆོས་གོ་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་མི་རྟག་  
 པ། དེ་གོ་ཡང་ད་དུང་རྟག་འཛིན་གྱི། འཕྲིན་གོ་ལོག་རྒྱབ་པའི་མོ་ཉ་དེས། ཀླང་  
 གོ་མ་ཆོད་པ་མིང་དུ་བྱད། ཁྲེལ་ངོ་ཆ་ཆུ་ལ་བཞིན་མ་བསྟེན་ཆོ། མཐར་དུ་འབོད་  
 ད་མུ་ལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གྲོགས་ངོ་ཆེན་མཛད་ཀྱང་མི་ཕན་པར། འར་དུ་  
 བཞིན་དེ་ཁར་སྒྲིད་དགོས་ཡོད། ཡིད་ཅི་འདོད་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ལ། ཆོག་ཅོ་འདྲི་  
 སྤངས་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། བད་ཅེ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་འདི། ལས་ཅི་སྤྱད་མི་  
 དགོ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱངས། དུས་ཆ་མེད་ཆོ་ཞབས་ཡུད་ཅོམ་ལ། ཁེམས་ཆོས་བརྒྱད་  
 བྱ་ཐས་མི་གཡོང་བར། གནས་རྒྱ་ཤིང་འཛོམས་པའི་རི་སུལ་དུ། བསྒྲོམ་རྒྱ་པོ་  
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབུངས། ཁོར་ཇི་ཅོམ་བསགས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་བྲལ། འདོད་  
 ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཆོམ་དུས་མེད། ལམ་རྩས་ཉེས་གཏོང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས། འདི་  
 ཇི་གཞིག་ཏུ་སྤྱར་ན་ལེགས། འཕྲལ་ཉོ་ཆོང་ཞིང་ལས་བྱ་བ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུའི་  
 གོས་ཆོས་ལ་སོགས་པ། ཕུགས་ཉེས་པའི་གཞིར་སྤྱར་བར་བཟུང་ལ། འར་ཉུག་  
 ཅོམ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་གཤོལ། ཁྲོ་ཏི་རྟག་འཁར་བ་འབྱོར་བཞིན་དུ། ཆོག་ཐེ་  
 ཆོམ་དུ་བས་ལྟ་བུ་ལྟོན་ཅན། ཆུ་ལ་དུ་མས་རིག་པ་སྤྲོས་པ། བྱ་ནེ་ཅོའི་ཆོས་  
 བཤད་སྤྱིང་པོ་ཅི། གཞུང་པུ་ཏི་མང་པོར་བསྟུན་སྤྱར་ཀྱང་། དོན་ཕུ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་

ཞུ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་།

ལྟ་བའི་གནས། མགོན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་མུ་སྟེགས་ལྟ་བའི་འཛིན་  
 པ་ལུལ། ། རྒྱ་ཚུ་ཏའི་སྒྲིང་དུ་ཀང་གཉིས་བཞིན། ཁྱོད་ཆོ་འདི་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། ཡོངས་ཇོ་གི་ཅན་ལ་བརྟམས་མོད་ཀྱང་། མ་ཟ་ར་ཉི་མོགས་མཁའ་  
 འགོས་སྒྲིངས། ཁྱོད་ཞེན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ཁྱོད་ཟང་ཟིང་ཅམ་གྱིས་མི་མགུ་  
 བར། ཁྱོད་ཅག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། ཁྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འདི་པོ་བྱང་  
 སྟེགས། ཁྱོད་རི་བྲག་མཐོན་པོའི་བསྟེ་གནས་སུ། ཟེ་མོ་མང་གསོལ་མཛད་མི་ལ་  
 རྩེ། ཁྱོད་ལྷ་བས་ལུམ་ལུམ་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་མཛད། ལམ་སུ་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་  
 སྒྲོབ། མཐུ་རྩྭ་གི་ཡུ་འབྲེལ་སྟེགས་ཆེ་ཡང་། ཁྱོད་མོ་གྱི་འདྲིལ་ནས་བྱང་འཇུག་  
 སྒྲུ། ཆོ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པའི་པོ་ཆོད་ཅན། རྩེ་མི་ལ་རས་པ་མ་ལགས་སམ། ཁྱོད་  
 མི་ལའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མཛད་ལས། བུ་ཀང་ཆུང་གྱེན་ལ་རྒྱབ་ཤོག་དང་། ཁྱོད་  
 འདི་བོར་ལས་ཐོངས་ཤོག་དང་། ལུགས་གཏན་འདུན་ལེགས་པོ་རྒྱགས་ཤོག་  
 ཡང་། ཞེས་པ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལ་བསྟོར་བའི་སྒྲུབ་པོ། ༥ རྩེ་འབྲན་གྱི་དོ་མེད་སྒྲུ་  
 མ་ལ། ཁྱོད་གཞོན་གསུ་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་  
 ཞིབ་དང་། ཁྱོད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྟེང་ཡ་གི་འདྲུང་  
 སྟེན་དཀྱིལ་ཞིག་ན། ཁྱོད་རྟུང་ག་ཞོན་རུ་ཅེ་དག་འཛོད། ཁྱོད་དེ་རྩེ་ལ་ཞིག་ནས་  
 བརྟན་པའི་མཁའ་། ཁྱོད་ལྟག་མཐོང་ཤེས་རབ་གསལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་བར་སྒྲུང་  
 སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ཞིག་ན། ཁྱོད་དྲི་བ་ཞོན་རྒྱས་གར་ཁོལ་བུར་གཡོ། ཁྱོད་དེ་རྩེ་ལ་  
 རང་རིག་སྒྲུ་མེད་སྒྲིང་། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་འདྲེ་མེད་དར་ན་ཡང་། མཛད་ས་

མཚན་གཉིད་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། །ཁོང་སྒྲིབ་བ་ཟ་བྱི་ལྟ་དམོ་ཆེ། །དཔེ་དེ་ཚུལ་  
 འཕྲལ་སྒྲིབ་གང་ཤར་ཀུན། །ལམ་ཞེན་མེད་སྒྲུ་མར་འཆར་ན་ཨང་། །དཔེ་གསུམ་  
 གྱིས་ཤེལ་བུམ་དཀར་པོ་ལས། །དོན་ངོ་སྤྲོད་ཆོག་གསུམ་བདུད་རྩི་འི་། །ནང་རིག་  
 པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུང་། །སྒོ་ཐག་ཆོད་ངལ་བསོར་འཐུངས་ཤིག་གྱེ། ༥ དམིད་  
 གསུམ་ལྟམ་རུར་སྒྲེས་པའི། །མདངས་བཟང་ཉལ་འི་མེ་རྟོག་ །དམར་གསལ་ཞལ་  
 སྒོ་ལེགས་དུས། །དགོན་མཚོག་རྟེན་བྱུང་བསྟེན་ཅིག་ །ནམ་མཁུག་ཆད་དཀའི་བྱ་  
 གཏོང་། །རྒྱུང་བསེར་བ་མེད་རིག་བྱ། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་གྲུས་སོ། །མཚོར་  
 སྟེབས་ནས་ཡོང་ངོ་། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི། །དལ་འབྱུར་མི་  
 ལུས་ཐོབ་ནས། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས། །འབད་པ་ཆོས་ལ་ཐོན་ཅིག་ །འཆི་  
 བདག་གཤིན་རྗེའི་འགྲུག་ཤོག་ །འཇིགས་རུང་ལས་ཀྱི་མོ་ཉ། །ཤེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་  
 གྲུས་སོ། །མཚོར་སྟེབས་ནས་ཡོང་ངོ་། །དབྱར་གསུམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི། །  
 རབ་རྒྱས་ལྟོ་སྤྱོད་སྒྲུག་པོ། །ལྗང་བུའི་གཡུག་ཞོང་འབྲིལ་དུས། །སྒྲན་ཆར་བཅུད་དུ་  
 ཐོབས་ཤིག་ །ནོར་འཛིན་སྒྲུ་བོར་གས་པའི། །ཉམས་དགའ་འབྲུག་སྒྲུའི་ཞལ་  
 སྒྲིངས། །སྟོ་སངས་རབ་དགའི་འཇུམ་འཇུམ། །མཚོར་སྟེབས་ནས་ཡོང་ངོ་། །ན་  
 སོ་གཞོན་པའི་དཔའ་རྩལ། །ལུས་པོ་ཡངས་ལ་བདེ་བ། །སྒོ་དང་དབང་པོ་གསལ་  
 དུས། །སྟིང་རུས་ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་ །སྒྲ་དཀར་གཉེར་མའི་བང་ཆེན། །ཤོག་ཤོག་  
 བས་པའི་སྒྲིམ་མ། །ཅི་བྱེད་ཡིད་སྟོན་སྒྲེབ། །མཚོར་སྟེབས་ནས་ཡོང་ངོ་། །ཞེས་  
 པའང་བཅུན་པ་སྒོ་གསལ་གྱིས་སྒྲས་པའོ། ༥ །དཔལ་རྒྱ་རོ་མི་ཉའི་གསང་བའི་

གཏམ། རྗེ་མར་པ་མི་ལ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། རྟེན་བཞེན་འཆད་ལ་རྒྱ་བྲལ་བ། །  
 ས་རྗེ་བརྟན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྗེར་འདུད། བདག་བཀའ་བརྟུང་བྱ་ཐུ་སྟེགས་མིན་  
 ཅིང་། སེམས་རྟོགས་འདོད་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཁོང་མར་མི་སྐྱམ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ལ། མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་འཇུག་ཐབས་རྟེད། ལམ་ད་ལྟ་འདི་རྟོགས་ལྡན་པ་ལ་མོ་  
 ཆེ། སེམས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ་སྟེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་གཏིབས་པའི་གནས་  
 ཆ་ལ། ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་འབྱུལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་རིག་  
 པའི་རྩལ། རྟོན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་གྲོང་། གཤེས་བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ངང་། འབྱུལ་བདེན་འཛིན་གཞིག་པ་ཨ་ལ་ལ། གཞི་ཉེ་འཆོའི་སྟོང་  
 པར་མ་གོ་ལ་ཞིང་། ལམ་སྐྱོས་བྱས་སྐྱུ་མར་མ་ཞེན་པར། རྟེན་གང་ཤར་གཞོ་མེད་  
 ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་། རང་ཡིད་ཆེས་དྲན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། རྟོན་ལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་  
 ལྟ་བ་དང་། ཁྱོས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱོམ་གྱི་གནད། དཔལ་ལུགས་བྱུང་སྟེད་  
 པས་གྲོལ་བ་ཡིས། རྟོན་རེ་དོགས་ཟད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྤར་གཟུང་འཛིན་  
 ཆད་གིས་ཀུན་ཏུ་སྟོ། བྱི་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྐྱུ་མས་བསྐྱུས། ལམ་སྐྱེ་འདི་གངས་  
 སོགས་སྤྱག་ཐག་གཅད། ཡུམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་དུ་གཤེགས། རྟེན་ད་ལྟ་སྟོན་  
 བསགས་ལས་འསྟོ་ཡི། ས་རྗེ་བརྟན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཡུམ་ཁྱོད་དང་  
 ཡུད་ཅམ་མཇལ་བས་ན། ཁྱོད་ཉམས་སྟོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅ་ཅོར་ཤར། པ་ཡི་བར་  
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་འཇུག་ལེགས་པར་མཐོང་། ཡལ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་བ། རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་སྟོགས་ལ་ -

ཞུ་ལུ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གི་སྒྱུ་ཕྱེད་།

གྲིས་སྒྲུས་པའོ།      ལྟ་། འདབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་སྤངས་ནས་ཕྱོགས་སུ  
 འཛིན་པ་བྱོངས། །ཆན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྟེན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་  
 རྒྱག་གཙོད། །བྲ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མིག་གྲེན་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་  
 སྐྱོབས། །རིམ་གྱོ་འདི་གསུམ་འབད་ན་འཕུལ་དང་ཕུགས་སུ་བཟང་ཞིང་དགོ་བར་  
 འབྱུར། །བྱོད་པ་ཁ་ཁྱེར་མང་ན་ལམ་ཆད་ཟ་རུས་སོ། །སྐྱེར་དོན་སྦྱིང་ལ་བཅུག་ན་  
 སྐྱོད་ཞོར་ལ་སྤིབ། །ཆོས་མེད་ཅ་ལག་དོམས་ན་མཁས་པ་ཁྲེལ་དགོད་འཆོར། །  
 སྒྱུ་མན་སེར་མན་མང་ཡང་བསྟན་པ་དར་བ་མིན། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཉང་སྐྱོད་ཁར་ཁ་དུས་  
 འཁོར་གྱ་ཆད་འདུས་སྐྱེ་ནས་རིམ་གྱོ་ཞུས་པའི་ཆོ་བཅུན་པ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོད་གིས་གདམས་  
 པའོ།      ལྟ་། །ལྷ་སྟེ། ཆེད་དག་འདལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ། །ལོང་མེད་ཆོ་སྟོག་གཡོ་  
 དེས་པས། །གཏན་གྱི་འདུན་མཁའ་ཁས་པ་ཞིག་ །སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་ན་བྱ་བར་རིགས། །  
 རང་སེམས་ནང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི། །འཆར་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ན། །ཁ་བཤད་  
 ཟབ་ཟབ་མང་པོ་དག་ །ནམ་ཞིག་སྐྱོངས་པར་འགྲོའོ་ཨང་། །གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གཏུགས་སེམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་དང་། །སྐྱེན་རན་ལམ་ཁྱེར་རུས་  
 དང་གསུམ། །དོན་གྱི་སྦྱིང་པོར་བྱངས་ཤིག་ཨང་། །རང་ལ་ཉམས་སྐྱོང་མི་ལྡན་  
 མོད། །ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུས་པའི་མེ་ཏྲག་འདི། །རི་ཕུག་དཔལ་གྱི་དབེན་ཁྱོད་ནས། །ཉི་  
 འོ་ཆོས་རྗེའི་སྒྲན་དུ་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཉང་ཉོར་ཆད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 མཐུསྟོབས་ལ་གདམས་པའོ།      །སྒྲུབ་མཁྲེལ་།      །བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་  
 ལས་ཆར་གྲ་གུ་རུས་དཔར་བསྟན་ཞུས་པ་དགོའོ།      །





